
Reporte de revistas electrónicas

Edición n° 58

Para visualizar los contenidos hacer click en el [texto azul subrayado](#).

CONTENIDO

- [Anales del Sistema Sanitario de Navarra](#)
- [Boletín para la PRL](#)
- [Cadernos de Saúde Pública](#)
- [Ciencia & Trabajo](#)
- [La Mutua](#)
- [PorExperiencia](#)
- [Psicothema](#)
- [Revista de Trabajo](#)
- [Revista Española de Salud Pública](#)
- [Seguridad y Medio Ambiente](#)



Anales del Sistema Sanitario de Navarra

Gobierno de Navarra. Departamento de Salud

EJEMPLAR: Número 81 (Diciembre) – Trastornos Musculoesqueléticos

IDIOMA: español

CONTENIDO DESTACADO:

MODELO DE REGRESIÓN DE COX DE LA PÉRDIDA AUDITIVA EN TRABAJADORES EXPUESTOS A RUIDO Y FLUIDOS DE MECANIZADO O HUMOS METÁLICOS.

Fundamento. Los trabajos sobre pérdida auditiva laboral se han centrado clásicamente en el estudio del ruido como causa principal. En la rama del metal es muy común la presencia de contaminantes físicos y químicos. En este artículo se analizan ambos junto con ciertos hábitos personales, con la finalidad de ver su influencia conjunta en la pérdida auditiva laboral. *Material y métodos.* Se analiza una muestra de 558 trabajadores mediante regresión de Cox con una finalidad explicativa. Se define el carácter de las relaciones causa-efecto existentes entre las variables consideradas, con respecto a tres situaciones: sano/alterado; recuperable/no recuperable; sin caídas en conversacionales/con caídas en conversacionales. *Resultados.* El análisis refleja que los fluidos de mecanizado, en presencia de ruido, retrasan la adquisición de los diversos grados de alteración auditiva; efecto contrario al que producen los humos metálicos, que adelantan la adquisición de dichos estadios. El hábito de fumar se reconoce como influyente en la adquisición de un trauma acústico inicial; la exposición a ruido extralaboral influye en la adquisición de un trauma acústico avanzado; y por otro lado, los equipos de protección auditiva son protectores del ruido pero no de la ototoxicidad de los humos metálicos. *Conclusión.* Se pone de manifiesto el efecto antagónico de los fluidos de mecanizado y el sinérgico de los humos metálicos frente al ruido, explicando la variación temporal en la evolución de la alteración auditiva, relacionada con estas atmósferas; se comprueba la influencia del tabaco y del ruido extralaboral, en la adquisición del trauma acústico. *Palabras llave:* Regresión de Cox; Pérdida auditiva; Ruido; Humos metálicos; Fluidos de mecanizado; Multiexposición laboral.





[Boletín para la PRL](#)

Unión General de Trabajadores – UGT (España)

EJEMPLAR: Número 81 (Diciembre) – Trastornos Musculoesqueléticos

IDIOMA: español

CONTENIDO DESTACADO:

Fichas prácticas

TRASTORNOS MUSCULOESQUELÉTICOS. En el artículo se analiza: Las tareas que más frecuentemente provocan lesiones musculoesqueléticas; ¿Qué es el esfuerzo físico y postural? ¿Qué daños produce?; ¿A qué nos referimos cuando hablamos de lesiones músculo-esqueléticas?; Cuáles son los factores de riesgo; Cómo poner en marcha soluciones; Cómo se mide el esfuerzo físico; Evaluación de la carga postural: datos imprescindibles; Medidas de mejoras generales.

LESIONES POR ESFUERZOS REPETITIVOS. Las LER son alteraciones musculoesqueléticas que afectan a distintas partes de los miembros superiores (manos, muñecas, brazos, codos, hombros) o de la región cervical, que se caracterizan porque: Pueden presentarse como una enfermedad bien definida (tendinitis, síndrome del túnel carpiano, neuralgia cérvico-braquial), o simplemente como dolores difusos con fatiga e impotencia funcional sin ninguna manifestación clínica objetivable (no suelen dar signos radiológicos).

MANEJO MANUAL DE CARGAS. Los riesgos del manejo manual de cargas están en toda manipulación que incluya levantamiento, descenso, transporte, tracción o empuje de objetos pesados.

TRABAJO CON PANTALLAS DE VISUALIZACIÓN DE DATOS (PVD). El trabajo con pantallas de visualización de datos es quizás el ejemplo más característico de cómo una nueva tecnología puede suponer la introducción de unos nuevos riesgos. Su uso reciente, pero rápidamente generalizado, ha permitido un conocimiento de los riesgos asociados: problemas en ojos y visión, posturales y lesiones por movimientos repetidos y estrés.

Noticias: Dos condenados a un año de cárcel por un accidente laboral mortal; Los médicos de la Seguridad Social podrán emitir altas de Incapacidad Temporal.

[Acceso al número completo \(81\)](#)





CADERNOS DE SAÚDE PÚBLICA
REPORTS IN PUBLIC HEALTH

Cadernos de Saúde Pública

Escola Nacional de Saúde Pública Sergio Arouca,
Fundação Oswaldo Cruz

EJEMPLAR: vol.26, no.12, Rio de Janeiro, dez. 2010

IDIOMA: portugués y/o inglés

CONTENIDO DESTACADO:

FIRST REPORTED OUTBREAK OF GREEN TOBACCO SICKNESS IN BRAZIL. Dermal absorption of nicotine by people harvesting tobacco may cause an acute intoxication called green tobacco sickness. Although Brazil is the second largest producer of tobacco in the world, green tobacco sickness had not been reported in the country to date. We conducted a 1:1 matched case-control study among persons involved in tobacco farming to determine the occurrence of green tobacco sickness in the northeast region of Brazil and to identify the risk factors involved. A case-patient was a person who received a diagnosis by health professional of acute intoxication during the study period and had a cotinine level over 10ng/mL detected by High Performance Liquid Chromatography. We identified 107 case-patients. The main signs and symptoms observed were dizziness, weakness, vomit, nausea and headache. Independent risk factors identified were being male, a non smoker and having worked in the harvest of tobacco leaves. Case-patients had higher median urinary cotinine levels than controls ($p < 0.05$). Epidemiological and laboratory data indicate for the first time the occurrence of green tobacco sickness in Brazil. *Keywords:* Tobacco; Nicotine; Occupational Diseases; Agriculture





Ciencia & Trabajo

Fundación Científica y Tecnológica - Asociación Chilena de Seguridad ACHS

EJEMPLAR: octubre - diciembre 2010

IDIOMA: español

CONTENIDO:

SEGURIDAD, SALUD Y PERCEPCIÓN DE FACTORES PERSONALES Y ORGANIZACIONALES EN LA INDUSTRIA MANUFACTURERA.

