

## Reporte de revistas electrónicas

### Edición n° 66

Para visualizar los contenidos hacer click en el [texto azul subrayado](#).

#### Contenido

- [Ciência & Saúde Coletiva](#)
- [Erga-Noticias](#)
- [PorExperiencia](#)
- [Revista Argentina de Salud Pública](#)
- [Revista Cubana de Salud y Trabajo](#)
- [Revista de Trabajo](#)
- [Salud de los Trabajadores](#)
- [Seguridad y Medio Ambiente](#)

**Ciência & Saúde Coletiva**

Ciência & Saúde Coletiva

Associação Brasileira de Saúde Coletiva - ABRASCO

EJEMPLAR: vol.17 no.10 Rio de Janeiro out. 2012

IDIOMA: português ó inglês

CONTENIDO DESTACADO:

[DA VIGILÂNCIA PARA PREVENÇÃO DE ACIDENTES DE TRABALHO: CONTRIBUIÇÃO DA ERGONOMIA DA ATIVIDADE.](#)

Os acidentes são fenômenos complexos, cuja determinação situa-se na organização do trabalho, dimensão invisível aos agentes de vigilância. O objetivo deste artigo é analisar e comparar o alcance das intervenções realizadas em uma empresa frigorífica, em 1997, baseada na checagem de normas de saúde e segurança, e em 2008, quando se incorpora a ergonomia da atividade. Foi realizado estudo de caso com análise documental referente à intervenção de 1997 e análise ergonômica do trabalho adotada em 2008. Em 1997 as ações de vigilância incidiram principalmente sobre os fatores de risco visíveis. Mesmo cumprindo as exigências, a empresa continuava, em 2008, com proporção de incidência anual de 26% de acidentes, o que motivou a busca da nova abordagem. Verificou-se, em 2008, que a gênese dos acidentes era provocada por um círculo vicioso: trabalho intenso; inadequação de meios técnicos; absenteísmo e rotatividade (84% ao ano) com recrutamento de inexperientes. Esse quadro é agravado por práticas autoritárias. A ergonomia da atividade contribuiu para compreender as causas organizacionais ultrapassando os aspectos normativos da vigilância tradicional, o que indica sua importância para tornar mais efetivas as ações de vigilância para a prevenção. *Palavras-chave:* Acidente de trabalho; Vigilância em saúde do trabalhador; Ergonomia da atividade; Frigorífico de abate de bovinos e suínos.

[MIGRANT LABOR AND WEAR-OUT IN MANUAL SUGARCANE HARVESTING IN SÃO PAULO, BRAZIL.](#)

The scope of this paper is to describe the work of manual sugarcane harvesters, assessing the nutritional behavior and body composition between the beginning and the end of the harvest. A descriptive longitudinal study was made of harvesters in Piracicaba, São Paulo, Brazil, who answered a socio-demographic questionnaire and authorized measurement of Body Mass Index, Body Fat Percentage and Arm Muscle Circumference at three stages. Creatine kinase on the skeletal isoform, C-reactive protein and plasma urea were measured at the end of the harvest. Thirty male migrant harvesters with ages ranging from 18 to 44 from the Northeast (Ceará) were assessed over a nine-month period. The workers suffered significant body fat and weight loss in the first half of the harvest. Eighteen workers had abnormal levels of creatine kinase and four - out of 24 who had donated blood - had altered urea levels. Sugarcane harvesting work causes weight and body fat loss and gains in the lean body mass index, which suffers wear-out when working on consecutive harvests. It can also cause changes in biochemical markers of chronic systemic inflammation. Further studies will make it possible to comprehend the relationships between stress, wear-out, labor longevity and health in sugarcane harvesting. *Palavras-chave:* Occupational health; Nutritional assessment; Anthropometrics; Working conditions.

[EVOLUÇÃO DA SAÚDE DO TRABALHADOR NA PERÍCIA MÉDICA PREVIDENCIÁRIA NO BRASIL.](#) Com o objetivo de analisar a prática da Perícia Médica Previdenciária a partir da introdução dos paradigmas da Saúde do Trabalhador, coletaram-se informações sobre a concessão de benefícios por incapacidade, avaliando o adoecimento pela geração da Comunicação de Acidente de Trabalho no Polo Cimenteiro do Rio de Janeiro. Entre 2007 e 2009 foi encontrada apenas uma notificação envolvendo o manuseio de resíduos tóxicos utilizados como substitutos de matriz energética embora a análise mostrasse fontes e mecanismos de adoecimento não considerados pela Perícia Médica, ainda centrada na lógica unicausal da Medicina do Trabalho. Para alcançar os paradigmas da Saúde do Trabalhador são necessárias mudanças na atuação da Perícia Médica, com o restabelecimento de parcerias, formação de recursos humanos, adoção de indicadores epidemiológicos, estabelecendo e avaliando metas que avancem para além da simples concessão de benefícios por incapacidade. *Palavras-chave:* Saúde do trabalhador; Previdência social; Perícia médica.





[Erga-Noticias](#)

Instituto Nacional de Seguridad e Higiene en el Trabajo  
(España)

**EJEMPLAR:** No. 125, Cuarto de 2012

**IDIOMA:** español

**CONTENIDO:**

**EDITORIAL.** *Trabajando juntos para la prevención de riesgos*

**INFORMACIÓN:**

- M<sup>a</sup> Dolores Limón, nueva directora del INSHT
- Guía de actuaciones de la Inspección de Trabajo y Seguridad Social sobre riesgos psicosociales
- Campaña: “Trabajando juntos para la prevención de riesgos”
- Ergonomía participativa
- La prevención es cosa de todos
- Participación de las familias en prevención
- Trabajar en equipo mejora el rendimiento, según un estudio
- Participación y liderazgo, bases para una buena gestión de la prevención

**BREVES:** Galardones europeos a las buenas prácticas / Semana Europea para la Seguridad y la Salud en el Trabajo / Adhesión de empresas europeas a la campaña: “Trabajando juntos para la prevención de riesgos” / Material de la Campaña: “Trabajando juntos para la prevención de riesgos”

**NOVEDADES EDITORIALES**

**OPINION:** Emilio Ruiz-Roso (Director de Gestión de RRHH. Leroy Merlin): “*Para que asumamos como propia la prevención de riesgos laborales es necesaria la participación de todos*”.

