
Reporte de revistas electrónicas

Edición n° 69

Para visualizar los contenidos hacer click en el [texto azul subrayado](#).

Contenido

- [Acta Toxicológica Argentina](#)
- [Ciência & Saúde Coletiva](#)
- [Erga-Noticias](#)
- [Gaceta Sanitaria](#)
- [Medicina y Seguridad del Trabajo](#)
- [porExperiencia](#)
- [Seguridad y Medio Ambiente](#)

*Acta
Toxicológica
Argentina*

[Acta Toxicológica Argentina](#)
Asociación Toxicológica Argentina

EJEMPLAR: Vol.20 no.2, Ciudad Autónoma de Buenos Aires, jul./dic. 2012

IDIOMA: español / portugués

CONTENIDO DESTACADO:

[OCORRÊNCIA DE SINTOMAS RESPIRATÓRIOS EM TRABALHADORES DE OFICINAS DE PINTURA AUTOMOTIVA NA REGIÃO DO VALE DO RIO DOS SINOS, RIO GRANDE DO SUL, BRASIL.](#)

Pintores, em geral, estão expostos a uma grande variedade de substâncias químicas que podem induzir doenças respiratórias. O objetivo deste estudo foi verificar a ocorrência de sintomas respiratórios, assim como estimar parâmetros de função pulmonar, em trabalhadores de oficinas automotivas na região do Vale do Rio dos Sinos, Rio Grande do Sul, Brasil. Foi realizado um estudo transversal com 20 trabalhadores do gênero masculino, no qual os dados foram obtidos através de entrevistas e espirometria. Foi observado que 90% dos trabalhadores apresentaram sintomas respiratórios de vias aéreas superiores e 35% exibiram manifestações de vias aéreas inferiores. Asma brônquica ocupacional foi observada em 15% dos trabalhadores, e rinite alérgica e rinite ocupacional em 10%. A presença de problemas respiratórios pode estar associada ao uso reduzido de equipamentos de proteção individual. *Palabras llave:* Sintomas respiratórios; Função pulmonar; Pintores automotivos; Exposição ocupacional.



EJEMPLAR: Vol.18, no.5, Rio de Janeiro, maio 2013

IDIOMA: português / inglês

CONTENIDO DESTACADO:

[PREVALÊNCIA DE INFECÇÃO LATENTE PELO MYCOBACTERIUM TUBERCULOSIS ENTRE ESTUDANTES DA ÁREA DA SAÚDE DE UMA UNIVERSIDADE PÚBLICA EM VITÓRIA, ES, BRASIL.](#)

Este artigo tem por objetivo determinar a prevalência da infecção pelo *Mycobacterium tuberculosis* em acadêmicos de enfermagem e medicina da Universidade Federal do Espírito Santo. Estudo de corte transversal no qual os dados foram coletados através de questionário, composto de questões abertas e fechadas sobre características pessoais; informações a respeito da tuberculose; utilização de medidas preventivas, etc. Aplicou-se teste tuberculínico, com leitura após 72h por enfermeiros treinados, considerando como ponte de corte positivo 10 mm de endureção. Participaram 225 voluntários, sendo 98 estudantes da Medicina e 127 da Enfermagem. A positividade ao teste tuberculínico fora encontrada em 54 estudantes de ambos os cursos, resultando uma prevalência de 24%. Entre os Estudantes de Enfermagem o resultado do TST positivo foi obtido em 24% e nos Estudantes de Medicina em 23%, sendo esta diferença não significativa estatisticamente. Faz-se necessário um programa de realização de teste tuberculínico, de rotina, para confirmação de viragem tuberculínica, combinado com intervenções para reduzir o risco de transmissão nosocomial no local da prática, bem como a realização de outros estudos para avaliar a eficácia de novos testes para detecção de tuberculose latente. *Palavras-chave:* Estudantes; Estudantes de Enfermagem; Estudantes de Medicina; Tuberculose; Teste tuberculínico.

[FATORES ASSOCIADOS ÀS ALTERAÇÕES DA FUNÇÃO PULMONAR EM TRABALHADORES DE INDÚSTRIA DE CERÂMICA.](#)

O objetivo deste artigo é analisar a função pulmonar em trabalhadores de indústrias de cerâmica no município de Várzea Grande, Mato Grosso. Estudo transversal realizado com 183 trabalhadores de indústrias de cerâmica desse município. Para identificação dos fatores sociodemográficos, fatores ambientais e do tabagismo foi utilizado um questionário estruturado e para avaliação da função pulmonar foi realizada a espirometria. Foram realizadas análises descritiva, bivariada e regressão múltipla de Poisson. Os trabalhadores em sua maioria são do sexo masculino (94%) predominando indivíduos com idade até 39 anos (74,9%). A prevalência de sintomáticos respiratórios foi de 44,9%, sendo 14,8% portadores de sintomas considerados como graves e 30,1% sintomas não graves. Foram encontradas associações de função pulmonar alterada com as variáveis tempo de exposição e substância inalada. Os trabalhadores com 4 ou mais anos de exposição apresentaram 1,99 vezes mais função pulmonar alterada que os indivíduos com tempo de exposição de até 3 anos; os indivíduos que inalaram poeira e desmoldante apresentaram 2,97 vezes mais alteração da função pulmonar. Esta, nos trabalhadores avaliados, está relacionada ao maior tempo de exposição e à inalação de poeira e desmoldante. *Palavras-chave:* Saúde do trabalhador; Espirometria; Cerâmicas.

