

Reporte de revistas electrónicas**Edición n° 54**

Para visualizar los contenidos hacer click en el texto azul subrayado.

CONTENIDO

- [Boletín para la PRL](#)
- [Laboreal](#)
- [Por Experiencia](#)
- [Revista Cubana de Salud y Trabajo](#)
- [Revista de la SESLAP](#)
- [Revista de la Sociedad Española de Medicina y Seguridad del Trabajo](#)
- [Revista de Trabajo](#)
- [Revista Española de Salud Pública](#)
- [Revista Médica del Uruguay](#)
- [Salud de los Trabajadores](#)

**Boletín para la PRL**

Unión General de Trabajadores – UGT (España)

EJEMPLAR: No. 76, Junio 2010. Las nanotecnologías**IDIOMA:** español**CONTENIDO DESTACADO:*****Fichas prácticas***

LAS NANOTECNOLOGÍAS. El término Nanotecnología es usado extensivamente para definir las ciencias y técnicas que se aplican a un nivel de nano escala; unas medidas extremadamente pequeñas, “nanos”, que permiten trabajar y manipular las estructuras moleculares y sus átomos. En síntesis nos llevaría a la posibilidad de fabricar materiales y máquinas a partir del reordenamiento de átomos y moléculas, generando de esta forma fenómenos y propiedades totalmente nuevos en dichos materiales. En esta ficha se analiza como los diferentes sectores utilizan nanotecnologías y nanomateriales para la consecución de sus objetivos, los riesgos asociados con el uso y las formas de prevención.

Noticias:

- El estrés es la causa de entre 50 y 60% de jornadas de trabajo perdidas en UE.
- Sólo el 16% de las empresas evalúan riesgos de sobreesfuerzo.
- Juzgarán a los representantes de dos empresas y a un aparejador por la muerte de un trabajador.
- El Supremo condena a una mutua a pagarle a un vecino de Bueu la prótesis de un brazo.

Acceso al número completo

**Laboreal**

EJEMPLAR: Volume VI :: No. 1 :: 07_2010

IDIOMA: portugués y/o español

CONTENIDO:

Pesquisas empíricas

LA VIOLENCIA LABORAL HACIA TRABAJADORES/AS DE INSTITUCIONES DE SALUD DE LA CIUDAD DE CÓRDOBA, ARGENTINA. *Gabriel Acevedo, Alejandra Farias, Julieta Sanchez, Yanina Petiti.* La violencia laboral se manifiesta de diversas formas: acoso laboral, acoso sexual, agresión física y psicológica y discriminación. Diversas investigaciones advierten que los trabajadores de salud son víctimas del 25% de los eventos de violencia laboral registrados. En Argentina la magnitud del problema no es bien conocida, por lo que el objetivo de este trabajo fue estimar la frecuencia de la violencia hacia los trabajadores de la salud. El estudio realizado es descriptivo de corte transversal. La muestra se seleccionó aleatoriamente; se administró una encuesta a 336 trabajadores de establecimientos de salud de Córdoba. El 21,2% de los encuestados refirieron haber padecido acoso laboral, el 6,2% acoso sexual, agresiones físicas el 8,7% y el 28,3% agresiones psicológicas. Se concluye que distintos tipos de violencia están frecuentemente presentes en las instituciones estudiadas; los hechos de violencia son escasamente investigados y que los trabajadores refieren no sentirse protegidos por la institución. Palabras-clave: violencia laboral, acoso sexual, acoso laboral, trabajadores de la salud.

O CONTRIBUTO DO DESIGN ERGONÓMICO NA INTERACÇÃO COM DISPOSITIVOS DE CONTROLO: UM CASO DE RECONCEPÇÃO DE UM POSTO DE TRABALHO. *Sara Ramos, Inês Gonçalves, Hugo Simões, Francisco Rebelo.* Neste artigo é apresentado um estudo de caso desenvolvido por uma equipa multidisciplinar numa indústria de concepção de transformadores. A intervenção foca-se na interacção dos trabalhadores com os dispositivos envolvidos na realização da actividade, em particular, nas consequências que derivam do facto destes dispositivos não serem desenvolvidos numa perspectiva de design centrado no utilizador. É descrito o contexto particular da intervenção, das tarefas envolvidas na situação de trabalho analisada, bem como os aspectos metodológicos que conduziram a intervenção. São também apresentados os principais resultados da análise, os quais apontam no sentido da necessidade de uma intervenção de reconcepção do posto de trabalho. *Palavras-chave:* design ergonómico, design participativo, reconcepção.

Actas de Seminários

INTRODUCCIÓN AL TEXTO “EL ERGÓNOMO FRENTE A LA CRISIS GLOBAL” de François Daniellou. *Mario Poy.*

EL ERGÓNOMO FRENTE A LA CRISIS GLOBAL *François Daniellou.*

Resumo de tese

PRODUZIR A SAÚDE, PRODUZIR A SEGURANÇA. DESENVOLVER UMA CULTURA COLECTIVA DE SEGURANÇA EM RADIOTERAPIA. *Adelaide Nascimento.*

Textos Históricos

INTRODUÇÃO AO TEXTO “TAYLORISMO, RACIONALIZAÇÃO, SELECÇÃO, ORIENTAÇÃO” DE HENRI WALLON. *Régis Ouvriez-Bonnaz*

TAYLORISMO, RACIONALIZAÇÃO, SELECÇÃO, ORIENTAÇÃO. *Henri Wallon*

Importa-se de repetir...?

ETNOGRAFAR O RUÍDO EM CALL CENTERS: UMA ANÁLISE SITUADA DA ACTIVIDADE DOS TELEOPERADORES. *Karine Lan Hing Ting.* Os call centers são considerados, de

acordo com estudos de ergonomia e de medicina do trabalho, como envolventes de trabalho ruidosas. Os ruídos percepionados são diversos: o ruído ambiente – causado sobretudo pelas vozes e o manobrar dos teclados dos numerosos teleoperadores presentes na mesma plataforma – o ruído nos auscultadores, ou os anúncios sonoros destinados a toda essa plataforma. Todavia nenhum membro do palco do call center observado parece percepionar o ruído ambiente ou o dos auscultadores como um constrangimento sonoro. Trata-se de uma habituação aos níveis acústicos ou de uma estruturação da perceptibilidade dos diferentes produções sonoras durante a actividade? Assim, o estudo etnográfico do ruído nos call centers implica abordá-lo segundo a sua pertinência para a actividade e do ponto de vista dos teleoperadores, tendo em conta as contingências da sua produção em situação real de trabalho. Este artigo debruçar-se-á sobre dois extractos – uma queixa respeitante ao eco nos auscultadores e um aviso a toda o palco – combinando uma análise sequencial multimodal dos intercâmbios baseada na transcrição dos registos, com uma mobilização de conhecimentos contextuais do pano de fundo, adquiridos pela etnografia. Ver-se-á como estas duas ocorrências sonoras emergem como “ruídos” pela categorização que delas fazem os participantes na acção. *Palavras-chave:* call center; ruído; vídeo – etnografia; abordagem émica; desritibilidade

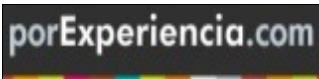
BALANÇO SOBRE O POWERPOINT. DESVIOS E CONFUSÕES. *Luc Desnoyers.* Sendo incontornável nas apresentações orais, o PowerPoint é, paradoxalmente, muitas vezes mal utilizado, facto que lhe tem valido acérrimas críticas. Este artigo faz uma revisão crítica das suas origens, das suas potencialidades, dos fundamentos das críticas que lhe são feitas, bem como do seu uso efectivo. Esta análise revela o quanto o PowerPoint é uma “máquina retórica” que modifica os géneros comunicacionais ao exacerbar o uso da imagem. *Palavras-chave:* PowerPoint; origens; potencialidades; análise crítica; usos.