El estudio tiene como objetivo examinar situaciones laborales de los trabajadores en la industria manufacturera, identificando los factores de seguridad, riesgo de la organización y la percepción que tienen los mismos trabajadores con respecto a su relación laboral y los factores organizacionales. Se realizó un estudio transversal, descriptivo, aplicando un cuestionario a 24 industrias de la pequeña, mediana y grande, y un segundo cuestionario a una muestra de 392 trabajadores que tuvieran por lo menos seis meses de antigüedad laboral, distribuidos en las mismas 24 industrias. Sólo el 25% de las industrias pequeñas cuenta con personal de salud, el 8,3% tiene comité de seguridad e higiene y el 8,3% cuenta con medidas de control administrativas; máximo un 25% utiliza equipo de protección, en contraste con el 100% de las industrias grandes. La percepción del riesgo varía según el peligro hasta en un 93% y según el género. La desmotivación, más que la insatisfacción, es el factor personal que presentó una mayor asociación significativa con los factores organizacionales. Podemos concluir que los principales problemas de salud y seguridad ocupacional están en la industria clasificada como pequeña y mediana. Se requiere que la industria incluya programas de calidad de vida laboral, salud y seguridad.

¿CÓMO EL LIDERAZGO TRANSFORMACIONAL DE SUPERVISORAS DE ENFERMERÍA AFECTA EL BURNOUT DE ENFERMERAS CLÍNICAS? EVIDENCIA DE DOS HOSPITALES CHILENOS.

En la literatura y la práctica de gestión se asume que la influencia del líder es ejercida directamente; sin embargo, existe poca evidencia empírica y hasta el momento se presta poca atención a vías indirectas de influencia, como la formación de grupos y el desarrollo de seguidores en habilidades sociales. Este artículo presenta los resultados obtenidos al solicitar información sobre la manera en que las prácticas de liderazgo de enfermeras supervisoras afectan el nivel de burnout de las enfermeras clínicas que les reportan. Los resultados reportados se obtuvieron mediante 4 talleres (N total=75) en los que se interpretaron los resultados obtenidos por las mismas participantes y otras enfermeras de sus hospitales al responder el Cuestionario de Liderazgo de Rango Total (MLQ Forma 5X) y el Maslach Burnout Inventory (MBI) (N total=259). Las opiniones obtenidas apoyan la idea de que el liderazgo de las supervisoras afectaría el nivel de burnout de las subalternas. Sin embargo, esta influencia es relativamente pequeña y podría estar mediada no sólo por la capacidad para servir como modelo de rol y afectar las opiniones y procesos afectivos a través de conversaciones individuales, como sugieren los modelos de liderazgo y coaching, sino que también a través de su impacto en la cohesión del grupo de subalternas.

ESTADO DE SALUD DE LOS TRABAJADORES DEL SECTOR DE LA CONSTRUCCIÓN EN BOGOTÁ COLOMBIA. BOGOTÁ, 2009.

Objetivo: Indagar el estado de salud de los trabajadores de la industria de la construcción de la ciudad de Bogotá. Material y métodos: Se realizó un estudio transversal de prevalencias, donde se analizaron 1175 historias clínicas ocupacionales de ingreso de trabajadores del sector de la construcción. Se tomaron en consideración: haber sido realizada en 2008, que se hubiera realizado audiometría y visiometría al trabajador. De las historias se tomaron los datos: edad, género, si presentó o no accidente laboral, hábito del cigarrillo, hábito del licor, si realizaba deporte y el diagnóstico médico. Conclusiones: El estudio dejó en evidencia el porcentaje de accidentes laborales; asimismo, deja ver la alta prevalencia de enfermedades que están relacionadas con las actividades desarrolladas en la industria de la construcción.

RELACIÓN EDAD Y ACCIDENTABILIDAD EN TRABAJADORES DEL SECTOR FORESTAL EN CHILE.

Atendiendo a las tendencias observadas sobre envejecimiento de la población mundial y su incidencia en la fuerza laboral, la Asociación Chilena de Seguridad realizó un estudio de aproximación a dicho problema en empresas forestales e industrias de la madera afiliadas, investigando la evolución de la tasa de accidentalidad, tasa de siniestralidad por incapacidades temporales y promedio de días perdidos por accidente según rangos de edad en trabajadores lesionados entre los años 2004 y 2008. El universo del estudio comprendió una población media de 55.098 trabajadores, distribuidos en un promedio de 1.871 empresas. En forma complementaria se realizó también un análisis comparativo casuístico sobre evolución de la participación porcentual de los trabajadores lesionados según rango de edad entre los quinquenios 1998-2002, 2001-2005 y 2004-2008. Los resultados generales revelan que luego de una bajísima accidentalidad y siniestralidad en trabajadores menores de 18 años, estos indicadores pasan violentamente a valores máximos en el rango 18-20 años, para luego declinar progresivamente, como es el caso permanente en la tasa de accidentalidad. En cambio, para la tasa de siniestralidad por incapacidades temporales la disminución se detiene alrededor de los 40 años, edad desde la cual se reinicia un incremento lento y permanente hasta los 60-99 años. Por otro lado, el promedio de días perdidos por accidente presenta una relación directa de aumento en gravedad con el avance en edad, el que mantiene una fuerte inclinación positiva. Respecto al porcentaje de lesionados según edad, este valor aumenta entre quinquenios desde el rango 36-40 años en adelante.

Análisis de la Incidencia de Patologías Respiratorias por Exposición al Polvo de Madera en los Carpinteros del Quindío (Colombia).

