
Reporte de revistas electrónicas

Edición n° 77

Para visualizar los contenidos hacer click en el [texto azul subrayado](#).

[Ciencia & Trabajo](#)

[Erga Noticias](#)

[Medicina y Seguridad del Trabajo](#)



[Ciencia & Trabajo](#)

Fundación Científica y Tecnológica
Asociación Chilena de Seguridad

EJEMPLAR: vol.16 no.50 Santiago ago. 2014

IDIOMA: español

CONTENIDO:

Editorial. [RIESGOS PSICOSOCIALES PRESENTES EN EL TRABAJO](#)

Artículos

[RIESGOS PSICOSOCIALES EN CONDUCTORES DE TRANSPORTE DE CARGA Y PASAJEROS URBANOS E INTERURBANOS, Y SU ASOCIACIÓN CON LA AUTOPERCEPCIÓN DE SALUD Y SINIESTRALIDAD LABORAL.](#)

La exposición a factores de riesgo psicosociales presentes en el lugar de trabajo constituye un tema prioritario para la salud ocupacional. El objetivo del estudio es estimar la asociación entre factores de riesgo psicosocial presentes en el trabajo, y autopercepción de salud y siniestralidad laboral, en conductores de vehículos de transporte de carga y pasajeros, urbanos e interurbanos, de empresas afiliadas a la Asociación Chilena de Seguridad. Se aplicaron 4 cuestionarios a una muestra de 356 conductores de 4 empresas de transporte, en que 100% fue hombre con una edad promedio de $45,4 \pm 9,7$ años; el 70,8% transporta pasajeros, con jornadas de 11,4 horas/día. Todas las dimensiones de ISTAS-21 resultaron con promedios inferiores a la referencia salvo "trabajo activo y desarrollo de habilidades". El 93,8% se reportó como "sin alteraciones de salud mental". Se demostraron asociaciones estadísticamente significativas entre dimensiones del ISTAS 21 con, GHQ-12 y participación en accidentes de tránsito (sólo compensaciones), aun después de ajustar por variables de confusión. Esto permitió el diseño de intervenciones, consensuadas con las empresas, a fin de controlar/eliminar estas exposiciones para mejorar la salud y calidad de vida de los trabajadores y reducir las enfermedades profesionales y accidentes del trabajo relacionados. **Palabras clave:** RIESGO LABORAL; ESTRES PSICOSOCIAL LABORAL; FACTORES PSICOSOCIALES.

[DETERMINACIÓN EN TERRENO DE LA TRANSMISIBILIDAD DE ASIENTOS EN GRÚAS DE HORQUILLA Y SU EFECTO EN LA EXPOSICIÓN OCUPACIONAL A VIBRACIÓN DE CUERPO ENTERO.](#)

Se estudió el aislamiento a la vibración, por medio del factor SEAT (Seat Effective Amplitude Transmissibility), de 4 tipos de asientos de grúa de horquilla, los cuales se seleccionaron por poseer distintos sistemas de amortiguamiento a las vibraciones. Los asientos utilizados fueron los modelos GRAMMER MSG71GBLV (SEAT = 0,55 en el eje Z), KAB Seating 21/T1 (SEAT = 0,96 en el eje Z), GENÉRICO BF2-3 (SEAT = 1,01 en el eje Z) y GENÉRICO BFL-3 (SEAT = 0,82 en el eje Z). Para obtener los valores SEAT, se efectuaron mediciones de 30 minutos para 2 condiciones, desplazamiento del vehículo sin carga durante 20 minutos por una ruta de 6 kilómetros y, luego, simulando una condición de trabajo habitual de una grúa de horquilla para trabajo cíclico con carga por un período de tiempo aproximado de 10 minutos. Adicionalmente, se evaluó la exposición a vibración del operador de la grúa de horquilla seleccionada según el D.S. N° 594/1999 y Directiva 2002/44/CE, documentos basados en la norma ISO 2631-1, con el fin de estudiar el efecto de los asientos en la exposición del operador y el nivel de riesgo asociado, para entregar recomendaciones sobre la selección y uso de asientos en grúas de horquilla. **Palabras clave:** VIBRACIÓN DE CUERPO ENTERO; EXPOSICIÓN A VIBRACION; ISO2631-1; VIBRACIÓN EN GRÚAS DE HORQUILLA; SEAT.

[ESTUDIO EMPÍRICO DEL TRABAJO CALIFICADO EN CHILE: PRODUCTIVIDAD Y REMUNERACIONES.](#)

El objetivo del estudio es contrastar las hipótesis más recurrentes en la literatura económica respecto de la productividad y las remuneraciones del trabajo calificado en Chile. Para ello se analiza y evalúa la relación de largo plazo entre las variables productividad y remuneraciones para el trabajo calificado, utilizando series de tiempo que

comprenden el período 1990-2009. Los resultados dan cuenta de la estacionariedad de los residuos, lo que implica que las variables no están cointegradas. Por lo que se puede concluir que no existe evidencia empírica, para el caso de Chile, de relaciones de largo plazo entre las variables estudiadas, aunque se observa un aumento significativo de la brecha de ingresos entre los trabajadores cualificados y los que no lo son. **Palabras clave:** TRABAJO CALIFICADO; PRODUCTIVIDAD; REMUNERACIONES; CAPITAL HUMANO; EDUCACION SUPERIOR.