[AVALIAÇÃO DE ESTRATÉGIA PARA IDENTIFICAÇÃO E MENSURAÇÃO DOS ACIDENTES DE TRABALHO FATAIS.](#) Objetivando avaliar a estratégia da Secretaria Municipal de Saúde de Belo Horizonte (SMSA/BH) na redução do sub-registro de mortes por acidentes de trabalho de 2008 a 2010, realizou-se relacionamento determinístico de dados de mortes por acidentes de trabalho notificadas no SINAN e no SIM. Como estratégia complementar ao relacionamento determinístico foram analisadas as Fichas de Investigação e as Declarações de Óbito nas quais se suspeitava tratar-se de mortes por acidentes de trabalho, porém elas não estavam declaradas. O óbito por acidente de trabalho era confirmado quando se tratava do mesmo acidentado, mesmo acidente, com nexos temporal entre o acidente e o óbito. A estratégia complementar utilizada na SMSA permitiu reduzir a sub-registro identificado pelo relacionamento determinístico, com incremento de 45 mortes. Evidenciou-se maior sub-registro de óbitos no SINAN ($n = 117$) do que no SIM ($n = 70$). Concluiu-se que o relacionamento de dados SIM/SINAN é uma estratégia necessária para redução da sub-registro das mortes por acidentes de trabalho. Porém, consideradas as limitações ainda presentes nos dois sistemas o relacionamento de dados não é suficiente e que a estratégia complementar adotada na SMSA/BH - simples e de fácil execução, tem bons resultados. *Palavras-chave:* Notificação de acidentes de trabalho; Sistemas de Informação; Mortalidade ocupacional; Sub-registro; Morte.

[NEIGHBORHOOD AND POSTAL WORKER CHARACTERISTICS ASSOCIATED WITH DOG BITES IN POSTAL WORKERS OF THE BRAZILIAN NATIONAL POSTAL SERVICE IN CURITIBA.](#) Dog bites are the third most common cause of absenteeism among postal workers of the Brazilian National Postal Service in Southern Brazil, with an average off-work time of approximately two days for each biting episode. The objective of this study was to evaluate the neighborhood characteristics involving dog bites that occurred during work time in postal workers, its impact on work and consequent preventive alternatives. A descriptive and analytical cross-sectional study was designed for all Curitiba postal workers. Data were descriptively analyzed and the hypothesis of correlation between median monthly income, population density and occurrence of dog bites was tested. A total of 34.9% of the postal workers answered the questionnaire and 64.6% of them had been bitten while working. The odds of bites occurring in a neighborhood increase by 1.035 times for every increase in one unit in the population density and decrease by 0.998 times for every increase of US\$ 1.00 in the neighborhood median monthly income of the head of the family. The occurrence of dog bites among postal workers in Curitiba is related to income and population density and prevention strategies should address mailbox position and adequate fencing to provide protection for postal workers. *Palavras-chave:* Dog bites; Public health; Zoonosis.

[FATORES ASSOCIADOS À QUALIDADE DE VIDA DE AGENTES COMUNITÁRIOS DE SAÚDE.](#) Este estudo objetivou analisar a associação dos fatores sociodemográficos, ocupacionais, comportamentos de risco e de saúde com o comprometimento da qualidade de vida dos Agentes Comunitários de Saúde do município de Jequié, Bahia.

Trata-se de um estudo transversal com 316 indivíduos, no qual foi utilizado o WHOQOL-Bref para avaliar a qualidade de vida. Aplicou-se o modelo de regressão de Poisson, adotando o intervalo de confiança de 95%. As variáveis associadas ao maior comprometimento do domínio Físico foram sexo, idade, dor e satisfação com a saúde; ao domínio Psicológico foram escolaridade, aspectos psicossociais, tabagismo, dor e satisfação com a saúde; ao domínio Relações Sociais foram sexo, situação conjugal, escolaridade, aspectos psicossociais e satisfação com a saúde; ao domínio Meio Ambiente foram sexo, renda familiar, local de trabalho, aspectos psicossociais e satisfação com a saúde. Espera-se que esse estudo possa subsidiar o desenvolvimento de políticas públicas destinadas à melhoria das condições de vida e trabalho desse grupo de trabalhadores. *Palavras-chave:* Qualidade de vida; Saúde do trabalhador; Agente Comunitário de Saúde.





