
Reporte de revistas electrónicas

Edición n° 59

Para visualizar los contenidos hacer click en el [texto azul subrayado](#).

CONTENIDO

- [Boletín para la PRL](#)
- [Ciencia & Trabajo](#)
- [Erga-Noticias](#)
- [Laboreal](#)
- [Medicina y Seguridad del Trabajo](#)
- [PorExperiencia](#)
- [Psicothema](#)
- [Revista Ingeniería Industrial](#)
- [Salud de los trabajadores](#)
- [Seguridad y Medio Ambiente](#)



[Boletín para la PRL](#)

Unión General de Trabajadores – UGT (España)

EJEMPLAR: Número 82 (febrero). *Recursos preventivos en las empresas, centros y lugares de trabajo*

IDIOMA: español

CONTENIDO DESTACADO:

Fichas prácticas

RECURSOS PREVENTIVOS EN LAS EMPRESAS, CENTROS Y LUGARES DE TRABAJO. Los objetivos del recurso preventivo son: Combatir la siniestralidad laboral; Fomentar una auténtica cultura preventiva para que asegure el cumplimiento de las obligaciones; Integrar la prevención en la empresa; Mejorar el control del cumplimiento de la normativa.

Noticias:

- El Congreso insta a incorporar a las empresas a la cultura de seguridad vial
- El Gobierno registrará 300.000 procesos médicos vinculados a la actividad laboral
- El TSJM ampara a una madre por el riesgo de amamantar a su hijo en el trabajo

[Acceso al número completo \(82\)](#)





Ciencia & Trabajo

Fundación Científica y Tecnológica - Asociación Chilena de Seguridad ACHS

EJEMPLAR: enero – marzo 2011

IDIOMA: español

CONTENIDO:

ESTUDIO PILOTO DE MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS DE LA MANO Y FUERZAS DE PRENSIÓN, APLICABLES AL DISEÑO DE HERRAMIENTAS MANUALES.

Objetivo: El objetivo de este artículo es presentar resultados de un estudio no experimental, descriptivo y transversal: este estudio describe fuerzas de prensión dígito-palmar completa (agarre) y dimensiones antropométricas de mano de una muestra de trabajadores de mantención. Método: Muestra de 36 trabajadores de áreas de mantención, de 3 complejos hospitalarios del sector sur de Santiago y trabajadores de la Facultad de Medicina de la Universidad de Chile. Se evaluó, en cada sujeto, 13 dimensiones antropométricas de mano y fuerzas de prensión máxima en 5 distancias de agarre previamente determinadas. Para la medición de las variables se utiliza cinta métrica de medición y dinamómetro Dynatronics. Resultados: La distancia de agarre de 4,76 cm representa la medida donde se ejecuta la mayor fuerza prensión dígito-palmar completa (posición 2 de dinamómetro Dynatronics). La caracterización de las 13 medidas antropométricas de mano se representa mediante medidas de tendencia central. Conclusión: Los resultados de este estudio constituyen una base preliminar para proveer información relevante respecto a antropometría de mano y fuerzas de prensión dígito-palmar (agarre) para el diseño y selección de herramientas de uso manual, a fin y efecto de obtener sistemas más seguros para las personas y eficientes en la ejecución de tareas específicas.

RIESGO MÚSCULO-ESQUELÉTICO EN TAREAS DE CARRETIADO DE BEBIDAS DESDE LA PERSPECTIVA DE LOS TRABAJADORES.

Se presenta un estudio exploratorio con el que se pretende conocer la opinión de los trabajadores de una empresa venezolana distribuidora de productos de consumo masivo sobre los factores de riesgo músculo-esquelético presentes en las tareas de carretillado. La muestra estudiada correspondió a 93 trabajadores provenientes de 8 almacenes ubicados en varias regiones de Venezuela (Caracas, Valencia, Maracay, Acarigua, Valera, Maturín, Cumaná y Punto Fijo). Para ello se diseñó un cuestionario basado en los puntos claves de este tipo de actividades que le permitió a los trabajadores valorar del 1 al 5 el nivel de afectación músculo-esquelética que produce la ejecución de cada uno de esos elementos. Esta data fue procesada con análisis factorial y se identificaron 6 factores que explican el 66% de la varianza total. Seguidamente, se contrastaron los niveles de riesgo referidos con investigaciones que dan cuenta del impacto de tales situaciones sobre la salud osteomuscular. Como conclusiones más importantes destacan las tareas de carretillado en terrenos difíciles y la relevancia de la formación del trabajador en materia de prevención de riesgos osteomusculares.

CALIDAD DE VIDA LABORAL EN TRABAJADORES DE LA SALUD, TAMAULIPAS, MÉXICO

2010. Objetivo: Determinar el grado de satisfacción con la calidad de vida laboral en trabajadores del sector salud. Método y Materiales. Se realizó un estudio transversal analítico en una muestra aleatoria de 372 trabajadores de la Secretaría de Salud del Estado de Tamaulipas, México, mediante un cuestionario para datos socio-laborales y un instrumento para medir Calidad de Vida en el Trabajo. Resultados: Grupo con edad productiva entre 25 y 55 años, una capacitación de 45% con licenciatura. El 26% cuenta con dos trabajos y el 10% reporta ausentismo laboral. Dos tercios tienen plaza laboral segura. Se muestran trabajadores insatisfechos con procesos de trabajo, baja motivación, poca satisfacción personal y seguridad laboral. Sin oportunidades de progreso por escalafón. Ven injusta su remuneración. Reportan problemas de salud relacionados con el trabajo, tienen mala administración del tiempo libre y laboral, no programan descanso ni recreación, lo que afecta su salud. Conclusiones: Este estudio constituye el primer intento para diagnosticar la satisfacción con la calidad de vida laboral en trabajadores de la salud pública en México. Las percepciones de éstos reflejan una realidad laboral que podría afectar las metas de la institución, la calidad de sus servicios y la posibilidad de manifestaciones de inconformidad en el futuro a menos que se detecten las causas de la insatisfacción y sean resueltas gradualmente.

COMPARACIÓN DE LA PERCEPCIÓN DEL PESO DE UNA CARGA EN POBLACIÓN LABORAL FEMENINA: SECTOR INDUSTRIAL VERSUS SECTOR SALUD.

La evidencia disponible indica que existe fuerte asociación entre dolor lumbar y manejo manual de carga. Atendiendo a la naturaleza de la carga manipulada, se pueden distinguir dos grandes grupos de trabajadoras: las que realizan manejo de materiales y aquellas que realizan fundamentalmente manejo de pacientes. En ambos sectores se han identificado factores de riesgo de naturaleza física, organizacional y psicosocial que estarían asociados a ese diagnóstico, pero a pesar de los esfuerzos en prevención, este problema sigue siendo importante. La evidencia sugiere que el problema sería más crítico en el sector de la salud. Los autores de la presente investigación proponen que es necesario ocupar herramientas que pertenecen al ámbito de la Ingeniería Cognitiva para explorar las causas de esta tendencia. Esta investigación fue llevada a cabo en una muestra de trabajadoras que pertenecen al sector industrial y al sector de la salud con el objetivo de determinar si existe diferencia significativa asociada a distintas categorías de percepción de la carga manipulada (ej., moderada, pesada, máxima, etc.). Los resultados demuestran que existe diferencia en la percepción del esfuerzo entre ambos grupos de trabajadoras. Esencialmente, esto implica que ambas poblaciones deberían ser estudiadas en forma separada y, en particular, las iniciativas de prevención de los trastornos músculoesqueléticos vinculadas al manejo manual de carga deberían incorporar también elementos propios del proceso cognitivo que gobierna la percepción de la carga de trabajo. Esto sería especialmente importante en las investigaciones desarrolladas con el propósito de establecer límites de peso seguros para la población laboral femenina nacional.

EFFECTOS SOBRE FACTORES OCUPACIONALES Y EN EL MEDIO AMBIENTE ORIGINADOS POR EL PROCESO DE DESCARNE A PARTIR DEL CURTIDO.