Es bien conocido por la comunidad científica internacional que la exposición al polvo de madera, dependiendo del tipo de madera utilizada en la fabricación del mueble, acarrea diferentes problemas a la salud del carpintero. Las maderas blandas (coníferas) son irritantes, alergénicas, y con el tiempo pueden llegar a generar asma ocupacional y EPOC (Enfermedad pulmonar obstructiva crónica). El polvo de madera dura (no-coníferas) ha sido asociado con varios tipos de cáncer, incluyendo el de la cavidad nasal, pulmón y tracto gastrointestinal, y la enfermedad de Hodgkin.

Las fibras alargadas acompañadas de poros corresponden a las fibras de coníferas. La mayoría de las fibras de no-coníferas son de paredes gruesas y cortas. Se sospecha que las características morfológicas de las fibras de las coníferas hacen que éstas sean más agresivas en la deposición de los tejidos blandos de la nariz y los pulmones que las fibras de no-coníferas, aunque los efectos de estas últimas sean más letales. Sin embargo, la aparición del cáncer nasal y pulmón es más tardía que los problemas respiratorios e irritaciones provocadas por las coníferas. Un estudio de morbi-mortalidad laboral de los carpinteros de 10 empresas del Quindío (Colombia) concluyó que el riesgo relativo era del 81%, lo que nos confirma que la exposición continua al polvo de madera incide en la aparición de problemas o enfermedades respiratorias y por ende al absentismo laboral.

UN ANÁLISIS DE LA SEGURIDAD CONTRA INCENDIOS EN EDIFICIOS DE ALTURA EN CHILE.

Este trabajo tiene como objetivo estudiar el nivel de seguridad contra incendios de los edificios de altura en Chile, en base a un análisis descriptivo de datos que permita establecer de modo representativo la realidad existente en ellos para, posteriormente, entregar recomendaciones de mejoramiento. Para este propósito, se ha realizado una recopilación de datos de evaluaciones a edificios de altura que han sido elaborados desde el año 1991 hasta el año 2009. Los resultados se han agrupado en función del tipo de construcción del edificio y sus partes, los equipos e instalaciones de servicio, los equipos e instalaciones de extinción y la seguridad de vida. Los resultados obtenidos permiten comprender los niveles de seguridad de vida que presentan estas edificaciones, visualizar los puntos más débiles en seguridad contra incendios y proponer cambios a nuestra legislación vigente. Además, se hace necesario mejorar las condiciones constructivas de los edificios antiguos que, en su mayoría, no cuentan con una zona vertical de seguridad que permita a los usuarios evacuar en forma segura hacia la salida en caso de presentarse una emergencia. Finalmente, se entrega en este trabajo una serie de comentarios sobre los análisis realizados

PREVALENCIA DE TRASTORNOS MÚSCULO-ESQUELÉTICOS EN FUNCIONARIOS DE CENTROS HOSPITALARIOS QUE REALIZAN MANEJO DE PACIENTES Y CARACTERIZACIÓN DE POTENCIALES FACTORES DE RIESGO.

El estudio tuvo como propósito identificar potenciales factores de riesgo de trastornos músculo-esqueléticos (TMEs) en procedimientos realizados por personal de seis cargos (n=78), que efectuaban manejo de pacientes en labores pre e intrahospitalarias. El diseño de la investigación es descriptivo transversal. Se determinó prevalencia de TMEs, condición física de los funcionarios, carga física, demandas biomecánicas y de organización del trabajo. La prevalencia de TMEs en los cargos estudiados se extendió entre 14,3% a 36,4%. La carga cardiovascular promedio de los grupos presentó un rango de 22,3% a 27,1%. Las fuerzas pick de compresión y corte, en las tareas de mayor demanda biomecánica, registraron rangos de 3,5 kN a 5,6 kN y de 0,35 kN a 0,81 kN, respectivamente. La presión por cantidad de trabajo fue el único aspecto de organización que presentó asociación estadística significativa con prevalencia de TMEs ($r = 0,83$).

Los resultados del estudio confirman el carácter multifactorial de la generación de este tipo de trastornos. En las labores analizadas, los potenciales factores de riesgo de TMEs correspondieron a las demandas que derivan de variables biomecánicas, de organización del trabajo, equipamiento, infraestructura, así como también relacionadas con las características de las personas.

REDISEÑO DE LA SALA DE CONTROL DE TRÁFICO DEL FERROCARRIL DE ANTOFAGASTA-BOLIVIA: DISEÑO ACÚSTICO Y MOBILIARIO. El Departamento de Tráfico del Ferrocarril de Antofagasta a Bolivia se encarga de las comunicaciones de todo el sistema de la red ferroviaria. El cálculo predictivo de los elementos acústicos permite valorar cuál es el mejor material para la sala de control en su fase de diseño, permitiendo aquello ahorrar importantes costos. El mobiliario en este tipo de trabajo es clave dado que es en la sala de control donde se desarrollan las operaciones. El presente artículo propone la implementación de nuevos elementos que generen un impacto directo en la baja de los costos por concepto de ausentismo, seguridad laboral y calidad de vida de las personas.

IDENTIFICACIÓN DE VARIABLES RELACIONADAS CON LA CONDICIÓN FÍSICA PARA EL CONTROL ERGONÓMICO DE FACTORES HUMANOS VINCULADOS AL DOLOR LUMBAR.

Utilizando un diseño transversal, se estudió 40 sujetos, todos varones trabajadores de una empresa de la gran minería del norte de Chile. El propósito fue identificar las diferencias significativas entre los indicadores de la condición física y el Síndrome de Dolor Lumbar (SDL). Se evaluaron diversas variables de la condición física en dos grupos, uno con SDL y otro sin SDL. Los resultados indicaron que la tasa de prevalencia global del síndrome de dolor lumbar fue de 67,5%, en tanto que cinco factores de la condición física resultaron ser estadísticamente significativos respecto de la presencia del SDL (potencia abdominal, fatigabilidad de los erectores espinales, flexibilidad general, flexibilidad lumbar y el perímetro de cintura). La obesidad y el sobrepeso estuvieron presentes en el 65% de la población estudiada, no obstante no implicó significancia estadística entre los grupos analizados excepto cuando su distribución afectó el perímetro de cintura.



EJEMPLAR: Número 22 – Segunda Época - Año 2010. La seguridad en el trabajo: el origen de la prevención.

