

El virus de la inmunodeficiencia humana (VIH) actúa sobre las células encargadas de protegerte de las enfermedades y va debilitando las defensas del organismo.

Los tratamientos antirretrovirales

Son una **combinación de medicamentos que detienen la multiplicación del virus**, permitiendo que

se reconstruyan las defensas dañadas y disminuyendo la posibilidad de desarrollar enfermedades. No curan la infección por el VIH, pero ayudan a que tengas una buena calidad de vida.



Agendá estos números:

Si por alguna razón no podés recibir el tratamiento antirretroviral por parte de tu cobertura de salud, en la Dirección de Sida te podemos orientar sobre cómo resolver la situación. Comunicate al **(011) 4379-9017**.

Si durante el tratamiento la medicación te provoca algún efecto secundario, tanto vos como tu médico/a pueden notificarlo a la Administración Nacional de Medicamentos, Alimentos y Tecnología Médica (ANMAT). Comunicate al **(011) 4340-0800** o completá el formulario en la página: www.anmat.gov.ar/farmacovigilancia/notificar.asp

Cómo colocar un preservativo

1. Abrilo con cuidado.
2. Ponelo sobre el pene erecto, apretando la punta para que no quede aire.
3. Desenrollalo totalmente hacia atrás. Cuando termines, sacalo antes de perder la erección.



Cómo hacer un campo de látex



1. Abrilo y desenrollalo. Sacale el borde superior con los pulgares.
2. Rompelo a lo largo y abrilo.
3. Estiralo con el índice y el pulgar para armar el campo de látex.

**INFORMATE LLAMANDO AL
0800-3333-444
www.msal.gob.ar/sida**



¿Qué es la adherencia al tratamiento?

Es la capacidad para implicarte activamente en la elección, inicio y cumplimiento del tratamiento junto a los profesionales de la salud que te acompañan.

Una vez que comenzaste el tratamiento es muy importante sostenerlo en el tiempo y cumplirlo adecuadamente para que sea eficaz.

Es importante que sepas que:

En las dos **primeras semanas del tratamiento pueden aparecer efectos secundarios** como diarreas, vómitos, dolor de cabeza y malestar general. Si sentís algo de esto, no dejes ni modifiques las tomas sin antes consultarlo. La mayoría de estos efectos son manejables.



El **consumo de drogas y el uso de alcohol** en exceso **pueden interferir** con el tratamiento.

Es importante respetar siempre el horario de cada toma. Para no olvidarte podés usar pastilleros, alarmas en el celular o asociar la toma con algún acto cotidiano.



Si olvidaste tomar una dosis consultá con tu médico/a para saber cómo seguir.

Algunas veces será necesario tomar la medicación con el estómago vacío y otras con las comidas. **Consultá con tu médico/a las indicaciones específicas de acuerdo a tu tratamiento.**



Para evitar modificaciones o interrupciones del tratamiento, **es aconsejable que tengas en cuenta los cambios de rutina** de los fines de semana, vacaciones o viajes.

Las interrupciones en la toma de la medicación pueden hacer que el virus se multiplique y se vuelva resistente. Si esto pasa, el tratamiento actual dejará de ser eficaz y las alternativas para tratarte se reducirán.