La ciudad de León cuenta con 500 empresas de curtiduría y 9 dedicadas al procesamiento del sebo cuyos subproductos (descarne) son desechos que se vierten al medio ambiente en grandes cantidades, ya que no representan un interés para su procesamiento y comercialización, lo que ha causado diversos problemas de contaminación en las zonas habitacionales circundantes por el vertido de aguas residuales, residuos sólidos y emisiones atmosféricas. El impacto al medio se puede considerar como adverso, directo y temporal; reversible, pero con un alto costo económico, lo que implica la necesidad de establecer medidas preventivas de control y mitigación. En el presente estudio se describen las etapas del proceso, las buenas y malas prácticas, los procedimientos estándares de operación y los impactos al medio ambiente originados por el inadecuado manejo de los residuos de las industrias sebaderas. Los resultados muestran que el 80% de las empresas procesadoras carece de sistemas de almacenamiento adecuado y no poseen sistemas de control ambiental. De igual manera, la mayoría de los operarios no cuenta con equipos de protección personal y no existe un adecuado manejo de sustancias utilizadas en los procesos, lo que incrementa el riesgo de accidentes laborales.

PERCEPCIÓN DE CALIDAD DE VIDA LABORAL EN TRABAJADORES DE COMUNIDADES INDÍGENAS PEMÓN DE LA GRAN SABANA VENEZOLANA.

Antecedentes: Desde marzo de 2009 hasta septiembre de 2010 se han realizado trabajos de campo para elaborar un entramado teórico–descriptivo sobre la percepción de calidad de vida laboral en emprendedores de comunidades indígenas de la etnia Pemón. Objetivo: Describir, con base a la Teoría Fundamentada, la percepción de calidad de vida laboral en trabajadores de la etnia Pemón. Metodología: Las observaciones fueron realizadas hasta que se consideró que se estaba en presencia de la “saturación de datos”, tal como exigen los principios de la Teoría Fundamentada (Grounded Theory) como método de investigación válido tanto para el análisis de los datos como para la creación de teorías; se asumió lo multimetódico del cualitativismo y se utilizaron como técnicas la observación, registro fotográfico y entrevistas en profundidad. Resultados: En términos generales, todos los informantes claves tienen una percepción positiva del trabajo, expresión por la cual queremos decir que tienen sólo buenas opiniones sobre los resultados que consiguen con las actividades laborales que ejecutan. Conclusión: Se destaca la importancia de contar con un constructo teórico sobre calidad de vida laboral para etnias, ya que la revisión bibliométrica realizada demostró su inexistencia.

DETERMINACIÓN DE ENFERMEDAD PROFESIONAL Y ESTUDIO DE PUESTO DE TRABAJO.

El objetivo de este trabajo es mostrar los hallazgos encontrados en Estudios de Puestos de Trabajo (EPT) orientados a apoyar a la calificación médica de enfermedad profesional de trastornos músculo-esqueléticos de extremidades superiores relacionados al trabajo, a través de una observación en terreno y posterior análisis en el que se consideran criterios de riesgo ergonómico (biomecánicos, físicos, otros), descritos como evidencia en la literatura universal, así como otros obtenidos

desde la propia experiencia de varios años de trabajo de los autores, Terapeutas Ocupacionales de la Asociación Chilena de Seguridad. La investigación es de tipo descriptiva, la información se obtuvo de estadísticas de los estudios mensuales realizados por los terapeutas, se determinaron los hallazgos más relevantes y se llevaron a cifras porcentuales. Los resultados muestran una realidad nacional local y pretenden ser un punto de partida para la discusión y desarrollo de un protocolo de calificación de cuadros músculo-esqueléticos de extremidades superiores, como también ser un aporte a la prevención, considerando el aumento creciente de éstos y su impacto en la salud de los trabajadores, lo que afecta su desempeño tanto personal, familiar como laboral.

PREVENCIÓN DE RIESGOS DESDE EL OBSERVADOR: UN PARADIGMA CULTURAL. Este artículo amplía el paradigma mecánico/estadístico, que se ha utilizado comúnmente en prevención de riesgos (PR), modelo que ha circunscrito la prevención de riesgos a una práctica basada en descripciones simples de hechos observables y a una generalización cuantitativa de regularidades. Este trabajo permite una ampliación de los parámetros de observación en prevención de riesgos, incorporando la causalidad circular del constructivismo que permite orientar las distinciones en torno a la interpretación que el observador realiza sobre el trabajo y la salud, y seguridad ocupacional. Sostenemos que es indispensable aumentar la complejidad en la mirada y análisis de la prevención de riesgos, instalando nuevas variables que permitan refinar los diagnósticos y así desarrollar intervenciones más profundas para gestionar aquellos riesgos que no son observables ni cuantificables físicamente.

ESTUDIO DE LA CARGA GLOBAL DE TRABAJO Y PERCEPCIÓN DE MOLESTIAS MÚSCULO-ESQUELÉTICAS EN EMBARAZADAS ATENDIDAS EN LA UNIDAD DE MATERNIDAD DEL HOSPITAL CLÍNICO DE LA UNIVERSIDAD DE CHILE. Objetivo: Describir la percepción de molestias músculo-esqueléticas y carga global de trabajo en mujeres embarazadas laboralmente activas e inactivas. Método: Muestra de 30 embarazadas entre las 20 y 34 semanas de gestación atendidas en el Hospital Clínico de la Universidad de Chile. Se evaluó la percepción de molestias músculo-esqueléticas a través del Body Part Discomfort Scale y la Carga Global de Trabajo, mediante el método NASA-Task Load Index. Resultados: El 83,3% de la muestra presentó percepción de molestias músculo-esqueléticas, siendo pelvis-cadera la región más frecuente. En las mujeres laboralmente activas, un 89,47% presentó esta percepción y, en las temporalmente inactivas, la percepción de molestias estaba presente en un 81,81%. Respecto a la Carga Global de Trabajo las dimensiones de exigencia mental y temporal obtuvieron el mayor puntaje en las embarazadas laboralmente activas. Conclusión: El estudio precoz de la percepción de molestias músculo-esqueléticas en mujeres embarazadas, así como también la pesquisa de la carga global de trabajo, es relevante para desarrollar estrategias de prevención de trastornos músculo-esqueléticos tempranas. Se debe avanzar en estudios que determinen el nivel de relación entre los factores de riesgos y el desarrollo de trastorno músculo-esquelético en mujeres embarazadas.

ERGONOMÍA PARTICIPATIVA EN CAJERAS DE UNA GRAN TIENDA. El objetivo de este trabajo fue controlar los riesgos disergonómicos en cajeras de una tienda de una gran empresa del sector del retail, usando ergonomía participativa, a través del conocimiento y entendimiento del sistema de la empresa, constitución del grupo de trabajo (grupo Ergo), capacitación del grupo en temas relacionados con la ergonomía, toma de decisiones e intervenciones. La muestra estuvo compuesta de 71 participantes –en su mayoría cajeras–, las cuales en el 100% tenían compromiso músculo-esquelético, y manifestaban dolor o molestia principalmente en cuello, región lumbar, muñeca derecha y hombros. Se encontró sobrecarga postural, trabajo repetitivo, manejo manual de cargas, carga mental, discomfort ambiental, variabilidad en los horarios, jornadas prolongadas, ausencia de pausas, entre otros trastornos. En la intervención los principales cambios implementados fueron el rediseño de la estación de caja, la renovación de sillas y teclados e implementación de un sistema de rotación, así como la realización de pausas con ejercicios compensatorios. Luego de la intervención se observó una notoria mejoría de las problemáticas encontradas, concluyéndose que la ergonomía participativa es una metodología atractiva, adecuada y eficaz en la solución y control de los riesgos y problemas ergonómicos.





[Erga-Noticias](#)

Instituto Nacional de Seguridad e Higiene en el Trabajo (España)

EJEMPLAR: Número 117 (2011)

IDIOMA: español

CONTENIDO:

EDITORIAL. **La ley antitabaco protege la salud de los trabajadores de la hostelería**

INFORMACIÓN:

- **Desarrollo de los Reglamentos REACH y CLP**
- **Novedades en la página web del INSHT**
- **Menores y trabajadores del sector de la hostelería, protegidos del humo del tabaco.**
- **Mayor productividad y mejores condiciones de trabajo, ¿es posible?**
- **Prevención de riesgos laborales para estudiantes universitarios.**
- **Campaña europea sobre la evaluación de riesgos en el uso de sustancias peligrosas.**
- **Encuesta ESENER y riesgos psicosociales.**

BREVES: **La película “All that glitters”, ganadora del premio “Trabajos saludables”.**

Nuevos Másteres en Prevención de Riesgos Laborales. Código Penal y acoso laboral.