**NOTAS PRÁCTICAS.** *Participación de los trabajadores y liderazgo de los empresarios en prevención de riesgos*

[Texto Completo](#)





## [PorExperiencia](#)

ISTAS, Instituto Sindical de Trabajo, Ambiente y Salud (España)

EJEMPLAR: N° 58, octubre 2012

IDIOMA: español

CONTENIDO:

[Tablón](#). Los disruptores endocrinos: una prioridad política mundial. Annie Thébaud-Mony rechaza honores del Gobierno francés por su indiferencia ante la muerte de trabajadores y ante los daños al medio ambiente. Los daños del trabajo sobre la salud laboral en las estadísticas oficiales.

*Condiciones de trabajo*

[Incendios forestales: ni trabajadores ni montes están protegidos](#). 67 trabajadores han muerto en la extinción de incendios desde el año 2000. En lo que va de año han fallecido cuatro, uno en Galicia y tres en la Comunidad Valenciana. Que en los incendios de Madrid no haya habido muertos es un milagro, según los que estuvieron allí. Hemos hablado con bomberos y agentes forestales de sus condiciones de trabajo y la conclusión es clara: si no hay una política preventiva en materia de incendios, tampoco la hay en salud laboral. El monte se quema y los trabajadores mueren.

[Pesticidas sin control en campos y jardines](#). Los daños de los productos químicos a personas y medio ambiente ni se evalúan ni se difunden.

*Opinión*

[Jovenes: más expuestos a prácticas empresariales nocivas para la salud](#).

*Dossier: Desempleo y Salud*

[El paro y la degradación de las condiciones de trabajo agudizan las desigualdades en España](#). 5.693.100 personas sin trabajo en el pasado mes de junio: el 24,63% de la población activa, una de cada cuatro personas está en paro. El letal cóctel de recortes presupuestarios, recesión y reforma laboral han llevado al récord histórico de desempleo en España. En el periodo de junio 2011 a junio 2012 se han destruido más de 885.000 puestos de trabajo y estas cifras siguen creciendo.

['El desempleo está produciendo una gravísima epidemia de salud pública'](#) (Entrevista a Joan Benach). Joan Benach es director del grupo de investigación sobre desigualdades en salud GREDS-EMCONET de la Universitat Pompeu Fabra de Barcelona. Ha participado en la red internacional EMCONET de la Comisión de Determinantes Sociales de la Salud de la Organización Mundial de la Salud (OMS) y es un especialista sobre la relación entre las condiciones de empleo y trabajo y la salud pública y las desigualdades en salud, tema sobre el que ha analizado sus causas, efectos y soluciones. Una buena parte de ese enfoque se recoge en el libro Empleo, trabajo y desigualdades en salud: una visión global, editado por Icaria en 2010.

['Se te cae el mundo encima como las fichas de un dominó y no te sientes capaz de nada'](#). Detrás de las cifras del paro hay personas. Vidas rotas de la noche a la mañana, sujetos que tratan de reponerse al aldabonazo que supone la pérdida repentina de un empleo que creían más o menos asegurado.

Desempleo y precariedad van de la mano, pero quizás lo nuevo de la situación actual es que sin trabajo se quedan personas que creían que sus vidas laborales estaban más o menos bien orientadas. En paro aparecen nuevas problemáticas de salud, pero sobre todo se agravan las existentes.

[¿Qué hace el Gobierno para paliar los graves efectos del desempleo sobre la salud?](#)

La actual crisis económica y las políticas neoliberales impuestas por los distintos gobiernos han generado millones de parados y provocado un incremento de la pobreza en España que golpea con más dureza a la población con menores ingresos y agudiza la exclusión y la desigualdad social. La desigualdad social y la pérdida de salud forman parte de un verdadero círculo vicioso; sin embargo, el Gobierno no adopta ninguna medida para paliar los graves efectos del desempleo sobre la salud de las personas.

*Acción sindical*

[Amma Teia: ¿Qué más hacer para que una empresa razone?](#) Quienes visitan la residencia geriátrica Amma Teia para dejar allí a alguno de sus mayores no pueden imaginar las condiciones en las que trabaja el personal de dicho establecimiento.

[ERGOPAR: La ergonomía participativa transforma las condiciones de trabajo.](#) En 2010 empezó a andar el método ERGOPAR y tanto en el transcurso de su aplicación como en la fase de implementación de medidas preventivas hemos ido obteniendo los primeros resultados en la mejora de las condiciones de trabajo a nivel ergonómico. En una encuesta realizada en tres de las empresas que han participado en la experiencia piloto, hemos podido comprobar que la dirección aceptó la ejecución del 60-80% de las medidas preventivas propuestas por los círculos de prevención. En el momento de cumplimentar la encuesta, febrero-marzo de este año, se habían implementado entre el 30-50% de las medidas preventivas acordadas en cada uno de los comités de seguridad y salud.

