
Reporte de revistas electrónicas

Edición n° 72

Para visualizar los contenidos hacer click en el [texto azul subrayado](#).

Contenido

- [Anales del Sistema Sanitario de Navarra](#)
- [Erga-Noticias](#)
- [Gaceta Sanitaria](#)
- [Psicothema](#)
- [Seguridad y salud en el trabajo](#)



EJEMPLAR: vol.36 no.2 (2013)

IDIOMA: español

CONTENIDO DESTACADO:

[SATISFACCIÓN LABORAL Y FACTORES DE MEJORA EN PROFESIONALES DE ATENCIÓN PRIMARIA.](#)

Resumen: *Introducción:* La calidad de los servicios en un sistema sanitario está relacionado con el nivel de satisfacción de sus profesionales. El objetivo del trabajo es conocer la satisfacción laboral y jerarquizar aquellos factores capaces de mejorarla en profesionales de atención primaria. *Metodología:* Estudio descriptivo realizado en 2010 en Navarra. Se remitió por correo un cuestionario validado a la población de estudio: médicos, pediatras y enfermería de atención primaria. Se recogen variables de datos sociodemográficos y autocalificación de su satisfacción laboral en escala de 1 a 10. Se solicita la jerarquización de 10 factores que en mayor medida puedan mejorar la satisfacción previa señalada. Se realizó un análisis bivariante mediante el test de la Chi cuadrado. La comparación de medias se realizó con la t de Student o la prueba de Kruskal-Wallis. En el grado de asociación entre las variables se ha utilizado la odds ratio (OR) y su intervalo de confianza (IC). El análisis ajustado se ha realizado mediante regresión logística no condicional. *Resultados:* Se recogieron 432 cuestionarios (77,5%). La satisfacción media es 6,7 (escala 1a 10), mas alta en enfermería. Las mujeres presentan una media superior a los hombres (6,90:6,34). Quienes trabajan en centros de salud urbanos (OR:1,71; IC:1,10-2,65) presentan un mayor riesgo de insatisfacción respecto a los profesionales de centros rurales. Las actividades formativas de los profesionales es el ítem más valorado. *Conclusión:* La satisfacción laboral es una dimensión de la gestión de calidad en atención primaria y su estudio permite identificar problemas u oportunidades de mejora con impacto en la calidad de los servicios que se ofertan. **PALABRAS CLAVE:** satisfacción laboral; atención primaria; calidad asistencial.

[ACTITUDES, PERCEPCIONES Y FACTORES ASOCIADOS A LA VACUNACIÓN ANTIGRIPIAL EN LOS PROFESIONALES DE ATENCIÓN PRIMARIA DE NAVARRA, 2011-2012.](#)

RESUMEN. *Introducción.* La vacuna de la gripe está indicada en los profesionales sanitarios para proteger su salud y la de sus pacientes. El objetivo fue describir la cobertura de vacunación antigripal en los profesionales de atención primaria durante la temporada 2011-12 en Navarra y estudiar los factores asociados a la vacunación. *Material y métodos.* Se envió una encuesta anónima vía web a los profesionales de atención primaria en 2012. La encuesta recogió información sobre el estado de vacunación antigripal de las últimas temporadas, sobre las actitudes y conocimientos de la vacuna y datos sociodemográficos y profesionales. *Resultados.* De 1083 profesionales, 381 (35%) completaron la encuesta: 54,3% profesionales de enfermería, 35,7% médicos de familia y 10% pediatras. En la temporada 2011-12 se habían vacunado el 56,2%, sin cambios significativos con respecto a temporadas previas. El principal predictor de la vacunación fue el haberse vacunado en alguna temporada previa (odds ratio (OR): 20,87; intervalo de

confianza (IC) 95%: 8,98-48,48). Se vacunaron más los que tenían personas con factores de riesgo en la familia (OR: 1,72; IC 95%: 1,05-2,84), los que estaban preocupados por enfermarse (OR: 4,59; IC 95%: 2,30-9,15) y por contagiar a sus pacientes (OR: 6,29; IC 95%: 3,02-13,13). El haber participado en actividades formativas sobre gripe y vacunas no influyó en la decisión de vacunarse.