Página web de la Exposición: “Trabajo y salud, desde la protección a la prevención”.

NOVEDADES EDITORIALES

OPINIÓN. **Montserrat García Gómez (Especialista en Medicina del Trabajo y en Medicina Preventiva y Salud Pública): La medicina del trabajo en peligro.**

NOTAS PRÁCTICAS. **Ruido en los sectores de la música y el ocio**

[Acceso al número completo](#)



EJEMPLAR: Número 118 (2011)

IDIOMA: español

CONTENIDO:

EDITORIAL. **1971-2011: Del Plan Nacional de Higiene y Seguridad del Trabajo al Instituto Nacional de Seguridad e Higiene en el Trabajo.**

INFORMACIÓN

- **Másteres en Prevención de Riesgos Laborales**
- **Empresas premiadas por baja siniestralidad**
- **V Encuesta europea de condiciones de trabajo**
- **Responsabilidad Social en las empresas**
- **Acuerdo de colaboración para prevenir accidentes de tráfico en el trabajo**
- **Novedades en la página web del INSHT**
- **Alianza empresarial en prevención para jóvenes empresarios de Andalucía**

BREVES: Premio “Manel Baselga”. Criterios Técnicos de la Inspección de Trabajo. Premio Ignasi Fina de Salut Laboral. Las películas de Napo.

NOVEDADES EDITORIALES

OPINIÓN. Alberto Catalán Perona (Consultor Independiente. Técnico Superior de Prevención de Riesgos Laborales): Las otras cuestiones de los Sistemas de Gestión.

NOTAS PRÁCTICAS. Violencia “exterior” en el trabajo.

[Acceso al número completo](#)





Laboreal

EJEMPLAR: Volume VI :: No. 2 :: 12_2010

IDIOMA: portugués y/o español

CONTENIDO:

Editorial. Marianne Lacomblez

Arqueología del conocimiento

PAN Y VENENO. REFLEXIONES PARA UNA INVESTIGACIÓN SOBRE EL “AMBIENTALISMO DEL TRABAJO” EN ITALIA, 1968 - 1998 / *Stefania Barca*. Este

artículo presenta una reflexión preliminar para la realización de una investigación histórica sobre un aspecto del movimiento ecologista italiano que hasta hoy ha sido poco considerado y que denomino como “ambientalismo del trabajo”, para refirme a las luchas por la salud en los ambientes de trabajo y en la vida de la clase trabajadora. Mi análisis parte del encuentro entre un grupo de “especialistas” en higiene laboral y un grupo de obreros y obreras, que tuvo lugar en el corazón del triángulo industrial italiano entre los años 60 y los 70. Este encuentro condujo a nuevas formas de conciencia ambiental y de acción política que designo como “ambientalismo del trabajo”. A continuación, la narración se moverá hacia un área de la industria petroquímica al sur de Italia entre los años 70 y los 90, donde las contradicciones de la relación entre el trabajo, la salud y el medio ambiente, explotaban y remontaban de diferentes formas. Mi intención con el presente artículo es sugerir una nueva visión sobre estas luchas inspirada en la nueva literatura histórico-ambiental sobre la nocividad industrial. *Palabras clave*: Ambientalismo del trabajo, luchas contra la nocividad, “Servizi di Medicina per gli Ambienti di Lavoro”, industria petroquímica, Manfredonia (*artículo en español*).

Instrumentos de Investigación

INSAT2010 - INQUÉRITO SAÚDE E TRABALHO: OUTRAS QUESTÕES, NOVAS RELAÇÕES (INSAT2010 - Encuesta Salud y Trabajo: otras cuestiones, nuevas relaciones) / *Carla Barros-Duarte & Liliانا Cunha*. El INSAT es un instrumento mediador de las

declaraciones del impacto que tiene el trabajo sobre la salud, contando con una historia que pretendemos desvelar. Para ello, nos referiremos a los sectores de actividad, considerados en análisis previamente hechos con el instrumento; a los problemas encontrados en algunos de estos contextos y situaciones de trabajo; y a los argumentos, que justifican un estudio más detallado de otras relaciones entre variables contempladas en la encuesta. El retrato y la interpretación de la historia del INSTAT contribuyen, finalmente, a su reconocimiento como un instrumento “vivo”, ahora reformulado, teniendo en cuenta a las evoluciones del trabajo, así como a las reflexiones producidas como consecuencia de su utilización. *Palabras clave*: declaraciones; experiencia de trabajo; salud; bienestar; estadística abierta (*artículo en portugués*).

Estudios de casos

ANÁLISE DO TRABALHO, FORMAÇÃO CONTEXTUALIZADA E ACÇÃO DE TRANSFORMAÇÃO DAS CONDIÇÕES DE TRABALHO NO SECTOR DE SANEAMENTO DE UM SERVIÇO MUNICIPAL (Análisis del trabajo, formación contextualizada y acción de transformación de las condiciones de trabajo en el sector de saneamiento de un servicio municipal) / *Cláudia Costa & Catarina Silva*. Este artículo presenta un proyecto de análisis-formación-acción participativa, centrándose en las condiciones de trabajo de un grupo de operadores del saneamiento de los Servicios Municipales de Agua y Saneamiento (SMAS) de Oeiras y Amadora. Al analizar la actividad y los informes de accidentes de trabajo en ese sector, el proceso de capacitación fue diseñado de acuerdo con un modelo de alternancia entre períodos de sesiones teóricas expositivas, sesiones de auto-análisis apoyadas durante el trabajo y sesiones de análisis y debate colectivo. El proceso de formación concluyó con una reunión con la Administración, para discusión y negociación de propuestas para cambiar las condiciones de trabajo y aplicación de procedimientos de seguridad. Todas las sesiones fueron transcritas, lo que permite un análisis detallado de su contenido. En el año seguido a la formación, se ha supervisado el cumplimiento de los compromisos por las partes implicadas en el proyecto y los accidentes de trabajo del grupo de saneamiento. En conclusión se evidencia la participación de todos los actores como agentes activos en la promoción de la seguridad y la transformación de las condiciones de trabajo. *Palabras clave:* Análisis del trabajo, Transformación del trabajo, Formación contextualizada, Autoanálisis del trabajo, Saneamiento (*artículo en portugués*).

Resúmenes de tesis

PARA UNA CONTEXTUALIZACIÓN DE LA PREVENCIÓN EN SEGURIDAD Y LA SALUD OCUPACIONAL EN EL SECTOR DE LA CONSTRUCCIÓN: CONTRIBUCIONES DE LA FORMACIÓN DE COORDINADORES EN SEGURIDAD Y SALUD. Camilo Valverde (*artículo en español*).

Textos históricos

INTRODUCCIÓN AL TEXTO “LA LIBERACIÓN DE LA MANO” DE ANDRÉ LEROI-GOURHAN. Régis Ouvriez-Bonnaz (*artículo en español*).

LA LIBERACIÓN DE LA MANO. André Leroi-Gourhan (*artículo en español*).

¿Le importa repetir?...

CAMINHOS PARA A ARTICULAÇÃO ENTRE LINGUAGEM, ERGOLOGIA, TRABALHO E DESENVOLVIMENTO (Caminos para la articulación entre lenguaje, ergología, trabajo y desarrollo) / *Cecília Souza-e-Silva & Vera Lucia Sant’Anna*. Este artículo tiene como objetivo articular la noción de desarrollo (Sen, 2000), el enfoque ergológico vuelto hacia la actividad de trabajo (Schwartz, 1997; Schwartz, Adriano & Abderrahmane, 2008) y los estudios del lenguaje según la perspectiva de los estudios discursivos (Maingueneau, 1984; Possenti, 2004). Esa articulación se abre a la idea de una “alfabetización discursiva” capaz de proporcionar al individuo un espacio de libertad para aumentar sus capacidades de comprensión del mundo y de participación más crítica en el desarrollo de su entorno sociohistórico. *Palabras clave:* desarrollo, ergología, “capabilidades”, trabajo, “alfabetización” (*artículo en portugués*).