IDIOMA: español

CONTENIDO:

[LA SEGURIDAD EN EL TRABAJO: EVOLUCIÓN Y RETOS ACTUALES](#) / *Emilio Castejón Vilella*. Que el trabajo puede ser causa de accidentes y lesiones es algo que la experiencia nos muestra como evidente y de cuya realidad tenemos constancia desde hace muchos años. Para una mentalidad “moderna” puede resultar sorprendente el hecho de que, durante muchos siglos, la sociedad haya considerado “normal” que las personas tengan accidentes (o enfermen) a causa del trabajo que realizan. La actitud social frente a estos hechos, bien corrientes por otra parte, era el resultado de la aplicación de la maldición bíblica “ganarás el pan con el sudor de tu frente”, de la cual se derivaba que era “natural” que el trabajo comportara sufrimiento, enfermedad y, en el límite, la muerte.(...)

[CAUSAS DE LOS ACCIDENTES DE TRABAJO. DE LA CONJETURA A LA INFORMACIÓN](#) / *Alejo Fraile Cantalejo*. La pérdida de salud de los trabajadores es un problema social de primera magnitud del que los accidentes de trabajo son su manifestación más visible. Las diferentes administraciones públicas y los agentes sociales manifiestan de diversas maneras su preocupación por ellos, y debaten sobre las estrategias más adecuadas para su control, cuya eficacia depende de muchas variables, entre las que ocupa un lugar fundamental la validez del diagnóstico del problema, es decir el conocimiento de sus causas.

[EL MÉTODO “FEEDBACK” PARA LA MEJORA DE LOS ESTÁNDARES DE SEGURIDAD DE LAS MÁQUINAS MEDIANTE LA APORTACIÓN DE LOS TRABAJADORES QUE LAS UTILIZAN](#) / *Stefano Boy y Ulrico Bamberg*. La directiva "Máquinas" es una de las principales directivas comunitarias en lo tocante al funcionamiento del Mercado Interior; ha ido entrando en vigor gradualmente desde 1987 -año del Acta Única Europea- hasta hoy. Tales directivas se adoptaron siguiendo el principio del nuevo enfoque de la regulación de productos, basado en una resolución del Consejo que describe una forma nueva de armonización de las normativas nacionales relativas a productos industriales, con el objetivo de facilitar la culminación del mercado interior.

[LA SEGURIDAD INDUSTRIAL. EVOLUCIÓN Y SITUACIÓN ACTUAL](#) / *Antonio Muñoz Muñoz*. “El ser humano, por acumulación de experiencias propias y ajenas, tiene conciencia de los riesgos o peligros a los que permanentemente se ve sometido en su actividad normal y como consecuencia de esta certeza, se siente inseguro surgiendo en él la necesidad de **seguridades** que tranquilicen sus miedos e inquietudes al objeto de poder llevar una vida normal”.(...)

SEGURIDAD EN MINERÍA / *Javier Madera García, Laura García García, José Luis Eguidazu Pujades y Manuel Martínez Fidalgo*. En el contexto de la seguridad en el trabajo, en los diferentes sectores industriales, el caso de la minería tiene unas connotaciones muy especiales, debido a que, entre otras cosas e independientemente de importantes riesgos característicos de este sector, las actividades mineras se presentan en escenarios cambiantes casi diariamente, a los que continuamente hay que adaptarse, sin que sea posible establecer un mapa estable de riesgos al que se le pueda aplicar unas medidas determinadas y permanentes de prevención.

LA SEGURIDAD EN LA SIDERURGIA, EL CASO DE ENSIDESA / *José Ramón Fernández Menéndez, Francisco López Carrascosa y Francisco García Naranjoz*. Una de las primeras actuaciones de la administración española en materia de seguridad, la constituyó el Reglamento de Policía Minera de 1897, la disposición legal más importante en materia preventiva del Siglo XIX. La necesidad de esta normativa se justificaba por la “conveniente policía y seguridad para dar respuesta a las arriesgadas e insalubres condiciones en que el obrero se encuentra en las minas y evitar los accidentes que pudieran ser ocasionados por la codicia, la temeridad o la ignorancia”. La competencia de los inspectores de minas se extendía a los talleres, fábricas y motores relativos a la industria minero-metalúrgica.

LA PREVENCIÓN DE RIESGOS EN ASTILLEROS DE SÍNTESIS / *José Antonio Lagares Fernández*. Los astilleros son el núcleo fundamental del sector de la construcción naval, los centros industriales que construyen y reparan buques o embarcaciones mercantes, de pesca, de guerra o de la náutica deportiva. Constituyen las empresas matrices alrededor de las cuales se desarrolla la construcción y reparación de buques y embarcaciones.

LA SEGURIDAD LABORAL EN ENDESA / *Segundo Caeiro Ríos*. Desde hace ya muchos años, en el sector eléctrico se ha venido desarrollando una especial preocupación por los temas de Seguridad y Medicina del Trabajo. Al inicio de la década de los años 60 se constituyó en el seno de UNESA (Patronal del sector eléctrico Español), AMYS (Asociación de Medicina y Seguridad en el Trabajo de UNESA para la Industria Eléctrica), asociación de carácter no lucrativo que agrupa a las empresas españolas de producción y distribución de energía eléctrica.

VISIÓN CRÍTICA SOBRE LA GESTIÓN DE LA PREVENCIÓN EN LA CONSTRUCCIÓN DE OBRAS PÚBLICAS: VALORACIÓN DEL ORDENAMIENTO JURÍDICO VIGENTE Y ANÁLISIS DE LAS INEFICACIAS DEL SISTEMA / *Fernando Crespo Pérez*. El sector de la construcción en España ha mostrado tradicionalmente llamativas deficiencias en lo que se refiere a la prevención de accidentes de trabajo. Si bien las razones de tal situación se repiten de manera reiterada en la mayor parte de los estudios existentes sobre esta materia (y suelen transitar por factores de sobra conocidos como la alta temporalidad en el empleo, la dificultad de “industrializar” el proceso productivo, los elevados niveles de subcontratación, el grado de atomización del tejido empresarial o la escasa conciencia preventiva de los agentes intervinientes), lo cierto es que el sector

sigue ofreciendo hoy en día unos niveles de siniestralidad que, comparados con los existentes en otros sectores de la economía nacional o con los referentes al mismo sector de otros países de nuestro entorno, inducen a pensar en una situación de fracaso del sistema preventivo vigente.

