

Sexting

Guía para madres, padres, familias y docentes



Contenido

	<i>página</i>
¿Qué es el sexting?	3
Sexting y jóvenes.....	3
¿Cuáles son las principales características del sexting en los jóvenes?	4
¿Por qué los jóvenes y adolescentes envían imágenes sexuales de sí mismos por celular u otros dispositivos?	4
Posibles situaciones riesgosas del sexting	5
Posibles riesgos del sexting	5
Consecuencias del sexting	6
¿Cómo realizar un sexting seguro?.....	7
Formas de prevenir la viralización de las imágenes o videos de contenido sexual	7
¿Dónde denunciar si se viralizaron imágenes íntimas sin consentimiento?	8

Esta guía está orientada a madres, padres, familias y docentes que buscan acompañar e informar a las niñas, niños y adolescentes en el cuidado y la prevención de situaciones de *sexting* en internet y las redes sociales.

¿Qué es el *sexting*?

Sexting es la acción de filmarse o sacarse una foto con contenido sexual, erótico o pornográfico y enviar esas imágenes o videos a una persona de confianza por medio del celular u otro dispositivo electrónico.

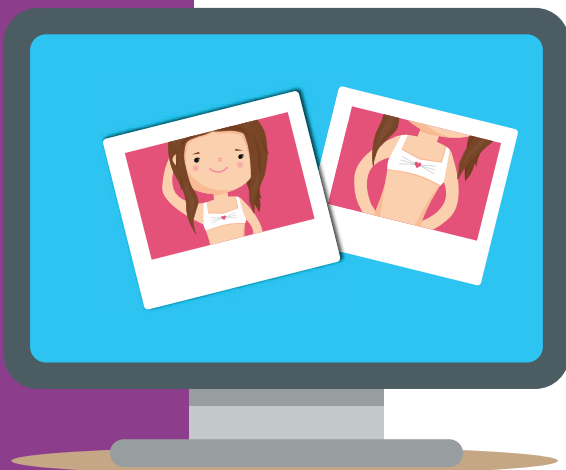
El nombre *sexting* es una combinación de dos palabras en inglés: “sex” (sexo) y “texting” (enviar mensajes de texto por celular). El *sexting* se puede realizar por medio de mensajes instantáneos, foros, redes sociales y correo electrónico.

La acción de practicar *sexting* se llama “sextear”. Se practica entre adultos, pero es una práctica cada vez más difundida entre los adolescentes.

Sexting y jóvenes

El uso intensivo de los celulares para comunicarnos genera nuevas formas de relación entre las personas. Una de las prácticas que crece es la de compartir fotos eróticas para seducir y conquistar a otra persona. Si estas fotos circulan por las redes sociales o en los celulares es difícil determinar lo que es privado y lo que es público. Por eso, si se comparten fotos eróticas, es importante hacerlo de forma segura.

Esta guía propone medidas de seguridad y recomendaciones para ayudarte a cuidar tu privacidad y [tus datos personales](#).



¿Cuáles son las principales características del sexting en los jóvenes?

La adolescencia es una etapa de cambios, descubrimientos, crecimiento y aprendizaje. Aunque no todos los jóvenes crecen del mismo modo, hay factores comunes entre ellos: uno de los más importantes es el despertar de la sexualidad.

En la actualidad, es habitual que los jóvenes y adolescentes usen la tecnología para expresar sus deseos y fantasías sexuales. No siempre evalúan los riesgos que puede generar el envío de imágenes o videos sexuales por internet.

¿Por qué los jóvenes y adolescentes envían imágenes sexuales de sí mismos por celular u otros dispositivos?

- ✓ Para seducir a otra persona.
- ✓ Como forma de expresión de sí mismos.
- ✓ Para reafirmar su autoestima.
- ✓ Por presión de sus amigos.
- ✓ Porque quieren ser populares y aceptados en el mundo digital.
- ✓ Porque confían en la discreción de sus parejas y en que no compartirán las fotos o videos.
- ✓ Por no conocer los riesgos que pueden existir en el envío de fotos o videos con contenido erótico y sexual por dispositivos digitales.