[OCIO CIBERNÉTICO EN TRABAJADORES DE INSTITUCIONES PÚBLICAS Y PRIVADAS DE AREQUIPA.](#) El ocio ha sido una variable poco estudiada en el ámbito laboral y muchas veces mal entendida. En esta investigación se hace una breve descripción de las características de ocio cibernético laboral en trabajadores de empresas públicas y privadas de la ciudad de Arequipa. La muestra está conformada por 152 empleados de empresas privadas y 70 que laboran en instituciones estatales. Como instrumento se usó una ficha de recolección de datos. Los resultados indican que el ocio cibernético es mayor entre los trabajadores de empresas públicas, basándonos en el tiempo invertido con un nivel de significancia de $p < 0,00$; y que las páginas más frecuentadas durante estos periodos de ocio son las redes sociales como facebook, que ocupa el primer lugar de preferencia en ambos tipo de empresas. **Palabras clave:** OCIO CIBERNÉTICO; TRABAJADOR; TICS.

[PREVALÊNCIA DE ACIDENTES COM MATERIAL BIOLÓGICO EM UM MUNICÍPIO DO NOROESTE DE SÃO PAULO, BRASIL, NO PERÍODO DE 2007 A 2011.](#) Objetivou-se nesse trabalho verificar a prevalência das notificações de acidentes envolvendo material biológico que acometeram os profissionais da área da saúde, em especial de saúde bucal, em um município da região noroeste do Estado de São Paulo, Brasil. A coleta dos dados foi realizada por meio das notificações de acidentes de trabalho com material biológico no período de 2007 a 2011. Do total de notificações ($n=377$), 353 (93,6%) eram de profissionais do sexo feminino. O tipo de exposição mais relatada foi a percutânea 359 (95,2%) e o sangue o material biológico referido na maioria das notificações 334 (88,6%). Apenas 21 (5,6%) notificações eram da equipe odontológica, sendo que o acidente ocorreu na maior parte com o cirurgião-dentista 14 (66,7%) e durante procedimentos clínicos 16 (76,2%). A prevalência das notificações de acidente com material biológico entre as equipes odontológicas foi pequena nesse período, sugerindo a possibilidade de haver subnotificação; além de ser observado o preenchimento incompleto da mesma. (Jefferson R, Saliba S, Ísper A, Vicente P, Saliba C, 2014. Prevalência de Acidentes Com Material Biológico em um Município do Noroeste de São Paulo, Brasil, no Período de 2007 a 2011. **Palabras clave:** EXPOSICIÓN A AGENTES BIOLÓGICOS; NOTIFICACIÓN DE ACIDENTES DE TRABAJO; ACIDENTES DE TRABAJO; RECURSOS HUMANOS EN SALUDE.

[RELACIÓN ENTRE CALIDAD DE VIDA EN EL TRABAJO Y SÍNTOMAS DE ESTRÉS EN EL PERSONAL ADMINISTRATIVO UNIVERSITARIO.](#) **Objetivo:** Analizar la relación de la Calidad de Vida en el Trabajo (CVT), con los síntomas del estrés en el personal administrativo de una universidad pública del Ecuador. **Material y métodos:** Diseño correspondiente con el paradigma cuantitativo, transversal, analítico y relacional. **Resultados:** Del análisis descriptivo de la muestra de 447 trabajadores, 59.3% mujeres y 40.7% hombres; promedio de edad es 46 años. Tiempo promedio en el cargo es 18 años. Se aplicó cuestionarios: "CVT-GOHISALO" y "Evaluación de Síntomas de Estrés". El 76% de los trabajadores administrativos advierte la presencia de los síntomas fisiológicos de estrés en niveles medio, alto y muy alto. A su vez los síntomas de comportamiento social, intelectuales, laborales y psicoemocionales presentaron niveles bajos de estrés. No hay presencia de trastornos mentales o psicoemocionales. Más de la mitad de la población estudiada estaría en vulnerabilidad al riesgo del desequilibrio en la CVT; la tercera parte de la población estudiada obtuvo una alta satisfacción en el trabajo. **Conclusión:** Este estudio fue inédito, demostró la asociación significativa entre la CVT y los síntomas de estrés. Los resultados

permitieron plantear estrategias predictivas para mejorar la CVT en el contexto universitario; alineándose a las políticas de Estado, promover el "buen vivir". **Palabras clave:** CALIDAD DE VIDA EN EL TRABAJO; SÍNTOMAS DE ESTRES; SATISFACCIÓN EN EL TRABAJO.

[ADHERENCIA AL PROTOCOLO DE MANEJO DEL ACCIDENTE BIOLÓGICO EN UNA ADMINISTRADORA DE RIESGOS LABORALES DE COLOMBIA, 2012-2013.](#)