Conclusiones. La cobertura de vacunación entre los profesionales sanitarios de atención primaria de Navarra está por debajo de los niveles deseables. Se debe mejorar la implicación de los profesionales en la estrategia de prevención de la gripe. **PALABRAS CLAVE:** Vacunación antigripal; Atención Primaria; Profesionales Sanitarios; Cobertura de vacunación





[Erga-Noticias](#)

Instituto Nacional de Seguridad e Higiene en el Trabajo
(España)

EJEMPLAR: No. 130, Septiembre-Octubre 2013

IDIOMA: español

CONTENIDO:

EDITORIAL. *Seguridad y salud en el trabajo: horizonte 2020*

INFORMACIÓN:

- 40 aniversario de la inauguración del Centro Nacional de Condiciones de Trabajo
- Aplicaciones informáticas para la prevención de riesgos laborales
- Nuevas normativas sobre campos electromagnéticos e instrumentos cortantes y punzantes
- Encuesta de opinión paneuropea sobre seguridad y salud en el trabajo
- Novedades en la página web del INSHT
- La siniestralidad laboral en la prensa
- 46° Congreso de Seguridad, Salud y Ambiente en Bogotá
- La prevención de riesgos laborales en la enseñanza.
- **BREVES:** Semana Europea para la Seguridad y la Salud en el Trabajo. Siniestralidad en la industria química. Multa por intoxicación de mercurio. Fichas Internacionales de Seguridad Química.

NOVEDADES EDITORIALES

OPINIÓN: Vanesa Zorrilla – Doctora en Ingeniería Mecánica – *Estrategias eficaces y definitivas para la prevención, reducción y eliminación de los trastornos musculoesqueléticos ocupacionales en el sector de la construcción.*

NOTAS PRÁCTICAS: Riesgos higiénicos en los trabajadores de estaciones de servicio

[Texto Completo](#)





[Gaceta Sanitaria](#)

Sociedad Española de Salud Pública y Administración Sanitaria (SESPAS)

EJEMPLAR: vol.27 no.5 Barcelona set.-oct. 2013

IDIOMA: español

CONTENIDO DESTACADO:

[CONCENTRACIÓN DE CLORO EN EL AIRE DE LAS PISCINAS CUBIERTAS Y SUS EFECTOS EN LA SALUD DE LOS TRABAJADORES A PIE DE PISCINA.](#)

Objetivo: Describir las concentraciones de cloro en el aire interior de piscinas cubiertas y relacionarlas con otros parámetros de la instalación, así como con los problemas de salud percibidos por los trabajadores a pie de piscina. *Métodos:* Se analizaron 21 piscinas con tratamiento químico basado en cloración en Castilla-La Mancha. Se aplicó el método de yodometría redox para obtener la concentración de cloro en el aire. Se evaluaron las concentraciones de cloro libre y combinado en el agua, el pH y la temperatura. Se realizó una encuesta de problemas de salud percibidos a los 230 trabajadores a pie de piscina de estas instalaciones. *Resultados:* El valor medio de cloro en el aire fue de $4,3 \pm 2,3$ mg/m³. El pH se encontraba dentro de las normas. No cumplían los parámetros de temperatura 17 de las 21 piscinas analizadas. La irritación de ojos, la sequedad y la irritación de la piel, y los problemas respiratorios y auditivos, son percibidos por un porcentaje significativamente mayor de trabajadores en las piscinas donde la concentración de cloro en el aire está por encima de la norma. *Conclusiones:* La concentración de cloro en el aire supera a las de otros estudios similares. En un 85% de las instalaciones es superior a 1,5 mg/m³, límite establecido para padecer efectos irritantes. La concentración de cloro en el aire tiene una relación directa con la percepción de problemas de salud en los trabajadores a pie de piscina. *Palabras llave:* Cloro gas; Salud laboral; Piscina; Ventilación.

[CALIDAD DE VIDA RELACIONADA CON LA SALUD EN TRABAJADORAS DEL SECTOR PESQUERO USANDO EL CUESTIONARIO SF-36.](#)

Objetivo: Determinar la calidad de vida relacionada con la salud (CVRS) mediante el cuestionario SF-36 en trabajadoras del sector pesquero, y compararla con valores normalizados de población de referencia y con valores de otras muestras similares que presentan trastornos musculoesqueléticos. *Método:* Mediante un estudio transversal se midió la CVRS en 917 mariscadoras a pie seleccionadas a partir de la participación voluntaria en un taller de fisioterapia. Se utilizó un cuestionario autoadministrado que incluía variables sociodemográficas, de estilo de vida, de comorbilidad, de prevalencia de dolor musculoesquelético y de CVRS. Para el SF-36 se calcularon puntuaciones crudas, puntuaciones estandarizadas y puntuaciones z. *Resultados:* La edad media de las participantes es de 50,6 años (desviación estándar: 8,8). En todas las dimensiones del SF-36 la muestra tuvo valores inferiores que la población general de referencia. Las mayores diferencias se observaron en las personas más jóvenes. Las dimensiones más afectadas, superando la diferencia mínimamente importante, fueron dolor corporal, vitalidad y salud general. Su salud física está más afectada que su salud mental. *Conclusiones:* Se demuestra que este grupo de trabajadoras tiene peor CVRS que la población general y que otras muestras poblacionales, sobre

todo en los componentes físicos. *Palabras llave:* Calidad de vida; Enfermedades musculoesqueléticas; Trabajo; Mujeres; Estado de salud.