Posibles situaciones riesgosas del sexting

- ✓ La filmación o el registro de imágenes de una pareja teniendo relaciones sexuales.

En estas situaciones uno de los miembros de la pareja captura las imágenes, se las manda al otro y las guarda al mismo tiempo en su dispositivo. Si la pareja se separa, quien guardó las imágenes podría hacerlas circular entre sus contactos de mensajería instantánea y redes sociales. En estos casos la obtención de la imagen fue consentida, pero su circulación por medios públicos no.

- ✓ El envío de fotos o videos en poses insinuantes y con fines de seducción.

Estos intercambios se han vuelto una práctica habitual entre los adultos y también entre los adolescentes. Aunque son una comunicación privada entre dos personas, quien la recibe puede viralizarla sin el consentimiento del otro.

- ✓ El robo de un celular u otro dispositivo puede permitir que personas extrañas accedan a fotos o videos íntimos.

El material podría ser publicado o enviado a otras personas sin consentimiento.

- ✓ El uso de la cámara del celular o de la computadora puede derivar en una situación de sexting.

Cuando alguien hace poses sexuales delante de la cámara de la computadora o celular, la persona que está del otro lado de la pantalla puede capturar esas imágenes o grabarlas para luego difundirlas sin consentimiento.

Posibles riesgos del sexting

- ✓ Pueden hackear tu información personal y robar tus imágenes.
- ✓ Otras personas pueden publicar tus imágenes y datos personales sin tu consentimiento.
- ✓ Pueden usar tus imágenes para cometer delitos o [ciberdelitos](#) como [grooming](#) o pornografía infantil.

Consecuencias del sexting

Quien envía las fotos o videos de contenido sexual lo hace de forma voluntaria y dentro de una situación íntima. Sin embargo, cuando esa imagen o video circula y se publica a través de servicios de mensajería instantánea, foros o redes sociales pueden surgir situaciones no deseadas:

- ✓ **Descontextualización de la situación:** la imagen o video era consentida y apropiada en el momento de intimidad. Si la imagen o video pasa a ser pública los protagonistas se sienten incómodos por la exhibición.
- ✓ **Exposición:** las imágenes viralizadas son recibidas por personas que no son los destinatarios originales. Cuantas más personas vean la imagen o video, más expuestos estarán los protagonistas.
- ✓ **No hay derecho al olvido:** comúnmente, se denomina “derecho al olvido” a la facultad de una persona a requerir que determinada información personal inadecuada, no pertinente, desactualizada o excesiva en relación con los fines para los que se recolectó sea borrada, bloqueada o suprimida. Sin embargo, aunque la información publicada se borre, si otra persona la guardó, comentó o compartió, seguirá difundiéndose.
- ✓ **Pornovenganza:** el Código Penal considera a la pornovenganza como un tipo de extorsión. Las imágenes o videos pueden ser viralizados por venganza luego de terminar una relación amorosa.

A su vez, como los registros de navegación guardan datos, tampoco se puede garantizar que la información efectivamente desaparezca. Las fotos o videos íntimos serán relacionados con la identidad de los protagonistas y aparecerán en las búsquedas de internet.

En la actualidad, la información que los buscadores muestran sobre una persona tiene un peso decisivo en su vida laboral, personal y social. Por esta razón, las publicaciones originadas en situaciones de *sexting* pueden perjudicar a sus protagonistas durante un largo período de tiempo.



¿Cómo realizar un sexting seguro?

El *sexting* es una práctica en aumento entre los jóvenes. Además de tener en cuenta las medidas de seguridad de los dispositivos, hay que sextear con cuidado para evitar riesgos que pueden causar la pérdida de la privacidad.

Es importante recordar que una vez que se comparten imágenes pueden existir posibilidades de que se hagan públicas.

