 <p><b>TERMINAL LAS PALMAS</b></p>	<p align="center"><b><u>SISTEMA DE GESTION INTEGRAL</u></b></p> <p align="center"><b>Protocolo TERMINAL LAS PALMAS - Coronavirus</b></p>	<p><b>Código: RST-ENF</b></p> <p><b>Versión: 02</b></p> <p><b>Vigencia a partir de: 17/03/2020</b></p> <p><b>Página 1 de 7</b></p>
---	--	--

## Protocolo TERMINAL LAS PALMAS - Coronavirus

### Recomendaciones y Medidas preventivas:

#### Recomendaciones de la Organización Mundial de la Salud (OMS):

- Lavarse las manos frecuentemente con un desinfectante a base de alcohol o con agua y jabón. Al lavarse las manos se elimina el virus si este ya está presente en las manos.
- Cubrirse la boca y la nariz al toser o estornudar con el codo flexionado o con un pañuelo. Desechar el pañuelo inmediatamente y lavarse las manos. Al cubrir la boca y nariz durante la tos o el estornudo se evita la propagación de gérmenes y virus.
- Evitar tocarse los ojos, la nariz y la boca. Las manos tocan muchas superficies que pueden estar contaminadas con el virus. Si tocas los ojos, la nariz o la boca con las manos contaminadas, se puede transferir el virus de la superficie a tu cuerpo.

***Ante síntomas compatibles con el Coronavirus (tos, fiebre, dificultad para respirar, cansancio, congestión nasal, dolor de garganta o diarrea), tomar las siguientes medidas:***

- Solicitar atención médica a tiempo. (Si se encuentra en TLP a Servicio médico, en caso de encontrarse en su domicilio llamar al #148 o #107 informando sus síntomas)
- Mantener Distancia Social dado que se podría proyectar pequeñas partículas que contienen el virus permitiendo que otras personas contraigan la enfermedad inhalando el virus.
- Se recomienda el uso del KIT de prevención para aquel personal deba prestar tareas a bordo (Barbijo, guantes, mameluco tybeck y anteojos de seguridad – disponibles en pañol)

*El uso de barbijos es recomendado sólo para personal que tendrá contacto con la tripulación y pacientes sospechados o diagnosticados de Coronavirus (+)*


*Los mismos estarán disponibles en Enfermería y Pañol.*

#### Medidas preventivas de TLP:

##### **Limitación de viajes laborales:**

Siguiendo las recomendaciones del Ministerio de Salud de la Nación y con el objetivo de extremar las medidas de seguridad sanitaria y preservar a nuestros colaboradores, a partir de la fecha solicitamos que:

- Informen a su Gerente y oficina de RRHH en caso de haber regresado o estado en contacto con personas provenientes de alguno de estos países, en los últimos 15 días: China, Irán, Japón, Tailandia, Corea del Sur, Italia, España, Francia, Alemania, Estados Unidos.
- Dado que el período de incubación de la enfermedad es de 14 días, se recomienda a quienes han viajado a alguna de las zonas afectadas por este brote, que consulten la

 <p><b>TERMINAL LAS PALMAS</b></p>	<p align="center"><b><u>SISTEMA DE GESTION INTEGRAL</u></b></p> <p align="center"><b>Protocolo TERMINAL LAS PALMAS - Coronavirus</b></p>	<p><b>Código: RST-ENF</b></p> <p><b>Versión: 02</b></p> <p><b>Vigencia a partir de: 17/03/2020</b></p> <p><b>Página 2 de 7</b></p>
---	--	--

posibilidad de realizar un aislamiento voluntario para minimizar las posibilidades de propagación de la enfermedad.

*De no presentar síntomas luego de este período de 14 días, se deberá reincorporar a su actividad laboral.*

- Aquellos que estén programando un viaje a alguno de los países afectados, informen previamente a su Gerente y oficina de RRHH.

*Todos los colaboradores que hayan viajado a países no identificados como destinos de riesgo, según la OPS, deberán contactarse de inmediato, previo a su reincorporación a su actividad laboral, con RRHH (Int: 4507), quien definirá la activación (o no) del protocolo de sanidad.*

- Por su parte, TLP extremará las medidas respecto a sus viajes al exterior, suspendiendo aquellos con destino a lugares que se consideren críticos.