TRABAJO, FAMILIA Y MOVILIDAD DIARIA: UNA NUEVA APROXIMACIÓN AL PROBLEMA A TRAVÉS DE UNA ENCUESTA DE MOVILIDAD (texto en inglés).

Objetivo: Analizar cómo los factores socioeconómicos afectan de manera desigual al tiempo invertido en desplazamiento por motivos relacionados con el trabajo y con el hogar en un día laboral, entre hombres y mujeres de 30 a 44 años de edad en Cataluña. *Métodos:* Estudio transversal. Los datos provienen de individuos ocupados de 30 a 44 años de edad que declararon haber realizado algún desplazamiento el día anterior a la entrevista en la Encuesta de Movilidad de Cataluña 2006 (N = 23.424). Se ajustaron modelos de regresión logística multivariados para determinar los factores asociados a desplazarse más tiempo por motivos relacionados con el trabajo y con el hogar. Se presentan las *odds ratio* y sus correspondientes intervalos de confianza del 95%. *Resultados:* Los hombres se desplazan en mayor proporción e invierten más tiempo en desplazamientos por trabajo, mientras que las mujeres lo hacen por desplazamientos relacionados con el hogar. Un nivel de estudios elevado se asocia a mayor tiempo en desplazamientos por trabajo en ambos sexos, pero sólo en los hombres se asocia con mayor tiempo en desplazamientos por hogar. Sólo en las mujeres, un mayor número de personas en el hogar está asociado a mayor tiempo en desplazamientos por hogar, y menor tiempo invertido en desplazamientos por trabajo. *Conclusión:* Este estudio confirma los diferentes patrones de movilidad entre hombres y mujeres, derivados de su diferente posición en el ámbito laboral y familiar. Las desigualdades en movilidad entre la población trabajadora están determinadas por la mayor responsabilidad de las mujeres en la esfera doméstica. Este hecho debería ser considerado a la hora de diseñar futuras políticas de transporte. *Palabras llave:* Desigualdades; Transporte; Roles de género; Relaciones familiares; Políticas públicas.





[Psicothema](#)

Facultad de Psicología de la Universidad de Oviedo
Colegio Oficial de Psicólogos del Principado de Asturias

EJEMPLAR: Vol. 25, nº 4, 2013

IDIOMA: español o inglés

CONTENIDO DESTACADO:

[PREVALENCIA Y FACTORES DE RIESGO DEL SÍNDROME DE BURNOUT EN POLICÍAS ESPAÑOLES](#) (Artículo en inglés).

Antecedentes: el trabajo policial es uno de los más estresantes actualmente. Sufrir altos niveles de estrés puede provocar el desarrollo del síndrome de burnout. Este síndrome se caracteriza por cansancio emocional, despersonalización y baja realización personal. La policía, a pesar de ser un grupo de riesgo, ha sido menos investigada que otros colectivos profesionales. Los objetivos del presente trabajo son estimar la prevalencia del burnout en policías, presentar una clasificación del síndrome e identificar algunos factores de riesgo (sociodemográficos, de personalidad y laborales). **Método:** se realizó un estudio transversal con 747 policías nacionales de Andalucía. **Resultados:** la prevalencia del burnout es alta. Además, las diferencias individuales, especialmente, los factores de personalidad son importantes en la explicación del burnout. **Conclusiones:** los policías son un colectivo de riesgo y por esta razón se deberían desarrollar acciones para reducir los niveles de burnout en estos profesionales.