*Debate*

[Nuevos enfoques en la prevención de las enfermedades laborales.](#) Según la OIT, en Europa, la mortalidad por enfermedad laboral es 26 veces superior a la de accidentes de trabajo. A pesar de esta evidencia, a las enfermedades laborales, reconocidas o no reconocidas por la Seguridad Social, no se les presta la misma atención que a los accidentes laborales. Está plenamente aceptado que los accidentes hay que investigarlos y existen diferentes modelos y métodos. Sin embargo, la investigación de las enfermedades laborales sigue siendo la gran olvidada de la actividad preventiva en los lugares de trabajo.

[Recursos](#)

[porEvidencia](#)

[Contraportada](#)





## [Revista Argentina de Salud Pública](#)

Ministerio de Salud de la Nación

**EJEMPLAR:** Volumen 3, N° 12, septiembre 2012

**IDIOMA:** español

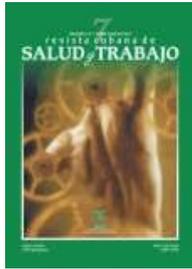
**CONTENIDO DESTACADO:**

### [CONDICIONES DE TRABAJO DEL EQUIPO DE SALUD EN CENTROS DE ATENCIÓN PRIMARIA DESDE LA PERSPECTIVA DEL TRABAJO DECENTE. INTRODUCCIÓN:](#)

Las Condiciones y Medio Ambiente de Trabajo (CyMAT) han sido reconocidas como un determinante del proceso de salud-enfermedad en los trabajadores sanitarios y cuando estas son inadecuadas, repercuten negativamente en su propia salud y en la calidad de atención brindada. **OBJETIVO:** Caracterizar las CyMAT de los equipos de salud de atención primaria en la ciudad de Córdoba y analizar las categorías a) jornada laboral y b) estabilidad y seguridad en el empleo desde la perspectiva del trabajo decente. **MÉTODOS:** Se diseñó un estudio exploratorio de corte transversal y se aplicó un cuestionario ya validado. Se obtuvo una muestra por conglomerados estratificada por zona sanitaria, que incluyó a 188 trabajadores de atención primaria de Córdoba escogidos por sorteo. **RESULTADOS:** Las condiciones de contratación son generalmente adecuadas. El 77% de los encuestados es de planta permanente, tiene estabilidad laboral y protección social, aunque el resto recibe un menor salario y no posee estabilidad, lo que genera inequidades entre el personal. El pluriempleo está presente en el 28% de los casos, y el 38% de las personas trabaja más de 48 horas semanales, sobrepasando el límite de la Jornada Laboral Decente. **CONCLUSIONES:** El conocimiento adecuado de las CyMAT resulta esencial en el contexto de una política que asume la estrategia de la atención primaria como base de su sistema de salud. Los hallazgos de este estudio son útiles para fundamentar el diseño de programas de mejora de las CyMAT en el primer nivel de atención. **PALABRAS CLAVE:** Condiciones y Medio Ambiente de Trabajo - Trabajadores de salud - Atención primaria de salud

[Índice Completo](#)





## [Revista Cubana de Salud y Trabajo](#)

Instituto Nacional de Salud de los Trabajadores (INSAT), Cuba

**EJEMPLAR:** Vol. 14, Año 2013, N° 1

**IDIOMA:** español

**CONTENIDO:**

*Artículos Originales*

[INVALIDEZ TOTAL EN TRABAJADORES CON DIEZ AÑOS O MENOS DE SERVICIOS. PROVINCIA DE CIENFUEGOS, 2010.](#) Se realizó un estudio observacional descriptivo

de la invalidez total en trabajadores con diez años o menos de servicios, por la comisión de peritaje médico laboral de la provincia de Cienfuegos en el año 2010, con un universo de 63 pacientes, con la finalidad de determinar la magnitud y el comportamiento de esta invalidez, así como para definir las causas que están incidiendo y proyectar intervenciones oportunas. La información fue obtenida a través de las historias clínicas individuales de los pacientes, del modelo 87-10 denominado 'Solicitud de peritaje médico para expediente de seguridad social', del modelo 0005 'Indicadores generales de la fuerza de trabajo y salario' de la Oficina Nacional de Estadística (ONE) y del Departamento Provincial del Instituto Nacional de Seguridad Social (INASS). El sexo que más predominó fue el femenino y el grupo de edades de 51 a 60 años para ambos sexo (lo que representa una incorporación tardía al trabajo); predominó la categoría de servicio; de los organismos, el Instituto Cubano de Radio y Televisión y el Ministerio de Comercio Interior. Los municipios que más casos aportaron fueron Palmira, Abreu y Cruces. Las especialidades de Medicina Interna y Ortopedia fueron las de mayor incidencia, y dentro de éstas, las patologías más frecuentes fueron las mentales y las enfermedades infecciosas para los menores de 40 años, y para los mayores de 40 años, las patologías músculo-esqueléticas, las enfermedades cardiovasculares y las tumorales. *Palabras clave:* invalidez total, comisión de peritaje médico laboral, seguridad social.

[ESTRÉS LABORAL EN PERSONAL DE LA INDUSTRIA QUÍMICO FARMACÉUTICA \(QUIMEFA\).](#) Se realizó un estudio de tamizaje del estrés laboral aplicando el Job

Stress Survey en 84 trabajadores de distintos laboratorios de la Industria Químico Farmacéutica (Quimefa) de La Habana. Se evidenció la presencia de estrés laboral a partir de la aplicación del Job Stress Survey. El sexo fue la variable que correlacionó con las dos subescalas del instrumento: la intensidad y la frecuencia. Las mujeres experimentaron con más intensidad que los hombres la presión de trabajo, así como la falta de apoyo y la de organización laboral. También las mujeres refirieron con más frecuencia estar expuestas a la falta de apoyo y a la de organización laboral. *Palabras clave:* estrés laboral, Job Stress Survey, industria químico farmacéutica.