El diccionario

[SÉVESO, EL DESASTRE Y LA DIRECTIVA](#) / *Laura Centemeri*. El nombre Séveso está asociado, en Italia y en Europa, al accidente industrial que aconteció el 10 de Julio de 1976, causando una contaminación con Dioxina en gran parte de su territorio y a los Municipios limítrofes de Cesano Maderno, Desio y Meda. Estamos haciendo alusión a la mayor exposición de TCDD, registrada hasta el momento a una población humana... *(artículo en español)*.

[TIEMPO](#) / *Denise Alvarez*. El tiempo en las situaciones de trabajo es semejante a una especie de ecología temporal, como un conjunto de tiempos embutidos y entrecruzados (Grossin, 1996). Tal vez, por eso sea más apropiado no hablar del tiempo, como ha sido una tradición filosófica, sino de los tiempos, de las temporalidades heterogéneas... *(artículo en español)*.



EJEMPLAR: v.56 n.220 Madrid jul.-sep. 2010

IDIOMA: español

CONTENIDO:

Editorial. LA FORMACIÓN DE LOS PROFESIONALES SANITARIOS EN PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

Artículos Especiales. ASPECTOS ANTROPOLÓGICOS EMPRESARIALES

Originales

METANÁLISIS: RELACIÓN ENTRE FACTORES PSICOSOCIALES EN EL TRABAJO Y ABSENTISMO LABORAL. *Introducción:* De acuerdo con el modelo de demanda-control,

la elevada demanda laboral, el bajo control sobre el mismo y de forma muy especial la combinación de ambos, supondría un importante riesgo para la salud. El equilibrio entre demanda y control depende, según este modelo, de la organización del trabajo y no de las características individuales de cada persona, aunque, por supuesto, la influencia del ambiente psicosocial de trabajo puede ser, y de hecho es, moderada por las características de la respuesta individual. *Objetivos:* El objetivo del estudio fue analizar de manera sistemática aquellos estudios que relacionaban los efectos que sobre el absentismo tienen los factores psicosociales en el seno de las organizaciones, utilizando como elemento principal de valoración el modelo de demanda-control de Karasek, y efectuar un metanálisis para valorar la relación entre ambos. *Métodos:* Se identificaron las publicaciones a partir de las bases de datos electrónicas Medline, Embase, PsycInfo y en la Librería Cochrane, sin restricciones por motivo de lenguaje. Las palabras claves utilizadas fueron absentismo ("absenteeism"), absentismo por enfermedad ("sickness absence"), psicosocial ("psychosocial"), laboral ("occupational") y combinaciones de las mismas, que se eligieron inicialmente para su inclusión en el metanálisis. Adicionalmente se revisaron las citas mencionadas en los originales seleccionados para detectar otros estudios potencialmente relevantes. De este modo se consideraron relevantes 51 artículos que parecían cumplir con los factores objeto de este análisis. De estos se excluyeron finalmente 2 (3,9%) por falta de datos para efectuar el análisis, 6 (11,7%) por tratarse de estudios repetidos o con doble publicación, 2 (3,9%) por tratarse de estudios con diseño transversal y los restantes 35 (68,6%) porque su información no era relevante para ser incluidos. *Control:* El gráfico Forest (Fig. 2) muestra el resultado del metanálisis: el riesgo relativo de sufrir un episodio de absentismo es estadísticamente significativo, con un valor de 1,36 (CI: 1,02-1,82) (Tabla 2). *Demanda:* El riesgo de sufrir un episodio de absentismo no es valorable, con un valor de 1,01 (IC: 0,91-1,11). (Tabla 3). Si bien la demanda, como dimensión propia de estos factores psicosociales, no parece una variable relacionada o que inflencie el absentismo laboral, el control si que se encuentra asociado a este, de manera reiterada y consistente. *Palabras clave:* Absentismo, Absentismo por enfermedad, Psicosocial, Laboral.

PROMOCIÓN DE LA SALUD EN LOS LUGARES DE TRABAJO: TEORÍA Y REALIDAD. La salud de los trabajadores involucra aspectos complejos ya que está articulada a los procesos de globalización, flexibilización, reformas del sistema de salud y de trabajo, entre otros aspectos. Estas tendencias afectan el entorno laboral, el proceso salud-enfermedad de la población en general y en este caso las formas de trabajar y enfermar de los trabajadores. La promoción de la salud en los lugares de trabajo está sustentada teóricamente en las diferentes estrategias propuestas por organizaciones internacionales, sin embargo, la realidad de la aplicación de la estrategia en los lugares de trabajo, es limitada, existen pocos estudios que aborden la temática de promoción de la salud en los lugares de trabajo de forma integral. Se deben impulsar acciones que involucren la organización, los trabajadores, diversos sectores y disciplinas que incentiven la operacionalización de la estrategia de promoción de la salud en los lugares de trabajo. *Palabras clave:* promoción de la salud, trabajo, salud laboral.

EL PACIENTE QUE PADECE UN TRASTORNO DE PERSONALIDAD EN EL TRABAJO. En el lugar de trabajo se hacen patentes las relaciones interpersonales entre los trabajadores, se expresan las subjetividades de cada individuo, se toman decisiones influenciadas por estilos personales, estilos de liderazgo, etc. Todo en el trabajo es "personal". Los individuos con trastornos de personalidad son altos consumidores de asistencia médica por sintomatología sin diagnóstico claro, el trastorno converge en numerosas ocasiones con otros tipos de alteraciones psiquiátricas y media en complicaciones sociales. Tanto para la medicina general, psiquiátrica, como laboral, se trata en muchas ocasiones de personas de difícil manejo. Siguiendo una línea de trabajo en la que analizamos la interacción entre salud mental y trabajo, el objetivo del presente artículo es realizar una exposición de los diferentes trastornos de la personalidad revisando sus características, identificación y criterios diagnósticos, analizando su posible expresión en el lugar de trabajo y señalando alguna de las principales líneas de afrontamiento y manejo, tanto laboral como clínico. *Palabras clave:* Trastorno de personalidad, trabajo, riesgos laborales, conflicto interpersonal.

Revisiones

NEUROPATÍA COMPRESIVA DEL NERVIIO INTEROSEO POSTERIOR A NIVEL DEL CODO (SÍNDROME DE LA ARCADA DE FROHSE): ¿DEBE INCLUIRSE EN EL LISTADO DE ENFERMEDADES PROFESIONALES? *Introducción:* La afectación compresiva del nervio radial se encuentra recogida en el último Listado de Enfermedades Profesionales (LEP), con el código 2F0601. En este apartado no se recoge entre las "principales actividades" capaces de producir afectación del n.radial la compresión de origen laboral más frecuente de este, el síndrome de la Arcada de Frohse (SAF). *Objetivos:* El objetivo de esta revisión no es solo reflejar que la afectación compresiva del nervio interóseo posterior puede considerarse una Enfermedad Profesional (EP), sino que además debería estar recogida en el actual listado de EP entre las "principales actividades capaces de producir afectación del nervio radial". *Metodología:* Se han revisado hasta Febrero de 2010 las siguientes bases de datos bibliográficas: Medline, Embase, Cochrane.

Resultados: Esta revisión bibliográfica nos permite concluir que: El SAF puede tener un origen laboral (la fibrosis del supinador corto se relaciona con movimientos repetidos de pronación y supinación del antebrazo y esta descrita su mayor prevalencia en determinadas profesiones que realizan estos movimientos). El SAF es la neuropatía compresiva de origen laboral más frecuente del nervio radial, la más relacionada con los movimientos repetitivos de la mano y antebrazo. La Arcada de Frohse es el lugar más frecuente de compresión del radial. *Conclusiones:* Por tanto, el SAF puede considerarse una EP, si asocia factores de riesgo laborales suficientes, y debería estar recogido en el LEP por tratarse de la localización más frecuente de compresión de origen laboral del nervio radial. *Palabras clave:* Nervio radial. Arcada de Frohse. Nervio interoseo posterior. Enfermedades profesionales.