O dicionário

QUEIXA. *Anne-Françoise Molinié*

RISCOS. *Annie Thébaud-Monny*





porExperiencia. Revista de Salud Laboral para delegadas y delegados de prevención de CCOO

EJEMPLAR: Nº 49, Julio 2010

IDIOMA: español

CONTENIDO:

TABLÓN: ISTAS presenta una nueva versión del método CoPsoQ-istas21; **El presentismo: un problema mucho mayor que el absentismo; Los daños del trabajo sobre la salud en las estadísticas oficiales.**

Condiciones de trabajo

TRABAJAR SENTADO: UN RIESGO CADA VEZ MÁS EXTENDIDO. ¿Quién no ha oído expresiones como 'no me he podido sentar en toda la mañana'? Estas afirmaciones inducen a pensar que trabajar sentado es algo ligero y saludable. Sin embargo, esta postura no está exenta de riesgos y los trastornos musculoesqueléticos derivados afectan cada vez más a un número creciente de la población trabajadora.

¿QUÉ PRÁCTICAS EMPRESARIALES GENERAN UN ENTORNO SALUDABLE? Muchas consultorías venden a las empresas programas de "gestión del estrés laboral" centrados exclusivamente en la persona. Sin embargo, hace varias décadas que los estudios científicos más rigurosos indican que la acción preventiva más eficaz es la que consigue mejoras en las condiciones de trabajo. Un estudio con una muestra representativa de la población asalariada española establece cuál es la relación entre las prácticas empresariales de gestión de la mano de obra y los riesgos psicosociales.

Opinión

UNA NUEVA REFORMA DEL REGLAMENTO DE LOS SERVICIOS DE PREVENCIÓN. El 23 de marzo de 2010 se publicó una nueva reforma del Reglamento de los Servicios de Prevención. Esta reforma viene dada por el desarrollo de la Estrategia Española de Seguridad y Salud en el Trabajo 2007/2012, en concreto lo que hace referencia a los objetivos 1 y 2, en los que se propone lograr un mejor y más eficaz cumplimiento de la normativa en la pequeña y mediana empresa y mejorar la eficacia y calidad del sistema de prevención. También a última hora se ha introducido una modificación sobre la formación de técnicos de nivel superior. En este artículo recogemos las principales novedades.

Dossier: Trabajo y tabaco

CERCA DE UN MILLÓN DE TRABAJADORES DE HOSTELERÍA ESTÁN OBLIGADOS A EXPONERSE AL HUMO DEL TABACO. En enero de 2006 entró en vigor la Ley 28/2005, de medidas sanitarias frente al tabaquismo. Para todos menos para los trabajadores y trabajadoras de la hostelería. La discriminación que sufren las personas que trabajan en locales de ocio es insostenible por más tiempo y el Gobierno ha presentado una propuesta de ley para modificarla, prohibiendo fumar en los locales de uso colectivo.

"LAS PERSONAS QUE TIENEN UN MENOR CONTROL SOBRE SU TRABAJO ENCUENTRAN MÁS DIFICULTADES PARA DEJAR DE FUMAR". Fumar o dejar de fumar, contra lo que pudiera pensarse, no es una decisión puramente individual, sino que está fuertemente condicionada por factores sociales.

Las investigaciones demuestran, por ejemplo, que la exposición a factores de riesgo psicosocial que se derivan de una mala organización del trabajo dificulta el abandono de este hábito. Hablamos con Anne Kouvonan, del Institute of Work, Health and Organizations de la Universidad de Nottingham (Reino Unido), autora de un conjunto de trabajos pioneros en este campo. En un estudio reciente, muestra que existe una relación entre la falta de control sobre el trabajo y el éxito en los intentos de dejar de fumar. ¿Podría describir este trabajo?.

EL 25% DE LAS MUJERES EMBARAZADAS HAN ESTADO EXPUESTAS A HUMO DE TABACO EN SUS LUGARES DE TRABAJO. Éste es uno de los resultados más llamativos de una investigación dirigida por Isabel Nerín de la Puerta, coordinadora de la Unidad de Tabaquismo de la Universidad de Zaragoza y coeditora del Libro blanco sobre mujeres y tabaco. Esta investigadora pone sobre la mesa otro dato preocupante: "Entre la juventud, por primera vez, fuman más las chicas que los chicos".

"PARA TRAGARME EL HUMO DE LOS DEMÁS, ME TRAGO EL MÍO". Fumadores y no fumadores expresan sus opiniones sobre sus condiciones de trabajo. Combatir el hábito de fumar entre las personas que están expuestas obligatoriamente al humo de tabaco en sus centros de trabajo no es sencillo. El caso de Manolo García, que trabaja como camarero en un restaurante de Albacete especializado en celebraciones, es paradigmático. Cuando Manolo se plantea dejar de fumar encuentra inmediatamente un argumento para no hacerlo: "Para tragarme el humo de los demás, me trago el mío". En sus circunstancias, los no fumadores lo pasan mucho peor.

Acción sindical

ANTES PASABAN FRÍO, AHORA EMPIEZAN A PASAR CALOR. Un caso de exposición a bajas temperaturas fue resuelto de manera ágil gracias a la intervención sindical. Se trata de un caso de exposición a temperaturas extremadamente bajas en un centro de trabajo destinado a la venta al por mayor y perteneciente a una conocida cadena de supermercados con sede en Valladolid. El problema constructivo empieza a manifestarse ahora de nuevo con el calor, aunque en agosto se podrá evaluar si es o no soportable.

¿CÓMO SE CONCRETA UNA GESTIÓN MÁS DEMOCRÁTICA DEL TRABAJO? Hace décadas que sabemos que prevenir los riesgos psicosociales exige cambiar la organización del trabajo e incrementar las posibilidades de control de los trabajadores sobre su propio trabajo es uno de los ejes clave. Pero, ¿cómo se concreta en la empresa? En Cordorníu se han dado algunos pasos, con resultados muy positivos.

