

---

## Reporte de revistas electrónicas

### Edición n° 65

Para visualizar los contenidos hacer click en el [texto azul subrayado](#).

#### Contenido

- [Gaceta Sanitaria](#)
- [Medicina y Seguridad del Trabajo](#)
- [Papeles del Psicólogo](#)
- [Revista de la SESLAP](#)
- [Revista de Saúde Pública](#)
- [Revista de Toxicología](#)
- [Salud de los Trabajadores](#)



### [Gaceta Sanitaria](#)

Sociedad Española de Salud Pública y Administración Sanitaria (SESPAS)

EJEMPLAR: vol.26 no.3 Barcelona mayo-junio 2012

IDIOMA: español

CONTENIDO DESTACADO:

[TENDENCIAS EN LA PRÁCTICA DE ACTIVIDAD FÍSICA EN EL TIEMPO LIBRE Y EL TRABAJO EN LA POBLACIÓN ESPAÑOLA TRABAJADORA, 1987-2006 = TRENDS IN LEISURE TIME AND WORK-RELATED PHYSICAL ACTIVITY IN THE SPANISH WORKING POPULATION, 1987-2006](#) (Artículo en inglés).

**Objetivo:** Analizar la tendencia en la práctica de actividad física en el tiempo libre (AFTL) y de actividad física en el tiempo de trabajo (AFTT) entre 1987 y 2006 en la población trabajadora española. **Métodos:** Se analizaron datos procedentes de la Encuesta Nacional de Salud realizada por el Instituto Nacional de Estadística en 1987 (n = 29.647), 1993 (n = 20.707), 1995-1997 (n = 12.800), 2001 (n = 21.058), 2003 (n = 21.650) y 2006 (n = 29.478). Se analizaron la AFTL y la AFTT en la población trabajadora de 18 a 64 años de edad como variables principales. Se investigaron características sociodemográficas, percepción del estado de salud, hábitos de vida y enfermedades asociadas mediante análisis multivariados. **Resultados:** Las mujeres mostraron una menor prevalencia de AFTL y AFTT en comparación con los hombres (p < 0,05). La práctica de AFTL (odds ratio [OR] = 1,54, intervalo de confianza del 95% [IC95%]: 1,32-1,80 para las mujeres; OR = 1,15, IC95%: 1,02-1,31 para los hombres) y de AFTT (OR = 1,73; IC95%: 1,38-2,19 mujeres; OR = 1,55, IC95%: 1,44-1,91 hombres) aumentó significativamente entre 1987 y 2006. Edad más adulta, nivel educacional más alto y ser ex fumador se asociaron con una mayor práctica de AFTL tanto en hombres como en mujeres, mientras que estar casado, percepción negativa de salud y obesidad se asociaron con una menor práctica de AFTL. Estar casado, percepción negativa de salud y dormir > 8h al día se asociaron a mayor práctica de AFTT, mientras que ser ex fumador se asoció a menor práctica de AFTT. **Conclusiones:** La práctica de AFTL y AFTT ha aumentado significativamente en los últimos 20 años en la población trabajadora española. Diferentes factores se asocian a una mayor o menor práctica de AFTL y AFTT en esta población. **Palabras llave:** Actividad física; Estudio poblacional; Población trabajadora; Edad.



EJEMPLAR: vol.58, no.227, Madrid, abril-junio 2012

IDIOMA: español

CONTENIDO:

**Editorial. [LA ESCUELA NACIONAL DE MEDICINA DEL TRABAJO COMO CENTRO NACIONAL DE REFERENCIA EN LA FORMACIÓN DE MEDICINA Y ENFERMERÍA DEL TRABAJO.](#)**

**Originales**

**[ACCIDENTES PERCUTÁNEOS CON RIESGO BIOLÓGICO, PRODUCIDOS POR DISPOSITIVOS DE SEGURIDAD EN LA COMUNIDAD DE MADRID.](#)**