EJEMPLAR: v.56 n.221 Madrid oct.-dic. 2010

IDIOMA: español

CONTENIDO:

Editorial. [MARCO DE COOPERACIÓN ENTRE LA ORGANIZACIÓN PANAMERICANA DE LA SALUD \(OPS\), OFICINA REGIONAL PARA LAS AMÉRICAS DE LA ORGANIZACIÓN MUNDIAL DE LA SALUD \(OMS\) Y LA ESCUELA NACIONAL DE MEDICINA DEL TRABAJO DEL INSTITUTO DE SALUD CARLOS III EN MATERIA DE SALUD Y SEGURIDAD EN EL TRABAJO.](#)

Especial. [TEMAS DE PSICOSOCIOLOGÍA DEL TRABAJO.](#)

Originales

[ABORDAJE DE LOS TRABAJADORES CON TRASTORNOS FÍSICOS Y PSÍQUICOS EN SALUD LABORAL: UN MODELO.](#) En este artículo se propone un modelo de abordaje en salud laboral de los trabajadores con trastornos físicos o psíquicos, utilizando la entrevista motivacional y el apoyo social como ejes del modelo. La atención se realiza en tres fases: contención, valoración y orientación. Este modelo puede favorecer la disminución de los problemas o dificultades en el contexto laboral, adaptando o cambiando su puesto de trabajo. *Palabras clave:* Modelo, Entrevista Motivacional, Apoyo Social, Salud laboral.

[SÍNDROME METABÓLICO Y PUESTO DE TRABAJO.](#) *Introducción:* El Síndrome Metabólico (SM) aumenta el riesgo de enfermedad cardiovascular y diabetes. Nuestro objetivo es conocer la prevalencia del SM en nuestra población y conocer la diferencia de prevalencias de SM entre trabajadores que trabajan en zona industrial y zona administrativa u oficina, independientemente de la ocupación específica. *Materiales y Métodos:* La población fue dividida en zona industrial (Tipo 1) y no industrial u oficina (Tipo 2). Es un estudio Caso Control; la exposición es el trabajo en zona industrial y la enfermedad es la presencia de SM. Se utilizó un modelo multivariado usando la regresión lineal.

Resultados: 891 trabajadores fueron evaluados, población Tipo 1 fue 722 (81,03%) y población Tipo 2 fue 169 (18,97%). La prevalencia de SM fue 27,83%. La prevalencia de SM en población Tipo 1 y Tipo 2 fue de 28,94% y 23,07% respectivamente, $p < 0,05$.

Se encontró $p < 0,01$ para edad, IMC (Índice de Masa Corporal), tensión arterial, glicemia, triglicéridos y HDL. El riesgo relativo del trabajo Tipo 1 para tener SM fue de 1,358 IC (1,19-2,45). *Conclusión:* Trabajadores Tipo 1 tienen mayor riesgo de SM debido a una alimentación rica en calorías y menor esfuerzo físico en las actividades de su puesto de trabajo específico. *Palabras claves:* Síndrome Metabólico, Lugar de Trabajo, Trabajador, Productividad.

PROMOCIÓN DE LA SALUD EN LOS LUGARES DE TRABAJO: ENTRE IDEAL E IRREAL.

Promoción de la Salud en los Lugares de Trabajo constituye una estrategia importante para abordar integralmente la salud y la seguridad en el trabajo, no obstante las actuales condiciones de precarización y flexibilización laboral interfieren con los principios promovidos por la estrategia. *Objetivo:* describir la aplicación de principios como *participación, justicia social, integralidad, sostenibilidad y multisectorialidad* en la implementación de los programas de salud ocupacional en hospitales de tercer nivel de Bogotá, durante el segundo semestre de 2009. *Materiales y método:* estudio de caso, descriptivo y transversal, basado en los principios que fundamentan la Promoción de la Salud, aplicando cuestionarios desarrollados para describir aspectos como política organizacional, recursos de apoyo, planificación, desarrollo y resultados alcanzados con la aplicación de la estrategia. *Resultados:* las políticas definidas concuerdan con los propósitos de la estrategia analizada, pero, no hay coherencia con su aplicación en la práctica, pues se observan limitaciones en asignación de recursos, escasa participación del personal, falta de reconocimiento por la labor desempeñada, planificación tradicional de actividades y la desarticulación con otras instituciones del sector, entre otros. *Conclusiones:* limitaciones conceptuales y de recursos para implementar la estrategia, al igual que el trabajo desarticulado de sectores como educación, empresas aseguradoras, etc.; conllevan al desaprovechamiento de mejores posibilidades para adecuar ambientes de trabajo. *Palabras clave (Mesh):* Promoción de la salud, Lugar de trabajo, Salud Ocupacional, Sector de la salud.

UTILIDAD PREVENTIVA DEL CONSTRUCTO "TRASTORNO MENTAL GRAVE" EN EL ÁMBITO SOCIOSANITARIO.

Introducción: El constructo "trastorno mental grave" (TMG) puede ser muy útil en la práctica clínica y no sólo en el ámbito de la gestión de los recursos, al permitir diseñar intervenciones preventivas, diagnósticas y terapéuticas efectivas, especialmente en el sector servicios y en profesiones de alta fiabilidad y seguridad (sanidad, defensa, transporte, etc.) en las que los errores suelen tener consecuencias directas adversas para la vida de las personas y los que se debe garantizar la máxima calidad y la seguridad de los usuarios. *Objetivos:* Revisar los principales aspectos a considerar en la elaboración de protocolos de intervención laboral ante trastornos mentales graves. *Método:* Revisión de la bibliografía disponible.

Conclusiones: Se proponen herramientas y procedimientos de utilidad para afrontar los casos clínicos graves en el ámbito laboral sanitario, mejorar la calidad asistencial y contribuir a garantizar la seguridad de los usuarios y de los sanitarios enfermos.
Palabras claves: Trastorno mental grave. Criterios diagnósticos. Prevención. Intervención.

Casos Clínicos

INCAPACIDAD LABORAL EN ESCLEROSIS MÚLTIPLE: A PROPÓSITO DE UN CASO.

Enfermera de 34 años de edad que acude a la Unidad Médica de Valoración de Incapacidades del INSS (Instituto Nacional de Seguridad Social) para valoración de Incapacidad Temporal (IT); diagnosticada de Esclerosis Múltiple (EM) hace 10 años, presentó 6 brotes, por lo que requirió tratamiento con Acetato de Glatirámico y se le adaptó el puesto de trabajo. Actualmente tiene un EDSS (Expanded Disability Status Scale) estimado de 1,0, y no está con tratamiento inmunomodulador. Este caso clínico lo que busca es conocer de qué manera se valora la incapacidad laboral en los casos de trabajadores que padecen de EM, asimismo cómo se determina el grado de menoscabo en función del EDSS y qué aspectos laborales son tomados en consideración. *Palabras clave:* Esclerosis Múltiple, trabajo, discapacidad, evaluación.

APLICACIÓN DE LOS DIAGNÓSTICOS DE ENFERMERÍA EN EL ÁMBITO DE LA SALUD LABORAL: EJEMPLOS DE PRESCRIPCIÓN ENFERMERA.

En la VIII Conferencia de la North American Nursing Diagnosis Association (NANDA) de 1988 se presenta a la Organización Mundial de la Salud (OMS) una versión específica de una taxonomía diagnóstica enfermera con el fin de ser incluida en la revisión de la Clasificación Internacional de Enfermedades (CIE-10) como un sistema idóneo para clasificar la práctica enfermera. A partir de las recomendaciones de la propia OMS se elaboran diversos documentos relacionados con la integración de los diagnósticos e intervenciones de enfermería en la práctica profesional. Estas actuaciones permiten de una parte una difusión de un lenguaje común y propio a la profesión, y de otra una sistematización del trabajo. De esta forma se incorporan distintos diagnósticos de enfermería aplicados en el ámbito de la especialidad de Enfermería del Trabajo, determinando en cada caso las intervenciones que un profesional podría realizar acorde con sus competencias y de esta forma permitir un desarrollo de la profesión basado en la evidencia científica. *Palabras clave:* enfermería del trabajo, prescripción enfermera.