Compartimos la página de la Organización Panamericana de la Salud (OPS) con información (actualizada periódicamente) acerca de la Distribución geográfica del brote de la enfermedad por el Coronavirus: <https://www.paho.org/es/temas/coronavirus/enfermedad-por-coronavirus-covid-19>.


#### **Distancia Social**

- **Se recomienda que todo el personal terrestre asignado por TLP que preste servicio a bordo utilice el KIT de prevención (Barbijo, Guantes, mameluco tybeck Lentes de seguridad) y eviten el contacto con personal de la Tripulación, en caso de que sea imprescindible mantener una distancia de 2mt.**
- Se recomienda evitar el contacto físico en el saludo y no compartir utensilios, como por ejemplo el mate.
- Para evitar la concentración de personas, se postergarán actividades de Capacitación y masivas, hasta nuevo aviso.
- Se sugiere analizar los lugares en los que se tiene previsto realizar reuniones, previendo que tengan el espacio suficiente para evitar la proximidad entre las personas participantes, como mínimo 2 metros de distancia entre cada uno. Asimismo, sería prudente pensar en la mayor reducción posible de asistentes, recurriendo en todos los casos donde sea factible a la utilización de teleconferencias o videoconferencias.

#### **Refuerzo de limpieza en todos los espacios de trabajo:**

Para reforzar la prevención en nuestros espacios de trabajo estamos tomando las siguientes medidas:

- Ampliación de la disponibilidad de alcohol en gel en distintos sectores de nuestras instalaciones,
- Refuerzo en la limpieza con agua lavandina en áreas críticas, como por ejemplo comedor, baños, salas de reuniones, y zonas de descanso.

 <p><b>TERMINAL LAS PALMAS</b></p>	<p align="center"><b><u>SISTEMA DE GESTION INTEGRAL</u></b></p> <p align="center"><b>Protocolo TERMINAL LAS PALMAS - Coronavirus</b></p>	<p><b>Código: RST-ENF</b></p> <p><b>Versión: 02</b></p> <p><b>Vigencia a partir de: 17/03/2020</b></p> <p><b>Página 3 de 7</b></p>
---	--	--

- Provisión de elementos de limpieza desinfectantes para higienizar puestos de trabajo.  
(Disponibles en Pañol)

#### **Consideraciones adicionales:**

##### **Medidas de control por parte de las autoridades a buques que ingresan al país.**

Todos los barcos previos al ingreso por Recalada, con 72 horas de anticipación deben informar a la Autoridad Marítima su estado sanitario a bordo y los últimos 10 puertos en los cuales han recalado, con fecha de ingreso y salida, entre otros documentos. Con esta información, la Prefectura hace un análisis de riesgo y en caso de corresponder da aviso a Sanidad de Fronteras para que active el protocolo acorde lo establecido en el reglamento sanitario internacional de OMS.

Los documentos requeridos para formalizar su ingreso son:

- Declaración Marítima de Sanidad.
- Lista de Tripulantes con lugar y fecha de embarco.
- Lista de Pasajeros (si los hubiera) con lugar y fecha de embarco.
- Últimos 10 puertos, con fecha de arribo y zarpada.

Una vez presentado y verificados los documentos mencionados, se procede a dar la Libre Plática. Esto significa que el buque está autorizado a ingresar a puerto y efectuar sus operaciones de carga. Al implementarse todos estos pasos, y de acuerdo al protocolo de la OMS se garantiza que ningún buque con tripulantes y/o pasajeros enfermos ingresen a nuestro país.


No obstante, existe la posibilidad de que un tripulante que, por su fecha de incorporación al Rol, y/o fecha de contagio se encuentre dentro del período ventana de la enfermedad, en el cual los riesgos de contagio son mínimos, acorde los conocimientos actuales de la misma. Estos casos, serán denunciados por el buque con posterioridad a su ingreso, a los efectos de comenzar su tratamiento por parte de las autoridades.