Introducción: la exposición accidental ocupacional a sangre y otros fluidos corporales es uno de los más frecuentes riesgos laborales, presentándose en el personal sanitario mundial alrededor de 3 millones de pinchazos/año con objetos cortopunzantes contaminados; su adecuada atención es indispensable para prevenir enfermedades infecciosas. **Objetivo:** Determinar la adherencia al protocolo de manejo de los accidentes de trabajo con riesgo biológico, las variables asociadas en las atenciones iniciales, y la oportunidad en los seguimientos recomendados al trabajador en una aseguradora de riesgos laborales (ARL) de Colombia. **Materiales y métodos:** Se realiza un estudio descriptivo de corte transversal analizando todos los casos reportados a la ARL Colpatria entre el 1 de febrero del 2012 y el 28 de febrero de 2013. La recolección de los datos fue realizada por una entidad especializada en asesoramiento y acompañamiento de los casos mediante seguimiento telefónico, considerando variables sociodemográficas (edad, sexo, lugar de ocurrencia), propias del evento (tipo de accidente, fluido involucrado, parte de cuerpo afectada); se determinó la adherencia a la guía de manejo de acuerdo al cumplimiento de la misma. Se aplicaron pruebas de χ^2 y regresión logística. **Resultados:** se caracterizaron 1485 accidentes con riesgo biológico; los cargos como técnico en enfermería y personal encargado de la disposición de residuos presentaron las frecuencias más altas de exposición, con una proporción de 40,7 y 19,2%, respectivamente. La adherencia al esquema de hepatitis B fue del 70%, al de hepatitis C fue del 83%, al de VIH de 86% y el inicio de terapia postexposición del 89%; la oportunidad en los seguimientos varió entre el 18 y 41. **Discusión:** se encuentran grandes falencias tanto en el proceso de disposición de cortopunzantes y cobertura de vacunación (prevención primaria), como en el diagnóstico de riesgo y en la oportunidad en el seguimiento de los casos estudiados (prevención secundaria). **Palabras clave:** EXPOSICION OCUPACIONAL; FLUIDO CORPORAL; GUÍAS DE PRÁCTICA CLÍNICA; ADHERENCIA.

[EVALUACIÓN DE SOBRECARGA POSTURAL EN TRABAJADORES: REVISIÓN DE LA LITERATURA.](#)

Introducción: Las lesiones músculo-esqueléticas tienen un enorme y creciente impacto en el mundo. Son la mayor causa de dolor y discapacidad. Debido a su alta prevalencia y a su asociación con otras morbilidades, causan un importante impacto socioeconómico. **Objetivo:** Describir el estado que guarda la investigación nacional e internacional acerca de sobrecarga postural en trabajadores, mediante la identificación y análisis de publicaciones científicas especializadas. **Método:** Revisión documental descriptiva analítica. Se incluyeron documentos del año 1999 al 2012, publicados en bases de datos y revistas electrónicas en idioma inglés, español y portugués, utilizando las palabras clave sobrecarga postural, evaluación ergonómica y métodos ergonómicos. Se seleccionaron 50 artículos. **Resultados:** Las publicaciones fueron 5 en portugués, 20 en inglés y 25 en español. Los métodos ya existentes son de utilidad para identificar sobrecarga postural, en diversas actividades económicas. **Conclusiones:** No existe hasta el momento un método de evaluación integral, cuya aplicación sea sencilla, y los resultados más completos, que incluyan más variables para evaluar la sobrecarga postural. Esto sugiere la necesidad de proponer nuevos métodos. **Palabras clave:** SOBRECARGA POSTURAL; EVALUACION ERGONOMICA; MÉTODOS ERGONÓMICOS.

[BURNOUT Y WORK ENGAGEMENT EN DOCENTES UNIVERSITARIOS DE ZACATECAS.](#)

Objetivo: Determinar la relación que existe entre el Síndrome de *Burnout* el *Work Engagement* con variables demográficas y laborales en docentes universitarios de

Zacatecas. **Material y métodos:** a través de una metodología cuantitativa se diseñó un estudio de tipo observacional, analítico, transversal en una muestra de 98 mujeres y 58 hombres. Se utilizó el instrumento de Maslach Burnout Inventory y el Utrecht Work Engagement Scale de 17 reactivos. **Resultados:** 62,8% mujeres y 37,2% hombres con una edad promedio de 43,9 años; respecto al Burnout se evidenció un alto nivel de agotamiento y en el 35,3% con al menos una dimensión quemada. Se encontró una relación ($p < 0,05$) con el sexo, la edad y el grado académico con el agotamiento emocional. En cuanto al Work Engagement se encontraron altos niveles en el 99,4% de los participantes. **Conclusión:** Lo anterior demuestra que, a pesar del desgaste físico y psicológico en el que se encuentra el docente ante los constantes cambios, cuenta con altos niveles de compromiso laboral. **Palabras clave:** DOCENTES; BURNOUT; ENGAGEMENT.

[EVALUACIÓN DE LOS FACTORES ERGOAMBIENTALES EN UNA INSTITUCIÓN DE EDUCACIÓN INFANTIL.](#) Se presenta un estudio exploratorio, descriptivo, cuantitativo y de observación directa en el que se evalúan los factores ergoambientales tales como iluminación, ruido y temperatura, al igual que el entorno físico dado por el mobiliario, áreas internas y externas, en las instalaciones de una institución de educación infantil. Se utiliza equipo de medición como el luxómetro EXTECH, sonómetro Quest modelo 1100 tipo 1, termómetro ambiental QUESTemp 34 y un flexómetro Tajima G-Lock de 10 metros. Se analizan los criterios de las Normas Oficiales Mexicanas y del Instituto Nacional de la Infraestructura Física y Educativa comparándolos con los resultados. Se encuentra que la iluminación en las aulas incumple con los parámetros de la norma. La temperatura se detecta normal y el nivel de ruido es crítico en ciertas horas de la mañana. Se recomienda realizar el estudio en épocas de frío y calor extremo respectivamente para determinar si los parámetros son los correctos. Cambiar el tipo de iluminación y mobiliario en los salones de clases y taller de juegos así como establecer programas preventivos de mantenimiento para disminuir el ruido. De igual manera, aplicar este estudio en otras escuelas de iniciación infantil. **Palabras clave:** EDUCACION INFANTIL; FACTORES ERGOAMBIENTALES; NORMAS OFICIALES MEXICANAS.