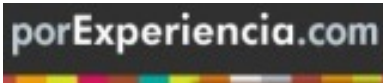
Aula Abierta

METODOLOGÍA DE INVESTIGACIÓN EN SALUD LABORAL. El *objetivo* es dar a conocer

los principales diseños utilizados en investigación aplicada, clínica o de Salud Laboral. Se analiza su estructura básica y el proceso llevado a cabo en un proyecto de investigación. Se describen los *métodos* de investigación, sus utilidades, su interpretación y su aplicación práctica en relación con la obtención de información fiable y válida que permita una lectura crítica de la comunicación científica, generalmente artículos científicos. La calidad, validez y fiabilidad de la información generada por un trabajo de investigación determinado dependen del diseño y metodología y del proceso llevado a cabo por el equipo de investigación.

Su *utilidad fundamental* es generar *evidencias científicas* necesarias e imprescindibles para la toma de decisiones, adecuadas y pertinentes, en relación con la prevención, atención y rehabilitación de las personas que padecen enfermedades relacionadas con el trabajo, enfermedades profesionales o accidentes laborales. También, constituye una herramienta imprescindible en el Desarrollo Profesional Continuo, siendo el elemento determinante del *autoaprendizaje* a través de la lectura crítica de los artículos científicos. *Palabras clave:* Investigación aplicada o clínica, diseños, Salud Laboral.





[porExperiencia](#). Revista de Salud Laboral para delegadas y delegados de prevención de CCOO

EJEMPLAR: Nº 52, abril 2011

IDIOMA: español

CONTENIDO:

TABLÓN. 28 de abril: Día Internacional de la Seguridad y Salud en el Trabajo. Reconocido por primera vez el origen profesional del síndrome de sensibilidad química múltiple. La Comisión Europea prohíbe las primeras seis sustancias tóxicas del Reglamento REACH. Los daños del trabajo sobre la salud laboral en las estadísticas oficiales.

Condiciones de Trabajo

“LA PRESIÓN ES TANTA QUE LA GENTE ESTÁ REVENTADA”. CONDICIONES DE TRABAJO EN LA CADENA DE MONTAJE DE LA INDUSTRIA AUTOMOVILÍSTICA. Así se expresa un trabajador de la cadena de montaje de Seat. Las mismas manifestaciones las encontramos entre los operarios de Ford y Nissan. Los incrementos de productividad se realizan a costa de la salud de los trabajadores, y en empresas como Nissan, la presión por la vía del chantaje ya muestra la cara más negra del futuro: “Tras el referéndum hemos retrocedido 30 años”, explica un delegado de prevención de CCOO.

¿CÓMO SE COCINA EL PRESENTISMO?- PRÁCTICAS PARA CONSEGUIR QUE LAS PERSONAS ACUDAN AL TRABAJO ESTANDO ENFERMAS. El absentismo está continuamente en boca de la patronal. Del presentismo, entendido como el hecho de acudir al trabajo estando enfermo, nadie se queja. Sin embargo, ambos fenómenos son igual de reales. Las encuestas dicen que los trabajadores y trabajadoras se ausentan o van a trabajar estando enfermos con una frecuencia similar. Algunos estudios de casos ponen de manifiesto que el presentismo supera el absentismo. En este artículo identificamos algunas prácticas empresariales que fomentan el presentismo.

Opinión

¿CÓMO REGISTRAR BIEN LAS ENFERMEDADES DEL TRABAJO? Los Gobiernos deben no sólo trazar políticas públicas en el campo de la prevención de riesgos laborales, sino también evaluar sus resultados. Para hacerlo se requiere producir buena información. En los últimos años, investigadores de diversos países han analizado las condiciones para un buen sistema.

Dossier: Asesoramiento sindical para la acción preventiva

“EL EFECTO SINDICATO”. CONSIDERACIONES SOBRE EL IMPACTO DEL APOYO SINDICAL EN SALUD LABORAL. La participación de los trabajadores en la mejora de sus condiciones de trabajo constituye un importante determinante de los efectos del trabajo en la salud. Por ello la normativa española otorga a los trabajadores la posibilidad de estar implicados en la gestión de la prevención de riesgos laborales, de promover la implantación de medidas preventivas y, en definitiva, de controlar e influir en sus condiciones de trabajo. En este artículo analizamos el impacto del apoyo sindical en esa actividad de los trabajadores.

“LA SALUD LABORAL ES ACCIÓN SINDICAL PURA Y DURA”. LOS ASESORES Y ASESORAS VALORAN LA FUNCIÓN DE LOS GABINETES. Parece una obviedad, pero no es así. Lo afirman los asesores y asesoras que han participado en el estudio realizado por ISTAS: “Es nuestra lucha diaria: conseguir que el sindicato comprenda que la salud laboral es acción sindical pura y dura. No es una cosa al margen, no es un compartimento estanco”, afirma un veterano asesor. Sin embargo, la evolución de los últimos diez años es enorme. “La gente ya no viene a pedir un plus, viene con la ficha de seguridad”, afirman.

“CUANDO LLEVAS AL GABINETE DE SALUD LABORAL DETRÁS, SIENTES QUE TIENES LAS ESPALDAS CUBIERTAS”. EXPERIENCIAS DE DELEGADOS Y DELEGADAS DE PREVENCIÓN. Según los delegados y delegadas de prevención, el éxito de sus acciones depende, en gran medida, del respaldo de los trabajadores, pero también de la autoridad que les confiere tener detrás a los asesores de salud laboral del sindicato.

“EL ASESORAMIENTO A LOS DELEGADOS DE PREVENCIÓN ES UN PROBLEMA ESTRATÉGICO”. Entrevista a Laurent Vogel.

Acción sindical

PLANES DE IGUALDAD: AVANZAMOS EN LA SALUD LABORAL CON ENFOQUE DE GÉNERO. Las medidas preventivas con enfoque de género son también las grandes ausentes, pero los planes de igualdad firmados recientemente abren un nuevo camino para la acción sindical.

CAMBIO DE PUESTO: LAS EMPRESAS INCUMPLEN SISTEMÁTICAMENTE LA LEY. La ley es de mínimos y éstos no se cumplen: las empresas eluden cambiar de puesto a los trabajadores a los que se les ha reconocido un daño para la salud y los representantes de los trabajadores tienen que centrar sus esfuerzos en cuestiones tan básicas como éstas. Con este panorama, ¿cómo hablar de concienciación y de cultura preventiva? La problemática está perfectamente identificada y lo paradójico es que luego las empresas acusan a los sindicatos de acudir a la Inspección como primera medida.

Debate

¿HACIA DÓNDE DEBEN CAMINAR LAS MUTUAS?. LA NECESIDAD DE SUPERAR UN MODELO OBSOLETO. La democratización de las mutuas, entidades centenarias y anacrónicas para su rol actual, pasa ineludiblemente porque los trabajadores y trabajadoras a los que afectan, tengan voz para elegir a la mutua que preste el servicio y voto (por medio de sus representantes) en la dirección de las mismas.

**Recursos
por Evidencia
Contraportada**





Psicothema

Facultad de Psicología de la Universidad de Oviedo.
Colegio Oficial de Psicólogos del Principado de Asturias

EJEMPLAR: Volúmen 23, Número 2, 2011

IDIOMA: español y/o inglés

CONTENIDO DESTACADO:

ACOSO PSICOLÓGICO EN EL TRABAJO Y PROBLEMAS DE SALUD: EL PAPEL MODERADOR DE LA ACTIVACIÓN FISIOLÓGICA.

La investigación sobre acoso psicológico en el trabajo ha mostrado que este fenómeno se encuentra relacionado con distintas consecuencias negativas. En este campo de investigación, son escasos los estudios que incluyan variables moderadoras en sus diseños. El objetivo del presente estudio consiste en analizar el posible papel moderador de la activación fisiológica, medida como presión sistólica, en la relación entre el acoso psicológico en el trabajo y los problemas de salud. La muestra estuvo compuesta por 213 trabajadores, que cumplieron un cuestionario sobre factores psicosociales y salud, y participaron en un reconocimiento médico voluntario llevado a cabo por una mutua externa. Los resultados de los análisis de regresión múltiple jerárquica mostraron que la activación fisiológica fortalece la relación entre acoso y los problemas de salud, puesto que aquellas personas con altos niveles de presión arterial presentaban mayores problemas de salud en situaciones de acoso psicológico. Estos datos concuerdan con los planteamientos del modelo de carga alostática.





