

Los recipientes para almacenar basura deben ser impermeables, lavables y tener tapa. Los desechos deben estar en bolsas cerradas, para evitar moscas, roedores y animales domésticos.

Los pañales no deben ser arrojados en fuentes de agua o cercano a éstas, ni en basurales a cielo abierto. Si son descartables colocarlos en una bolsa, para que el recolector los retire o enterrarlos en el pozo y cubrir con tierra. No deben ser quemados.

El barrio es la casa de todos.  
El trabajo en red resulta importante para conocer y abordar las problemáticas del medio ambiente entre familias, comunidad e instituciones.

## PRIMERA INFANCIA

Acompañamos la crianza



Presidencia de la Nación

Misiones 71, piso 2º  
(C1083ABA) - CABA  
Tel.: (011) 4867-7132 / 7145 / 7138  
primerainfancia@politicassociales.gob.ar

# AMBIENTES SALUDABLES PARA LAS NIÑAS Y LOS NIÑOS



5357



Presidencia de la Nación

Las niñas y los niños pequeños son más vulnerables que los adultos al ambiente contaminado porque están en crecimiento y desarrollo. Están más cerca del suelo y eso aumenta el riesgo de estar en contacto con lugares y objetos contaminados. Además no reconocen los peligros como para alejarse de ellos.

Si durante el embarazo la mamá está expuesta a ciertas sustancias que atraviesan la placenta (alcohol, tabaco, plomo, mercurio), esto puede afectar al bebé.

## UNA CASA SALUDABLE

Las niñas y los niños pequeños pasan mucho tiempo en el hogar por eso los efectos de la contaminación en la casa pueden ser muy perjudiciales para su salud.



## AIRE LIBRE

- No fumar dentro de la casa.
- Ventilar todos los días y permitir que entre el sol durante el día.
- Limpiar muebles y pisos con trapo húmedo.
- Mantener siempre ventilado todo ambiente donde se queme leña, carbón, gasoil, kerosene (ventanas o puertas abiertas).
- No instalar nunca un calefón en el baño.
- Si se usa bracerero, encenderlo y apagarlo afuera de la casa.
- No dormir con estufas o braceros encendidos.
- Evitar las corrientes de aire sobre las hornallas encendidas, pueden apagarlas y liberar el gas, este es un contaminante peligroso.
- No encender espirales contra mosquitos cerca de las camas.
- No echar insecticidas en ambientes donde haya niñas y niños.
- No hacer fogones ni quemados al aire libre cerca de la casa, sobre todo de algunos materiales como gomas y plásticos.

## ELIMINACIÓN DE EXCRETAS

Las excretas son las deposiciones que evacua el organismo humano. La falta de condiciones higiénicas en su tratamiento es contaminante del agua, del suelo y una fuente de enfermedades, en especial para niñas y niños.

### ¿Qué hacer si no se cuenta con cloacas?

Es necesario construir un pozo séptico o una letrina.

Para construir la letrina es necesario seguir estas recomendaciones:

- Debe estar lejos de la casa y de la fuente de agua de consumo familiar para beber y para cocinar.
- Tiene que tener tapa.
- No arrojar papeles y basura al pozo.
- No echar en el pozo desinfectantes, lavandina, detergentes, el agua de lavado, ni ningún otro químico.

## TRATAMIENTO DE LA BASURA

La basura es el material de desecho producto de cualquier actividad; cuando se acumula a cielo abierto daña el medio ambiente y afecta la salud.

### ¿Qué hacer con la basura cuando no hay recolección a domicilio?

- La basura que se pudre (por ejemplo, restos de comida) debe enterrarse lejos de la casa, en un pozo profundo y cubrirse con tierra o arena. También puede ser tratada y utilizada como abono.
- La basura que no se pudre (por ejemplo, restos de envases de plástico y de vidrio) puede ser enterrada o reciclada para ser utilizada como materia prima.