Debate

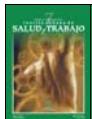
LOS SERVICIOS DE PREVENCIÓN, RESPONSABLES DE SUS ERRORES. Entrevista a Rafael López Parada y a Juan Carlos Bajo.

RECURSOS

POREVIDENCIA

CONTRAPORTADA





Revista Cubana de Salud y Trabajo

Instituto Nacional de Salud de los Trabajadores (INSAT), República de Cuba

EJEMPLAR: Volúmen 11 – Año 2010 – Número 1

IDIOMA: español

CONTENIDO:

Artículos originales

FACTORES DE RIESGO DEL CÁNCER DE MAMA EN PACIENTES DIAGNOSTICADAS EN EL

HOSPITAL JULIO TRIGO. Se realizó un estudio descriptivo retrospectivo para identificar algunos factores de riesgo del cáncer de mama en pacientes diagnosticadas en el hospital Julio Trigo en el período 2007-2008. De un universo de 54 pacientes, se tomó una muestra de 31 pacientes (57,4%), que fueron aquellas que dieron su consentimiento para ser entrevistadas en el tiempo que duró la investigación (6 meses). El 90,3% de los casos correspondió al tipo carcinoma ductal infiltrante. El grupo de edad más afectado fue el de 60-69 años, y la raza blanca; el 41,9% presentó antecedentes personales de nódulo de mama, mientras que el antecedente familiar de cáncer de mama no fue relevante. El 61,3% presentó la menarquia después de los 12 años, y el mayor por ciento se presentó al parto antes de los 24 años. Solo el 40,7% no ofreció lactancia materna; el 87,1% tuvo uno o más hijos y el 58,6% presentó la menopausia después de los 50 años. No se encontró exposiciones de riesgo en la labor que realizaban. La concomitancia de varios factores de riesgo puede favorecer la aparición del cáncer de mama, pero la no existencia de factores de riesgo demostrables no excluye la posibilidad de padecer la enfermedad. *Palabras clave:* cáncer de mama, factores de riesgo, carcinoma ductal infiltrante, menarquia, menopausia.

ACOSO PSICOLÓGICO LABORAL Y ESTILO PERSONAL EN EL MANEJO DE CONFLICTOS

EN TRABAJADORES UNIVERSITARIOS. El objetivo de este trabajo fue estimar la prevalencia del acoso psicológico en trabajadores administrativos y de servicio de un centro temático de una universidad pública de Guadalajara, Jalisco, México, así como determinar si existe relación entre el acoso psicológico en el trabajo y el estilo personal en el manejo de conflictos. El tipo de estudio fue no experimental, con un diseño transeccional y correlacional. Los instrumentos de medición utilizados fueron una ficha sociodemográfica, el *Inventory of Psychological Terrorization (LIPT-60)*, versión escalar, y el *Rahim Occupational Conflict Inventory II (ROCI II)*, versión adaptada. El grupo muestral fue seleccionado de manera aleatoria y estuvo compuesto por 175 trabajadores, el 32% hombres (56) y el 68% mujeres (119). La prevalencia encontrada para el acoso fue de 10,3%. Los trabajadores administrativos registraron una prevalencia de 6,86%, mientras que en los trabajadores de servicios fue de 3,44%. En el estilo personal para el manejo de conflictos y el acoso, se encontró una asociación estadísticamente significativa para la orientación hacia la dominación (estilos dominar y evitar) y los demás estilos [integrar, complacer, comprometer y mixtos (sin incluir a cualquier combinación con los estilos evitar y dominar)], con un valor para *Odds ratio* = 2,27 y un valor para *p* = 0,0373.

También se obtuvo una asociación significativa directa entre la orientación hacia la dominación estilos dominar y evitar y el estilo *complacer*, con una $\chi^2 = 5,50$ (con corrección de Yates), y un valor de $p = 0,0190$, con un OR = 4,13. *Palabras clave*: acoso psicológico, conflictos, trabajadores universitarios.

MEDIOS DIAGNÓSTICOS PARA LA IDENTIFICACIÓN DE NUEVOS AGENTES CAUSALES DE NEUMONITIS POR HIPERSENSIBILIDAD. Con el objetivo de proveer nuevos medios diagnósticos obtén-dos a partir de los hongos Beauveria bassiana (Bb), Metarhizium anisopliae (Ma), Verticillium lecanii (Vl) y Trichoderma spp (T), se aíslan e identifican las proteínas antigénicas de estos hongos a partir de los extractos antigénicos. Las proteínas fueron caracterizadas por electroforesis en gel de poliacrilamida con dodecil sulfato de sodio y electroinmuno transferencia. Se emplearon diferentes métodos tales como el test de ELISA, inmunoelectroforesis inmunodifusión (Ouchterlony), hemoaglutinación pasiva y aglutinación por látex, entre otros, para la prueba de los antígenos. La eficacia diagnóstica del método ELISA con los antígenos obtenidos, expresada a través de la sensibilidad y la especificidad en individuos no expuestos, fue adecuada. La sensibilidad combinada de las 4 pruebas fue de 91%, mientras que la especificidad en individuos no expuestos a dichos antígenos fue de 90-95% para cada antígeno por separado, y de 85% para la combinación de todos. *Palabras clave*: medios diagnósticos, bioplaguicidas, agente etiológico.

DIAGNÓSTICO DE SALUD EN LA REFINERÍA “ÑICO LÓPEZ” DURANTE EL AÑO 2007. Este es un estudio, primeramente, de carácter exploratorio para determinar el comportamiento de los aspectos básicos de salud en los trabajadores de la refinería ‘Ñico López’, y después de carácter descriptivo para determinar las características durante el año 2007. Se determinó la dispensarización, agrupando los trabajadores según la edad y el sexo; se analizaron las condiciones higiénicas sanitarias y se clasificaron los trabajadores de acuerdo con las enfermedades crónicas no transmisibles que presentaban, su nivel de escolaridad y la ocupación. Se utilizó una encuesta validada a los efectos, se colecciónaron los datos en tablas y se analizaron sus resultados obtenidos. Se exponen las conclusiones. *Palabras clave*: salud ocupacional, dispensarización, condiciones higiénicas, enfermedades crónicas no transmisibles, nivel de escolaridad, ocupación.