[Revista Ingeniería Industrial](#)

Instituto Superior Politécnico “José Antonio Echeverría” (Cujae), Cuba

EJEMPLAR: Vol 32, No 1 (2011)

IDIOMA: español

CONTENIDO DESTACADO:

NOTA EDITORIAL. Este nuevo número de la revista está dedicado esencialmente al diseño, en sus diferentes manifestaciones. Comprende diseños para el desarrollo del diagnóstico, el establecimiento de métodos, y de sistemas, asociados aquí indistintamente a dos vertientes fundamentales: sistemas de calidad y de gestión de la seguridad y la salud. Se inicia con un artículo sobre el diagnóstico del clima laboral en una empresa de la industria médico farmacéutica, teniendo por objetivo la determinación de las variables que inciden negativamente sobre la percepción acerca de la calidad del trabajo que realizan las personas y la actitud que asumen al respecto. Un segundo trabajo trata la ergonomía y la simulación aplicadas a la industria, con la finalidad de mostrar el impacto de los rediseños ergonómicos realizados a estaciones de trabajo. En un tercer artículo se expone una interpretación, a través de una metodología en los proyectos de desarrollo de software, del requisito ISO para el diseño.

ESTUDIO DIAGNÓSTICO DEL CLIMA LABORAL EN LA EMPRESA DE SUEROS Y PRODUCTOS HEMODERIVADOS. El objetivo del presente trabajo es determinar las variables que inciden negativamente sobre la percepción que tienen las personas acerca de la calidad del trabajo que realizan y la actitud que asumen al respecto, en la Empresa de Sueros y Hemoderivados. Se evalúa el estado del clima socio-psicológico mediante el cuestionario OLARIS, con escala de 78 ítems, dividida en cinco variables y 19 subvariables; y el cuestionario autodiagnóstico sobre estilos de dirección, realizado a los jefes directos por áreas, que permite determinar su orientación como: analizador, controlador, apoyador, promotor. Para ello se utilizó una muestra de 73 trabajadores, pertenecientes a todas las áreas de la planta, especificándose un 99,5% de confianza. En el trabajo se estableció la existencia de un estado del clima favorable, aunque también se reflejan las insatisfacciones con el propio desempeño del trabajo y del Centro, así como la percepción de un inadecuado funcionamiento de la organización, que entorpecen un mejor estado del mismo.

ERGONOMÍA Y SIMULACIÓN APLICADAS A LA INDUSTRIA. La simulación permite estimar el comportamiento de sistemas estocásticos complejos, cuando su estudio por la vía analítica resulta insuficiente. En este estudio se empleó esta técnica numérica, para mostrar el impacto de los rediseños ergonómicos realizados a las estaciones de trabajo de una estera. Para simular este sistema, se realizó un análisis preliminar de las estaciones de trabajo, con el objetivo de recoger información útil para diseñar un modelo lógico. El modelo fue simulado y sometido a los cambios resultantes del rediseño ergonómico de las estaciones de trabajo. Los resultados obtenidos mostraron la utilidad de la simulación para la predicción y el análisis del impacto que tendrían las propuestas efectuadas.

SISTEMAS DE GESTIÓN DE SEGURIDAD Y SALUD OCUPACIONAL Y PROCESOS BASADOS EN EL COMPORTAMIENTO: ASPECTOS CLAVES PARA UNA IMPLEMENTACIÓN Y GESTIÓN EXITOSAS.

Los procesos de gestión de la seguridad basados en los comportamientos tienen cada vez más seguidores en el mundo empresarial, la principal razón es el éxito que una y otra vez demuestran tener aquellos procesos bien implementados y gestionados. Aunque se conoce que cada organización tiene características únicas debido al alto grado de variables que intervienen en su operación, y que a su vez el diseño de dichos procesos tiene que ser “hecho a la medida”, de cualquier forma se pueden formular las preguntas siguientes: ¿cuáles son las Buenas Prácticas que han demostrado ser necesarias seguir, para implementar y gestionar estos procesos?, ¿cuáles son los aspectos claves que deben ser conocidos, ya que aumentan la probabilidad de alcanzar el éxito?, ¿de qué manera integrar estos procesos a los Sistemas de Gestión de Seguridad y Salud Ocupacional (SGSYO), de forma que contribuyan sinérgicamente a mejorar todo el sistema?. Este artículo tendrá la intención de clarificar estos puntos.

EMPLEO DE LOS MÉTODOS ERIN Y RULA EN LA EVALUACIÓN ERGONÓMICA DE ESTACIONES DE TRABAJO.

El comportamiento creciente de las estadísticas relacionadas a desórdenes músculo-esqueléticos de origen ocupacional (DMEs) en una empresa mexicana de autopartes de aluminio, indicó la necesidad de tomar acciones encaminadas a la prevención de estas dolencias. El objetivo principal de este trabajo fue evaluar cinco estaciones de trabajo con los métodos ergonómicos Evaluación del Riesgo Individual (ERIN) y Rapid Upper Limb Assessment (RULA) para comparar resultados y contrastarlos con el número de enfermedades registradas por estación. Se realizó la observación directa de las estaciones de trabajo, se filmaron y se recopilaron las estadísticas relacionadas con los DMEs. Finalmente se realizaron un conjunto de propuestas dirigidas a disminuir el riesgo por variable y global de ERIN. Los resultados mostraron coincidencia en los niveles de riesgo entre ERIN y RULA en cuatro de las cinco estaciones, así como se detectó relación entre el riesgo global de ERIN y el número de enfermedades, excepto en una estación. Las propuestas preliminares realizadas no implican grandes costos y redujeron el riesgo global de ERIN y en ocasiones el nivel de riesgo. Este trabajo ilustra cómo se pueden realizar acciones primarias dirigidas a la prevención de DMEs sin incurrir en grandes costos.



**SALUD DE LOS
TRABAJADORES**

Salud de los Trabajadores

Universidad de Carabobo

EJEMPLAR: v.18, n.2, Maracay, diciembre 2010

IDIOMA: español

CONTENIDO:

Editorial. CRISIS GLOBAL Y SU IMPACTO SOBRE EL TRABAJO Y LA SALUD.

Artículos

TRASTORNOS FÍSICOS Y PSÍQUICOS ASOCIADOS AL TRABAJO EN ENFERMERAS DE UN HOSPITAL PSIQUIÁTRICO INFANTIL.

El estudio consistió en relacionar las características del proceso laboral, con las exigencias y los daños a la salud física y mental (trastornos psíquicos, psicosomáticos, musculoesqueléticos y accidentes) en las enfermeras de un hospital psiquiátrico infantil. La población estudiada fue de 80, con una no respuesta de 11,2%. A todas se les aplicó una encuesta. Se entrevistaron 15 enfermeras de los distintos servicios y turnos. El estudio detectó tres exigencias principales: estar fija en el lugar de trabajo, trabajo peligroso y esfuerzo físico pesado. Las dos grandes dimensiones de padecimientos encontrados fueron: a) los trastornos psíquicos y psicosomáticos, que en su conjunto se presentaron en 84% de las enfermeras y b) los trastornos musculoesqueléticos en más de la mitad de la población. El estar fija en el lugar de trabajo predispone a un riesgo de más del doble de padecer trastornos psíquicos y psicosomáticos. De forma similar, el esfuerzo físico pesado y el trabajo peligroso generan un riesgo casi del doble de sufrir trastornos musculoesqueléticos. Se hicieron propuestas para mejorar la situación, varias de éstas, susceptibles de poderse llevar a cabo de manera inmediata. *Palabras Clave:* Enfermería Psiquiátrica, Salud Mental, Salud Laboral.

NIVELES URINARIOS DE FENOL Y ÁCIDO HIPÚRICO EN TRABAJADORES DE UNA EMPRESA DE PINTURA AUTOMOTRIZ.