**PERCEPCIÓN DE CONDICIONES DE TRABAJO Y SALUD EN PORTADORES DE VIH.** El estudio tuvo como objetivo describir la percepción sobre condiciones de trabajo y de salud en un grupo de portadores de VIH. Se realizó con un diseño descriptivo de tipo observacional de corte transversal empleando un muestreo no probabilístico. Se incluyó en la selección de sujetos a personas con VIH que acudieron a reconsultas entre enero y diciembre de 2010. La muestra quedó conformada por 102 sujetos. La media de la edad fue de 36,8 años; la mediana de la escolaridad fue de 10 grados; la mediana de años desde que fueron diagnosticados como portadores fue de 5 años. A los trabajadores seleccionados se les explicaron los objetivos, procedimientos y tareas del estudio y se les solicitó autorización para incluirlos en el mismo. Se les administró una encuesta consistente en una adaptación de la Encuesta nacional de condiciones de trabajo y salud, diseñada por Román (2001). En los resultados sobre las percepciones sobre las condiciones de trabajo y salud se aprecia que este grupo de trabajadores está generalmente poco expuesto a factores del medio laboral potencialmente nocivos; se trata de un grupo generalmente satisfecho en sus trabajos; que muy infrecuentemente refirieron riesgos de accidente; que poseen adecuadas condiciones de seguridad; que sus percepciones sobre el ambiente físico de trabajo no denotan frecuentes factores de riesgo y que se ha cumplido en general, en los centros de trabajo, con las legislaciones que rechazan el estigma en cuanto a que no les han solicitado análisis u otros exámenes médicos relacionados con el VIH. Las autovaloraciones de los estados de salud fueron muy buenas. Para profundizar en el marco conceptual, en un mayor entendimiento de la interrelación entre los factores de riesgo laborales y la salud de las personas con VIH, convendrán, probablemente, emplearse métodos mixtos, integrando la investigación cuantitativa y la cualitativa. *Palabras clave:* condiciones de trabajo, VIH, salud.

**BIENESTAR PSICOLÓGICO Y VINCULACIÓN LABORAL EN PORTADORES DE VIH.** El estudio tuvo como objetivo conocer la relación entre bienestar psicológico, empleo y desempleo, en un grupo de personas con VIH. Se realizó con un diseño descriptivo de tipo observacional de corte transversal empleando un muestreo no probabilístico. Se incluyó en la selección de sujetos a personas con VIH que acudieron a reconsultas entre enero y diciembre de 2010. La muestra quedó conformada por 202 personas de las cuales 102 trabajaban. Se repartió la muestra sobre la base de si trabajaban, o no, en dos grupos con similares proporciones: en cuanto a la variable sexo 96 hombres y 6 mujeres, en el grupo que trabajaba; y 93 hombres y 7 mujeres en el que no trabajaba. El alto porcentaje del sexo masculino está en correspondencia con la prevalencia por sexos de la población portadora de VIH. La media de la edad fue de 36,06 años en el grupo total (36,8 los que trabajaban y 35,23 los que no); la mediana de años desde que fueron diagnosticados como portadores fue de 5 años en ambos grupos. Los dos grupos fueron comparables, dado que no presentaron diferencias significativas en cuanto a edad ( $t= 1,58$ ;  $p= 0,12$ ), años de escolaridad ( $t= -1,34$ ;  $p= 0,19$ ) y tiempo con VIH. A los sujetos se les explicaron los objetivos, procedimientos y tareas del estudio y se les solicitó autorización para incluirlos en el mismo.

Se les administró el Cuestionario sobre Bienestar Psicológico a los dos grupos. Adicionalmente se aplicó el *Job Content Questionnaire* (JCQ) para conocer, adicionalmente de eventuales asociaciones de sus indicadores con las puntuaciones del Cuestionario de Bienestar. En los resultados se aprecia que el grupo de trabajadores parece poseer mejores índices de salud mental, dado que en la evaluación sobre bienestar psicológico se expresa que la sensación de Bienestar es mayor que en entre los que no trabajan. La sensación de bienestar psicológico parece relacionarse con mayores valores alcanzados en las variables del JCQ relativas a la autoridad y amplitud de decisión, y a menores demandas psicológicas; no parece influir el mayor o menor empleo de habilidades. *Palabras clave:* vinculación laboral, VIH, bienestar.

[¿VIOLENCIA PSICOLÓGICA LABORAL SOBRE PORTADORES DE VIH? RELACIONES CON INDICADORES DE BIENESTAR Y DEPRESIÓN.](#) El estudio tuvo como objetivos describir la eventual percepción de violencia psicológica en el trabajo, así como explorar la presencia de síntomas de depresión y de indicadores de bienestar en población con VIH. Se realizó un estudio descriptivo de tipo observacional con diseño de corte transversal empleando un muestreo no probabilístico. Se incluyó en la selección de sujetos a personas con VIH que acudieron a reconsultas entre enero y diciembre de 2010. La muestra quedó conformada por 102 sujetos. La media de la edad fue de 36,8 años; la mediana de la escolaridad fue de 10 grados; la mediana de años desde que fueron diagnosticados como portadores fue de 5 años. A los trabajadores seleccionados se les explicaron los objetivos, procedimientos y tareas del estudio y se les solicitó autorización para incluirlos en el mismo. Se les administró el Cuestionario sobre Bienestar Psicológico; el *Leymann Inventory of Psychological Terrorization*; y el Test de Depresión de Zung. En los resultados sobre la eventual percepción de violencia psicológica en el trabajo se evidencian valores mínimos en los indicadores del instrumento; el grupo parece poseer índices de salud mental, al encuestárseles sobre síntomas de depresión prevalecen los sujetos que pueden ser categorizados como sin depresión y con depresión leve. Para profundizar en el marco conceptual, en un mayor entendimiento de la interrelación entre los factores de riesgo laborales, entre los cuales está la violencia, y la salud de las personas con VIH, convendrán, probablemente, emplearse métodos mixtos, integrando la investigación cuantitativa y la cualitativa. *Palabras clave:* violencia laboral, VIH, bienestar, depresión.