Cuidate y realizá un sexting seguro:

- ✓ Utilizá aplicaciones que no permitan capturar pantallas. Tené presente que igual se pueden capturar con otro teléfono.
- ✓ Que no se te vean los tatuajes o rasgos que permitan identificarte, ya que a partir de una imagen y las redes sociales pueden reconstruir tu imagen completa.
- ✓ Si hacés *sexting*, hacelo sin presiones de tu pareja. Conocé los riesgos.
- ✓ Cuidá a tu pareja y si vas a realizar *sexting* y recibir imágenes, cuidalas cómo cuidás todos tus [datos personales](#).
- ✓ No utilices [redes inalámbricas públicas](#), ya que los datos pueden ser vistos por otras personas.

Formas de prevenir la viralización de las imágenes o videos de contenido sexual

Es importante que los adultos dialoguen con los jóvenes y adolescentes acerca de la distinción entre lo público y lo privado para aprender sobre el cuidado de la intimidad.

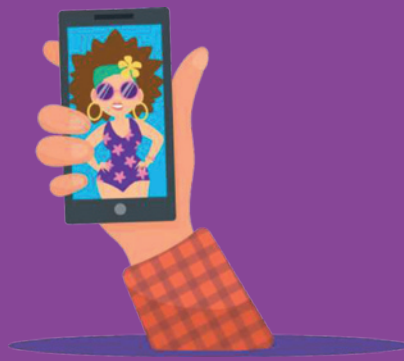
A continuación, se brindan algunos consejos a los adultos para que transmitan a los jóvenes y adolescentes:

- ✓ **Pensar antes de enviar fotos o videos con contenido sexual:** una vez enviados, se pierde el control sobre su recorrido. Al compartir este tipo de materiales, se debe recordar que pueden caer en manos de personas mal intencionadas que los viralicen o, incluso, los editen antes de compartir.
- ✓ **Utilizar [contraseñas seguras](#):** los teléfonos celulares, las tabletas, *notebooks* y *netbooks* deben contar con sistemas de bloqueo para evitar que personas no autorizadas accedan a la información privada guardada en los dispositivos. Las contraseñas seguras se forman combinando números, símbolos, letras mayúsculas y minúsculas. Para mayor efectividad, se recomienda modificar las contraseñas aproximadamente cada tres meses y evitar compartirlas.

- ✓ **Tapar la cámara del celular o de la computadora si no se desea hacer uso de esta mientras se chatea:** es importante tener presente que existen personas que tienen las habilidades para activar en forma remota una cámara y capturar imágenes mediante el uso de herramientas informáticas y códigos maliciosos.
- ✓ **Realizar una copia de seguridad de las fotos o videos sexuales y borrar ese material de los teléfonos celulares, tabletas o *netbooks*** para evitar que caigan en manos de desconocidos o personas mal intencionadas. Es importante tener en cuenta que esos dispositivos pueden ser fácilmente robados, perdidos u olvidados.
- ✓ **Chequear que los videos y las fotos compartidas no contengan información personal que sirva para identificar fácilmente a las personas involucradas,** como la dirección, patente del auto, teléfono, marcas en la piel o tatuajes, etc.

¿Dónde denunciar si se viralizaron imágenes íntimas sin consentimiento?

Podés consultar en el [área de denuncias de Con Vos en la Web](#) los organismos y las instituciones donde pedir asesoramiento o hacer tu denuncia y presentar las pruebas.



Sexting

Guía para madres, padres, familias y docentes

Material elaborado en el marco del Programa Con Vos en la Web de la Dirección Nacional del Sistema Argentino de Información Jurídica del Ministerio de Justicia de la Nación.

Esta publicación es de libre reproducción en todo o en parte, citando la fuente.

Los contenidos de Con Vos en laWeb tienen carácter divulgativo, orientativo e informativo y no reemplazan ni modifican la normativa vigente en cada materia.

Se encuentra disponible en forma libre y gratuita en: <https://www.argentina.gob.ar/justicia/convosenlaweb>

Correo electrónico: convosenlaweb@jus.gob.ar

Distribución gratuita. Prohibida su venta.