[Erga-Noticias](#)

Instituto Nacional de Seguridad e Higiene
en el Trabajo (España)

EJEMPLAR: N°135, Septiembre-Octubre 2014

IDIOMA: español

CONTENIDO:

EDITORIAL: “Gestionemos el estrés”, nueva campaña de la Agencia Europea para la Seguridad y la Salud en el Trabajo.

INFORMACIÓN:

- ✓ Campaña de la Agencia Europea: “Gestionemos el estrés”
- ✓ Informe SESPAS sobre crisis económica y salud mental
- ✓ Profesiones estresantes
- ✓ Documentos OIT, OMS y Comisión Europea sobre estrés
- ✓ Tecnoestrés: cara y cruz de las nuevas tecnologías
- ✓ VII Encuesta Nacional de Condiciones de Trabajo y estrés
- ✓ Eurobarómetro sobre condiciones de trabajo en Europa

BREVES: Representaciones teatrales sobre riesgos psicosociales. Propuesta de una ley antiestrés en Alemania. Recomendaciones para trabajadores expuestos a riesgos psicosociales. Proyecto MoveEurope y estrés.

NOVEDADES EDITORIALES

OPINIÓN: David Lucaya i Montes - Oficina de Seguridad, Salud y Medio Ambiente (OSSMA) / Universidad de Barcelona (UB): *Intervención psicosocial y mediación en las organizaciones.*

NOTAS PRÁCTICAS: *Herramientas para la gestión del estrés y los riesgos psicosociales.*

[Texto Completo](#)





[Medicina y Seguridad del Trabajo](#)
Escuela Nacional de Medicina del Trabajo,
Instituto de Salud Carlos III (España)

EJEMPLAR: vol.60 no.235 Madrid abr.-jun. 2014

IDIOMA: español

CONTENIDO:

Editorial. [RISKGATE, UNA HERRAMIENTA DISEÑADA PARA LA MINERÍA DE CARBÓN EN LA MEJORA DE LA SEGURIDAD, EFICIENCIA Y A NIVEL OPERACIONAL.](#) RISKGATE es un proyecto que brinda una herramienta interactiva en línea (página web) en la que mineras de carbón en Australia han hecho parte y construido un cuerpo de conocimiento a través de talleres de acción en investigación conformados por expertos industriales en tópicos específicos en áreas involucradas en seguridad y salud ocupacional a los que pueden estar expuestos los trabajadores como principal objetivo, sin embargo también incluye los peligros que pueden afectar la producción y maquinaria. RISKGATE cubre tópicos en el manejo de riesgos en las siguientes áreas: neumáticos, colisiones, incendios, procesos de aislamiento para el control de energía, control de estratos de suelo en las minas subterráneas, control de suelo en las minas de cielo abierto, explosiones, explosivos usados en minas subterráneas, explosivos aplicados en minas de cielo abierto, trabajos manuales, resbalones/tropezos/caídas, escapes de gas, fallas en los bloques de carbón y erupciones, interface humano-máquina, almacenamiento de escoria, higiene ocupacional, escapes de agua y como último tópico que va a ser lanzado en el año 2014 será salud ocupacional.

Palabras llave: Manejo de riesgos; trabajo seguro; minas de carbón.

Artículos Especiales

[RISKGATE Y OPERACIONES EN MINAS DE CARBÓN EN AUSTRALIA.](#) El principal programa de investigación de la Asociación de Carbón en Australia (ACARP), RISKGATE ha completado tres años de conocimiento en la captura y el desarrollo del sistema. El cuerpo de conocimiento del manejo de riesgos de neumáticos, colisiones, incendios, aislamiento, estratos de suelo en las minas subterráneas, suelo en minas de cielo abierto, explosiones, explosivos en minas subterráneas, explosivos en minas de cielo abierto, trabajos manuales, resbalones/tropezos/caídas fue lanzada en diciembre del 2012. Recientemente, el proyecto a adicionado al cuerpo de conocimiento temas relacionados a escapes de gas espontaneo, fallas en la extracción de carbón, interface entre la interacción máquina-humano, depósito de escoria, higiene ocupacional y escape de cuerpos de agua a los originales 11 tópicos. En el 2014, los planes del proyecto (pendiente a la aprobación a la fundación de ACARP) es al enfoque en problemas relacionados con salud ocupacional. RISKGATE provee un ambiente en la captura de conocimiento y reciprocidad en un mundo de innovación e intercambio de prácticas actuales a través de la industria en la identificación, evaluación y manejo de riesgo. En la captura del conocimiento operacional por medio de expertos industriales, RISKGATE provee memoria corporativa acumulativa en un momento de alta rotación del personal en la industria del carbón. Este artículo presenta una visión en conjunto de los primeros diecisiete tópicos, estructura de los tópicos y contraste de relaciones internas entre los tópicos. La segunda parte del artículo discute algunos primeros pasos que las compañías están tomando para integrar RISKGATE en estas operaciones; y concluye con algunos ideas en donde RISKGATE puede ir en un futuro. **Palabras llave:** Manejo de riesgos; memoria corporativa; ACARP; eficacia en controles; trabajo seguro en minas de carbón.