**Cita: NO-2020-17600106-APN-SSCRYF#MS**

**Los tripulantes extranjeros no residentes en el país, de manera justificada, para la operatoria del buque podrán descender si:**

Esta asintomático y navegó más de catorce (14) días, sin atracar en Puerto alguno de zona afectada. Esta asintomático y no transitó, amarró, embarcó en los últimos catorce (14) días en zona afectada establecida por la autoridad sanitaria nacional.

Los tripulantes que los últimos catorce (14) días transitaron por zona afectada deben cumplir con las normas y protocolos del Ministerio de Salud de la Nación sobre distanciamiento social cuando el

 <p><b>TERMINAL LAS PALMAS</b></p>	<p align="center"><b><u>SISTEMA DE GESTION INTEGRAL</u></b></p> <p align="center"><b>Protocolo TERMINAL LAS PALMAS - Coronavirus</b></p>	<p><b>Código: RST-ENF</b></p> <p><b>Versión: 02</b></p> <p><b>Vigencia a partir de: 17/03/2020</b></p> <p><b>Página 4 de 7</b></p>
---	--	--

descenso resulte necesario para la operatoria debidamente justificada por la autoridad portuaria y que se encuentre asintomático y no sea contacto estrecho de un caso sospechoso.

Los tripulantes extranjeros no residentes en el país cuyo descenso no sea necesario para la operatoria no podrán desembarcar durante el plazo de quince -15- días corridos.

***El descenso a TLP será coordinado con el OPIP bajo el conocimiento previo de la autoridad Marítima.***

#### **Sanidad de Fronteras:**

Los inspectores de Sanidad de Fronteras y la Prefectura Naval Argentina, tienen un protocolo que se cumple antes que el buque llegue a puerto, a fin de detectar casos sospechosos, reforzando así la barrera sanitaria y aislando la embarcación de ser necesario.

TLP exige el mencionado Certificado que garantiza la correcta implementación del protocolo mencionado, con su correspondiente Evaluación de Riesgo.

*Todo caso sospechoso – que sea detectado dentro del ámbito del PdE o en un medio de transporte internacional- deberá ser inmediatamente notificado por el inspector de **Sanidad de Fronteras** o quién ejerza su potestad delegada, a la autoridad central de **Sanidad de Fronteras** [dnfysf@gmail.com](mailto:dnfysf@gmail.com) y al siguiente celular de la guardia **(011)1536245146** de la **Dirección Nacional de Habilitación, Fiscalización y Sanidad de Fronteras**.*

#### **Comité de seguimiento:**

TLP ha definido la conformación de un Comité Interdisciplinario con la participación de SHYMA, RH y Servicio Medico para dar seguimiento a la temática y tomar acciones concretas de acuerdo con las recomendaciones de la Organización Mundial de la Salud, según el grado de avance en nuestro país.

#### **Refuerzo de Comunicación:**

Se encuentra a disposición información y recomendaciones en la Intranet - Simolca, Carteleras físicas, difusión por whatsapp institucional y Mail.


#### **Alcance:**

Recomendamos hacer extensivo este protocolo a su núcleo familiar directo. Es importante tomar medidas también en nuestros hogares, destacando que es responsabilidad de todos promover estas medidas.

#### **MEDIDAS PARA CORONAVIRUS – Servicio Medico**

#### **PARA EL MANEJO DEL PERSONAL PROPIO Y CONTRATADOS DE TLP EL SERVICIO MEDICO REALIZARA LOS SIGUIENTES PASOS:**

- 1) Todo aquel que tenga síntomas de Síndrome gripal deberá concurrir a control en Servicio Médico dando aviso previo a Enfermería para que tome los recaudos pertinentes al interno #4527.