Desde la implantación en 2006, de procedimientos seguros y un Sistema de Vigilancia de Accidentes Biológicos en el ámbito sanitario de la Comunidad de Madrid, se viene observando un aumento de los accidentes percutáneos relacionados con la utilización de Dispositivos de Seguridad. Con la finalidad de estudiar los factores contribuyentes a la producción de accidentes con estos nuevos dispositivos, se realiza un estudio descriptivo longitudinal prospectivo de los accidentes notificados a lo largo de 6 meses (2010-2011). Se incluyen 378 accidentes, el 86% afectó a mujeres, siendo la tasa de incidencia en enfermería de 14,3 y entre facultativos de 3,1 (accidentes por mil). Las agujas subcutáneas fueron las más implicadas (25,7%). En el 6,6% de los accidentes se había inactivado intencionadamente su mecanismo de seguridad y solo un 2,6% podría imputarse a un fallo del dispositivo. Entre los factores externos que han podido contribuir destacan "apremio de tiempo/ritmo de trabajo elevado" (46,5%) y "realizar la maniobra con posturas incómodas" (31,5%). Las intervenciones para prevenir Accidentes Biológicos deben ser específicas para cada categoría profesional y área de trabajo. Se debe seguir apostando por la introducción de Dispositivos de Seguridad, identificar los factores contribuyentes e implementar acciones individualizadas que minimicen los riesgos. *Palabras llave:* dispositivos de bioseguridad; accidente biológico percutáneo; agujas; factores contribuyentes; NOTAB.

**[ASOCIACIÓN ENTRE PUESTO DE TRABAJO COMPUTACIONAL Y SÍNTOMAS MUSCULOESQUELÉTICOS EN USUARIOS FRECUENTES.](#)**

*Introducción:* Está comprobado que el uso frecuente de computadores en trabajos administrativos muestra un aumento de problemas musculoesqueléticos en las personas que los utilizan. Este estudio pretende determinar asociaciones entre puestos de trabajo computacional y presencia de síntomas musculoesqueléticos, con especial énfasis en elementos físicos que componen el diseño. *Materiales y Métodos:* Estudio transversal realizado sobre una muestra poblacional de 153 sujetos administrativos y usuarios frecuentes de computadores. Se administró cuestionario de síntomas musculoesqueléticos y una evaluación ergonómica de los puestos de trabajo. Posteriormente, se realizó análisis univariado y multivariados. *Resultados y Discusión:* La proporción de puestos de trabajo con diseño ergonómico inadecuado

de la superficie de trabajo fue 62,7%, teclado 53,6%, y portadocumentos 90,8%. La asociación más importante entre los síntomas por región corporal con diseño ergonómico inadecuado fue hombro izquierdo/teclado (*valor p*: 0,04). Se concluye que la población estudiada tiene alta prevalencia de síntomas musculoesqueléticos y que el diseño no ergonómico del teclado, escritorio y silla podrían estar relacionados con síntomas en extremidades superiores, región dorsal y lumbar, respectivamente. Se sugiere estudiar el uso dado a los puestos de trabajo por parte de los usuarios, ya que podría estar influyendo en los resultados. *Palabras llave*: Ergonomía; puesto de trabajo; computador; síntomas musculoesqueléticos.

**NIVELES GLUCÉMICOS EN MÉDICOS-DOCENTES.** La glucemia es un indicador importante del estado metabólico del organismo, por lo que la alteración de sus valores normales es una alerta inminente de posibles fallas metabólicas; los profesionales de la salud no están exentos de ello, sin embargo aun con los conocimientos adquiridos en su formación pueden ser afectados en igual proporción que una persona de cualquier otra profesión. Se buscó la frecuencia de alteraciones en los niveles glucémicos de médicos. Realizando 100 encuestas aplicadas por encuestador a médicos de la ENMyH (Escuela Nacional de Medicina y Homeopatía) que desempeñan actividades docentes, administrativa y/o práctica médica acompañadas de un testeo rápido usándose dos glucómetros, uno de la marca Accu-Sheck de tipo sensor y el otro marca Optium. Se encontró un índice del 22% de alteraciones glucémicas y 50% de la población presentaron factores determinantes que favorecen la aparición de alteraciones glucémicas, como la asociación entre la cantidad de ingestas y la glucemia ( $r=0.15$ ), el 78% de la población estudiada presentó valores normoglucémicos, siendo hasta el momento el más alto en comparación de otros países donde se ha estudiado; las alteraciones fueron asociadas al estilo de vida laboral y alimentación. Además se hicieron hallazgos que asocian los hábitos de control, estilo de vida y seguimiento con los valores de la glucemia por parte de los médicos. *Palabras llave*: Glucemia; hiperglucemia; actividades físicas; factores determinantes; ocupación; enfermedades inducidas por el estilo de vida.

**ACOSO LABORAL EN TRABAJADORES DE ATENCIÓN A LA SALUD DE CEUTA.** *Objetivo*: Determinar los niveles de acoso laboral en trabajadores de atención a la salud de Ceuta. *Diseño*: Estudio transversal de prevalencia. *Emplazamiento*: Área sanitaria de Ceuta de atención primaria y especializada. *Participantes*: Muestra de 200 trabajadores estratificada por sexo, puesto y centro de trabajo. *Mediciones principales*: El instrumento utilizado es el Leymann Inventory Psychological Terrorization (LIPT). Se estudiaron variables personales (edad, sexo, estado civil), laborales (centro, puesto de trabajo, antigüedad) y parámetros sanguíneos. *Resultados*: un 75,1% de los trabajadores refiere haber sufrido alguna estrategia de acoso en los últimos 6 meses. Un 11,4% puntúa con cifras elevadas en limitación de comunicación y contacto social, y desprestigio personal y profesional.