[CALIDAD Y SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO EN LOS LABORATORIOS DEL CENTRO DE APLICACIONES TECNOLÓGICAS Y DESARROLLO NUCLEAR \(CEADEN\).](#)

En el departamento de Radiobiología del Centro de Aplicaciones Tecnológicas y Desarrollo Nuclear (CEADEN), coexisten tres laboratorios con objetivos diferentes. Es por esto que se procedió al diseño de un sistema de gestión de la calidad (SGC), considerando las normas NC-ISO 9001:2008 y NC-ISO 17025:2006, e incluyendo todos los aspectos relacionados con la seguridad y salud en el trabajo (SST), requeridos por las normas y legislaciones vigentes para cada una de las actividades.

En el diseño se tuvo en cuenta que los laboratorios interactúan entre sí, y siempre que fue posible, se unificaron los documentos que así lo permitían, en aras de eliminar la duplicidad. Con este fin, se identificaron los procesos, se revisaron las normas y legislaciones respecto a SST para cada uno de ellos, y se estableció una estructura documental del SGC subordinada a la estructura instaurada por el CEADEN, donde se revisó y modificó la documentación existente y se elaboró nueva documentación, incluyendo los aspectos relacionados con la SST, y se confeccionó y/o incluyó en el SGC los procedimientos y registros relacionados con la bioseguridad y la seguridad radiológica. Además, se llevaron a cabo acciones de comunicación que permitieron no solo informar, sino también involucrar al personal y a los directivos en el proceso de implantación y en el mantenimiento del sistema. Como resultado, se obtuvo un SGC que incluyó los aspectos de SST normados y legislados, y agrupó toda aquella documentación que lo permitió. Las evaluaciones periódicas realizadas a través de controles internos y auditorías mostraron el buen desempeño del SGC implantado. *Palabras clave:* seguridad y salud en el trabajo, calidad, prevención.

#### [ESTRÉS Y FATIGA EN EL ÁMBITO HOSPITALARIO: UN ESTUDIO CON ENFOQUE DE GÉNERO.](#)

*Introducción:* El ámbito de los trabajadores y trabajadoras de la salud es un excelente escenario para valorar la frecuencia de efectos negativos (estrés y fatiga) en nuestras instituciones y su comparación por sexo. *Material y método:* Fueron encuestados 903 trabajadores de la salud (263 hombres y 640 mujeres) que se desempeñaban como profesionales, técnicos y administrativos en siete instituciones de salud (un hospital clínico quirúrgico y seis policlínicos). De todos los participantes se compiló: su edad, tiempo total de trabajo y tiempo en el puesto actual. Se confeccionó una base de datos y se utilizó para el análisis de los datos el paquete Statistical Package for the Social Science (SPSS) en su versión 18.5. *Resultados:* Pueden catalogarse como similares a los descritos en la literatura y en algunos casos muy similares a los niveles de fatiga y estrés reportados en operarios industriales y maestros. Estos resultados pueden verse afectados por el llamado efecto N, pues hay aproximadamente 3 mujeres por cada hombre en nuestra muestra, aunque ambos sexos alcanzaron un buen tamaño de muestra. La comparación por género nos llevó a la afirmación de que existen diferencias significativas, estando más perjudicado el sexo femenino. No se mostraron asociaciones con la edad en los hombres ni con el tiempo de trabajo en el puesto actual, y sí con los años de trabajo. *Conclusiones:* Sin poder generalizar, se encontró una significativa frecuencia de trabajadoras en estas profesiones, que se mostraron más afectadas por la fatiga y el estrés. Dichos efectos negativos resultaron estar asociados con la edad en el caso de las mujeres y con el tiempo total de trabajo en ambos sexos. *Palabras clave:* estrés, fatiga, efectos negativos, enfoque de género.

*Artículos de revisión*

#### [EL BURNOUT COMO FORMA DE ESTRÉS LABORAL Y SU DIMENSIÓN FORENSE.](#)

El presente trabajo analiza la delimitación conceptual del síndrome de burnout o de quemarse por el trabajo, como forma de estrés laboral, y las dimensiones relevantes para su evaluación desde el punto de vista clínico, organizacional y forense.

Se analizan las implicaciones legales del burnout desde la perspectiva de la prevención de riesgos laborales y sobre las limitaciones que impone en la capacidad laboral y las repercusiones forenses que ha generado en España. Para ello, se elabora un análisis sistemático de 160 resoluciones judiciales (85 de ellas relevantes) relacionadas con el burnout y dictadas por tribunales españoles desde finales de los años 90. Se concluye que el síndrome ha generado un volumen constante de jurisprudencia en la jurisdicción laboral, alcanzando la categoría de accidente de trabajo y diversos grados de incapacidad laboral. Los datos analizados sugieren la importancia de una adecuada evaluación de este fenómeno, dadas sus repercusiones, tanto desde el plano prevencionista, como pericial o forense. *Palabras clave:* burnout, estrés laboral, prevención de riesgos laborales, psicología forense, enfermedad profesional, accidente de trabajo.