[RIESGOS LABORALES DEL PERSONAL TÉCNICO EN INSPECCIONES SANITARIAS DE BUQUES: AVANZANDO EN CONOCIMIENTO Y ORGANIZACIÓN.](#) Una de las funciones principales de Sanidad Exterior en España, es evitar la propagación internacional de enfermedades. Los equipos sanitarios son responsables de desarrollar las inspecciones de los buques que realizan desplazamientos internacionales, llevando a cabo actuaciones

preventivas y de intervención. La seguridad laboral en este campo es necesaria para poder adoptar decisiones relativas al desempeño seguro y eficaz de estas tareas. El objetivo de este artículo es describir algunos de los elementos de riesgo a los que se expone el personal técnico durante todas las actividades de la inspección sanitaria de buques. Se necesita comenzar a dimensionar el problema, entre otros, implementando un sistema de formación en prevención de riesgos laborales que permita al personal técnico conocer y prevenir los nuevos retos que vayan surgiendo y los ya existentes. **Palabras llave:** riesgo; lugar de trabajo; buques.

Originales

[APROXIMACIÓN A UN MODELO DE COSTO EFICACIA DE PROTECTORES AUDITIVOS EN EL AMBIENTE LABORAL.](#)

Introducción: La escasa información disponible en relación con modelos de evaluación de costo efectividad de la protección auditiva, para la prevención de la hipoacusia neurosensorial inducida por el ruido laboral en Colombia, así como la confiabilidad de la información del nivel de atenuación de ruido que es suministrada por los fabricantes de elementos de protección auditiva, justificaron el desarrollo de esta investigación. **Objetivos:** Proponer un modelo de evaluación de costo eficacia de protectores auditivos ofertados en el mercado colombiano, frente a las necesidades de atenuación contra el ruido establecidas por la legislación colombiana. **Materiales y Métodos:** Se elaboró un modelo de costo eficacia de protectores auditivos en Colombia. Para ello se seleccionó del total de la oferta existente en el mercado colombiano un protector tipo copa y otro tipo inserción, a los cuales se les aplicó la metodología ANSI S3.19 para determinar el Nivel de Reducción del Ruido (NRR). En la prueba participaron 21 sujetos. En el modelo se consideraron variables como el costo equivalente anual, el nivel de atenuación real y la relación costo eficacia. **Resultados:** El nivel de atenuación del ruido suministrado en las fichas técnicas del fabricante difiere del encontrado en la prueba realizada para cada uno de los protectores, en el caso de los de tipo copa su eficacia es del 37% menos de lo esperado y para los de inserción del 59%. El cálculo de la Razón de Costo Efectividad (RCE) para los protectores tipo copa muestra un valor de \$90.055 por cada unidad de eficacia, mientras que la RCE de los protectores de inserción es de \$465.034. **Discusión/Conclusiones:** Aunque las diferencias en el nivel de eficacia observado pueden estar afectadas por factores humanos, la metodología de la prueba y las características propias del protector auditivo, estos hallazgos son consistentes con la recomendación de National Institute for Occupational Safety and Health (NIOSH) sobre la reducción del NRR. Es importante considerar la aplicación de modelos de costo eficacia para la selección y adquisición de elementos de protección personal en las empresas, lo que lleva incorporar una política de protección al trabajador coherente con los recursos disponibles en la empresa para tal fin. **Palabras llave:** Tapones de oído; dispositivos de protección de la audición; ruido; evaluación de costo-efectividad; análisis costo-beneficio.

[CONDICIONES DE TRABAJO, ESTRÉS Y MANIFESTACIONES PSICOSOMÁTICAS EN MÉDICOS DE HOSPITALES DE LA CIUDAD DE MÉXICO.](#)

Introducción. El estrés puede afectar a cualquier grupo ocupacional, aunque algunos presentan una mayor predisposición, tal es el caso de los profesionales de la salud. **Objetivo:** Evaluar el estrés y su relación con condiciones de trabajo y manifestaciones psicosomáticas en médicos residentes y adscritos. **Metodología:** Se realizó un estudio transversal con 724 médicos de hospitales de la ciudad de México. Se aplicó un formulario con preguntas acerca de condiciones de trabajo, el inventario de Wolfgang, para estrés en profesionales de la salud y el de Kroenke para severidad de manifestaciones psicosomáticas. **Resultados:** Se encontró una alta consistencia en los inventarios de Wolfgang y Kroenke; 61% de los médicos presentaron estrés moderado y 15% estrés alto. Se encontraron diferencias significativas de estrés y severidad de los síntomas entre residentes y médicos adscritos; en quienes trabajaban entre 71 y 85 horas por semana; los que realizaban guardias; rotaban turnos y no tenían

descansos durante la jornada. Así como asociación entre los niveles de estrés y la severidad de los síntomas. **Conclusiones:** Las condiciones de trabajo de los residentes mostraron en general, mayor asociación con estrés y sintomatología. Los resultados evidencian la importancia de las condiciones de trabajo en la salud de los médicos. **Palabras llave:** estrés; manifestaciones psicosomáticas; trabajo médico.