JÓVENES Y ACCIDENTES TRÁFICO LABORALES: EL CASO ESPAÑOL / *Antonio López Peláez y Sagrario Segado Sánchez-Cabezudo*. El principal factor de exclusión social para cualquier trabajador es su propia salud. Sin gozar de un buen estado físico y psíquico, es muy difícil integrarse socialmente, desarrollar una actividad laboral adecuada, y realizar los proyectos personales que cada uno tenemos, y que dan sentido a nuestra propia vida. Poner en riesgo la salud es ponernos en riesgo radicalmente.

LA SEGURIDAD LABORAL EN EL SERVICIO DE LA SOCIEDAD ESTATAL DE CORREOS Y TELÉGRAFOS S.A. / *Antonio Díaz Ruiz*. La Ley 54/2003 que reforma de la ley 31/95 de prevención de riesgos laborales, establece como la principal obligación de las empresas el diseño, elaboración e implantación de un Plan de Prevención de Riesgos Laborales, o lo que es lo mismo, un Sistema de Gestión de Prevención de Riesgos Laborales. A lo largo del desarrollo de la ley 54/2003 el legislador especifica que uno de los elementos esenciales para el desarrollo del Plan de Prevención es, la Evaluación de Riesgos. Ésta evaluación de riesgos, debe realizarse teniendo en cuenta las tres disciplinas técnicas preventivas en las que se divide la prevención de riesgos laborales, como son la Seguridad Laboral, la Higiene Industrial y la Ergonomía y Psicología aplicada.

DESGASTE Y FATIGA EN EL TRABAJO Y MODELOS PRODUCTIVOS: LAS ENFERMEDADES PROFESIONALES COMO INDICADOR / *Pablo López Calle*. Dentro del amplio abanico de daños físicos y psíquicos que el trabajo tiene sobre los trabajadores, podemos distinguir por una parte, los accidentes de trabajo (daños súbitos a la salud); las enfermedades profesionales (daños físicos y mentales relacionados con el trabajo que aparecen en el medio y largo plazo); y por último otro conjunto de "huellas", para utilizar la expresión de Catherine Theiger, o efectos del trabajo más o menos reversibles respecto del equilibrio físico y emocional de las personas y respecto de la fatiga: la disminución de determinadas capacidades que provocan determinados trabajos.

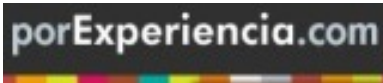
SOBRESFUERZO EN PERSONAL ESPECIALISTA EN EXTINCIÓN DE INCENDIOS FORESTALES (P.E.E.I.F.) / *Ana Belén Carballo Leyenda¹, M^{ra} Concepción Ávila Ordás, Jorge López Satué, Raúl Pernía Cubillo, Jose A. Rodríguez-Marroyo y José Gerardo Villa Vicente*. Si bien entre los recursos humanos integrantes en la extinción participan conductores de maquinaria pesada terrestre o pilotos de medios aéreos, el análisis del esfuerzo tipo en este sector laboral se centra en P.E.E.I.F.

OBSERVATORIO DOCUMENTAL E INFORMATIVO DE "LA MUTUA"

"PREVALENCIA DE FACTORES DE RIESGO EN APNEA DE SUEÑO EN CONDUCTORES DE MEDIANA Y LARGA DISTANCIA. ARGENTINA" / *María Lucrecia Spuches, Silvana Hatem, Javier Abdala, Enrique Barimboim*. El SAHS es una enfermedad poco conocida pero muy frecuente. Afecta entre el 4 y 6% de los hombres y algo menos a las mujeres 2-4% de la población general.

Esta patología tiene especial interés en los conductores de mediana y larga distancia debido al riesgo de sufrir accidentes fatales en la carretera. Este trabajo profundiza en el estudio de los factores de riesgo en apnea de sueño, fundamentales en prevención, siendo el objetivo de este estudio determinar la prevalencia de estos factores y analizar la ocurrencia de accidentes en chóferes. La población estuvo constituida por 91 chóferes seleccionados al azar de los que se encontraban presentes en el sindicato de camioneros de la Provincia de Mendoza-Argentina en el periodo de septiembre y octubre del 2008 y por 34 parejas convivientes (todas mujeres) de los conductores encuestados. En ambos casos la participación fue anónima y voluntaria, previa información de los alcances e implicaciones de este estudio.





[porExperiencia](#). Revista de Salud Laboral para delegadas y delegados de prevención de CCOO

EJEMPLAR: Nº 51, enero 2011

IDIOMA: español

CONTENIDO:

TABLÓN: Evaluar los riesgos psicosociales en PYMES; ISTAS oferta cursos de teleformación gratuitos en materias de salud laboral y medio ambiente; Los daños del trabajo sobre la salud laboral en las estadísticas oficiales

Condiciones de trabajo

SUICIDIO Y TRABAJO: ¿CÓMO ROMPER EL SILENCIO? En Francia, los cinco suicidios ocurridos en Renault en 2007 supusieron un revulsivo para la opinión pública. Inspectores, periodistas e investigadores iniciaron un trabajo de visibilización que sacó a la luz muchos más casos. La comparación con España es inevitable: en 2009, cuatro trabajadores de la ONCE se suicidan y, más allá de un reportaje en Interviú, aquí no ha pasado nada. Algunos delegados sindicales y familiares están tratando de romper el manto de silencio.

¿PROVOCA EL CONTACTO CON EL HUMO DE ASFALTO PÉRDIDAS IMPORTANTES DE CAPACIDAD RESPIRATORIA? La lucha por mejorar los equipos de protección individual frente al estrés térmico que padecen los trabajadores del asfalto ha sido ingente y aún muchas empresas no han alcanzado los mínimos admisibles. Pero, además, ahora se abre un nuevo frente: pérdidas graves de capacidad respiratoria.