Existe relación entre el acoso laboral y el índice de Castelli. *Conclusiones:* La prevalencia encuestada de estrategias de acoso laboral es muy elevada y similar a la de otros estudios. Debe incluirse su estudio en los exámenes de salud. *Palabras llave:* Estudio transversal; Mobbing; Trabajadores sanitarios.

**DERMATITIS ACTÍNICA CRÓNICA EN EL MUNDO LABORAL.** *Introducción:* Del espectro de radiación electromagnética la radiación solar es la principal causante de las respuestas fotobiológicas en la piel, como la dermatitis actínica crónica. *Objetivo:* Realizamos un estudio retrospectivo de los pacientes diagnosticados de dermatitis actínica crónica desde 1987 hasta la actualidad, en el servicio de Dermatología Laboral del Instituto de Salud Carlos III, de Madrid. *Material y métodos:* Se valoró edad, sexo, antecedentes personales, actividad laboral como factor predisponente, características de las lesiones y el resultados a las pruebas epicutáneas de alergia. No se realizó estudio fotobiológico. *Resultados:* Se estudiaron 6 pacientes varones, con edades comprendidas entre los 39 y 56 años, con importante exposición solar laboral. La clínica era similar con afectación eczematosa de zonas fotoexpuestas. El resultado de las pruebas epicutáneas fue positivo en dos pacientes. *Discusión:* El 75% de los casos de dermatitis actínica crónica, se asocia con un alérgeno. Las principales limitaciones de los casos son la falta de estudio fotobiológico en los pacientes. El trabajo profesional al aire libre lleva implícito riesgos primarios, de tipo físico, como la exposición a radiación ultravioleta, que es necesario controlar para lograr una mayor seguridad en el trabajo. *Palabras llave:* Alérgeno; dermatitis actínica crónica; riesgo laboral; fotoprotección; radiación ultravioleta.

#### **Revisiones**

**LA AUDIOMETRÍA DE TONOS PUROS POR CONDUCCIÓN AÉREA EN LA CONSULTA DE ENFERMERÍA DEL TRABAJO.** La Audiometría de tonos puros por conducción aérea es una exploración complementaria que la enfermería del trabajo ejecuta de manera habitual en la consulta de salud laboral para la vigilancia de la salud de los trabajadores. Todo ello, en función de los riesgos profesionales a los que esté expuesto el trabajador objeto de estudio y con una periodicidad relacionada con dicha circunstancia y las condiciones individuales del mismo. Sus resultados tienen como consecuencia la toma de decisiones y, por ello, el enfermero especialista debe manejar los conocimientos necesarios para que el resultado obtenido sea válido y reproducible. En el presente artículo se definen los criterios de aplicación, las características de la cabina y el audiómetro, los conocimientos mínimos que debe manejar el enfermero, los requisitos de la consulta y los previos a la exploración, la técnica de ensayo y la descripción de los métodos ascendente y por encuadre, el registro audiométrico y símbolos usados universalmente, y además se detallan los contenidos del mantenimiento y la calibración a los que se debe someter el equipo de exploración. *Palabras llave:* Audiometría de Tonos Puros; Salud Laboral; Medicina del Trabajo; Enfermería del Trabajo; Prevención de Riesgos Laborales.