PREVALENCIA Y FACTORES DE RIESGO DE DISCAPACIDAD FÍSICA EN GERONTES MÚSICOS. HOSPITAL JULIO DÍAZ. AÑOS 2005-2008. La investigación tiene el objetivo de conocer la magnitud de la discapacidad física en los adultos mayores músicos que asistieron a la consulta de geriatría del hospital de rehabilitación ‘Julio Díaz’, durante los años 2005 a 2008, ($n = 222$); su comportamiento según variables socio demográficas y biológicas, y la identificación de factores de riesgo de discapacidad física en los mismos; mediante entrevistas no estructuradas, dirigidas a obtener datos generales del paciente. Se aplicaron los siguientes instrumentos: Mini-examen del Estado Mental (MEM) para evaluar la esfera cognitiva, Índice de Lawton (IL) para evaluar la esfera física, y la Encuesta de Factores de Riesgo de Discapacidad (EFRD), para evaluar factores de riesgo. La investigación reveló una prevalencia de discapacidad física de un 32,88%; donde la edad, presencia de enfermedades crónicas

no transmisibles, comorbilidad, años como profesional de la música y bajo nivel escolar, aumentan la prevalencia de discapacidad física. Los músicos de instrumentos de cuerdas, teclado y vientos son los que más se discapacitan según la investigación, siendo los cantantes los de menor incapacidad. Es el primer estudio de prevalencia y factores de riesgo de discapacidad física en adultos mayores músicos en Cuba, que constituye la primera piedra para futuros estudios más ambiciosos que nos permitan encontrar nuevas evidencias científicas a este problema. *Palabras clave:* prevalencia de discapacidad, músico adulto mayor, comorbilidad.

Comentarios y reflexiones

ENVEJECIMIENTO E INVALIDEZ. NUEVOS RETOS PARA LA SOCIEDAD CUBANA. Se describe cómo el proceso de envejecimiento de la sociedad cubana se asemeja al de los países del mundo desarrollado, los factores que están influyendo, el aumento de la esperanza de vida, la disminución de las tasas de mortalidad y el descenso de las tasas de fecundidad, reproducción, y la natalidad por debajo de las cifras que garanticen un incremento de la población, así como el saldo migratorio negativo. En cuanto al comportamiento de la invalidez dictaminadas por las comisiones de peritaje médico laboral del país, encontramos que fueron 10 189 los casos de invalidez total, con ligero predominio del sexo masculino y del grupo de edades de 51 a 55 años, la categoría ocupacional de operarios (50,2%), el sector de la agricultura (21,2%), y los trastornos músculo-esqueléticos (25,4%) la patología más encontrada. Este fenómeno representa nuevos retos para nuestra sociedad. En una muestra de 258 268 personas mayores de 60 años, el 72% plantea que cuentan con familiares para su atención; tiene a quien acudir ante problemas urgentes un 84 %; el 77,9% refiere haber tenido vínculo laboral; y solo el 7,6% aparece como casos sociales. *Palabras clave:* peritaje médico laboral, envejecimiento, invalidez

FORMACIÓN, ESPECIALIZACIÓN Y PERFECCIONAMIENTO EN SALUD OCUPACIONAL EN CUBA. ACTUALIDAD Y PERSPECTIVAS. *Introducción:* La formación regular de profesionales y técnicos para la atención de salud de los trabajadores comienza en Cuba en la década de 1960, y se ha mantenido y desarrollado hasta nuestros días. Sin embargo, las transformaciones ocurridas en la sociedad cubana durante ese tiempo han hecho modificar con cierta frecuencia la estrategia de capacitación en la disciplina, y hoy es todo un reto para la organización de la salud pública lograr su excelencia. *Objetivos:* Caracterizar la situación actual del proceso de formación, especialización y perfeccionamiento en salud ocupacional en el país; identificar sus principales deficiencias, insuficiencias y limitaciones; y recomendar medidas apropiadas para enmendarlas y alcanzar la excelencia. *Método:* Se realizó una investigación histórica del desarrollo de la enseñanza de salud ocupacional en Cuba, evaluando la situación en cada momento, identificando las dificultades y exigencias actuales, y proponiendo vías posibles de solución y perfeccionamiento. *Resultados:* La enseñanza de salud ocupacional en Cuba ha venido desarrollándose regular y sistemáticamente como expresión de la voluntad política de priorizar la atención especializada a la salud de los trabajadores.

No obstante, cambios devenidos en la economía, la sociedad y la organización de salud en particular, han hecho modificar con cierta frecuencia la estrategia de esa enseñanza, y hoy es necesario adoptar medidas adicionales para perfeccionarla. *Conclusiones:* Las dificultades principales en la capacitación en salud ocupacional en el país para conformar una estrategia idónea de desarrollo, radican hoy en una pobre caracterización del personal que se desempeña en esta actividad y de sus necesidades de aprendizaje, y de la insuficiente vinculación e integración al proceso de enseñanza de esta disciplina de otros organismos e instituciones involucrados también, además del Ministerio de Salud Pública y sus dependencias, en el sistema nacional de atención a la salud, seguridad y medio ambiente laboral de los trabajadores. Estas dificultades pueden y deben solventarse con la adopción de algunas medidas complementarias a las ya existentes, pero, sobre todo, con una mayor vinculación e integración entre los diferentes factores implicados en la tarea. *Palabras clave:* salud ocupacional, estrategia de enseñanza, necesidades de aprendizaje.

INVESTIGACIÓN CIENTÍFICA EN EL INSTITUTO NACIONAL DE SALUD DE LOS TRABAJADORES DE CUBA (1998 -2008). ALGUNAS REFLEXIONES Y PROYECCIONES. En el presente artículo se expone de forma abreviada el desarrollo histórico del INSAT en relación a la investigación en salud ocupacional, y se exponen los resultados obtenidos en el decursar de una década en la evaluación de 92 proyectos de investigación propuestos por esta institución a los expertos de los llamados Programas Ramales del MINSAP, con un 62% de aprobados. Presentamos los resultados obtenidos en la ejecución de dichas investigaciones, los que se clasificaron en tres grandes grupos: desarrollo instrumental, nuevas metodología y nuevos conocimientos. Las relaciones actuales de la metodología de las ciencias, las exigencias actuales de modificar nuestras estrategias de investigación, así como los posibles principios, líneas de trabajo y temas de investigación a desarrollar por esta institución, son presentados. *Palabras clave:* investigación científica, programas ramales de la salud, resultados científicos





Revista de la SESLAP

Sociedad Española de Salud laboral en la Administración Pública

EJEMPLAR: Enero-Junio 2010 / Volumen II / Número 9

IDIOMA: español

CONTENIDO:

PREVENCIÓN DE LOS TRASTORNOS MUSCULARES RELACIONADOS CON LA ACTIVIDAD LABORAL. Campaña preventiva que tiene como objetivo que los/as trabajadores/as estén bien informados/as sobre los problemas de salud y enfermedad derivados fundamentalmente de las posturas que adoptan durante el cumplimiento de la jornada laboral y tratar de prevenirlas. Además se los quiere motivar para la realización de una serie de ejercicios de relajación, estableciendo pautas de corta duración durante la jornada laboral, para relajar la musculatura contracturada y favorecer la irrigación sanguínea.

MÁS RAZONES PARA INTERVENIR SOBRE EL TABACO EN LOS CENTROS DE TRABAJO.