[Erga-Noticias](#)

Instituto Nacional de Seguridad e Higiene en el Trabajo
(España)

EJEMPLAR: No. 128, Segundo de 2013

IDIOMA: español

CONTENIDO:

EDITORIAL. *Condiciones de trabajo de los trabajadores mayores.*

INFORMACIÓN:

- Autoridades competentes en relación con los Reglamentos REACH y CLP
- Prevención de riesgos psicosociales en la Comunidad Autónoma Vasca
- Prevision10.es
- Cáncer relacionado con el trabajo
- II Encuesta catalana de condiciones de trabajo
- Real Decreto sobre tiempo de trabajo para trabajadores autónomos en transporte por carretera
- Premios Prever 2012
- El Día Mundial de la Seguridad y la Salud en el Trabajo se centrará este año en las enfermedades profesionales
- Límites de exposición profesional para agentes químicos en España 2013

BREVES: Jornada sobre promoción de la salud. Prevención de riesgos laborales en Navarra. Seguridad y salud laboral en los teatros. Acuerdo de colaboración entre el INSHT y el IBV.

NOVEDADES EDITORIALES

OPINIÓN: Mar Romero (SolidPrevention): *Prevención de riesgos psicosociales, ¿oportunidad para la competitividad?*

NOTAS PRÁCTICAS: *Ergonomía en el trabajo de jardinería*

[Texto Completo](#)





[Gaceta Sanitaria](#)

Sociedad Española de Salud Pública y Administración Sanitaria (SESPAS)

EJEMPLAR: vol.27 no.2 Barcelona mar.-abr. 2013

IDIOMA: español

CONTENIDO DESTACADO:

[IMPACTO DE LA NUEVA LEGISLACIÓN SOBRE TABAQUISMO \(LEY 42/2010\) EN LOS NIVELES DE HUMO AMBIENTAL DE TABACO EN LOCALES DE HOSTELERÍA.](#)

Objetivo: Evaluar la contaminación por humo ambiental de tabaco en una muestra de locales de hostelería antes y después de la nueva legislación sobre tabaquismo. **Métodos:** Estudio evaluativo antes-después realizado en 2008 y 2011, tras la prohibición total. Medición de partículas respirables (PM_{2,5}) mediante SidePack Aerosol Monitor en el interior de los locales y en el exterior. Se incluyeron 43 locales con mediciones antes y después de la legislación. **Resultados:** La concentración mediana de PM_{2,5} en el interior de los locales en 2008 fue 204,2µg/m³, y en 2011 fue 18,62µg/m³; en el exterior, en 2008 fue 47,04µg/m³ y en 2011 fue 18,82µg/m³. Las concentraciones más altas se encontraron en bares y cafeterías, seguidos de los locales de ocio nocturno. La contaminación en 2008 era 4,34 veces más alta en el interior de los locales que en el exterior; en 2011, la concentración de PM_{2,5} disminuyó un 90,88% en el interior. **Conclusiones:** La prohibición total de fumar en los locales de hostelería protege a trabajadores y clientes de los riesgos para la salud de la exposición al humo ambiental de tabaco. **Palabras llave:** Humo ambiental de tabaco; partículas PM_{2,5}; Trabajadores; Locales de hostelería.

[CASOS AUTODECLARADOS DE SÍNDROME GRIPAL EN TRABAJADORES SANITARIOS ESPAÑOLES DURANTE LA PANDEMIA DE GRIPE A \(H1N1\) 2009.](#)

Objetivos: Describir la prevalencia de síndrome gripal en el invierno de 2009 y los factores asociados a su ocurrencia. **Método:** Estudio transversal en 18 hospitales españoles. Los voluntarios respondieron un cuestionario de salud, informando sobre si habían sufrido síndrome gripal y su estado vacunal. **Resultados:** Participaron 1289 trabajadores sanitarios, y de ellos, 72 (5,6%) refirieron gripe en su familia, 195 (15,1%) se vacunaron frente al virus A/California/7/2009/H1N1 y 75 (5,8%, intervalo de confianza del 95% [IC95%]: 4,5-7,1) sufrieron síndrome gripal. Hubo diferencias entre comunidades autónomas. En el análisis de regresión logística, se asoció a síndrome gripal trabajar en la Comunidad de Madrid (odds ratio [OR]=8,31, IC95%: 1.05-65.39), tener casos de gripe en la familia (OR=2,84, IC95%: 1,41-5,73) y no estar vacunado frente a la gripe A (OR=2,68, IC95%: 1,05-6,82). **Conclusiones:** La presencia de casos en la familia y la comunidad donde se trabaja determinaron una diferente prevalencia de síndrome gripal. La vacuna se asoció a una menor prevalencia de la enfermedad. **Palabras llave:** Trabajadores sanitarios; Gripe A (H1N1) 2009; Vacuna.