[PROPUESTA DE ACCIONES PARA CONTRIBUIR A LA PREVENCIÓN DE LAS ENFERMEDADES PROFESIONALES EN EL INFORMÁTICO A TRAVÉS DE ACTIVIDADES FÍSICAS Y EDUCATIVAS.](#) En las últimas décadas, la realización de actividad física como vía para elevar la calidad de vida ha tomado gran auge a escala mundial. La Educación Física desde las primeras edades es reconocida como elemento indispensable para el desarrollo integral de la personalidad humana. El deporte y la actividad física han sido utilizados como vía importante para mejorar la salud y corregir patologías prácticamente en su totalidad. La informática está considerada como una especialidad de bajo volumen de actividad motora, con posturas prolongadas en el tiempo, sedentarias y de intensas horas de trabajo mental, aspectos que unidos a los factores ergonómicos del trabajo traen como consecuencia el padecimiento de molestias y dolencias que se han calificado como enfermedades profesionales en el informático. Teniendo en cuenta que el estudiante de esta carrera la mayor parte del tiempo está frente a una computadora, desconociendo que las malas posturas y la falta de ejercicios físicos le pueden traer consigo problemas en su salud, en este trabajo se expone una propuesta de actividades físicas y educativas para contribuir en la prevención de las enfermedades profesionales en el informático en estudiantes de 3º, 4º y 5º años de la Facultad Regional de la Universidad de las Ciencias Informáticas (UCI) ‘Mártires de Artemisa’. *Palabras clave:* educación física, enfermedades profesionales, informático, ejercicios físicos, prevención



REVISTA  
de  
TRABAJO



Revista del trabajo  
en el marco de la incertidumbre global

## [Revista de Trabajo](#)

Ministerio de Trabajo, Empleo y Seguridad Social

**EJEMPLAR:** Año 8 - Número 10 - Nueva Época – 2012. *Dinámica del trabajo en el marco de la incertidumbre global*

**IDIOMA:** español

**CONTENIDO:**

*El debate sobre la austeridad y el empleo*

[Las cuatro falacias de las actuales políticas de austeridad: el último legado keynesiano](#) / Robert Boyer.

[Indígnese! Hay alternativas](#) / Richard Jolly, Giovanni Andrea Cornia, Diane Elson, Carlos Fortin, Stephany Griffi th-Jones, Gerry Helleiner, Rolph van der Hoeven, Raphie Kaplinsky, Richard Morgan, Isabel Ortiz, Ruth Pearson y Frances Stewart.

[Crisis económicas y condiciones de trabajo: explorando estrategias progresivas en un contexto mundial altamente cambiante](#) / Jayati Ghosh

[La construcción del Estado neoliberal en la Argentina](#) / Aldo Ferrer

*Nuevas perspectivas en las transformaciones del trabajo en América Latina*

[El Trabajo no clásico y la ampliación de los conceptos de la Sociología del Trabajo](#) / Enrique de la Garza Toledo

[Qué cambia cuando crece el trabajo asalariado y cómo el debate puede ayudar a comprenderlo](#) / Nadya Araujo Guimarães

[La movilidad laboral en la Argentina: implicancias para el diseño de las políticas anti cíclicas](#) / Sofía Rojo, Victoria Castillo y Diego Schleser

[Las vicisitudes de la inclusión laboral en los albores del siglo XXI: trayectorias ocupacionales y desigualdades sociales entre jóvenes](#) / Orlandina de Oliveira y Minor Mora Salas

[Trayectorias vitales de jóvenes pobres extremos mexicanos, o la vida después del Programa “Oportunidades”](#) / Agustín Escobar Latapí

[El impacto de los cambios ocupacionales en la estructura social de la Argentina: 2003-2011](#) / Héctor Palomino y Pablo Dalle

Entrevista

[Entrevista a María Ester Feres realizada por Susana Corradetti. El debate sobre la austeridad y el empleo: la perspectiva de una especialista en Relaciones Laborales chilena](#)

Documentos

[Conclusiones de los Ministros de Trabajo y Empleo del G20-Guadalajara, México, 2012](#)

[G20 Labour and Employment Ministers' Conclusions-Guadalajara, Mexico, 2012](#)

Reseñas

- [Paul Krugman. End this Depression now!](#)
- [MTEySS – OIT. Macroeconomía, Empleo e Ingresos.](#)

- [Marta Novick, Héctor Palomino, Silvana Gurrera \(coords.\). Multinacionales en la Argentina.](#)
- [Susan Hayter \(comp.\). El papel de la negociación colectiva en la economía mundial.](#)

*Publicaciones del MTEySS. Últimas publicaciones 2011-2012.*

*Boletín de Estadísticas Laborales*

- [Presentación](#)
- [Índice temático](#)
- [Aclaraciones Metodológicas](#)

[Texto Completo](#)



[PATOLÓGICOS EN EL METRO](#). El objetivo de este estudio consistió en analizar y comparar el perfil epidemiológico de los conductores e inspectores del área de transportación del Metro de la Ciudad de México. El universo lo constituyeron 2.565 trabajadores (1.620 conductores y 945 inspectores). Se calculó una muestra representativa quedando 359 de los primeros y 200 de los segundos. Los resultados mostraron que son más frecuentes en los conductores: las jornadas mayores de 48 horas, el aislamiento, el trabajo repetitivo, las posiciones forzadas, no desatender la tarea, alta concentración. Sobre la morbilidad, la diferencia sustancial se presentó en la fatiga patológica, pues hubo un riesgo del doble de presentar ésta en los conductores en comparación con los inspectores. Los resultados también evidenciaron que la situación más grave que enfrentan estos operadores es el *arrollamiento* de una persona, 25,6% ha estado sometido a tal circunstancia. Fue evidente la asociación de este problema con síntomas cardiovasculares e hipercolesterolemia. Se puede concluir que los malestares sentidos por los trabajadores tienen que ver en su mayor parte con aspectos de la organización del trabajo y factores intrínsecos al proceso que conllevan una alta exigencia laboral, generando, como consecuencia, fuerte tensión emocional y una situación de estrés permanente. Con este estudio se propusieron un conjunto de medidas para enfrentar de mejor manera los principales daños a la salud encontrados. *Palabras llave:* condiciones de trabajo; riesgos laborales; salud laboral; fatiga.