En la lucha contra el tabaquismo la Ley 28/2005 de medidas sanitarias frente al tabaquismo juega un papel primordial. Su entrada en vigor ha sido considerada como uno de los principales logros en salud pública en los últimos años. Establece de forma clara la prohibición de la publicidad y promoción del tabaco, evita la exposición al humo ambiental de tabaco en el centro de trabajo y estimula la instauración de planes de ayuda a los fumadores que desean dejar de fumar. Las Unidades Básicas Sanitarias (UBS) por su accesibilidad, metodología de trabajo y características de su actividad asistencial constituyen un marco idóneo para el abordaje del tabaquismo. Sus profesionales tienen un papel relevante ante los consumos de tabaco de la población laboral, tanto desde el punto de vista de la prevención, tratamiento o como modelo de conductas saludables. *Palabras clave:* Tabaquismo. Salud Laboral. Deshabituación tabáquica. Profesional sanitario.

ENFERMERÍA DEL TRABAJO, UNA NUEVA ETAPA. Reseña histórica y caracterización de la especialidad “Enfermería del Trabajo” en España.

[Acceso al número completo](#)





Revista de la Sociedad Española de Medicina y Seguridad en el Trabajo

Sociedad Española de Medicina y Seguridad en el Trabajo

EJEMPLAR: Vol 4, Nº 4, Diciembre 2009

IDIOMA: español

CONTENIDO:

Originales

EVALUACIÓN DEL RIESGO BIOLÓGICO DEL PUESTO DE TRABAJO DE ENFERMERO DE UNA UNIDAD MÉDICA DE EMERGENCIAS. El estudio de los riesgos biológicos, los daños a la salud, los mecanismos de transmisión, el porcentaje de vacunados y los efectos de las medidas higiénicas se considera de gran valor para conocer la situación actual de un colectivo expuesto, por sus condiciones de trabajo, a riesgos biológicos de forma continuada, como es el personal de enfermería de los servicios de urgencias del SUMMA 112. Como método de referencia se utiliza el diseñado por el Gabinete de Seguridad e Higiene de Valencia: "Método Biogaval". Tras el estudio se ha comprobado que si se utilizan todas las medidas preventivas y se establecen prioridades, la protección contra el riesgo biológico es efectiva excepto en los casos de microorganismos cuya prevención depende de medidas supranacionales, como puede ser el caso de la gripe aviar. *Palabras clave:* evaluación, riesgo biológico, Biogaval, enfermería, unidad médica de emergencias.

PRESTACIÓN DE RIESGO DURANTE EL EMBARAZO EN ATENCIÓN PRIMARIA.

Objetivos: 1) Valorar el conocimiento de la prestación de riesgo durante el embarazo por parte de los médicos de Atención Primaria encuestados; 2) describir la percepción de los facultativos de la proyección real de la prestación en la población a la que atienden; 3) valorar las vías de información; 4) describir la percepción de utilidad de la prestación. *Diseño:* Estudio cuantitativo y análisis bivariante mediante encuesta anónima que se envió en junio de 2007 a los 23 centros de salud y 309 médicos de familia del Distrito de Málaga, recibiendo 99 encuestas de 13 centros de salud.

Conclusiones: La existencia de embarazadas con un riesgo potencial de tipo laboral es una realidad, que no pasa desapercibida por la mayoría de los encuestados que reconocen que existe una prestación distinta a la incapacidad temporal, aunque muchos perciben no conocerla bien. Un porcentaje no desdeñable protege mediante incapacidad temporal. Menos de la mitad conoce el trámite actual. Algunos siguen remitiendo a las pacientes a la Seguridad Social, probablemente porque desconocen la reforma de marzo de 2007. Muchos actúan correctamente interesándose por la profesión de las embarazadas y realizan un informe si procede. Reconocen la prestación como de alta utilidad, no valorándola ninguno como apenas o nada útil. La vía de conocimiento mayoritaria es la inspección, que es la vía que comprende más sujetos con una percepción de tener un conocimiento suficiente. Aquellos que aprecian tener un conocimiento suficiente no lo demostraron al diferenciar situaciones susceptibles de la prestación o de incapacidad temporal. *Palabras clave:* embarazo de riesgo, prestación, incapacidad temporal.

Caso Clínico

ASMA OCUPACIONAL EN UNA FÁBRICA DE DETERGENTES: LA IMPORTANCIA DE LAS MEDIDAS PREVENTIVAS. *Introducción:* El empleo de enzimas en la industria de los detergentes supuso un paso adelante muy importante en el sector. Las enzimas más utilizadas como aditivos en los detergentes son los *Bacillus subtilis* y *licheniformis*. *Objetivo:* Presentamos el caso de una trabajador de la industria de detergentes desde hacia 25 años, que presenta clínica de asma bronquial de 2 años de evolución. *Material y métodos:* Se realizaron Prick-test y pruebas de provocación bronquial específica. *Resultados:* Se objetivó la positividad en las pruebas de Prick y provocación bronquial específica con *B. subtilis* proporcionado por el trabajador. *Conclusión:* Se ponen en entredicho las medidas preventivas, así como la vigilancia de la salud realizada a los trabajadores en contacto con este tipo de sustancias sensibilizantes. *Palabras clave:* asma ocupacional, bacilo *subtilis*, detergentes.

Revisión

CRITERIOS GUÍA PARA LA ACTUACIÓN ANTE LOS MALOS TRATOS EN SALUD LABORAL. ASPECTOS LEGALES Y PREVENTIVOS. Partiendo de la base de que existen numerosos estudios que analizan en profundidad el problema del maltrato, resulta notorio que la presentación de un caso de violencia doméstica en el mundo laboral se asocie a una serie de peculiaridades que es preciso tener en cuenta. Es por ello por lo que, basándonos en las completas guías publicadas, así como en los estudios y en las evidencias existentes, hemos pretendido desarrollar una que sea capaz de orientar a los profesionales de la salud laboral en su intervención ante este problema. Ahora bien, es preciso destacar, que a diferencia de otras, esta guía que presentamos no se va a centrar exclusivamente en el maltrato sufrido por la mujer, sino que hemos pretendido extenderla también a la denominada violencia doméstica. Para una mejor comprensión se ha dividido el trabajo en dos partes. En la primera, se analizan los aspectos legales y de prevención primaria para, en la segunda parte, plantear un procedimiento de intervención claro y sencillo de seguir. *Palabras clave:* maltrato, violencia doméstica, salud laboral, legislación, prevención.

[Acceso al número completo](#)

EJEMPLAR: Vol 5, Nº 1, Marzo 2010

IDIOMA: español

CONTENIDO:

Originals

IMPACTO DE LA INTRODUCCIÓN DE ALITRETINOÍNA ORAL EN LOS COSTES DEL ECZEMA DE LAS MANOS SEVERO DE ORIGEN PROFESIONAL DESDE LA PERSPECTIVA DE LAS MUTUAS DE ACCIDENTES DE TRABAJO Y ENFERMEDADES PROFESIONALES EN ESPAÑA. *Objetivo:* estimar el impacto de la introducción de alitretinoína oral en los costes del eczema de las manos severo de origen profesional (EMOP) en pacientes refractarios a corticoides tópicos, desde la óptica de las mutuas de accidentes de trabajo y enfermedades profesionales de la Seguridad Social en España.