[Medicina y Seguridad del Trabajo](#)

Escuela Nacional de Medicina del Trabajo del Instituto de Salud Carlos III (España)

EJEMPLAR: N° 230, enero-marzo 2013

IDIOMA: español

CONTENIDO:

EDITORIAL

MEDICINA Y SEGURIDAD DEL TRABAJO SE INTEGRA EN HINARI PROGRAMA DE ACCESO A LA INVESTIGACIÓN EN SALUD DE LA ORGANIZACIÓN MUNDIAL DE LA SALUD (OMS). El Programa, liderado por la OMS junto con las principales editoriales asociadas facilita el acceso a información en ciencias de la salud y biomedicina a más de 100 países en vías de desarrollo de forma gratuita o a bajo costo. Constituye una de las colecciones más extensas de literatura científica que actualmente existen, con acceso a más de 29.000 recursos de información en 30 idiomas diferentes. Además cuenta con programa docente a distancia que permite la capacitación en diferentes herramientas relacionadas con el acceso, utilización y gestión de la información científica. Entre los asociados se cuenta con la participación de instituciones como la Biblioteca Nacional de Medicina de los Estados Unidos, el Centro de Capacitación y Divulgación de Información para África (ITOCA) y las Universidad de Yale y Cornell (EEUU). La revista de Medicina y Seguridad del Trabajo se acaba de incorporar recientemente al programa HINARI de la OMS. *Palabras clave:* HINARI, Organización Mundial de la Salud, Acceso a la Información.

ORIGINALES

GENERAL PUBLIC AND WORKERS EXPOSURE TO HIGH-FREQUENCY ELECTRIC FIELDS IN SPANISH HOSPITALS. {Artículo en inglés} *Introducción:* Los campos electromagnéticos (CEM) se utilizan con frecuencia en los hospitales para detectar y tratar ciertas enfermedades o dolencias, exponiendo diariamente a los trabajadores sanitarios a esos campos y sembrando dudas sobre la seguridad de trabajadores y pacientes. *Objetivos:* Cuantificar la exposición real de trabajadores y usuarios de los hospitales públicos de las Islas Baleares (España) a campos eléctricos de alta frecuencia y el cumplimiento de los niveles de referencia establecidos por la Comisión Internacional de Protección contra la Radiación No Ionizante (ICNIRP). *Material y métodos:* Se midieron los niveles de exposición a radiaciones de alta frecuencia y se compararon con los niveles de ICNIRP y normativa española, usando un equipo de banda ancha y un analizador de espectro. *Resultados:* Se realizaron 1,290 mediciones obteniendo una mediana del campo eléctrico de 0.31 V/m (1er cuartil: 0.16 V/m; 3er cuartil: 0.67 V/m). Usuarios y trabajadores están expuestos a campos eléctricos de 0.19 V/m a 0.25 V/m en todas las áreas, excepto Rehabilitación y Radiología. En la primera, los pacientes (no tratados con microondas) están expuestos a CEM entre 1.87 V/m y 25.71 V/m. *Discusión y conclusiones:* Aunque los valores eficaces de campo eléctrico están por debajo de los niveles de referencias, se deben tomar medidas para reducir la exposición de personas especialmente sensibles (bebés, niños, gestantes,...) y asegurar un control periódico de la exposición. *Palabras clave:* evaluación CEM; exposición a campos eléctricos; ambiente hospitalario; exposición a radiaciones no ionizantes; seguridad.

DISEÑO Y VALIDACIÓN DE UN CUESTIONARIO SOBRE LA CALIDAD DE LOS CUIDADOS DE ENFERMERÍA DE TRABAJO EN LOS SERVICIOS DE PREVENCIÓN.

Origen y objetivos: El objetivo principal de este trabajo será elaborar un cuestionario que nos permita conocer la percepción de los trabajadores sobre las actividades que realiza la enfermería del trabajo en los diferentes Servicios de Prevención. *Método:* El cuestionario se divide en tres partes: 1) Variables sociodemográficas, formadas por 4 ítems; 2) Opinión sobre el servicio de prevención, formado por 15 ítems; 3) Opinión de los trabajadores sobre la atención de enfermería, formado por 23 ítems. Se analizó el comportamiento métrico del cuestionario respecto a la validez de constructo, de criterio y la consistencia interna, para lo cual, se opta por hacerlo según los criterios básicos de Moriyama y el cálculo de índice $\hat{\rho}$ de Conbrach. Para ello se repartieron 55 cuestionarios de control en los diferentes servicios de prevención de la Comunidad de Cantabria y se trataron los datos con el programa SPSS v.15 de análisis estadístico. *Resultados:* Se superó el criterio de validación establecido, con resultados superiores al 80% en la valoración de los expertos. Encontramos una buena consistencia interna, evidenciada por un Alfa de Cronbach de 0.837 en cada sección. *Conclusión:* El cuestionario reúne suficientes propiedades psicométricas para ser considerado una herramienta útil y fiable capaz de medir con objetividad la satisfacción de los trabajadores con los cuidados de la enfermería del trabajo. *Palabras clave:* Calidad del Cuidado, Cuestionario, Satisfacción Profesional, Mejora calidad, Enfermería del trabajo, Servicios de Prevención.