## **REVISIÓN BIBLIOGRÁFICA EXPLORATORIA SOBRE SÍNDROME DE APNEA OBSTRUCTIVA DEL SUEÑO Y CONDUCCIÓN PROFESIONAL.**

El síndrome de apnea-hipopnea del sueño es el más frecuente de los trastornos respiratorios que se producen durante el sueño, afectando alrededor del 4% de los adultos, y a casi 2 millones de personas en España. Se presenta con episodios repetidos de obstrucción de la vía aérea superior provocando un colapso del flujo de aire hacia los pulmones y síntomas como somnolencia diurna, trastornos respiratorios, cardiovasculares, psicológicos e intelectuales. La somnolencia al conducir es común entre conductores profesionales, afectando su rendimiento y la seguridad de la población. Se llevó a cabo una revisión bibliográfica exploratoria, para conocer la prevalencia de la patología en conductores profesionales, los factores del riesgo implicados, los métodos utilizados en su diagnóstico y su relación con los accidentes de tránsito. Se seleccionaron nueve bases de datos, PUBMED, IBECs, LILACS, COCHRANE LIBRARY, EMBASE, SCOPUS, SCIELO, WOS y WOK, para llevar a cabo la búsqueda entre Octubre 2011 y Enero 2012. Luego de aplicados los criterios de inclusión/exclusión se analizaron 12 artículos. La prevalencia del síndrome es similar en la mayoría de los estudios pero superior a la población general. Los factores de riesgo de mayor estudio e impacto fueron la obesidad, la somnolencia excesiva, los ronquidos. No existe consenso entre los test diagnósticos utilizados y su eficacia. Sin embargo el más utilizado ha sido la escala de Epworth (ESE). La relación siniestralidad y apnea del sueño ha sido poco estudiada en conductores profesionales. *Palabras llave:* conductores profesionales; síndrome de apnea obstructiva del sueño; prevalencia; factores de riesgo.

### **Casos Clínicos**

**SATURNISMO: A PROPÓSITO DE UN CASO.** Profesora de pintura sobre vidrio y restauración de vidrieras de 65 años acude a la Unidad Médica de Valoración de Incapacidades del Instituto Nacional de la Seguridad Social (INSS) con diagnóstico de exposición laboral a plomo. La paciente ha permanecido en Incapacidad Temporal por astenia durante varios meses, y se le detecta tras una reincorporación al trabajo plumbemia elevada, asociada a otros síntomas típicos de la intoxicación por plomo, por lo que se la separa de su ambiente de trabajo. Finalmente, el Equipo de Valoración de Incapacidades, reunido para valorar su caso resuelve Incapacidad Laboral Permanente Total derivada de enfermedad profesional para trabajos en que haya exposición a plomo y otros ototóxicos, exposición a ruidos de riesgo, y para aquellos trabajos en que sea necesaria una comunicación verbal fluida en frecuencias conversacionales normales. Con este caso clínico pretendemos revisar los síntomas del cuadro clínico de saturnismo, así como hacer una reflexión sobre los efectos de la prevención de riesgos para el trabajador. *Palabras llave:* intoxicación por plomo; pintura en vidrio; sistema nervioso; adultos.



PAPELES DEL  
PSICÓLOGO 

## [Papeles del Psicólogo](#)

Consejo General de Colegios Oficiales de Psicólogos (España)

**EJEMPLAR:** Varios números

**IDIOMA:** español

**CONTENIDO DESTACADO:**

### [LA IMPORTANCIA DE RECUPERARSE DEL TRABAJO: UNA REVISIÓN DEL DÓNDE, CÓMO Y POR QUÉ.](#)

El objetivo del presente trabajo es realizar una revisión de la literatura científica de la recuperación del trabajo destacando, desde una perspectiva psicológica, su importancia para el bienestar psicosocial de las personas. La recuperación del trabajo es el proceso por el cual la persona disminuye sus niveles de estrés y renueva sus recursos y energías perdidas en la situación laboral. En esta revisión argumentamos que una adecuada recuperación diaria del estrés laboral es crucial para el mantenimiento del bienestar psicosocial de las personas. Iniciaremos, presentando la definición y las teorías psicológicas que pueden ayudar a explicar el proceso de recuperación. Seguidamente, expondremos las perspectivas desde las cuales se ha estudiado este constructo: escenarios, procesos y resultados. Por último, reflexionaremos sobre las implicaciones teóricas y prácticas de la recuperación del trabajo que nos animen, como psicólogos, al desarrollo de futuros estudios e intervenciones al respecto. *Palabras clave:* Recuperación de trabajo, Escenarios de la recuperación, Procesos de recuperación, Resultados de la recuperación (Agosto 2012).

[CALIDAD DE VIDA EN POLICÍAS: AVANCES Y PROPUESTAS.](#) Estudios sobre la Calidad de Vida (CV) en policías y los factores que son determinantes para su mejora, son relevantes para ampliar la actuación de la psicología policial. El siguiente trabajo explora los avances en el conocimiento de CV en policías; sobre las variables asociadas o pronósticas de la CV, los instrumentos de medición utilizados, y sobre propuestas realizadas para mejorar la CV. Se realiza una revisión no sistemática de estudios publicados en las bases de datos PubMed, ISI Web of Knowledge, e ISOC de Ciencias Sociales y Humanidades. Se muestra que los estudios de CV en policías a nivel internacional son escasos, y en el ámbito español inexistentes. Entre las variables pronósticas o asociadas a la CV están los estresores organizacionales y operacionales del trabajo, la exposición a desastres, la percepción de lo traumático del desastre, los rasgos de personalidad, estilos de afrontamiento del estrés, la depresión, y padecer una enfermedad física. Es necesario considerar el constructo de CV subjetiva; la mayoría de los estudios se enfocan en CV relacionada con la salud. Las propuestas enfatizan el diagnosticar y aminorar los estresores organizacionales, además de considerar intervenciones individuales. Se sugieren algunos estudios relevantes a realizar. *Palabras clave:* Calidad de vida, Oficiales de policía, Estresores, Medición, Revisión (Enero 2012).