[ACOSO SEXUAL EN EL TRABAJO EN LA ADMINISTRACIÓN PÚBLICA.](#) **Introducción:** Se ha definido el acoso sexual como cualquier comportamiento sexual verbal, no verbal o físico no deseado que atente contra la dignidad de una persona y crea un entorno intimidatorio, humillante u ofensivo. Se trata de una conducta inesperada, inaceptable y ofensiva. **Objetivo:** Explorar las características del acoso sexual en la administración pública y sus consecuencias. **Método:** La muestra del presente estudio descriptivo ha estado formada por empleados públicos de las Administraciones: Local, Autonómica y Estatal. Se les aplicaron el Cuestionario Sociodemográfico y un Cuestionario de Acoso Sexual y a aquellos que puntuaron de forma positiva en el cuestionario de acoso sexual se realizó una entrevista y se les administraron un Cuestionario de Consecuencias del Acoso Sexual, el Inventario de Depresión Beck y el Cuestionario de Ansiedad Estado/Rasgo (STAI). La aplicación de los instrumentos empleados se realizó de forma individual. **Resultados:** Las características demográficas de la muestra que participó en el estudio dan como resultado que el perfil de la acosada sexualmente es una mujer de entre 20 y 40 años, soltera o separada, con formación de bachiller/FP o diplomatura y auxiliar administrativa. No se han encontrado diferencias significativas en el porcentaje de acosados sexuales entre las distintas Administraciones Local, Autonómica y Estatal. El 2 % de las trabajadoras fueron víctimas de acoso sexual. Todas las trabajadoras que han sufrido acoso sexual han estado en tratamiento psicoterapéutico o farmacológico. Manifiestan puntuaciones altas tanto en sintomatología ansiosa como en sintomatología depresiva. **Palabras llave:** Acoso sexual; Administración pública; Trastorno de estrés postraumático.

[VALORACIÓN DE HÁBITOS DE VIDA SALUDABLES DE LOS TRABAJADORES EXPUESTOS A CANCERÍGENOS LABORALES DE LA PROVINCIA DE SALAMANCA.](#) **Objetivos:** Conocer los hábitos de vida de los trabajadores cubiertos por los servicios de prevención ajenos de la provincia de Salamanca. Comparar grupos de trabajadores expuestos y no expuestos a cancerígenos laborales. **Método:** Se ha realizado un estudio epidemiológico observacional, de carácter descriptivo transversal. La selección de la muestra fue mediante muestreo aleatorio estratificado en los trabajadores pertenecientes a los servicios de prevención ajenos de la provincia de Salamanca. Las variables recogidas mediante cuestionario: características sociodemográficas, de exposición a cancerígenos laborales y hábitos de vida, utilizando como fuente de información las historias clínico-laborales. **Resultados:** Un 32% de los 835 trabajadores estudiados se encontraba expuesto a algún cancerígeno laboral. Los trabajadores expuestos a cancerígenos y que pertenecen al sector servicios refieren un mayor hábito tabáquico (44,7%), sin embargo, los trabajadores no expuestos y que pertenecen al sector agricultura y ganadería refieren un mayor consumo de alcohol (58,8%). En global, los trabajadores no expuestos a cancerígenos realizan de forma habitual una dieta equilibrada (74,6%) en comparación con los trabajadores expuestos (61,8%). La realización de actividad física es similar en ambos grupos de trabajadores. **Conclusiones:** La exposición a cancerígenos laborales es un factor que puede influir en ciertos hábitos de vida en los trabajadores, como en el hábito tabáquico, el consumo de alcohol y la realización de dieta equilibrada de forma habitual. **Palabras llave:** Salud laboral; Enfermedades profesionales; Cáncer laboral; Factores de riesgo; Servicios de prevención.

Inspección Médica

[LA LEGIONELOSIS COMO ENFERMEDAD PROFESIONAL: METODOLOGÍA DE VALORACIÓN.](#) La Legionella es una enfermedad bacteriana producida por la Legionella Pneumofila, patógeno oportunista que para causar una enfermedad debe estar presente en el lugar

(reservorio), debe alcanzar un número suficiente para causar la infección (amplificación) y debe pasar al ambiente en estado infectivo (diseminación) los focos de contaminación que con mayor frecuencia han sido relacionados con los brotes epidémicos son instalaciones de suministro de agua y de acondicionamiento del aire de los edificios como: circuitos de distribución de agua caliente sanitaria, sistemas de climatización, aguas termales de centros de rehabilitación y recreo, equipos de aerosolterapia. El desarrollo de la enfermedad depende de la exposición al microorganismo patógeno, de la virulencia y de la inmunidad del huésped. La enfermedad puede ser asumida como enfermedad profesional cuando su aparición va ligada a la exposición al agente patógeno, demostrada su presencia en el medio de trabajo y realizando tareas en las que es posible su infección. En este artículo a propósito de un caso se establecen los pasos para la determinación de la contingencia profesional de una enfermedad causada por exposición a agentes biológicos **Material y método:** Se han revisado hasta mayo de 2013 las siguientes bases de datos bibliográficas: SciELO, y PUBMED. Así como la Bibliografía y documentos de consulta citados en la misma. **Conclusiones:** la neumonía por legionella puede contraerse tanto con carácter ocupacional ligado al trabajo como ambiental. Como toda enfermedad profesional, la diferencia no está en los signos o síntomas de la enfermedad, que no difieren en la neumonía por legionella ni en la clínica ni en la analítica, ni en las pruebas de imagen en cuanto al origen causal, sea este ambiental o de ocio o en la práctica laboral, sino que su adscripción diferencial causal ligada al trabajo viene definida por cumplir con los requisitos legales que dotan a esta enfermedad del carácter profesional en nuestro país. La enfermedad profesional es en materia de seguridad social un constructo legal, es decir una figura regulada por la norma, que define el concepto de enfermedad profesional que no es otra que la referida en el art. 116 del TRLGSS que define el concepto de enfermedad profesional y el RD 1299/2006 que establece el cuadro o lista de enfermedades profesionales, y es en la metodología adecuada de análisis de los supuestos donde hayamos la base para su clasificación correcta. **Palabras llave:** Neumonía por legionella; enfermedad profesional; riesgo laboral.