Opinión

REGULADOS LOS RECURSOS SANITARIOS DE LOS SERVICIOS DE PREVENCIÓN. Tras casi dos años de negociación, el pasado 9 de diciembre, el pleno de la Comisión Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo (CNSST) aprobó el real decreto que regula los recursos sanitarios de los servicios de prevención, que unido al RD 337/2010, de 19 de marzo, y a la Orden TIN/2504/2010, que regula todo lo relacionado con la acreditación de los servicios de prevención (SP), ratios de técnicos, memorias, etc., concluye el llamado capítulo de calidad de la actividad preventiva. Para CCOO, este real decreto tendría que haber sido publicado como una parte más del Reglamento de los SP, pues sin duda los profesionales sanitarios y la vigilancia de la salud son partes imprescindibles de los SP.

Dossier: Despidos por ineptitud sobrevenida

¿TRABAJADORES DE USAR Y TIRAR? El caso de Miguel ilustra cómo se utiliza el despido por causa objetiva para quitarse de en medio a trabajadores que han perdido la salud trabajando. Pedro tiene en la actualidad 38 años y lleva 11 años trabajando como barrendero en Petrer (Alicante), recientemente sufrió un accidente mientras se desplazaba con su moto de un lugar de trabajo a otro, un golpe que le provocó una lesión en el tobillo. Inicialmente se le reconoce como accidente laboral, pero luego se le da de alta y la mutua pretende derivarle al sistema público. El trabajador acude al Gabinete de Salud Laboral de CCOO en el País Valencià que consigue, tras mucho esfuerzo, que se reconozca el accidente como laboral. Miguel tiene un esguince en el tobillo con rotura de ligamentos y otras complicaciones médicas (...).

VIGILANCIA DE LA SALUD CONTRA LOS TRABAJADORES. El colmo de las malas prácticas en cuanto a la vigilancia de la salud es cuando se utiliza para despedir a los trabajadores. En relación a esta interpretación perversa de la ley encontramos también algunos casos de despido por ineptitud sobrevenida.

“EL DESPIDO POR INEPTITUD SOBREVENIDA PREMIA A LA EMPRESA INCUMPLIDORA DE LA LEY”. Entrevista al abogado Sixte Garganté, experto abogado laboralista que en la actualidad trabaja como jurista con un equipo interdisciplinar en el Centre d’Estudis i Recerca Sindicals (CERES) de CCOO-Catalunya. En esta entrevista analiza, desde un punto de vista jurídico, la problemática actual en torno al uso del despido objetivo por ineptitud sobrevenida.

¿QUÉ ES UNA BUENA VALORACIÓN DE LA APTITUD PARA TRABAJAR?. La valoración de la aptitud para trabajar, mal entendida, puede ser, como hemos visto, un instrumento en manos de la empresa para despedir a trabajadores. Sin embargo, la Ley de Prevención de Riesgos Laborales deja claro que se trata de un instrumento preventivo para la defensa de la salud y seguridad de los trabajadores. En la situación actual parece urgente plantearse una reflexión sobre las buenas prácticas profesionales en la valoración de la aptitud para trabajar.

Acción sindical

OBJETIVO: BARRER LA REPRESENTACIÓN SINDICAL. La crisis económica, que tan devastadores efectos está teniendo sobre el tejido social y laboral, no cesa y se está convirtiendo en la excusa perfecta para el incumplimiento de las normas laborales. La ralentización e incluso la paralización de la actividad preventiva en las empresas resulta cada vez más evidente, pero mucho más alarmante es que los agentes del cambio hacia un trabajo más saludable, los delegados y delegadas sindicales, están siendo abiertamente perseguidos.

ELIMINACIÓN DE REPROTÓXICOS: HAY EMPRESAS QUE SÍ CUMPLEN. Hay empresas cuya diligencia en la protección de la salud de los trabajadores y trabajadoras merece ser destacada. Así ha ocurrido en el proyecto de Prevención y Control de Sustancias de Riesgo para la Reproducción, el Embarazo y la Lactancia (REPROTOX) que ISTAS desarrolla en colaboración con los Gabinetes de Salud Laboral de CCOO de Madrid, Valencia, Cataluña, Murcia, Aragón y Cantabria.

Debate

LA POLÍTICA DE LA UNIÓN EUROPEA: ¿FRENO O IMPULSO A LA SALUD LABORAL?. Los primeros resultados de la V Encuesta Europea sobre las Condiciones de Trabajo publicados en noviembre pasado muestran que hay que abandonar aquellas visiones optimistas que apuntan que las condiciones laborales mejoran de forma automática como consecuencia de los cambios tecnológicos y la progresión de la riqueza de nuestras sociedades. Las tendencias más preocupantes están ligadas a la intensificación del trabajo, el incremento del trabajo precario y el mantenimiento de fuertes diferencias entre hombres y mujeres tanto en el trabajo remunerado como en el trabajo doméstico.





Psicothema

Facultad de Psicología de la Universidad de Oviedo.
Colegio Oficial de Psicólogos del Principado de Asturias

EJEMPLAR: Volúmen 23, Número 1, 2011

IDIOMA: español y/o inglés

CONTENIDO DESTACADO:

EL PAPEL DEL MODELO DEMANDAS-CONTROL-APOYO EN LA SALUD DE TRABAJADORES DE LA CONSTRUCCIÓN.

Este estudio toma como referencia el modelo Demandas-Control-Apoyo y analiza el rol del control y del apoyo social entre algunas demandas laborales y el malestar físico en una muestra de 285 trabajadores de la construcción. En general, se observa que las demandas laborales, la exposición a condiciones nocivas, el control del trabajo y el apoyo social se asocian con el malestar físico. También se comprueban los efectos moduladores del control y del apoyo. El control modula los efectos negativos de las demandas. Además, el apoyo amortigua el estrés derivado de la exposición a condiciones nocivas. Se encuentra una interacción triple pero el incremento de varianza explicada no es significativo, por tanto, no se encuentra evidencia del modelo Demandas-Control-Apoyo. El artículo finaliza planteando las limitaciones del estudio y sus implicaciones prácticas.





[Revista de Trabajo](#)

Ministerio de Trabajo, Empleo y Seguridad Social (Argentina)

EJEMPLAR: Nueva Época - Año 6 - Nº 8 – 2010. “200 años de Trabajo”

IDIOMA: español

CONTENIDO:

Enfoque histórico

[LOS FESTEJOS DEL PRIMER CENTENARIO DE LA REVOLUCIÓN DE MAYO Y LA EXCLUSIÓN DEL MOVIMIENTO OBRERO](#) / Juan Suriano.