[Revista de la SESLAP](#)

Sociedad Española de Salud Laboral en la Administración Pública

**EJEMPLAR:** Julio-Diciembre 2011 - Volumen II - Número 12

**IDIOMA:** español

**CONTENIDO:**

**EVOLUCIÓN HISTÓRICA DE LAS COMPETENCIAS DE LA ENFERMERÍA DEL TRABAJO.** RESUMEN: *Introducción:* El avance basado en la consolidación del conocimiento y la necesidad de profundizar en el mismo son el principal motivo de toda investigación enfermera. El desarrollo de proyectos de investigación se debe utilizar para legitimar el cuerpo doctrinal de la Enfermería. Por ello el proceso de búsqueda de la excelencia en la práctica profesional parte de la definición y el conocimiento de las competencias de la Enfermería del Trabajo. *Justificación:* Una vez aprobada la Orden SAS/1348/2009 de 6 de mayo por la que se aprueba y publica el programa formativo de la especialidad de Enfermería del Trabajo, donde se describen las competencias profesionales de esta especialidad permite no sólo conocer las atribuciones profesionales de esta disciplina en un escenario laboral tan específico en el que se viene desarrollando la profesión a lo largo de varias décadas, sino también resulta esencial para conocer su identidad colectiva como profesión. *Objetivo:* Definir las competencias básicas de carácter transversal y específicas de esta disciplina enfermera. *Conclusiones:* La Enfermería del Trabajo debe promover conductas de salud y bienestar de los trabajadores de forma individual y colectiva. La salud laboral debe realizarse de acuerdo con los estándares profesionales más altos y los principios éticos más rigurosos. *Palabras clave:* enfermería del trabajo, competencia profesional.

**IMPORTANCIA DE LA ACTIVIDAD FÍSICA, EL EJERCICIO Y LA RECREACIÓN EN LA SALUD LABORAL DE LOS TRABAJADORES.** RESUMEN: Diversos procesos a nivel mundial como la globalización, avances tecnológicos y científicos han conducido a los países a la ampliación e intensificación de las relaciones mercantiles, generando un proceso industrial en donde las instituciones y empresas deben ser más eficientes, competitivas y rentables en el mercado; promoviendo que las mismas intensifiquen su capacidad productiva. Sin embargo tal capacidad productiva ha provocado que los procesos técnicos condicionen el trabajo y las relaciones sociales, propiciando situaciones que afectan la salud de los trabajadores, manifestándose principalmente en enfermedades crónicas no transmisibles, enfermedades infecto contagiosas y problemas psicosociales; viéndose afectado directamente el desempeño laboral producto de la situación en salud y en muchos de los casos ausentismo por enfermedad. Por lo anterior es que diversos profesionales o instituciones dedicados a la promoción de la salud laboral han implementado programas de salud preventiva señalando que la actividad física, el



ejercicio o la recreación en forma regular, favorecen a nivel fisiológico y cognitivo el estado de la salud y calidad de vida de los trabajadores, logrando así trabajadores más sanos y más productivos. *Palabras Claves:* Actividad Física, Ejercicio, Recreación, Salud, Trabajo, Trabajadores.

**INTELIGENCIA EMOCIONAL Y CONSUMO DE DROGAS EN EL ÁMBITO LABORAL.** El consumo de drogas, y concretamente de alcohol, en el ámbito laboral, tiene una repercusión directa, no sólo sobre el rendimiento, sino también sobre la siniestralidad. Los principales factores de riesgo del consumo de drogas en el ámbito laboral, son de naturaleza organizacional y personal, por lo que las estrategias preventivas, han de tener en cuenta, estos factores. La Inteligencia Emocional, implantada como sistema dentro de las empresas, así como aplicada metodológicamente a las personas, es una herramienta muy útil para la prevención del consumo de drogas. *Palabras Claves:* Alcoholismo, Inteligencia Emocional, Accidente Laboral, Desmotivación, Vulnerabilidad, Actitud Activa, Intoxicación Crónica.