DESIGN OF A QUESTIONNAIRE ON THE QUALITY OF OCCUPATIONAL HEALTH NURSING AT THE SAFETY MANAGEMENT SERVICES. {Artículo en inglés}

Origen y objetivos: El objetivo principal de este trabajo será elaborar un cuestionario que nos permita conocer la percepción de los trabajadores sobre las actividades que realiza la enfermería del trabajo en los diferentes Servicios de Prevención. *Método:* El cuestionario se divide en tres partes: 1) Variables sociodemográficas, formadas por 4 ítems; 2) Opinión sobre el servicio de prevención, formado por 15 ítems; 3) Opinión de los trabajadores sobre la atención de enfermería, formado por 23 ítems. Se analizó el comportamiento métrico del cuestionario respecto a la validez de constructo, de criterio y la consistencia interna, para lo cual, se opta por hacerlo según los criterios básicos de Moriyama y el cálculo de índice $\hat{\rho}$ de Conbrach. Para ello se repartieron 55 cuestionarios de control en los diferentes servicios de prevención de la Comunidad de Cantabria y se trataron los datos con el programa SPSS v.15 de análisis estadístico. *Resultados:* Se superó el criterio de validación establecido, con resultados superiores al 80% en la valoración de los expertos. Encontramos una buena consistencia interna, evidenciada por un Alfa de Cronbach de 0.837 en cada sección. *Conclusión:* El cuestionario reúne suficientes propiedades psicométricas para ser considerado una herramienta útil y fiable capaz de medir con objetividad la satisfacción de los trabajadores con los cuidados de la enfermería del trabajo. *Palabras clave:* Calidad del Cuidado, Cuestionario, Satisfacción Profesional, Mejora calidad, Enfermería del trabajo, Servicios de Prevención.

LAS PRUEBAS EPICUTÁNEAS DE CONTACTO EN MEDICINA LABORAL. Dentro de la Medicina Laboral las dermatosis ocupacionales suponen entre el 30-60% del total de enfermedades profesionales y, dentro de ellas el 80-90% son dermatitis de contacto.

Este alto número no se ve reflejado en datos oficiales debido a que en muchas ocasiones, al ser condiciones de rápida resolución o de escasa repercusión sistémica, no son declaradas. En relación a las dermatitis de contacto, la forma más frecuente en el entorno laboral es la forma alérgica y la que preferentemente se declara, al ser un proceso que en muchas ocasiones constituye motivo de incapacidad. Para el abordaje diagnóstico y correspondiente asociación con el entorno de trabajo es imprescindible realizar una historia clínica laboral completa junto con la descripción de las lesiones, y la utilización de métodos diagnósticos distintos a los de otros procesos no cutáneos, como son las pruebas de parche (patch test) o pruebas epicutáneas. Constituyen un método simple, accesible y seguro para llegar al diagnóstico de las dermatitis alérgicas de contacto. Incluyen una batería estándar, propia de un país donde se trabaja, ampliada de baterías específicas en relación con el perfil, las tareas y los productos manipulados por el trabajador. La prevención en el trabajo es el único tratamiento etiológico para la sustitución y control de los riesgos laborales relacionados con las dermatosis profesionales. *Palabras clave:* Dermatitis ocupacional, pruebas epicutáneas, pruebas de parche, dermatitis de contacto, dermatología ocupacional.

ESCABIOSIS: A PROPÓSITO DE UN BROTE. Comentaremos a continuación un brote de escabiosis sucedido en dos centros de trabajo que pertenecen a una empresa pública y en donde coexisten trabajadores de tres empresas distintas. Pretendemos expresar la importancia de la aplicación de los protocolos existentes y su revisión para aquellas enfermedades poco frecuentes y con posibilidad de convertirse en epidemias, así como la importancia de la coordinación empresarial en aquellos centros de trabajo donde realizan su función dos o más empresas. *Palabras clave:* Escabiosis, sarna, coordinación empresarial, permetrina.

ABSENTISMO LABORAL POR CAUSA MÉDICA EN TRABAJADORES DEL ÁREA OPERATIVA DE UNA COMPAÑÍA DE EXTRACCIÓN DE MINERALES EN COLOMBIA, 2011. *Introducción:* El sector minero es uno de los más dinámicos de la economía en Colombia, sin embargo, poco se conoce acerca del ausentismo laboral que enfrenta. *Objetivo:* Describir la magnitud del ausentismo laboral por causa médica en el área operativa de una empresa minera Colombiana, durante el año 2011. *Material y métodos:* estudio descriptivo, transversal, en el que se analizaron 130 ausencias por causa médica. Los episodios se categorizaron según grupos diagnósticos de la Clasificación Internacional de Enfermedades versión 10 (CIE-10) y se calcularon indicadores de ausentismo. *Resultados y discusión:* 66.9% de las ausencias se debió a enfermedad general y el 33.3% a accidentes de trabajo. El promedio de ausencia es de 4.28 +/-5.64 días por trabajador. Las enfermedades musculoesqueléticas y los traumatismos y envenenamientos tuvieron los mayores días de ausencia, similar a lo reportado por otros investigadores. Los accidentes de trabajo generaron 315 días de ausencia. 19 ausentistas repetitivos aportaron en total 100 días perdidos. La edad promedio de los ausentistas repetitivos es de 28.6 años +/-6.7. Los ausentistas crónicos generaron una pérdida de 258 días por cada 100 trabajadores programados. *Palabras Clave:* Ausentismo laboral, días de trabajo perdido, incapacidad, enfermedades, minería