La problemática mundial de exposición a solventes se centra en torno al benceno y sus derivados, considerados peligrosos a la salud aún en bajas concentraciones. Con el propósito de complementar un estudio de monitoreo ambiental para benceno y tolueno, realizado previamente en una empresa de manufactura de pintura automotriz, se planteó como objetivo de esta investigación, determinar los niveles urinarios de fenol y ácido hipúrico, considerados indicadores biológicos para la exposición ocupacional a benceno y tolueno. Se llevó a cabo un estudio descriptivo de corte transversal, en 43 trabajadores del sexo masculino (25 expuestos y 18 no expuestos). Se aplicó una encuesta, se tomaron muestras de orina al final de jornada, se midieron las concentraciones de fenol por cromatografía de gases y ácido hipúrico por un método espectrofotométrico. Se hizo el análisis estadístico y comparación de grupos. Se encontró que en el grupo expuesto el nivel medio de fenol urinario fue 5,54 mg/g-creat, significativamente por debajo ($p < 0,05$) del índice biológico aceptado (BEIs: hasta 50 mg/g-creat). Para el ácido hipúrico se obtuvo 325 mg/l como nivel medio, significativamente inferior ($p < 0,05$) al BEI fijado para este metabolito (hasta 1400 mg/l).

No se encontraron diferencias significativas para los valores de fenol y ácido hipúrico urinario entre el grupo expuesto y el grupo no expuesto ($P > 0,05$). Estos resultados confirman que los trabajadores de la empresa en estudio están laborando bajo condiciones adecuadas. *Palabras Clave:* Benceno, Tolueno, Exposición Ocupacional, Pintura, Solventes.

EL MODELO PROVERIFICA PARA EL ANÁLISIS DEL TRABAJO: CRITERIOS DE APLICACIÓN Y VALIDEZ.

PROVERIFICA es un modelo que se utiliza para obtener el diagnóstico integral de las condiciones laborales, riesgos y efectos potenciales a que están sometidos los trabajadores en las empresas. El Instituto Nacional de Salud de los Trabajadores (INSAT) de Cuba desarrolló la presente investigación con la finalidad de proponer criterios sobre la aplicación y validez del modelo, por medio del método de validación por hipótesis, considerando que existe una asociación entre los diagnósticos que brinda el Análisis Psicológico del Trabajo (APT), la frecuencia de efectos negativos y la calificación del Cuestionario de Verificación (CV) del modelo. Se realizó una etapa inicial de capacitación y adaptación del cuestionario a las condiciones de nuestro lenguaje. El instrumento fue aplicado en tres empresas de telecomunicaciones y un laboratorio farmacéutico, se evaluaron 46 puestos de trabajo donde laboran 568 trabajadores. Como criterios externos para la validación se utilizaron el APT, la Escala Sintomática de Estrés (ESE), los Patrones Subjetivos de Fatiga (PSF) y la Encuesta de Efectos Referidos (EER). Los resultados se procesaron mediante el paquete Statistics Versión 6. La comparación mediante el coeficiente de correlación utilizado mostró una correspondencia alta entre el CV y los criterios externos, en particular los resultados del APT. El criterio de concordancia entre los aplicadores fue un R_k de 0.90. Se concluye que el cuestionario es útil para el diagnóstico integral de las empresas en nuestro país, aunque deben realizarse ajustes principalmente en los aspectos legales. *Palabras Clave:* Condiciones de Trabajo, Lugar de Trabajo, Validez.

UNA EXPERIENCIA PILOTO DE FORMACIÓN A DISTANCIA PARA DELEGADOS DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES.

El artículo describe los principales elementos del diseño, implementación y evaluación de una acción formativa de carácter básico para delegados de prevención que, con carácter experimental, desarrolló el Instituto Sindical de Trabajo, Ambiente y Salud de España en la Comunidad Autónoma de Extremadura. El objetivo general del curso era mejorar la capacitación para la realización de las funciones propias de los delegados de prevención de riesgos laborales, mediante la reflexión sobre el papel de la gestión de la prevención, el entrenamiento en habilidades necesarias para la intervención sindical y la realización de prácticas y simulaciones para la solución de problemas de salud laboral y medio ambiente. La experiencia permitió detectar algunas carencias, desarrollar propuestas de mejora a la versión piloto y permitió verificar que esta versión semi-presencial presenta numerosas potencialidades que sugieren seguir apostando por esta fórmula en los próximos años. *Palabras Clave:* Educación, Salud laboral, Educación a Distancia, Prevención de Accidentes.

DE LA PROMOCIÓN DE LA SALUD A LOS AMBIENTES DE TRABAJO SALUDABLES. El documento tiene como objetivo presentar una revisión bibliográfica del origen de la Promoción de la Salud en los Lugares de Trabajo y las ventajas de la adopción de la estrategia. Los datos reseñados y las reflexiones expresadas en este artículo se fundamentan en la revisión bibliográfica relacionada con *promoción de la salud en los lugares de trabajo*, seleccionada de fuentes producidas por organismos como la Organización Mundial de la Salud, la Organización Internacional del Trabajo, la Organización Panamericana de la Salud y el Sistema General de Riesgos Profesionales de Colombia, así como de artículos referidos en bases de datos reconocidas como EBSCOHOST, JSTOR, LILACS y Science Direct; estos últimos, filtrados considerando que fueran documentos arbitrados según criterios particulares de dichas bases, de texto completo y producidos durante el período comprendido entre 1990 y 2009, ambos inclusive. Se evidenció que aunque existe un amplio recorrido conceptual sobre promoción de la salud, sigue siendo un desafío su implementación en el mundo del trabajo y por consiguiente su desarrollo teórico desde sus implicaciones en la práctica; lo cual sugiere trabajar desde un reconocimiento de lo que la estrategia "es" en la aplicación actual y cotidiana, hacia la formulación de una propuesta que facilite y permita el "debe ser" de la misma en los ambientes de trabajo. *Palabras Clave:* Promoción de la Salud, Organización y Administración, Salud Ocupacional, Condiciones de Trabajo.

Nota Científica

LA ESTRATEGIA SOBANE Y LA GUÍA DÉPARIS PARA LA GESTIÓN PARTICIPATIVA DE LOS RIESGOS OCUPACIONALES.





Seguridad y Medio Ambiente

Fundación MAPFRE (España)

EJEMPLAR: Año 31, Nº 121, Primer trimestre 2011

IDIOMA: español

CONTENIDO:

EL ESTADO DE LA SEGURIDAD EN EL HOGAR Y EL OCIO. Pese a que los accidentes ocurridos en el hogar y en el ocio apenas encuentran eco en los espacios informativos, su mortalidad en España es seis veces superior a la producida en el ámbito laboral y más del doble de la registrada en los accidentes de tráfico. Aunque son cifras de extrema gravedad, no existen datos oficiales en ningún país que reflejen con claridad este tipo de accidentalidad. Este estudio, con el objetivo de contribuir a arrojar luz sobre este problema «invisible», establece a partir de diversas estadísticas el número de fallecidos en nuestro país cada año por accidentes en el hogar, actividades de ocio y peridomésticas, y elabora un análisis sistémico de los riesgos domésticos y de ocio, como base para el desarrollo y la aplicación de planes preventivos multimodales que permitan reducir la ocurrencia de este tipo de accidentes.

LA SEGURIDAD INTEGRAL EN LOS CENTROS DE ENSEÑANZA OBLIGATORIA DE ESPAÑA. Este artículo presenta los resultados del estudio «La seguridad integral en los centros de enseñanza obligatoria», cuyo objetivo es validar un modelo de seguridad integral e identificar las debilidades que presentan los centros de enseñanza obligatoria al respecto. El trabajo realizado ha permitido obtener una radiografía del estado de la cuestión, así como establecer un conjunto de propuestas para la mejora de la seguridad integral en los centros educativos de España.

ACCIDENTES INDUSTRIALES QUE ORIGINAN NUBES MULTICOMPONENTES (*Parte II: Propuestas metodológicas para determinar la dispersión en aire y las zonas de objeto de planificación*). El presente artículo es continuación del publicado en el número 119 de la revista, relativo a los efectos agudos sobre el ser humano que pueden causar las emisiones al aire de mezclas de sustancias tóxicas, como consecuencia de accidentes industriales, así como a la evaluación del nivel de efectos de los componentes de la mezcla utilizando la metodología del Índice de Peligro. En este trabajo se proponen metodologías para determinar, por un lado, los parámetros que definen las dosis y los valores límite de los componentes de la mezcla, y por otro, los criterios para estimar las zonas objeto de planificación en caso de producirse emisiones de multicomponentes. El empleo del programa ALOHA y la modelización de la mezcla como una sustancia pura representativa permiten obtener la «curva característica» de cualquier componente de una mezcla.