[Acceso al Número Completo](#)



EJEMPLAR: Vol. 46 - No. 4 - São Paulo - Agosto 2012

IDIOMA: portugués – inglés (resúmenes en español)

CONTENIDO DESTACADO:

[A AMAMENTAÇÃO ENTRE FILHOS DE MULHERES TRABALHADORAS](#) (texto en portugués). **OBJETIVO:** Analizar beneficios laboristas y factores asociados al mantenimiento de los índices de amamantamiento entre madres trabajadoras. **MÉTODOS:** La muestra fue constituida por 200 mujeres trabajadoras formales que retornaron al trabajo antes del niño completar seis meses de vida, en el municipio de Piracicaba, SP. Entre las participantes, 100 dúos madre-lactante recibieron orientaciones y apoyo para la práctica de la lactancia en un programa de prevención en salud bucal y los otros 100 dúos fueron abordados en una campaña de vacunación infantil. Se realizó análisis de regresión logística múltiple para identificar variables relacionadas al destete al cuarto mes de vida. **RESULTADOS:** La mayor parte de las participantes era primípara, pasó por cesárea, inició el amamantamiento en menos de cuatro horas posterior al parto y permaneció con su hijo en alojamiento conjunto. Tuvieron mayor probabilidad de parar el amamantamiento: madres no participantes del programa de incentivo (OR= 3,04 [IC95% 1,35;6,85]), madres que no tenían intervalo de 30 minutos durante la jornada laboral (OR= 4,10 [IC95% 1,81;9,26]) y madres cuyos hijos utilizaban chupete (OR= 2,68 [IC95% 1,23;5,83]) o tetero (OR= 14,47 [IC95% 1,85;113,24]). **CONCLUSIONES:** Las madres que participaron en el grupo de incentivo de la lactancia, no ofrecieron chupete y tetero a los hijos y tenían intervalo durante el trabajo pararon el amamantamiento posterior al cuarto mes. Apoyo, informaciones sobre el manejo de la lactancia y sobre sus derechos garantizados por ley, en conjunto con la ampliación del tiempo de licencia maternidad, podrán tener un papel importante en el mantenimiento de la práctica de la lactancia materna. **Palavras-chave:** Lactancia Materna; Trabajo de Mujeres; Permiso Parental; Destete; Condiciones de Trabajo.

[EFEITO DO RUÍDO NA VOZ DE EDUCADORAS DE INSTITUIÇÕES DE EDUCAÇÃO INFANTIL.](#) **OBJETIVO:** Evaluar la asociación entre niveles de ruido presentes en centros de educación infantil y alteraciones vocales en educadoras. **MÉTODOS:** Estudio transversal con 28 educadoras de tres instituciones de educación infantil de Sao Paulo, Sureste de Brasil, en 2009. Los niveles de presión sonora se cuantificaron según Asociación Brasileña de Normas Técnicas, con uso de medidor de nivel de presión sonora. Los promedios se clasificaron según los niveles de confort, incomodidad y daño auditivo propuestos por la Organización Panamericana de Salud. A las educadoras se les evaluó la voz: auto-evaluación con escala analógica visual, evaluación perceptivo-auditiva con escala GRBAS y análisis acústico con el programa Praat. Para análisis de asociación entre ruido y evaluación vocal, se utilizó estadística descriptiva y prueba de chi-cuadrado, con 10% de significancia debido al tamaño de la muestra.

**RESULTADOS:** Las educadoras presentaban edades entre 21 y 56 años. El promedio de ruido fue 72,7dB, considerado daño 2. La auto-evaluación vocal de las profesionales presentó promedio de 5,1 en la escala, considerada alteración moderada. En la evaluación perceptivo-auditiva, 74% presentaron alteración vocal, principalmente ronquera; de estas, 52% fueron consideradas alteraciones leves. La mayor parte presentó frecuencia fundamental por debajo de lo esperado en la evaluación acústica. Promedios de jitter, shimmer y proporción armónico-ruido estaban alterados. Presencia de ruido entre los armónicos se asoció a alteración vocal. **CONCLUSIONES:** Hubo asociación entre presencia de ruido entre armónicos y alteración vocal, con elevados niveles de ruido. A pesar de que la mayoría de las educadoras presentaron voz alterada en grado reducido, la auto-evaluación mostró alteración moderada, probablemente por la dificultad de proyección. **Palavras-chave:** Cuidadores; Calidad de la Voz; Trastornos de la Voz; Efectos del Ruido; Ruido en el Ambiente de Trabajo; Jardines Infantiles; Estudios Transversales.