[DESDE LA SOCIEDAD DE BENEFICENCIA A LOS DERECHOS SOCIALES](#) / Laura Golbert y Emilia Roca

[EL EXPERIMENTO REPUBLICANO EN EL RÍO DE LA PLATA](#) / Hilda Sabato

[ESTRATIFICACIÓN SOCIAL Y MOVILIDAD EN ARGENTINA \(1870-2010\). HUELLAS DE SU CONFORMACIÓN SOCIO-HISTÓRICA Y SIGNIFICADOS DE LOS CAMBIOS RECIENTES](#) / Pablo Dalle

[EL SINDICALISMO ARGENTINO FRENTE AL BICENTENARIO: UNA RESEÑA HISTÓRICA](#) / Arturo Fernández.

[INSTITUCIONES LABORALES, FUNCIONARIOS Y POLÍTICA: NOTAS A PARTIR DE UN PROYECTO DE INVESTIGACIÓN](#) / Mirta Zaida Lobato.

El trabajo en la Argentina del 2010

[MODELOS MACROECONÓMICOS EN LA ARGENTINA: DEL STOP AND GO AL GO AND CRASH](#) / Jorge Schvarzer y Andrés Tavošnanska.

[EMPRESAS, INSTITUCIONES Y DESARROLLO ECONÓMICO: UN ANÁLISIS DEL DEBATE LOCAL \(1934-2007\)](#) / Andrés López

[TRABAJO Y CONTEXTOS EN EL DESARROLLO PRODUCTIVO ARGENTINO](#) / Marta Novick

[LA EDUCACIÓN Y EL TRABAJO PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL DE LOS JÓVENES](#) / Daniel Filmus

[LA CONCERTACIÓN Y LA NEGOCIACIÓN COLECTIVA: PERSPECTIVA HISTÓRICA Y COMPARADA](#) / Sebastián Etchemendy.

Desafíos hacia el futuro

[LA ECONOMÍA ARGENTINA DEL SEGUNDO CENTENARIO](#) / Aldo Ferrer

[PERSPECTIVAS FUTURAS PARA EL TRABAJO Y EL EMPLEO](#) / Carlos M. Aldao Zapiola

[EL SINDICATO EN LA ENCRUCIJADA DEL COMIENZO DE SIGLO](#) / Oscar Valdovinos

[DISEÑO, IMPLEMENTACIÓN E INSTITUCIONALIDAD DE LAS POLÍTICAS DE CIENCIA TECNOLOGÍA E INVESTIGACIÓN EN AMÉRICA LATINA Y EL CARIBE, DE CARA A LA TERCERA CENTURIA](#) / Elisa Calza, Mario Cimoli y Sebastián Rovira.

Entrevistas del Bicentenario

Antonio Baylos – *Jurista y catedrático español.* [Entrevista realizada por Pedro Guglielmetti.](#)

*José Nun – Politólogo y Ex Secretario de Cultura. [Entrevista realizada por Julio Godio.](#)
Martín Hopenhayn – Director División de Desarrollo Social de la CEPAL en Chile.
[Entrevista realizada por Héctor Palomino.](#)*

Documentos

Dora Barrancos. [MUJERES EN LA ARGENTINA: UN BALANCE FRENTE AL BICENTENARIO.](#)

Homenajes

[Homenaje a Juan Carlos Portantiero \(1934-2007\)](#) por Eduardo Rojas.

[Homenaje a Jorge Schvarzer \(1938-2008\)](#) por Ricardo Aronskind



EJEMPLAR: v.85, n.6, Madrid, nov.-dic. 2010

IDIOMA: español

CONTENIDO DESTACADO:

EXPOSICIÓN AL MONÓXIDO DE CARBONO DEL PERSONAL ESPECIALISTA EN EXTINCIÓN DE INCENDIOS FORESTALES.

Fundamento: Se ha descrito que la salud y el rendimiento laboral del personal dedicado a la extinción de los incendios forestales se ven perjudicados principalmente por el monóxido de carbono (CO). El objetivo de este trabajo ha sido analizar la exposición al CO a la que se ve sometido el personal especialista en la extinción de los incendios. *Métodos:* Durante 58 incendios reales se monitorizó en 44 sujetos la exposición al CO a la que se vieron sometidos. También se analizó la concentración ponderada para una jornada de 8h (VA-ED). Todos los incendios fueron divididos en función del tipo de trabajo realizado (ataque directo, indirecto y combinado) y del combustible presente (pasto, matorral, bajo arbolado y mixto). Las variables analizadas fueron estudiadas mediante la prueba de Kruskal-Wallis, se usó el test de Mann-Whitney para establecer las diferencias entre medias. *Resultados:* La concentración media de CO en los incendios fue de $18,4 \pm 1,7$ ppm, lo que supuso una VA-ED de $7,0 \pm 1,0$ ppm. Las mayores exposiciones al CO se analizaron en los ataques combinados ($20,4 \pm 2,3$ ppm) seguidas de las obtenidas en los ataques directos ($17,5 \pm 2,7$ ppm) e indirectos ($10,6 \pm 5,4$ ppm). Únicamente se obtuvieron diferencias significativas ($p < 0,05$) al comparar las exposiciones al CO generadas por la combustión del matorral ($19,8 \pm 2,2$) y bajo arbolado ($17,2 \pm 3,9$) y pasto ($12,0 \pm 5,6$). *Conclusiones:* Las exposiciones de CO analizadas se vieron influidas por el tipo de combustible y trabajo desempeñado. Los valores medios obtenidos se situaron dentro de los límites establecidos como seguros por diferentes organismos nacionales (INSHT) e internacionales (NIOSH, OSHA). *Palabras llave:* Monóxido de carbono; Incendio; Tipos de incendios; Incendios forestales; Exposición Profesional.

CONSTRUCCIÓN Y VALIDACIÓN DE UN CUESTIONARIO PARA MEDIR CONDUCTAS, CONOCIMIENTOS Y ACTITUDES SOBRE LA HIGIENE DE LAS MANOS EN PERSONAL SANITARIO EN FORMACIÓN.