 <p><b>TERMINAL LAS PALMAS</b></p>	<p align="center"><b>SISTEMA DE GESTION INTEGRAL</b></p> <p align="center"><b>Protocolo TERMINAL LAS PALMAS - Coronavirus</b></p>	<p><b>Código: RST-ENF</b></p> <p><b>Versión: 02</b></p> <p><b>Vigencia a partir de: 17/03/2020</b></p> <p><b>Página 5 de 7</b></p>
---	---	--

- 2) El enfermero/a o médico que lo atienda, extremar las precauciones para evitar un posible contagio.
- 3) Si se constata SINDROME GRIPAL o Síntomas de Covid-19 se los aislara en lugar definido por TLP destinado para uso exclusivo y se derivara a IC con su médico de cabecera para realizar los estudios correspondientes y descartar o confirmar que no haya contraído Coronavirus.
- 4) La derivación se realizara en transporte designado por la empresa a su domicilio, y luego el empleado se deberá comunicar con el #148 o #107 informando sus síntomas.
- 5) El traslado del mismo se hará siguiendo este protocolo (Con Kit de seguridad colocado)
- 6) Servicio Médico notificara a Intendencia para que realicen la limpieza del sector del cual estuvo el empleado y realizar una correcta ventilación del ambiente utilizando el Kit de seguridad recomendado en este protocolo.
- 7) El personal, incluyendo el personal médico y enfermería deberá realizar el aseo personal recomendado antes mencionado, post contacto con el caso sospechoso.
- 8) Se deberán realizar el seguimiento del trabajador en caso que haya sido aislado para saber si es positivo para Coronavirus.
- 9) El Primer aislamiento es de dos semanas que corresponde al periodo de incubación, si es positivo (+) deberá cumplir la cuarentena de aislamiento, con el seguimiento del médico de cabecera y la supervisión del Departamento médico de TLP.

#### ANEXO 1

- PROTOCOLO DE APLICACIÓN NACIONAL COMITÉ DE CRISIS PREVENCIÓN COVID-19 EN EL TRANSPORTE FLUVIAL, MARÍTIMO Y LACUSTRE (ART. 6° RESOLUCIÓN N° 60/2020 MINISTERIO DE TRANSPORTE)

<https://www.argentina.gob.ar/sites/default/files/acta-2020-18334265-apn-secgtmtr.pdf.pdf>

Adjuntamos algunas de las comunicaciones difundidas al personal.



**EL CORONAVIRUS PUEDE AFECTARNOS**

Se trata de una enfermedad producida por un virus que afecta principalmente a los sistemas respiratorio y urinario.






**LOS SÍNTOMAS**

- Secreción nasal
- Dolor de cabeza
- Tos.
- Dolor de garganta
- Fiebre.
- Malestar general

**¿CÓMO PREVENIRLO?**

- Lavate las manos con frecuencia con agua y jabón durante al menos 20 segundos.
- Evitá tocarte la cara, la nariz o la boca con las manos sin lavar.
- Evitá el contacto cercano con personas enfermas.
- Limpiá y desinfectá las superficies que tocás con frecuencia.
- Cubrí la tos y los estornudos con un pañuelo de papel. Luego deséchalo y lávate las manos.

**Recomendaciones de la OMS y el Ministerio de Salud de la Nación**





**TERMINAL  
LAS PALMAS**

## SISTEMA DE GESTION INTEGRAL

### Protocolo TERMINAL LAS PALMAS - Coronavirus

Código: RST-ENF

Versión: 02

Vigencia a partir de:  
17/03/2020

Página 6 de 7

## CORONAVIRUS QUÉ DEBEMOS HACER

### MEDIDAS DE PREVENCIÓN



Lavate las manos frecuentemente con agua y jabón. Hacerlo siempre después de ir al baño, tocar animales, estornudar, estar en contacto con personas enfermas y antes de comer o manipular alimentos.



Tapate la nariz y la boca al toser o estornudar, con el brazo flexionado o con un pañuelo desechable y posteriormente lavate siempre las manos.



Mantené distancia con otras personas si tenés tos o fiebre y evitá el contacto con personas que tengan estos síntomas.

Seamos Responsables.  
Cuidémonos entre todos.



# CORONAVIRUS

## ¿Qué es el Coronavirus?

Es una enfermedad causada por un virus que se transmite a través de las gotas de estornudos y tos, y del contacto con manos a ojos, boca y nariz.

El virus tiene una tasa de mortalidad baja y concentrada en un grupo etario de mayores de 60 años con complicaciones precedentes, que se constituyen como población de riesgo.

El coronavirus tiene tasas muy altas de recuperación y prácticamente todos los afectados consiguen vencer al virus a los pocos días.