[UNA EXPERIENCIA DE CAPACITACIÓN SOBRE EL ANÁLISIS DEL TRABAJO](#). Con el propósito de capacitar en un método de análisis del trabajo, a un grupo de estudiantes de postgrado en Salud Ocupacional de la Universidad de Carabobo, Núcleo Aragua, Venezuela, el Centro de Estudios en Salud de los Trabajadores (CEST-UC) desarrolló un programa teórico práctico donde se implementaron un conjunto de técnicas para el análisis del trabajo con un enfoque que pretende ser sistémico y holístico. El programa de capacitación impartido se desarrolló básicamente sobre tres aspectos claves: desarrollo teórico, aspectos metodológicos y desarrollo instrumental. Fueron entrenados cinco profesionales a los cuales se les dio la tarea de facilitadores, quienes monitorizaron los ensayos de intervención. Al curso asistieron 20 profesionales que se dividieron en cinco (5) equipos para la evaluación de diferentes puestos de trabajo en varias dependencias de la Universidad. La descripción de las condiciones de trabajo, las premisas individuales y los efectos negativos evaluados en los trabajadores(as) que se desempeñaban en

los puestos estudiados fueron consignados por los equipos participantes a las dependencias, lo que permitió establecer el diagnóstico general de las condiciones de los puestos evaluados así como la frecuencia y magnitud de los efectos negativos a la salud, entre los cuales el mayormente reportado fue la fatiga. El aprovechamiento de los pasantes del curso fue significativo logrando el diagnóstico de los puestos en las dependencias designadas. El Centro de Estudios en Salud de los Trabajadores de la Universidad de Carabobo cuenta con cinco expertos que pueden replicar el curso realizado y multiplicar el conocimiento adquirido. *Palabras llave:* condiciones de trabajo; ergonomía cognitiva; programa de capacitación.

[TRABAJO, ESTRÉS Y SALUD: LA COSTURA A DOMICILIO EN CIUDAD DE MÉXICO.](#) Las personas que laboran en la costura enfrentan condiciones de trabajo y de vida precarias, el trabajo a domicilio intensifica la nocividad de sus procesos, por lo cual se ven forzadas a desempeñarse en condiciones laborales que repercuten negativamente en su salud. En este estudio, se planteó identificar condiciones de trabajo nocivas, potencialmente estresantes y su asociación con los daños a la salud en un grupo dedicado a las labores de la costura en México, D.F.. Se aplicaron 138 encuestas con información demográfica, socioeconómica, de riesgos y exigencias laborales y salud. Se aplicó un cuestionario de estrés, otro de carga de trabajo doméstica y una guía de observación de proceso de trabajo. Se realizó análisis univariado y bivariado. Fueron entrevistados 26 varones y 112 mujeres con edad promedio de 40.8 años ( $DS \pm 10.3$ ). Se reportaron diversos riesgos y exigencias potencialmente estresantes. La tasa de morbilidad fue de 390 daños (por cada 100). Los padecimientos más frecuentes fueron conjuntivitis crónica, várices, lumbalgia, trastornos musculoesqueléticos, fatiga crónica, cefalea, ansiedad, trastornos del sueño, hipoacusia, rinofaringitis crónica, depresión, hemorroides y dermatitis. El estrés mostró una prevalencia de 23 (por cada 100). Se encontraron, entre otras asociaciones significativas: posiciones incómodas y asiento incómodo con lumbalgia, repetitividad y trabajo pesado con fatiga crónica, trabajo aburrido con depresión y jornada prolongada; la jornada prolongada, la exposición a ruido, la repetitividad y no poder desatender su tarea más de 5 minutos se asoció con estrés. Se concluye que los padecimientos identificados se encuentran relacionados con condiciones de trabajo; son urgentes medidas ergonómicas y organizacionales, rediseño del puesto y cobertura de servicios de salud. *Palabras llave:* género; profesiones; administración del tiempo.

[SALUD MENTAL DE LOS TRABAJADORES Y EL ROL DE LA PSICOLOGÍA LABORAL EN LAS "EMPRESAS RECUPERADAS"](#). El fenómeno de las empresas en recuperación en Argentina surgió a fines de los años 80. En un contexto político y socioeconómico caracterizado por la implementación del modelo neoliberal que provocó crisis de producción y empleo, endeudamiento, fuga de capitales, privatizaciones, etc. La autogestión de las empresas por parte de sus trabajadores implicó nuevos posicionamientos subjetivos -en relación al momento anterior a la toma- quienes ante la inminente desocupación resistieron para mantener sus fuentes de ingreso, así como su identidad. En el presente trabajo se analizaron términos tales como:

capital humano, empleabilidad y competencias, de uso frecuente en Psicología Laboral. Tales conceptos resultan incompatibles con las relaciones sociales de horizontalidad que se generaron en las experiencias de las empresas en recuperación por sus trabajadores. La metodología utilizada fue de carácter cualitativo. Se efectuaron entrevistas en profundidad y se realizaron observaciones no participantes dentro de las empresas en recuperación. Como conclusión, se reflexionó sobre el rol de la Psicología Laboral, su escasa participación en las empresas y/o fábricas en recuperación, desde lo asistencial, así como por la ausencia de nueva producción científica que se adecúe a la realidad de estas empresas. *Palabras llave:* trabajadores; satisfacción laboral; psicólogos; salud laboral.