Fundamento: La higiene de manos en el contexto sanitario es un comportamiento complejo. Rara vez se ha determinado el papel conjunto de los conocimientos y las actitudes como predictores de la conducta de higiene de manos. El objetivo principal del trabajo es la descripción de la elaboración de un cuestionario sobre higiene de manos y el análisis de sus propiedades de medida. *Método:* Estudio instrumental en el que se diseñó y validó un cuestionario. Se llevó a cabo en enero de 2009. Éste constó finalmente de 50 ítems que evalúan la intención de conducta antes y después del contacto con el paciente, los conocimientos declarativos y las actitudes sobre la higiene de manos. Se aplicó a 431 estudiantes de ciencias de la salud de la Universidad de Granada. *Resultados:* Se han realizado tres análisis factoriales, obteniendo finalmente un valor de convergencia general que explica el 46,01% de la varianza total y una alta fiabilidad ($\alpha = 0,843$).

Existe correlación entre los conocimientos y la intención de conducta antes y después del contacto con el paciente ($p < 0,01$). A su vez, la actitud sólo correlaciona con la intención de conducta antes ($p < 0,05$). La conducta de higiene de manos se refiere con una media mayor después de la realización de diversas actividades sanitarias que antes de las mismas (4,26 y 3,96 respectivamente). Tanto los conocimientos declarativos como las actitudes predicen significativamente la intención de conducta, en particular la conducta antes del contacto con el paciente ($R^2 = 0,100$; Beta estandarizado 0,256 para conocimientos y 0,145 y para actitudes). *Conclusiones:* El cuestionario muestra una elevada consistencia interna. Se ha obtenido una herramienta válida para evaluar la intención de conducta, los conocimientos y las actitudes sobre higiene de manos en estudiantes de ciencias de la salud. La herramienta detecta deficiencias en conocimientos básicos en los estudiantes. *Palabras llave:* Higiene de manos; Cuestionario; Educación sanitaria; Infección nosocomial.

FRECUENCIA DE REACCIONES ADVERSAS Y FACTORES ASOCIADOS TRAS LA ADMINISTRACIÓN DE LA VACUNA DE LA GRIPE EN PERSONAL SANITARIO DURANTE LA TEMPORADA 2009-2010. *Fundamentos:* El temor a las reacciones adversas (RA) constituye un motivo frecuente por el que los trabajadores sanitarios (TS) deciden no vacunarse de la gripe. Con los objetivos de conocer la frecuencia de RA y los factores asociados con las mismas tras la administración de las vacunas antigripales en la temporada 2009-2010 en TS se realizó esta investigación. *Métodos:* Estudio de cohortes que incluyó a los 969 trabajadores vacunados frente a la gripe estacional y a los 693 trabajadores vacunados frente al nuevo virus influenza en la temporada 2009-2010 en un hospital de tercer nivel. *Resultados:* Para detectar RA se telefoneó a las personas vacunadas una semana después de la vacunación. La frecuencia de RA osciló entre el 24,5% de los TS que recibieron exclusivamente la vacuna de la gripe estacional y el 82,6% de los que recibieron la vacuna frente al nuevo virus influenza (H1N1) 2009. Las RA más frecuentes fueron dolor y malestar general. Ninguna RA fue considerada grave. La edad y el hecho de que la vacuna contuviera adyuvante se asociaron con la aparición de RA tras la administración de la vacuna frente al nuevo virus influenza (H1N1) 2009. *Conclusiones:* Las vacunas de la gripe estacional y del nuevo virus influenza (H1N1) 2009 son seguras: La frecuencia de RA relacionadas con esta última vacuna fue alta, especialmente si contenía adyuvante. *Palabras llave:* Vacunas Antigripales; Personal Sanitario; Efectos Adversos.



SEGURIDAD
y Medio Ambiente

Seguridad y Medio Ambiente

Fundación MAPFRE (España)

EJEMPLAR: Año 30, Nº 120, Cuarto trimestre 2010

IDIOMA: español

CONTENIDO:

LIMITACIÓN VISUAL POR EL USO DE EQUIPOS DE PROTECCIÓN. Los Equipos de Protección Individual (EPI) preparados para entornos de riesgo NRBQ, que aíslan y protegen a los intervinientes en estas acciones, presentan importantes limitaciones para la percepción visual. En este artículo se estudia por primera vez cuál es el grado de afectación de las capacidades visuales de los usuarios cuando actúan protegidos por un EPI de este tipo.

DISEÑO Y UBICACIÓN DE LOS MECANISMOS ELÉCTRICOS EN LAS VIVIENDAS, ANÁLISIS Y SOLUCIONES. Como continuación de un trabajo anterior, en este artículo se presentan los resultados de un estudio sobre mecanismos eléctricos interiores (interruptores, tomas de corriente, conexiones de telefonía y tomas de televisión) realizado en 1.500 viviendas de toda España y las soluciones propuestas por los autores para mejorar esas instalaciones, tanto desde el punto de vista de la infraestructura de la vivienda como de su ubicación en las diversas estancias. Estas propuestas pueden ser la base para un nuevo modelo de equipamiento eléctrico y de telecomunicaciones de nuestros hogares que aporte mayores cuotas de seguridad y un uso más eficiente de la energía. Dicho modelo no solo incorporaría nuevos sistemas de montaje imbricados con las modernas técnicas constructivas, sino incluso la interacción entre los diferentes sistemas de instalaciones a través de la domótica.

LAS HACIENDAS LOCALES ANTE EL CAMBIO CLIMÁTICO. La lucha contra el cambio climático se lleva a cabo desde distintos ámbitos políticos y sociales, correspondiendo a las administraciones una participación clave en esa contienda. Los ayuntamientos o gobiernos de los pueblos y ciudades, por su cercanía al ciudadano, se han configurado como un instrumento idóneo para la implementación y el control de medidas tendentes a crear un mundo menos contaminado y más sostenible. En este trabajo se examina la participación de las Haciendas Locales en la lucha contra el cambio climático, detallando algunas de las iniciativas más relevantes en la actualidad y analizando posteriormente el papel de los tributos ambientales locales en esta lucha contra el calentamiento global, en particular en España.