**VACINAÇÃO CONTRA HEPATITE B E EXPOSIÇÃO OCUPACIONAL NO SETOR SAÚDE EM BELO HORIZONTE, MINAS GERAIS.** **OBJETIVO:** Identificar factores asociados con la vacunación contra hepatitis B en trabajadores de la salud. **MÉTODOS:** Estudio transversal con 1.808 trabajadores de la salud del sector público de Belo Horizonte, Sudeste de Brasil, en 2009. Se usó cuestionario auto-administrado y se analizó la situación de la vacunación considerando características sociodemográficas, estilo de vida, características y condiciones de trabajo. Se realizaron análisis estadísticos univariado ( $p < 0,20$ ) y múltiple utilizando regresión de Poisson ( $p < 0,05$ ) para evaluación de factores asociados con la vacunación. **RESULTADOS:** Declararon haber sido vacunados 85,6% de los trabajadores, 74,9% recibieron esquema completo de vacunación. No haber sido vacunado se asoció a no tener compañero, a la escolaridad en nivel medio/técnico o superior incompleto y a características de trabajo, como actuar en la vigilancia o sector administrativo/servicios generales y no utilizar equipamientos de protección individual. **CONCLUSIONES:** Se identificaron grupos con menor cobertura de vacunación. Son necesarios esfuerzos para garantizar el acceso y la adhesión a la vacunación entre los trabajadores de la salud, como ejemplo de mecanismos de sensibilización. **Palavras-chave:** Personal de Salud; Vacunas contra Hepatitis B; Exposición Profesional; Accidentes de Trabajo; Hepatitis B; prevención & control; Estudios Transversales.





[Revista de Toxicología](#)

Asociación Española de Toxicología

EJEMPLAR: Número 2, Vol (28), año 2011

IDIOMA: español

CONTENIDO DESTACADO:

**ESTIMACIÓN DEL GRADO DE CONOCIMIENTO SOBRE EL RIESGO QUÍMICO EN TRABAJADORES DE BADAJOZ.**

Una incorrecta manipulación de los productos químicos en el lugar de trabajo, derivada de una falta de información sobre el riesgo químico, puede ser el origen de diversas enfermedades laborales. A través de una encuesta realizada a trabajadores de diferentes sectores profesionales de la provincia de Badajoz (España) hemos querido reflejar el grado de sensibilización que tienen éstos sobre el riesgo que puede entrañar una inadecuada manipulación de los mismos. Los resultados de la encuesta revelaron que el 64% de los encuestados afirmaban leer el etiquetado de los productos que manipulaban, no obstante se detectó en general una cierta dificultad en la comprensión de la información que aporta el etiquetado de las sustancias. Un pequeño porcentaje de los encuestados (tanto empresarios como empleados) conocía la existencia de las frases R y S -actuales frases H y P-, así como la existencia del reglamento REACH. El tipo de patologías más frecuentes sufridas en los diferentes sectores profesionales evaluados son las dérmicas, seguidas muy de cerca por las respiratorias, alteraciones asociadas con la mayor parte de productos químicos utilizados por los profesionales de cada sector. Finalmente podemos concluir que ni los empleadores ni los empleados son completamente conscientes del riesgo que supone la manipulación de sustancias químicas en el lugar de trabajo.



EJEMPLAR: v.19 n.2 Maracay dic. 2011

IDIOMA: español

CONTENIDO:

Editorial. [MERCADO DE TRABAJO SITUADO: ENTRE LO LOCAL Y LO GLOBAL.](#)

Artículos

[EL TRABAJO PRECARIO: ORIGEN DE LOS DAÑOS A LA SALUD EN LA INDUSTRIA DE LA CONSTRUCCIÓN.](#)

Las nuevas formas de organización laboral provocan incertidumbre, precarización y violación de los derechos de los trabajadores. El obrero de la construcción es vulnerable porque tiene que aceptar condiciones de trabajo inhumanas para poder sobrevivir. Este estudio analiza la relación entre esas condiciones y los trastornos musculoesqueléticos, la fatiga y los accidentes. Se aplicó una encuesta validada en población trabajadora mexicana (n=128). Esta industria en México se caracteriza por pésimas condiciones de trabajo: la jornada es al menos de 12 horas, 99% de los trabajadores tiene contrato temporal y 77% no tiene ninguna prestación. Más de 75% está expuesto a múltiples riesgos que se asociaron con trastornos musculoesqueléticos de miembros superiores e inferiores (57,8%), lumbalgia (50%), fatiga crónica (48,4%) y accidentes de trabajo (44,5%). Las interacciones sinérgicas mostraron que la extensión y la intensidad de la jornada se encontraron fuertemente relacionadas con el esfuerzo físico intenso y las posiciones forzadas, para generar los diversos padecimientos. *Palabras llave:* trabajadores; construcción; accidentes de trabajo; enfermedades profesionales.