Métodos: se ha diseñado un modelo de análisis de decisión para estimar el coste asociado al eczema crónico severo de las manos con la introducción del tratamiento con alitretinoína oral. La información clínica se ha obtenido de dos ensayos clínicos. La estimación de los recursos se ha obtenido en un cuestionario aplicado a un grupo de expertos. La información de los costes asociados a incapacidades ha sido proporcionada por dos mutuas en España. **Resultados:** el coste anual del EMOP en el tratamiento actual fue estimado en 42.622,40 € por paciente. La introducción de alitretinoína oral podría evitar costes por valor de 13.660,45 € por paciente. Los costes directos representan el 2,19% y los indirectos el 97,81% del coste total de la enfermedad. La incapacidad permanente total es el factor con mayor impacto en los costes, representando un 67,57% del coste total. **Conclusiones:** la incapacidad es el principal elemento en los costes de pacientes con EMOP desde la perspectiva de las mutuas en España. Los costes indirectos corresponden a un 97,81% de los costes totales de la enfermedad. Una terapia efectiva para el EMOP puede reducir significativamente el número de pacientes con incapacidades y, por tanto, los costes indirectos. **Palabras clave:** eczema de manos, costes, mutuas, enfermedad profesional, alitretinoína oral.

PROPIUESTA DE METODOLOGÍA DE EVALUACIÓN DE RIESGO DE LESIÓN DORSOLUMBAR EN AUXILIARES SANITARIOS. *Objetivo:* existe un evidente riesgo de lesiones dorsolumbares en auxiliares sanitarios de hospital debido a la tarea de manipulación de pacientes. Para valorarlo no puede aplicarse directamente la *Guía Técnica del INSHT* por tratarse de un puesto “multitarea” y que conlleva importantes esfuerzos adicionales. Nuestro objetivo es desarrollar un método práctico para evaluar objetivamente dicha tarea. **Métodos:** se propone combinar dos métodos: primero se evalúa la carga física mediante la monitorización de la frecuencia cardíaca utilizando un *Holter* y aplicando posteriormente los criterios de Chamoux. Simultáneamente, se valora de forma individualizada cada manipulación de enfermos partiendo del método recomendado en la guía técnica. Finalmente, se aplica al peso aceptable de la guía un coeficiente de ponderación obtenido según los criterios de Chamoux. El método se desarrolla sobre 5 sujetos de experimentación manipulando pacientes no válidos. **Resultados:** calculando a partir de los datos del *Holter* el coste cardíaco, mayoritariamente el trabajo puede calificarse de moderado. Aplicando el factor de ponderación obtenido del coste cardíaco, se calcula el peso aceptable observando que es superado por el peso real en 5 manipulaciones: camilla-mesa radiológico, cama-potro partos, etc. Por tanto, son situaciones de riesgo no tolerable. **Conclusiones:** la carga física, aunque no agrava considerablemente el riesgo del celador, se califica como moderada. En la manipulación de enfermos no-válidos se están produciendo situaciones de riesgo no tolerables que requieren acciones correctoras prioritarias. Nuestra propuesta metodológica se revela útil para el estudio de un puesto multitarea, como el de auxiliar sanitario. **Palabras clave:** evaluación, celadores, riesgo, dorsolumbar.

Caso Clínico**LEPTOSPIROSIS CON FRACASO MULTIORGÁNICO COMO ENFERMEDAD**

PROFESIONAL. Describimos el caso clínico de un paciente joven y sano, con una leptospirosis en el contexto de una enfermedad profesional. Hacemos hincapié en la rápida progresión de la enfermedad, sobre todo a niveles hemodinámico, renal y respiratorio. Observamos que las serologías de enfermedades frecuentes y muestras biológicas son negativas y destacan aquellos signos, síntomas y hallazgos analíticos que nos deben hacer sospechar dicha patología, además de profesiones y aficiones relacionadas. Por último, se recalca la importancia del tratamiento precoz y, en base a este caso, se hace un breve repaso sobre esta enfermedad (epidemiología, clínica, diagnóstico y tratamiento). *Palabras clave:* leptospirosis, enfermedad profesional, inyección conjuntival.

Revisión**CRITERIOS GUÍA PARA LA ACTUACIÓN ANTE LOS MALOS TRATOS EN SALUD LABORAL. PROTOCOLIZACIÓN DE LA ACTUACIÓN ANTE LOS MALOS TRATOS EN SALUD LABORAL.**

A partir de lo recogido en nuestro trabajo (aspectos legales y otros relativos a la prevención y detección del maltrato), presentamos un procedimiento de actuación ante un caso de maltrato. Para ello, se abordarán tanto los aspectos relativos al conocimiento de la existencia del riesgo vital inmediato, como los propios sobre el establecimiento de un plan de acción basado en su tipificación. Además, y dada la importancia que tiene su repercusión, se analizarán también los aspectos médico-legales del parte de lesiones para finalizar presentando los pasos a seguir para iniciar un procedimiento por violencia de género y/o doméstica. *Palabras clave:* maltrato, violencia doméstica, salud laboral, legislación, prevención.

[Acceso al número completo](#)



**Revista de Trabajo**

Ministerio de Trabajo, Empleo y Seguridad Social (Argentina)

EJEMPLAR: Número 7 - Teorías económicas y políticas públicas frente a la crisis global**IDIOMA:** español**CONTENIDO:****LOS TERRIBLES SIMPLIFICADORES: ORÍGENES COMUNES DE LA CRISIS FINANCIERA Y LA PERSISTENCIA DE LA POBREZA EN LA TEORÍA ECONÓMICA Y EL NUEVO “MOMENTO 1848”** / Erik S. Reinert.**LA ACTUALIDAD DEL PENSAMIENTO DE SCHUMPETER** / Florencia Barletta y Gabriel Yugucl**ALBERT OTTO HIRSCHMAN Y EL CAMBIO DE IDEAS EN TORNO A LA CRISIS** / Hector Palomino**EL EMPLEO ANTE LA NUEVA CRISIS ECONÓMICA Y LA RESILIENCIA DEL DERECHO DEL TRABAJO COMO EFECTO NO QUERIDO DEL NEOLIBERALISMO** / Hugo Barretto Ghione**CRISIS MUNDIAL, PROTECCIÓN SOCIAL Y EMPLEO** / Joseph Stiglitz**EL IMPACTO DE LA CRISIS INTERNACIONAL EN LA ECONOMÍA ARGENTINA** / Martín Abeles**LA CRISIS MUNDIAL Y LA EXPERIENCIA ARGENTINA** / Noemí Rial**LA CRISIS FINANCIERA Y ECONÓMICA: UNA RESPUESTA BASADA EN EL TRABAJO DECENTE** / Raymond Torres**INDIA Y LA CRISIS ECONÓMICA INTERNACIONAL** / Santosh Mehrotra