**SEGURIDAD Y SALUD
EN EL TRABAJO**[Seguridad y Salud en el Trabajo](#)

Instituto Nacional de Seguridad e Higiene en el Trabajo

EJEMPLAR: 74 – Octubre 2013

IDIOMA: español

CONTENIDO DESTACADO:

SEMANA EUROPEA:

- **ENCUESTA. AUNAR FUERZAS ENTRE DIRECTIVOS Y TRABAJADORES ES HOY FUNDAMENTAL.** La aportación conjunta de trabajadores y directivos en el diseño de estrategias empresariales enfocadas a cuidar de su seguridad y salud laboral es esencial. Esta es la premisa que subyace en la campaña bienal Trabajos Saludables 2012-2013, cuyo lema es “Trabajando juntos para la prevención de riesgos” y en torno a la cual se celebra la Semana Europea para la Seguridad y Salud en el Trabajo. En estas páginas se presenta el punto de vista de las Organizaciones Sindicales y Empresariales, así como de los organismos de la Administración, con respecto a la prevención en la externalización y subcontratación de servicios, la motivación de los trabajadores para impulsar su participación activa en la gestión de riesgos y el estímulo del liderazgo de los directivos en materia preventiva.
- **TRABAJANDO JUNTOS PARA LA PREVENCIÓN DE RIESGOS: ¿CÓMO SE PONE EN PRÁCTICA LA PREVENCIÓN DE RIESGOS TRABAJANDO JUNTOS?** La Agencia Europea ha promovido la Campaña “Trabajando juntos para la prevención de riesgos” con objeto de subrayar la importancia de la participación de los trabajadores en las iniciativas que lidera la dirección de la empresa sobre las cuestiones que afectan a su seguridad y salud. Destinamos estas páginas para realizar una síntesis del contenido de la Campaña Europea, exponiendo las principales claves sobre liderazgo y participación en prevención de riesgos laborales, y presentando ejemplos reales de empresas que han destacado por aunar fuerzas entre directivos y trabajadores para la seguridad y la salud en el trabajo.
- **DE PATITO FEO A CISNE, EVOLUCIÓN PARA MICROPYMES EN SEGURIDAD Y SALUD LABORAL.** “Cuando en abril de 2011 obtuvimos nuestro primer Galardón Europeo a las Buenas Prácticas en la anterior Campaña sobre el Mantenimiento Seguro, la pregunta que más nos hicieron no fue en relación con los detalles de nuestro modelo de Coordinación Empresarial. La pregunta era: ¿Cómo una micropyme de aquí ha conseguido ganar un premio europeo en Prevención de Riesgos?, y la respuesta que dimos, un sencillo ejemplo, el nuestro, resultó ser para nuestra sorpresa nuevamente galardonado”.
- **DETECCIÓN DE MEJORAS PREVENTIVAS EN OBRAS.** En numerosas ocasiones, durante la ejecución de las obras de superestructura para la construcción de nuevas Líneas de Alta Velocidad (LAV) y las obras para el mantenimiento de las LAV en explotación, los técnicos llevan a cabo soluciones técnicas y preventivas no contempladas inicialmente en proyecto. Éstas llegan a suponer incluso mejoras a las soluciones estipuladas al principio, resultando a veces innovadoras en el sector, lo que aporta unos mayores niveles de calidad y seguridad al trabajo ejecutado, a la infraestructura y, por ende, a los trabajadores.