RIESGO ERGONÓMICO EN EMPRESAS ARTESANALES DEL SECTOR DE LA MANUFACTURA, SANTANDER, COLOMBIA. *Introducción:* Es importante reconocer que algunas profesiones del ramo de la manufactura no tienen de manera estandarizada programas en ergonomía, por lo tanto se requiere reconocer dichas limitaciones, las cuales podrían desencadenar en patologías musculares, altos índices de ausentismo y disminución en la productividad. *Objetivos:* Determinar el perfil de riesgo ergonómico de las empresas artesanales de tabaco y joyería de la región de Santander, Colombia en el año 2010. *Materiales y métodos:* Se trató de un estudio descriptivo de corte transversal donde la población encuestada fueron empresas del sector de la manufactura de los sub-sectores artesanales tabacalero y joyero. La unidad de análisis principal fue la empresa. Se diligenció un instrumento que identificaba rasgos de la cultura ergonómica de las empresas. *Resultados:* Se encuestaron 15 empresas tabacaleras y 10 joyeras. Las empresas no cuentan con políticas en salud ocupacional en 73% para el sector tabaco y en 80% para el sector joyero. En ambos sectores la repetitividad fue el factor ergonómico más prevalente con 80% y 36,4% respectivamente. A su vez, 60% de las empresas del tabaco tienen establecido la elaboración de rediseño de puesto de trabajo, en relación al 10% presentado por las empresas joyeras, finalmente en ambos sectores se encontró un porcentaje no superior al 13% sobre realización de capacitaciones sobre control de riesgos ergonómicos a sus trabajadores. *Conclusiones:* El perfil de riesgo ergonómico en el sector tabacalero y joyero artesanal se muestra incipiente, considerando estar influenciado por factores como desconocimiento del tema y falta de compromiso gerencial en la implementación de programas que ayuden a minimizar las enfermedades derivadas de las actividades que se desarrollan en cada uno de los sectores. *Palabras clave:* salud ocupacional, ergonomía, joyería artesanal, tabaco artesanal.

REVISIONES

REVISIÓN DE LA RELACIÓN EXISTENTE ENTRE LA EXPOSICIÓN OCUPACIONAL AL FORMALDEHÍDO Y SU POSIBLE RELACIÓN CON LA LEUCEMIA. *Introducción:* El formaldehído es un cancerígeno conocido, su relación con un aumento del riesgo de leucemia en exposición ocupacional continua en debate a pesar de los diversos estudios realizados. Presentamos una revisión bibliográfica cuyo objetivo es conocer el nivel de evidencia existente entre la posible relación causal de la exposición laboral al formaldehído y la aparición de leucemia, mediante el análisis sistemático de la producción científica publicada entre los años 2008 y 2012. *Metodología:* Se realizó una búsqueda bibliográfica en las bases de datos Medline, IBECS, LILACS, CROCHRANE, OSH UPDATE, CISDOC, WEB OF KNOWLEDGE y SCOPUS, utilizando una estrategia de búsqueda a partir de términos “MeSH”. Se obtuvieron un total 302 artículos de los que finalmente se seleccionaron 7 que cumplían los requisitos establecidos. De ellos, 4 eran metaanálisis, 2 estudios de casos y controles, 1 estudio de cohortes. Para la asignación del nivel de evidencia se utilizaron los criterios de la Scottish Intercollegiate Guidelines Network (SIGN). *Resultados:* Se han encontrado riesgos elevados para los niveles de máxima exposición y también datos de mortalidad estadísticamente significativa para leucemia mieloide con aumento del número de años de prácticas de

embalsamamiento. Tres metaanálisis aportan RR altos para leucemia mieloide. Un cuarto metaanálisis al excluir los estudios de mortalidad proporcional obtiene que los resultados basados en cohortes y estudios caso-control no sugieren una asociación entre exposición al formaldehído y leucemia. *Discusión:* Los estudios disponibles presentan limitaciones que no hacen posible establecer niveles de evidencia suficientes que confirmen la relación concluyente entre exposición a formaldehído y aparición de leucemias en trabajadores. Nuestra revisión bibliográfica contiene estudios heterogéneos en diferentes poblaciones donde hemos encontrado valores de asociación (RR, OR) superiores a 1 en algunos estudios y hallazgos de alteraciones cromosómicas en personas expuestas en el ámbito laboral. Estos datos constituyen una base interesante para investigaciones futuras donde la utilización de biomarcadores de dosis interna acumulada (Aductos ADN-Formaldehído, Glutación-lesión de ADN inducida por formaldehído) podrán verificar mejor esta asociación. *Palabras Clave:* Formaldehído, Leucemia, Exposición ocupacional.