**Revista Española de Salud Pública**

Ministerio de Sanidad y Política Social

EJEMPLAR: v.84, n.3, Madrid, mayo-jun.2010

IDIOMA: español

CONTENIDO DESTACADO:**PERFILES DE EXPOSICIÓN DE RIESGO CARDIOVASCULAR SEGÚN LA OCUPACIÓN**

LABORAL EN LA COMUNIDAD DE MADRID. *Fundamento:* Es bien conocida la relación entre riesgo cardiovascular y estilos de vida. Además, estos factores podrían estar fuertemente asociados a determinadas condiciones de trabajo. El objetivo es describir la asociación entre determinados riesgos cardiovasculares y la ocupación, que ayuden a planificar estrategias concretas en promoción de la salud en el medio laboral.

Método: Se analizaron las respuestas de 16.048 encuestas realizadas en el marco del Sistema de Vigilancia de Factores de Riesgo asociados a Enfermedades no Transmisibles (SIVFRENT) de la Comunidad de Madrid, acumulando las encuestas de ocho años consecutivos (2000-2007). Fue construido un indicador en base a siete factores de riesgo cardiovascular (dieta, sobrepeso, trabajo sedentario, ejercicio, alcohol, tabaco e hipertensión). Se analizó la asociación del indicador y las diferentes ocupaciones, ajustando por edad y sexo. *Resultados:* El trabajo sedentario y el hábito tabáquico fueron los factores más prevalentes afectando respectivamente al 44,2% y 33,1% de la muestra. El porcentaje de hombres con más de dos factores de riesgo cardiovascular (27,4%) fue muy superior al de mujeres (15%). Ajustado por edad y sexo las ocupaciones con mayor riesgo cardiovascular fueron: conductores (OR:1,78; IC 95%:1,45-2,18), administrativos (OR:1,83; IC 95%:1,64-2,05) y trabajadores de dirección (OR:1,25; IC 95%:1,09-1,44). *Conclusiones:* Ciertas ocupaciones como conductores, administrativos y gerentes parecen presentar una mayor susceptibilidad al riesgo cardiovascular. *Palabras llave:* Ocupación; Factores de riesgo; Enfermedades Cardiovasculares; Salud laboral.





[Revista Médica del Uruguay](#)

Síndicato Médico del Uruguay

EJEMPLAR: Vol.26 - Nº 2 - Jun. 2010

IDIOMA: español

CONTENIDO DESTACADO:

[VACUNACIÓN ANTIGRIPAL EN PERSONAL DE SALUD DEL HOSPITAL PEDIÁTRICO DEL CENTRO HOSPITALARIO PEREIRA ROSELL. EVOLUCIÓN DE LA COBERTURA DEL AÑO 2006 AL 2008.](#)

Introducción: la vacunación del personal de salud es una estrategia importante para evitar el contagio a los enfermos, disminuir el ausentismo en épocas de alta demanda y evitar la propagación del virus a los familiares. *Material y método:* en el año 2008 se realizó una encuesta del nivel de vacunación antigripal del personal de salud que presta funciones en el Hospital Pediátrico del Centro Hospitalario Pereira Rossell. Previamente, en los meses de febrero y marzo, se realizó una campaña de promoción de la vacunación con información por medio de folletos y reuniones con el personal. A su vez, en el año 2008 se vacunó en los sitios y horarios de trabajo. Se compararon los resultados con una encuesta realizada en el año 2006 y con su propia actitud de vacunación en el 2007. *Resultados:* se encuestaron 300 personas, 39% médicos, 31% enfermeros y 30% otros, trabajadores o estudiantes. El 55,3% se vacunó en el año 2008; en el 2006 lo había hecho 24% y en el 2007, 31%. Los que se vacunaron esgrimen razones como la vacuna es efectiva, es gratis, para no enfermarse, para no contagiar a los pacientes y para no faltar al trabajo. Los que no se vacunan esgrimen razones como nunca se enferman de gripe, por olvido, porque no es obligatoria, por falta de tiempo. *Conclusiones:* la campaña de vacunación del año 2008 parece haber sido exitosa. Es necesario facilitar al máximo la información, disponer con facilidad de la vacuna en los horarios y lugares de trabajo.

[SILICOSIS EN TRABAJADORES DE LABORATORIOS DENTALES. UNA OCUPACIÓN DE RIESGO.](#)

Se comunican cuatro casos clínicos de silicosis pulmonar en trabajadores de laboratorios dentales diagnosticados entre los años 2005 y 2009, en el Instituto de Tórax de la Facultad de Medicina. Cursaron con diferentes formas de presentación clínica, severidad y evolución. Se identificó la exposición a polvo de sílice a partir del estudio exhaustivo de los antecedentes laborales. Se destacan en todos los casos las malas condiciones de higiene ambiental. El propósito es alertar a nuestra comunidad sobre el desarrollo de las medidas de prevención analizadas. En este sentido se ha comenzado por realizar foros de discusión e información con los trabajadores de este proceso productivo. El abordaje interdisciplinario entre el Departamento de Salud Ocupacional y la Cátedra de Neumología ha permitido ahondar en el análisis de las complejas relaciones entre el proceso de trabajo y el proceso de salud-enfermedad, evidenciando la necesaria intervención intersectorial para la prevención del riesgo descripto.



SALUD DE LOS TRABAJADORES**Salud de los Trabajadores**

Universidad de Carabobo

EJEMPLAR: v.17, n.2, Maracay, dic. 2009**IDIOMA:** español**CONTENIDO:*****Editorial. LA SALUD DE LOS TRABAJADORES DE LA SALUD*****Artículos****SÍNTOMAS MUSCULOESQUELÉTICOS Y ESTRÉS LABORAL EN EL PERSONAL DE****ENFERMERÍA DE UN HOSPITAL MILITAR**

Con la finalidad de correlacionar los síntomas músculo-esqueléticos y el estrés laboral en el personal de enfermería de un hospital militar, se realizó un estudio descriptivo transversal en 127 enfermeros(as) sin distingo de edad ni antigüedad y sin lesiones músculo-esqueléticas de origen congénito o traumático. Para evaluar los referidos síntomas se aplicó el Cuestionario Nórdico, previa validación y determinación de la confiabilidad, para la valoración de estrés se utilizó el "The Nursing Stress Scale". Los resultados evidenciaron en los últimos 12 meses un alto índice de síntomas musculoesqueléticos, prevaleciendo el dolor de cuello, espalda superior e inferior. La mayoría de los valores de los niveles de estrés, se ubicaron en el nivel bajo, sin embargo en el nivel crítico se registró un número importante de personas, siendo identificados con mayor frecuencia los estresores laborales sociales y en mayor proporción los referentes a problemas con el supervisor y a no tener ocasión para hablar abiertamente con otros compañeros de trabajo. En relación a los estresores psicológicos y físicos mostraron mayor relevancia la falta de apoyo, la sobrecarga de trabajo, muerte y sufrimiento del paciente. Al establecer la relación entre las variables consideradas se evidenció una correlación significativa entre los síntomas musculoesqueléticos con estrés laboral e índice de masa corporal. En conclusión, el estrés laboral se correlaciona positiva y significativamente con los síntomas musculoesqueléticos, lo que coincide con otros reportes y sugiere el diseño de estrategias individuales y organizacionales a los fines de disminuir y prevenir estos factores de riesgo ocupacionales. *Palabras llave:* Sistema Músculo-Esquelético; Agotamiento; Profesional; Enfermeras.