[POLÍTICAS Y PRÁCTICAS DE PREVENCIÓN Y COMBATE AL ACOSO MORAL EN UNA UNIVERSIDAD BRASILEÑA.](#) El acoso ha pasado a ser considerado, en los últimos años, una forma de violencia que puede ser sutil, pero que es devastadora para el trabajador que la sufre y que necesita ser más estudiada. Debido a que la violencia ocurre, predominantemente, en el ámbito organizacional, cabe a la organización y a sus gestores la construcción de medidas preventivas e inhibitorias del acoso. Esta investigación tuvo como objetivo describir la percepción de los funcionarios sobre las políticas y prácticas de prevención y combate al acoso moral en el trabajo en una universidad. La investigación fue clasificada como descriptiva, estudio de caso, con un abordaje cuanti-cualitativo. Los datos fueron recogidos por medio de un cuestionario en línea y complementados con entrevistas a los docentes y técnico-administrativos de una universidad. Para el procesamiento de los datos cuantitativos se utilizó un software estadístico y el análisis de contenido para las entrevistas, articulándolos con la literatura. Respecto a las políticas/prácticas de prevención y combate al acoso, 47,7% de los participantes afirmaron que la práctica del acoso en el ambiente universitario es común, y 81,4% afirmaron que durante su contrato en la institución los cursos de formación/capacitación realizados no abordaron este tema. El 80,6% de los encuestados no identifica la existencia de una política de prevención y combate al acoso desarrollada por la institución. Es necesaria, no solamente la divulgación de la temática, sino también la creación y aplicación de medidas de prevención y combate que garanticen la efectividad de todo el proceso. *Palabras llave:* acoso; violencia; prevención; universidad.

Revisión

[UNA APROXIMACIÓN AL ESTUDIO DE LOS FACTORES PSICOSOCIALES LABORALES EN VENEZUELA.](#)

Nota científica

[TODA CONDICIÓN DE TRABAJO Y TODA EXPOSICIÓN PROFESIONAL SON NECESARIAMENTE MULTIFACTORIALES.](#)

[HUELGA GENERAL EN LAS MINAS DE ALMADÉN DE 1921: GESTIÓN Y ACTUACIÓN DEL CONSEJO DE ADMINISTRACIÓN](#)





## Seguridad y Medio Ambiente

Fundación MAPFRE

**EJEMPLAR:** Año 32 – N° 127 – Tercer Trimestre 2012

**IDIOMA:** español

**CONTENIDO DESTACADO:**

[EXPLOSIÓN DE UNA CISTERNA CON GAS NATURAL LICUADO.](#) El presente artículo describe el accidente sufrido en la provincia de Murcia (España) en 2011 por una cisterna de gas natural licuado que tuvo como consecuencia el posterior incendio y explosión de la carga. Los efectos fueron notables en términos de radiación térmica, sobrepresión y proyección de fragmentos. Es el segundo siniestro de este tipo en el mundo del que tenemos noticia, tras el ocurrido en Tivissa (Tarragona) en 2002. Se analizan las posibles causas y se formulan conclusiones y recomendaciones para evitar este tipo de accidentes.

[DAÑO GENÉTICO POR RADIACIÓN EN ESTUDIANTES DE ODONTOLOGÍA.](#) Esta investigación pretende determinar si la exposición crónica a rayos X durante la práctica clínica diagnóstica, que realizan los estudiantes de Odontología como parte de su formación académica, produce daño genético. Para ello se realizaron dos bioensayos: el test de micronúcleos en células de la mucosa bucal, que evalúa efectos clastogénicos como aneugénicos y otras anormalidades del núcleo que pueden ser utilizadas como marcadores de daño celular; y el ensayo de electroforesis de células individuales o del cometa, en muestras de sangre periférica, que determina el daño a la cadena simple o a la doble cadena del ADN. Se analizaron dos cohortes, una expuesta y otra control, de estudiantes de Odontología, correspondiendo a la primera los estudiantes del último año que realizan placas radiográficas a pacientes durante un periodo de exposición crónica de tres años. La cohorte control se caracterizó por estudiantes de los primeros años de la carrera que no están expuestos a rayos X. Los resultados mostraron un aumento significativo en la frecuencia de micronúcleos ( $p < 0.05$ ) y de células en apoptosis y otras anormalidades del núcleo en los estudiantes expuestos crónicamente a la radiación, pero no hubo diferencias en la medición del daño en el ADN mediante el test del cometa comparados con la población control. Los resultados permiten concluir que la dosis recibida y el tiempo de exposición a los rayos X tienen un efecto citotóxico en células de la mucosa bucal y producen un daño mínimo al ADN en células de sangre periférica.

[LA QUÍMICA COMO HERRAMIENTA EN NANOTOXICOLOGÍA.](#) En este artículo se hace un repaso de la situación actual de la química y su relación con otras ciencias. Puesto que todo lo que nos rodea está formado por sustancias químicas, podemos afirmar que la química es la ciencia de las cosas cotidianas. Esta característica hace que la química sea esencial para el ser humano, proporcionándole múltiples beneficios. Sin embargo, la imagen de la química frecuentemente está asociada a la contaminación ambiental.

Este aspecto es tratado en este artículo, explicando algunas investigaciones con las que la química intenta paliar los problemas medioambientales. También se presentan las relaciones de la química con la biomedicina y la ciencia de los materiales, dos áreas multidisciplinares de cuyos avances dependerá el bienestar de la humanidad. Por último, se resumen algunas características del potencial impacto medioambiental y toxicológico de los nanomateriales y se describen los resultados del proyecto 'Impacto medioambiental de nanomateriales', investigación realizada por nuestro grupo.