## 1 SINTOMAS PRINCIPALES

Secreción y goteo nasal, Tos, Fatiga, Dolor de garganta y de cabeza, Fiebre, Escalofríos y malestar general

En casos avanzados dificultad para respirar (disnea)

ACUDIR AL MEDICO TAN PRONTO COMO APAREZCAN LOS SÍNTOMAS - Si estas en TLP y sos empleado por favor dar aviso a ENFERMERÍA

## 2 RECOMENDACIONES BÁSICAS

- Lavarse las manos frecuentemente, sobre todo antes de ingerir alimentos y bebidas, y luego del contacto con superficies en áreas públicas.



- Al toser o estornudar, cubrirse la nariz y la boca con el pliegue del codo. Lavarse las manos inmediatamente después.



- Evitar contacto directo con personas que tengan enfermedades respiratorias.



## 3 USO DE BARBIJO

En caso de estar en contacto con la tripulación recomendamos el uso de barbijo como una barrera mas de prevención.

### Máscaras de protección

Las más utilizadas:



## 4 KIT DE PREVENCIÓN - TLP

Si empleados de TLP y/o terceros suben a buque deben subir con elementos de protección provistos por la empresa (Barbijo y Anteojos de seguridad) Solicitar a Enfermería.

Al terminar contacto con la tripulación: Higienizarse las manos brazos y cara con abundante agua.

## 5 RECEPCIÓN DE BUQUES

Las autoridades que intervienen: PNA - Sanidad de Fronteras - ADUANA - Migraciones - OPIP - Mesa de embarque.

- El capitán del buque envía los Form. previos con info necesaria: Listado de Temperaturas, 10 últimos puertos visitados, certificado de control de peste a bordo.
- El Capitán recibe la "Libre Plática" de las autoridades Sanitarias Marítimas.

BUQUE SANO: Protocolo normal para tramitar arribo.

BUQUE NO SANO: Las autoridades activan su protocolo para confirmar o negar síntomas. Caso positivo entrara en cuarentena, caso negativo se autoriza el atraque.

## 6 ACCIONES EN CASOS POSITIVOS

Todo caso sospechoso - que sea detectado dentro del ámbito del PdE o en un medio de transporte internacional- deberá ser inmediatamente notificado por el inspector de Sanidad de Fronteras o quien ejerza su potestad delegada, a la autoridad central de Sanidad de Fronteras [dnfysf@gmail.com](mailto:dnfysf@gmail.com) y al siguiente celular de la guardia (011)1536245146 de la Dirección Nacional de Habilitación, Fiscalización y Sanidad de Fronteras.





TERMINAL  
LAS PALMAS

## SISTEMA DE GESTION INTEGRAL

### Protocolo TERMINAL LAS PALMAS - Coronavirus

Código: RST-ENF

Versión: 02

Vigencia a partir de:

17/03/2020

Página 7 de 7



TERMINAL  
LAS PALMAS

### RECOMENDACIONES TRANSPORTISTAS

- La espera debe ser en la cabina del camion hasta tener la indicacion del personal de TLP
- No compartir cabina
- Cuando se baje en porteria, al baño, a descarga, etc. mantener la distancia minima de 1Mt entre personas.
- No compartir mates, vasos, tazas, cubiertos, etc.
- Evitar concurrir a comedores o espacios comunes.
- Se recomienda traer su propio vianda y bebida con el fin de evitar bajar del camion.
- Si se percibe sintomas, fiebre, tos seca, cansancio anormal, por favor consulte a su medico o llame al 148.



**CUIDEMOSNO ENTRE TODOS**



TERMINAL  
LAS PALMAS

### RECOMENDACIONES TRANSPORTISTAS

- Lavarse las manos frecuentemente, sobre todo antes de ingerir alimentos y bebidas, y luego del contacto con superficies en áreas públicas.
- Al toser o estornudar, cubrirse la nariz y la boca con el pliegue del codo. Lavarse las manos inmediatamente después.
- Evitar contacto directo con personas que tengan enfermedades respiratorias.



**CUIDEMOSNO ENTRE TODOS**