[APTITUD FÍSICA DE TRABAJADORES QUE REALIZAN TRABAJO MANUAL O MECANIZADO EN FAENAS FORESTALES CHILENAS.](#)

El objetivo del presente estudio fue verificar si existen diferencias en la aptitud física de trabajadores forestales que desempeñan actividades dinámicas de tipo manual y trabajadores forestales que realizan actividades mecanizadas. La población estudiada correspondió a 917 varones entre 20 y 49 años de edad, evaluados entre los años 2001 y 2006. Los índices fisiológicos considerados para la evaluación de la condición física, fueron porcentaje corporal de masa grasa y capacidad aeróbica ( $VO_2$  máx) expresada en  $l O_2 \text{ min}^{-1}$  y en  $ml O_2 \text{ min}^{-1} \text{ kg}^{-1}$ . Los resultados mostraron que existen diferencias estadísticamente significativas de medias, respecto al peso corporal, el porcentaje de masa grasa y la capacidad aeróbica, variables que presentaron mejores resultados en los trabajadores que desempeñaban actividades manuales. Se concluye que estas diferencias se debieron principalmente al menor gasto de energía que demanda el trabajo mecanizado, puesto que los trabajadores estudiados, tenían similares características en edad y estatura, convivían juntos en campamentos forestales, donde consumían los mismos alimentos y mantenían hábitos similares de recreación, por lo que sus estilos de vida se diferenciaban básicamente en la demanda energética del trabajo realizado. *Palabras llave:* peso corporal; actividad física; recreación.

### **RELEVANCIA DE LA PROFESIÓN EN LOS USOS DEL TIEMPO DE MUJERES Y**

**HOMBRES**. Para conocer las diferencias de género en los usos del tiempo y la relevancia que la profesión tiene en el empleo del tiempo diario de mujeres y hombres se hizo un estudio descriptivo de corte transversal. La muestra estuvo conformada por 927 mujeres y 929 hombres de la población general española de edades comprendidas entre 21 y 65 años y diferentes características sociodemográficas. Se encontró que las mujeres dedicaban más tiempo al día a la realización de tareas domésticas, de mantenimiento del hogar, al cuidado de hijos/as y de familiares enfermos mientras que los hombres dedicaban más tiempo diario a salir con amigos/as, a descansar y a realizar aquellas actividades que le resultaban satisfactorias, diferencias que eran estadísticamente significativas ( $p < .05$ ). Los análisis de varianza mostraron que el género interactuaba con la profesión en el tiempo dedicado a las tareas domésticas, al mantenimiento del hogar, al cuidado de hijos/as y al estudio. Las mujeres con mayor cualificación laboral dedicaban más tiempo diario a estudiar y menos a las tareas del hogar y al cuidado de hijos/as que las que tenían trabajos menos cualificados. Pero, pese a ello, dedicaban más tiempo a las tareas del hogar y al cuidado de sus hijos que los hombres de su mismo nivel profesional. *Palabras llave:* género; profesiones; administración del tiempo.

*Nota Científica*

### **ENFERMEDADES DE LOS TRABAJADORES DE LAS MINAS DE ALMADÉN Y**

**ALMADENEJOS (ESPAÑA, 1883-1887)**. El artículo revisa las condiciones de salud de los trabajadores de las milenarias minas de Almadén y Almadenejos en su devenir histórico. La importancia alcanzada por el mercurio gracias a la invención del método de patio generó una demanda por parte de la corona de España que dio lugar, en algunas épocas, a una situación de degradación desde el punto de vista de la seguridad y salud de sus trabajadores, forzados y esclavos que allí trabajaron. La respuesta asistencial fue tardía y escasa en comparación a la magnitud del problema. La creación del hospital de Almadén, con mejores prestaciones y el de Almadenejos, posteriormente, vino a paliar en parte una situación de tragedia donde los propietarios de las minas, la corona en primer lugar y el estado posteriormente solo valoraban las riquezas que generaban. Las mejoras se produjeron por los profesionales que trabajaron en ellas (médicos e ingenieros) que fueron los que plantearon soluciones y presionaron a las altas instancias para mejorar las condiciones de trabajo. El estudio clínico realizado por el médico Ricardo Gómez, en el quinquenio 1883-1887, siguiendo el modelo de Letulle, vino a determinar que los mineros sufrían una secuencia de enfermedades que se iniciaba con la anemia que era la antesala del hidrargirismo que aunque no eran mortales mermaban su calidad de vida. La enfermedad que producía más muertes era la neumonía crónica. *Palabras llave:* minería; mercurio; anemia; neumonía.