SALUD VOCAL DE DOCENTES UNIVERSITARIOS Y CONDICIONES ACÚSTICAS EN UNA**UNIVERSIDAD PÚBLICA EN BOGOTÁ**

Los docentes se exponen a diferentes condiciones de trabajo que afectan su salud, bienestar y calidad de vida; dentro de éstos, los problemas de la voz son frecuentemente incapacitantes en este grupo ocupacional. *Objetivo:* Caracterizar la salud vocal de los docentes de una universidad pública en Bogotá y las condiciones acústicas de los espacios físicos en los que se realizan las actividades académicas. *Materiales y métodos:* Se realizó un estudio descriptivo transversal con 38 docentes y 25 salones de una universidad pública de Bogotá, los cuales fueron seleccionados de forma aleatoria con una relación docente-salón de 2:1. La presente investigación cumplió criterios de ética nacional e internacional.

Resultados: De los 38 docentes evaluados 39,5% presentó problemas vocales en alguno de los aspectos medidos por la escala GIRBAS. De los 25 salones medidos todos presentaron acústica deficiente, encontrando en la Facultad 1, 63,63% de los salones medidos con muy mala acústica según el índice de Acústica Total, mientras que en la Facultad 2 y en la Facultad 3, 40% y 33,3% de los salones tuvieron una mala acústica, respectivamente. **Conclusiones:** El estudio evidenció alteraciones de la salud vocal en un porcentaje importante de los docentes. Con relación a las condiciones acústicas de las aulas analizadas en las tres facultades que formaron parte del estudio, se verificó acústica deficiente. En tal sentido, resalta la necesidad de continuar con investigaciones que profundicen en esta temática y específicamente, en docentes universitarios. **Palabras llave:** Acústica; Docentes; Disfonía; Condiciones de Trabajo.

CUANDO EL TRABAJO EN OFICINAS SE PERCIBE PESADO: CASOS EN UNA UNIVERSIDAD VENEZOLANA. Se llevó a cabo una evaluación de las condiciones de trabajo aplicando el enfoque ergonómico en puestos de trabajo, del personal administrativo, en una universidad venezolana para identificar procesos peligrosos y proponer transformaciones. **Métodos:** Fue utilizada la triangulación de investigación (cuantitativa-cualitativa); Método Deparis y Observación de Puestos; Entrevista Individual-Colectiva; Grupos de Exposición Homogéneos-Heterogéneos. La población laboral es 120 (80 mujeres, 40 hombres), la muestra fue de ocho mujeres que desempeñaban trabajo de secretarías según criterios de inclusión. **Resultados:** Las trabajadoras manifiestan déficit visual, dolor en hombros, lumbalgias, ansiedad y fatiga. Los cambios en la organización generan inseguridad y miedo en las trabajadoras a perder su empleo. El ambiente de trabajo es inadecuado caracterizado por ausencia de políticas de protección en salud y seguridad laboral y falta de mantenimiento de equipos de trabajo. El ritmo de trabajo es variable (dos a siete ciclos de trabajo por día). Se observó vinculación con el trabajo en otras unidades operativas. Las condiciones de trabajo unido a las interrupciones y las posturas inadecuadas se perciben como una carga pesada para ellas. **Conclusión:** El trabajo es muy exigente por las malas condiciones del entorno físico, los problemas de la organización del trabajo, la inadecuación de equipos y herramientas para trabajar, situación que representa una pesada carga de trabajo para estas trabajadoras desde el punto de vista físico, psíquico y emotivo. Se requiere implantar políticas de protección integral de la salud de las trabajadoras desde una perspectiva de género. **Palabras llave:** Salud de la Mujer; Condiciones de Trabajo; Ingeniería Humana; Trabajo; Universidades.

PREVALENCIA DE ENFERMEDADES EN TRABAJADORES ACADÉMICOS DE UNA UNIVERSIDAD PÚBLICA SEGÚN SEGURO DE GASTOS MÉDICOS. La salud de los trabajadores académicos sin lugar a dudas es uno de los objetivos primordiales de numerosas investigaciones no sólo en nuestro país sino en España, Venezuela, Perú, Costa Rica, por mencionar algunos. En esos países se han estudiado principalmente entidades nosológicas desde el punto de vista médico, las investigaciones publicadas dan cuenta de la problemática y abordan enfermedades generales y estrés. El objetivo de este estudio fue conocer y reportar la prevalencia de enfermedades de los trabajadores académicos de una universidad pública, en la Ciudad de México, según el

seguro de gastos médicos mayores y cuyos hallazgos demuestran que en relación al género, los más afectados son del sexo masculino, la edad de mayor presentación de enfermedades fue de 51 años, incrementándose el riesgo al ser casado con hijos menores de 18 años. Asimismo, la población objeto de estudio manifiestó no disponer de tiempo libre para recreación familiar o personal. El grupo más afectado son los profesores con mayor antigüedad laboral y que se desempeñan en las áreas de ciencias biológicas y de la salud. Otro factor observado como predisposición para enfermedad fue la exigencia laboral del propio individuo ya que invierten tiempo de sus días de descanso y vacaciones para mejorar su desempeño académico a fin de incrementar los estímulos que les otorga la universidad, lo cual se traduce en desgaste físico y emocional. Las enfermedades psicosomáticas mayormente encontradas fueron en primer lugar colitis, seguida por gastritis e hipertensión arterial y no existe diferencia estadísticamente significativa para la presentación de estas enfermedades psicosomáticas entre hombres y mujeres, por lo que se concluye que todos los profesores académicos están expuestos a los mismos riesgos para enfermarse.

Palabras Llave: Docentes; Trastornos Psicofisiológicos; Prevalencia; Universidades.

Notas Científicas

PREVALENCIA DEL CÁNCER POR EXPOSICIÓN A RADIACIÓN ELECTROMAGNÉTICA DE FRECUENCIA EXTREMADAMENTE BAJA.