[ÍNDICE DE REINSERCIÓN LABORAL TRAS UN PROGRAMA DE REHABILITACIÓN CARDIACA.](#) El Infarto Agudo de Miocardio (IAM) es la Entidad que produce mayor morbimortalidad en nuestra Sociedad. Afecta a la Calidad de vida del Paciente y a su Situación Laboral, siendo responsable de un alto porcentaje de Incapacidades Permanentes. Así como también se encuentran entre las principales Causas de Incapacidad Temporal. Los datos de Reincorporación laboral tras un IAM varían mucho de unos Países a otros. Así como de unas Comunidades Autónomas a otras en nuestro país. Se han experimentado grandes Avances Tecnológicos en el campo del Intervencionismo Coronario Percutáneo (ACTP) y la colocación de Endoprótesis Vasculares (STENT). Así como los Programas de Rehabilitación Cardíaca y Prevención Secundaria, con actuaciones en el campo del control de los factores de riesgo cardiovascular, Programas de Entrenamiento físico, intervención psicológica, programas educativos y de valoración sociolaboral han facilitado la Recuperación funcional de los pacientes que han sufrido un IAM con mejoras en la funcionalidad cardíaca y en la capacidad funcional de los pacientes con mejor percepción y calidad de vida, que les permite la reincorporación a sus actividades anteriores a sufrir el evento coronario agudo, entre ellas la laboral. En un Programa de Actuaciones y de Colaboración conjunta entre la Unidad Médica de la Dirección Provincial de Sevilla del INSS y la Unidad de Rehabilitación Cardíaca y Prevención Secundaria del Hospital Universitario Virgen Macarena de Sevilla, nos planteamos hacer un seguimiento de los pacientes que realizaron estos Programas de Rehabilitación Cardíaca en el año 2011 con vistas a la posibilidad de su Reincorporación laboral. En nuestro estudio hemos demostrado que los Pacientes que siguen un Programa Multidisciplinar de Rehabilitación Cardíaca, consiguen mejoría en los variables que hemos analizado, con mejoría de su Funcionalidad Cardíaca (84,3%) y sensación de Bienestar Físico y Calidad de vida percibida (74%). Siendo subsidiarios de indicación de Reincorporación

Laboral el 63% de los pacientes incluidos en nuestro Estudio. **Palabras llave:** IAM (Infarto agudo de miocardio); Reincorporación Laboral; Rehabilitación Cardíaca.

[LA SIMULACIÓN Y DISIMULACIÓN EN MEDICINA EVALUADORA.](#) Cuando un paciente acude al médico asistencial, su principal interés es, en general, ser curado de su enfermedad; pero en la medicina evaluadora suelen estar en juego otros intereses muy distintos (principalmente económicos, aunque también otro tipo de prestaciones sociales, por ejemplo), por lo que no es infrecuente que el paciente, o sujeto objeto de la valoración, intente obtener el mayor beneficio posible de su situación, incluso utilizando todo tipo de artimañas (exageración, simulación, disimulación, etc.) para intentar engañar al médico evaluador sobre la gravedad o afectación funcional que le produce la patología que presenta o alega. Esto no es algo nuevo, y podemos encontrar numerosos antecedentes a lo largo de la Historia, tanto religiosa (Biblia, por ejemplo), como civil (libros de historia griegos, literatura, etc.) y médica (Hipócrates, Galeno, etc.). La finalidad de la simulación es siempre la misma, y algunos de los métodos empleados también, pero también han ido desarrollándose diversas técnicas para lograrla y, por ende, también para detectarla. Diversos autores médicos han intentado describir los indicadores que pueden orientar hacia la existencia de algún tipo de simulación, han establecido técnicas para intentar llegar a su diagnóstico y diferenciación de la afectación real, y han descrito las distintas formas o modalidades en que se puede presentar. Con este artículo se intenta "encender" en la conciencia del médico valorador "la bombilla" que le haga pensar en su existencia, y señalarle algunas herramientas que le pueden ser útiles en su quehacer diario. **Palabras clave:** Simulación, exageración, criterios, modalidades.

Revisiones

[PLAN DE RETORNO AL TRABAJO TRAS BAJA LABORAL POR MOTIVOS DE SALUD MENTAL.](#) Los autores, siguiendo las recomendaciones internacionales, revisamos la situación actual en nuestro medio y proponemos unas líneas generales de actuación, para asegurar una adecuada reincorporación laboral de la persona, la adaptación del puesto de trabajo (desempeño de tareas, interacción del trabajador con equipos y lugares de trabajo, etc.) y el correcto funcionamiento de la organización. Con ello se pretende evitar situaciones de estigmatización y favorecer la adaptación del trabajo a la persona. **Palabras llave:** salud mental; retorno al trabajo; intervención en el lugar de trabajo; Medicina del trabajo.