TRASTORNOS MÚSCULO-ESQUELÉTICOS EN MÚSICOS PROFESIONALES: REVISIÓN BIBLIOGRÁFICA. *Introducción:* los músicos son susceptibles de muchas patologías que repercuten en su carrera profesional debido a las posturas forzadas, las horas de práctica, los movimientos repetitivos y la carga psicológica. Las principales causas de los trastornos músculo-esqueléticos son la sobrecarga muscular, la compresión nerviosa y la distonía focal ocupacional. Este grupo de patologías en los músicos no está recogido en el cuadro de enfermedades profesionales español. *Objetivo:* conocer la producción científica sobre los trastornos músculo-esqueléticos en músicos profesionales como consecuencia de su actividad laboral. *Material y Métodos:* Se realiza una revisión bibliográfica de la literatura científica publicada entre 2006-2012. Se consultaron las bases de datos MEDLINE, OSH UPDATE, IBECs, Biblioteca Cochrane, Scielo, LILACS y CISDOC. *Resultados:* se seleccionaron 24 artículos; un estudio experimental, dos revisiones sistemáticas, cuatro estudios de casos y controles, 16 estudios transversales y una serie de casos. Se encontró una prevalencia de 25,5%-86% para los trastornos músculo-esqueléticos, sin consenso para los factores de riesgo. Las principales localizaciones fueron cuello, espalda y brazo. Se encontró más afectación en mujeres, excepto para la distonía focal que fue más frecuente en hombres. *Conclusiones:* los trastornos músculo-esqueléticos son muy frecuentes en músicos profesionales. Es necesario seguir investigando en esta materia e incidir sobre las medidas de prevención desde las etapas iniciales de su formación. Habría que valorar la inclusión de estos trastornos en los músicos dentro del cuadro de enfermedades profesionales español. *Palabras Clave:* Trastornos músculo-esqueléticos, músicos, patología ocupacional, distonía focal, prevención.

RIESGO DE CÁNCER DE MAMA EN TRABAJADORAS DE TURNO NOCTURNO. Los estudios epidemiológicos más recientes a nivel mundial han puesto de manifiesto una asociación entre el trabajo nocturno (15-20% de los trabajadores) y un aumento del riesgo de cáncer de mama, siendo esta, una patología de gran prevalencia y la primera causa de neoplasia en el sexo femenino. En el año 2007, la IARC consideró el trabajo nocturno como probable cancerígeno (categoría 2A).

Los turnos nocturnos producen una disrupción del ritmo circadiano. La exposición a la luz artificial nocturna inhibe la síntesis de melatonina aumentando el estímulo estrogénico, e inhibiendo el efecto antimitótico, antiangiogénico y antioxidante de esta hormona, aumentando así el riesgo tumoral. Los objetivos son: identificar la evidencia científica existente entre la asociación trabajo nocturno y cáncer de mama, los factores intrínsecos/extrínsecos que pueden modificar la asociación causal, conocer desde el punto de vista científico la sostenibilidad de la melatonina en la chrono-disrupción y los factores de vulnerabilidad. Se ha realizado la búsqueda bibliográfica de artículos publicados entre 2006-diciembre 2012 (exceptuando un meta-análisis del 2005), en las siguientes bases datos: Medline, Wok, Lilacs, OSH, IBECs, Cochrane, Scopus y Embase. Se seleccionaron por nivel de evidencia y criterios de inclusión-exclusión un total de 15 artículos. Se sugiere la existencia de una asociación no concluyente entre el riesgo de cáncer de mama y trabajo nocturno, por lo que se deben seguir realizando estudios más precisos en diferentes tipos de profesiones, etnias, minimizando la posibilidad de sesgos. *Palabras clave:* Cáncer de mama, trabajo a turnos, turno nocturno, melatonina.

AULA ABIERTA

ESTRUCTURA Y CONTENIDOS DE LA COMUNICACIÓN Y REDACCIÓN DE ARTÍCULOS CIENTÍFICOS. La comunicación científica es parte del proceso investigador y representa unos de los retornos que recibe la Sociedad del investigador. La comunicación científica se somete a una estructura internacionalmente aceptada: Introducción, Material y Métodos, Resultados, Conclusiones y Discusión, en la que cada apartado tiene una finalidad y una intención. Tras haber realizado una revisión de las publicaciones y guías más recientes sobre comunicación científica en salud se ha sintetizado las recomendaciones más relevantes con la intención de orientar a los autores noveles en la redacción de sus primeras publicaciones. *Palabras clave:* Comunicación científica, publicación científica

[Número completo](#)



porExperiencia.com

[PorExperiencia](#)

ISTAS, Instituto Sindical de Trabajo, Ambiente y Salud (España)

EJEMPLAR: N° 60, abril 2013

IDIOMA: español

CONTENIDO:

[TABLÓN](#). 28 de abril, Día Internacional de la Salud y la Seguridad en el Trabajo. Los daños del trabajo sobre la salud laboral en las estadísticas oficiales.

Condiciones de trabajo:

[“LOS SALARIOS BAJOS INCREMENTAN EL RIESGO DE HIPERTENSIÓN”](#). Entrevista a Paul Leigh, epidemiólogo del departamento de Salud Pública de la Universidad de California Davis (EEUU). Recientemente, la revista científica European Journal of Public Health ha publicado los resultados de una de sus investigaciones. Leigh muestra que los salarios bajos incrementan el riesgo de padecer hipertensión, una de las enfermedades cardiovasculares con mayor incidencia en el mundo desarrollado. Este investigador propone que las autoridades tengan en cuenta estos resultados al tomar decisiones sobre la regulación salarial.