- *PREVENCIÓN Y DISCAPACIDAD: MODELO DE GESTIÓN PARTICIPATIVO.* El proyecto de inserción laboral del grupo Amica a través de sus centros especiales de empleo (CEE) posibilita el trabajo de personas con discapacidad que constituyen el 75% de la plantilla. El sistema de Gestión de la Prevención está basado en el liderazgo de la dirección, la participación activa de los trabajadores y la mejora continua. El Grupo Amica quiere destacar el valor del trabajo de las personas con discapacidad, demostrando que son productivas y que no presentan una mayor siniestralidad que el resto de los trabajadores. De hecho la siniestralidad de los centros del grupo Amica es un tercio de la registrada en las empresas de su sector de actividad.
- *EQUIPO PROACTIVO EN SEGURIDAD O ACCIDENTES POR ELECCIÓN.* Las Revisiones de Conducta basadas en Seguridad (BBS: Behaviour Based on Safety Reviews) son una herramienta preventiva que ayuda a identificar las conductas inseguras antes de que llegue a tener lugar cualquier tipo de incidente. Con su práctica diaria en Arcelor Mittal Tailored Blanks Zaragoza se promueven la mejora de la percepción de los riesgos, las conductas seguras y el desarrollo de la cultura preventiva de todos los trabajadores hacia el área proactiva.
- *LIDERAZGO EN PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES.* La Buena Práctica que describimos a continuación, y que deseamos compartir con otras empresas, se puede resumir como la planificación, implantación y mantenimiento día a día de una serie de acciones y herramientas concretas, dentro de una cultura preventiva y de mejora continua, que se han mostrado efectivas en la mejora de las condiciones de trabajo, en la reducción de la siniestralidad, y que conllevan un incremento en la satisfacción de las personas que trabajan en DANA.
- *CAMPAÑA GLOBAL PARA LA PARTICIPACIÓN Y CONCIENCIACIÓN EN MATERIA DE SEGURIDAD Y SALUD.* Partiendo de un sistema de gestión de prevención de riesgos laborales, eficaz y totalmente implantado en la organización, FCC Servicios Ciudadanos ha diseñado e implantado una campaña global para la participación y concienciación en materia de seguridad y salud laboral, la cual, a través de medidas organizativas y de comunicación, contribuye a mantener y reforzar el objetivo principal de “Accidentes 0” marcado por el Grupo, mediante lugares de trabajo seguros y trabajadores en todas las escalas de la organización implicados y participativos en la creación de una empresa cada vez más segura, sana y saludable.
- *PROGRAMA RADAR EN IBERDROLA: EXPERIENCIA RADAR 2009-2013.* Una vez alcanzada una madurez en IBERDROLA, en el ámbito de la prevención de riesgos laborales, dado que se ha llegado a niveles importantes de información, formación, certificaciones, inspecciones, comités, etc., se ha buscado generar un mayor compromiso y liderazgo personal de los empleados que componen las empresas de IBERDROLA Grupo en España, en la gestión diaria de la prevención de riesgos laborales en las actividades que realizan. La aplicación del Programa Radar en las empresas de IBERDROLA Grupo ha sido fundamental para generar un cambio cultural en el ámbito de la prevención en los diferentes colectivos a los que se dirige así como en el aumento de motivación y compromiso personal, especialmente de las personas que más oportunidad tienen de intervenir, los propios trabajadores.

- **PROGRAMA “A TU SALUD”, EL CAMINO DE UNA EMPRESA SALUDABLE.** Para la Dirección General de Mahou-San Miguel el mayor y mejor patrimonio son los trabajadores; la salud y calidad de vida de estos forma parte de la estrategia principal de la Empresa. Desde hace 12 años se han incrementado los esfuerzos e inversiones más allá de lo establecido por la legislación poniendo en marcha el programa “A Tu Salud” en el cual se enmarcan todos los programas y actividades de salud encaminadas a mejorar el bienestar de los trabajadores y sus familias.
- **FOMENTAR LA CULTURA PREVENTIVA ENTRE TRABAJADORES Y EMPRESARIOS.** La Asociación de Empresarios Polígono San Cibrao nace en 1979 con el objetivo de defender los intereses de las empresas que forman el área industrial de San Cibrao das Viñas, en la provincia de Ourense. Las más de 300 empresas, 8.000 trabajadores, 5.000.000 de metros cuadrados y 20.000 vehículos que transitan diariamente por las calles de esta zona industrial, le confieren a esta entidad una gran capacidad administrativa. La realización de un plan de buenas prácticas en materia de prevención de riesgos laborales, a lo largo de los últimos 11 años, ha supuesto la reducción notable de los accidentes laborales en la zona y el fomento de la cultura preventiva entre trabajadores y empresarios.
- **PLAN DE SALUD Y BIENESTAR DE SABIC.** SABIC, en su emplazamiento de Cartagena, se dedica a la producción de plásticos de innovación, emplea a más de 800 trabajadores con una organización de trabajo a turnos, combinando tareas muy especializadas que demandan importantes niveles de atención junto con tareas que requieren una importante actividad física. Este tipo de actividades, junto con la cada vez más avanzada edad de la plantilla, tiene influencia en la salud y bienestar de los trabajadores. El Plan de Salud y Bienestar, diseñado e implementado junto con el Comité de Seguridad y Salud y CIGNA, se planteó partiendo de un diagnóstico inicial de la salud individual y colectiva de toda esta organización; si bien el Índice de Salud y Bienestar global obtenido estaba en la media de la industria (47,6), se detectaron cuatro campos principales en los que era preciso actuar preventivamente y sobre los cuales basculó nuestro Plan: la nutrición, la gestión del sueño (descanso), el estrés y la gestión del peso.

NOTICIAS

- Seminario europeo sobre vigilancia de mercado en relación con el ruido producido por las máquinas
- Promoción del programa ‘A tu salud’

[Número 74 completo \(PDF\)](#)

[Versión pasa páginas](#)