[EXPOSICIÓN LABORAL A HIDROCARBUROS CLORADOS Y CÁNCER DE PÁNCREAS: REVISIÓN DE LA BIBLIOGRAFÍA RECIENTE.](#) La proporción de cáncer de páncreas que puede atribuirse a exposiciones laborales es aproximadamente 12%, aunque representan un pequeño porcentaje, estos factores pueden ser prevenibles, siendo importante identificarlos. Algunas ocupaciones se han relacionado con el aumento de riesgo de cáncer de páncreas, y al parecer habría una asociación estadísticamente significativa para la exposición a hidrocarburos clorados u organoclorados. **Objetivo:** Revisar la literatura científica reciente, buscando evidencias sobre la relación entre la exposición laboral a organoclorados y cáncer de páncreas. **Metodología:** Se realizó una búsqueda en las principales bases de datos utilizando descriptores relacionados y aplicando criterios de pertinencia, inclusión y exclusión seleccionándose 10 artículos. **Resultados:** Se analizaron tres meta-análisis, tres estudios de cohortes y 4 estudios de casos y controles, encontrando una mayor producción bibliográfica entre los períodos 2000-2003 y 2007-2011. **Conclusiones:** Algunas exposiciones se han relacionado con el exceso de riesgo para el cáncer pancreático, sin embargo en la mayoría de estudios se encuentra un efecto débil o moderado a menudo relacionado con la limitada cantidad de participantes. Los estudios que investigan esta asociación por tipo de ocupación no suelen precisar los agentes específicos a los que se encuentra expuesto el trabajador, dificultando establecer asociaciones concretas. Es importante seguir estudiando las interacciones genético-ambientales relacionadas como la asociación con el gen K-ras en busca de resultados más

concluyentes que permitan avanzar en el campo de la prevención de riesgos laborales. **Palabras llave:** Exposición Profesional; Hidrocarburos Clorados; Neoplasias Pancreáticas.

[CÁNCER CUTÁNEO POR EXPOSICIÓN OCUPACIONAL A AGENTES QUÍMICOS](#). El cáncer cutáneo profesional integra un grupo de neoplasias malignas atribuibles a la exposición a factores cancerígenos en el medio laboral. Presenta dificultades en el diagnóstico debido a su etiología multifactorial, existencia de diferentes desencadenantes durante la vida laboral y no laboral, largos periodos de latencia y una clínica semejante a las no profesionales. Actualmente existen diferencias entre las sustancias químicas identificadas en el listado de enfermedades profesionales como cancerígenos cutáneos y las que señala la evidencia científica. Se ha realizado una revisión sistemática para actualizar el conocimiento existente entre la exposición a agentes químicos y el cáncer cutáneo en el medio laboral. Se utilizaron once bases de datos, estableciendo como límites: humanos y fecha publicación desde 1-1-2006 hasta 12-12-2012. Tras aplicar los criterios de inclusión/exclusión se analizaron finalmente 16 artículos, predominando el diseño epidemiológico de cohorte. El nivel de evidencia de la asociación entre exposición a determinados agentes químicos y el cáncer de piel de origen laboral que determinaron los estudios revisados fue de 2+, no existiendo controversia en la dirección de esta asociación, siendo los agentes causales más referenciados los plaguicidas con OR entre 1.7 IC 95% (1.1-2.5) y 2.4 IC 95% (1.2-4.9) y derivados del petróleo con RR de 1,99 IC 95% (1.00-3.96). En algunos artículos se analizó la exposición simultánea a un conjunto de agentes químicos sin definir una sustancia concreta. No se pudieron identificar factores de vulnerabilidad ni factores de especial sensibilidad ya que no se estudiaron, al igual que ningún factor protector. En varios se incluye población ya jubilada, destacando la importancia del seguimiento post-ocupacional debido a los largos periodos de latencia en determinados cánceres. **Palabras llave:** Cáncer de piel (cutáneo); exposición laboral; salud laboral; enfermedad laboral y químico.

[ABUSO DE FÁRMACOS EN MEDIO SANITARIO: PROGRAMAS DE TRATAMIENTO](#).

Introducción: El colectivo sanitario tiene unas especiales características de carga de trabajo, estrés, turnicidad y jornada prolongada. Esto unido al fácil acceso a fármacos en su medio laboral, les hace susceptibles a posibles adicciones farmacológicas. Estas adicciones también suponen un riesgo para la salud de terceros. Existen diferentes programas de rehabilitación para conseguir la reincorporación de estos profesionales. **Objetivos.** Conocer la situación actual de las adicciones a fármacos, los programas de rehabilitación y sus resultados en el personal sanitario. **Materiales y métodos:** Se realizaron búsquedas bibliográficas en: MEDLINE (PUBMED), Scopus, Web of Knowledge (WOK), IBECS, LILACS, SCIELO y literatura gris. **Resultados:** Se incluyeron un total de nueve artículos científicos de diversa procedencia. Los niveles de evidencia encontrados fueron bajos. Existen programas de rehabilitación y inserción con resultados prometedores. **Palabras llave:** Programas de tratamiento; abuso de sustancias; personal sanitario.

Casos Clínicos

[MACULOPATÍA CRÓNICA BILATERAL EN UN SOLDADOR](#). Se aporta un caso de maculopatía bilateral crónica, en un soldador que trabajaba en un pequeño taller mecánico. Consulta a un Servicio de Oftalmología porque desde hacía varios meses presentaba una importante pérdida de visión. El diagnóstico se realiza principalmente a través de la retinografía, las imágenes de autofluorescencia y de la tomografía de coherencia óptica. Se comentan los principales casos descritos en la literatura médica. También se describen las principales medidas preventivas que se deberían aplicar para evitar la aparición de casos como este. **Palabras llave:** Maculopatía bilateral; Soldador; Radiaciones Ultravioleta; Enfermedad Profesional.