[MÁS DE 32 MILLONES DE PERSONAS EXPUESTAS A CANCERÍGENOS EN SU TRABAJO](#): Europa plantea nuevos enfoques para la prevención. Cada año, en Europa, unas 95.500 muertes por cáncer podrían estar relacionadas con el trabajo, según la Agencia Europea de Salud y Seguridad en el Trabajo (EU-OSHA). Esta organización ha reunido en Berlín a distintos expertos para debatir nuevos enfoques en la investigación y la intervención para la lucha contra el cáncer relacionado con el trabajo. En este artículo presentamos un resumen de las recomendaciones más importantes.

Opinión

[MUJERES Y TRABAJOS](#): Más instrumentos para una prevención igualitaria. La Organización Mundial de la Salud ha señalado en múltiples ocasiones que la integración de la dimensión de género en la salud es un proceso, tanto político como técnico, que requiere cambios en las culturas organizativas y en las formas de pensar, así como en los objetivos, las estructuras y la asignación de recursos. En lo que se refiere a la salud laboral, el imperativo es el mismo: las políticas y prácticas preventivas exigen contemplar las diferencias de sexo y las desigualdades de género en la exposición a los riesgos. Para que la prevención en las empresas sea efectiva, tiene que contemplar estas diferencias y estas desigualdades.

Dossier: Reforma laboral, sus efectos un año después:

[DESPEDIDAS POR PONERSE ENFERMAS](#). Las trabajadoras del grupo KONECTA ya han empezado a sufrir las consecuencias de la reforma laboral.

[A TRABAJAR CON FIEBRE Y CON MULETAS](#). Curarse una gripe o un proceso inflamatorio en casa se ha convertido en un lujo.

[TRABAJAR BAJO LA AMENAZA CONSTANTE DE UNA SANCIÓN](#). La desaparición de los salarios de tramitación lleva a algunas empresas a un uso arbitrario del despido disciplinario.

[“LA DESREGULACIÓN DEL TIEMPO DE TRABAJO AFECTA ESPECIALMENTE A LA SALUD DE LAS MUJERES”](#). Entrevista a Laura Arroyo (directora del centro 8 de Marzo de la Fundación 1º de Mayo de CCOO).

Acción sindical

[Y DESPUÉS DEL ACCIDENTE LABORAL, ¿QUÉ?](#) Las lesiones de los músicos truncan sus vidas laborales y nadie responde.

[CCOO PLANTA CARA AL CONVENIO DE GRANDES ALMACENES](#). La modificación de las condiciones de trabajo supone un grave deterioro de la salud de los trabajadores.

Debate

[Parálisis europea en salud laboral](#). Solo una movilización sindical contundente evitará el aplazamiento de la nueva estrategia.

[Recursos.](#)

[porEvidencia](#)

[Contraportada](#)





Seguridad y Medio Ambiente

Fundación MAPFRE

EJEMPLAR: Año 33 – N° 129 – Primer Trimestre 2013

IDIOMA: español

CONTENIDO DESTACADO:

[INSTRUCCIONES PARA LA EVACUACIÓN SEGURA DE EDIFICIOS ESCOLARES.](#) El objetivo de este artículo es presentar los resultados de un proyecto de investigación que pretende determinar orientaciones para la elaboración de programas de evacuación de edificios escolares de la red pública brasileña, buscando compatibilizar las medidas de seguridad contra incendios y la seguridad patrimonial. En una primera etapa se analizaron las condiciones de seguridad de los edificios escolares seleccionados para medir la compatibilidad entre ambos factores. En una segunda etapa se obtuvieron datos relacionados con los tiempos necesarios para la evacuación de los centros escolares. La propuesta incluyó una secuencia de simulacros y análisis de simulaciones por ordenador de evacuación con inserción de datos de flujo obtenidos para verificar la idoneidad de las salidas en función de variables como obstrucción o reducción del número de alternativas de salida. Obtenidas las informaciones de las primeras etapas, la última parte del trabajo consistió en la elaboración de directrices para la creación de planes de evacuación en edificios escolares.

[IDENTIFICACIÓN DEL RIESGO QUÍMICO: ADAPTACIÓN DEL MÉTODO SIMPLIFICADO COSHH ESSENTIALS AL NUEVO REGLAMENTO 1272/2008 SOBRE ETIQUETADO DE SUSTANCIAS Y MEZCLAS.](#) La adaptación del método COSHH Essentials al nuevo Reglamento 1272/2008 sobre etiquetado de sustancias se ha llevado a cabo a través de la correspondencia con el antiguo Reglamento 363/95. Para poner en práctica el método ya actualizado se han evaluado una serie de sustancias utilizadas en varios laboratorios de docencia de la Universidad de Sevilla y se ha creado una herramienta informática a partir de la cual se puede conocer el nivel de peligrosidad del agente químico con el que se está trabajando y, por tanto, las medidas de prevención más adecuadas.

