

Recomendaciones para Residencias de Adultos Mayores en la prevención de infecciones respiratorias

En el marco de la contingencia

Por COVID 19



Ministerio de Salud
Argentina

Porqué los adultos mayores son un grupo de riesgo

- Habitualmente presentan patología de base o comorbilidades
- Presentan edad avanzada en su mayoría.
- Tienen contacto estrecho con otras personas (sus cuidadores) y otros convivientes.
- Suelen pasar mucho tiempo en entornos cerrados y con población igualmente vulnerable.
- Un gran porcentaje se encuentran inmobilizados, en sillas de rueda o con dificultad para desplazarse.

Qué deben hacer las autoridades y el equipo de salud de las Residencias de Adultos Mayores

- Elaborar planes de acción para la contingencia
- Garantizar la provisión de: jabón, pañuelos de papel y alcohol en gel, bolsas para eliminación de residuos patógenos.
- Proveer las medidas de protección al personal.
- Dar licencias al personal con síntomas.
- Informar en forma fehaciente a todos los familiares, visitantes, usuarios y proveedores sobre las medidas preventivas y las restricciones.
- Restringir los ingresos hasta superar la contingencia.
- Instalar dispensadores de alcohol en gel para residentes (idealmente tanto dentro como fuera de la habitación).
- Asegurar que en los baños y en las piletas haya jabón y toallas de papel para lavarse las manos.
- Colocar carteles informativos sobre higiene de manos e higiene respiratoria en la entrada de los centros, en salas de espera o recepciones de manera visible.
- Realizar actividades para la educación sanitaria a los residentes, trabajadores y familiares
- Se recomienda reforzar la vacunación de acuerdo al calendario nacional, de los trabajadores y los residentes

Qué hacer ante contactos y casos de COVID-19

- Todos aquellos residentes que presenten sintomatología respiratoria aguda deberán restringir sus movimientos lo máximo posible y quedarse en una habitación con buena ventilación (preferiblemente al exterior) e idealmente con un baño propio.
- Si luego de la evaluación profesional el/la paciente cumple criterios de caso sospechoso, y si corresponde, se derivará al servicio de emergencia. Mientras espera la derivación debe desencadenar la precaución estándar, por contacto y por gotas que consiste en: higiene de manos, guantes, barbijo quirúrgico, camisolín, protección ocular, aislamiento individual (es importante tener en consideración la posibilidad de contar con un espacio donde potencialmente pueda realizarse el aislamiento hasta la derivación).
- Las salidas a las zonas comunes deberán restringirse al mínimo posible.
- Todo integrante del equipo de salud que asista a un residente con sintomatología respiratoria debe utilizar las medidas de protección recomendadas.
- Se informará a las autoridades de salud pública y se realizará el seguimiento según lo establecido por las mismas.
- Se suspenderán las visitas de familiares durante el tiempo que el paciente tenga indicación de aislamiento y si éstas fueran imprescindibles, deberán cumplir las medidas de protección recomendadas.

Cuáles son las medidas de protección de la salud de los trabajadores

- Todos los trabajadores encargados de la asistencia (sanitaria y no sanitaria) deben seguir estrictamente las medidas de protección encaminadas a controlar y reducir la transmisión del coronavirus.
- El uso de barbijos sólo está recomendado para personas que presentan síntomas respiratorios y sospecha que estén enfermos. No se recomienda el uso de barbijos de manera rutinaria.
- Realizarán higiene de manos antes y después del contacto con los residentes, después del contacto con superficies o equipos contaminados y después de quitarse el equipo de protección individual, y barbijo.

- La higiene de manos es la medida principal de prevención y control de la infección. Deberá realizarse según la técnica correcta.¹
- Si las manos están visiblemente limpias, la higiene de manos se hará con productos de base alcohólica; si estuvieran sucias o manchadas con fluidos se hará con agua y jabón antiséptico.
- El haber utilizado guantes no exime de realizar la correcta higiene de manos tras su retirada. Los guantes deben ser cambiados siempre con cada residente y se ha de realizar higiene de manos tras su retirada y antes de colocarse unos nuevos.
- Las uñas deben llevarse cortas y cuidadas, evitando el uso de anillos, pulseras, relojes de muñeca u otros adornos.
- Debe reducirse al mínimo posible el número de trabajadores sanitarios y no sanitarios en contacto directo con el residente con sospecha o enfermedad por COVID-19
- Se colocarán carteles en la puerta o en la pared fuera de la habitación del residente donde se describa claramente el tipo de precauciones necesarias.

Limpeza y desinfección de las superficies y espacios

- Es importante asegurar una correcta limpieza de las superficies y de los espacios.
- El procedimiento de limpieza y desinfección de las superficies y de los espacios en contacto con el paciente se hará de acuerdo con la política habitual de limpieza y desinfección del establecimiento. Existe evidencia de que los coronavirus se inactivan en contacto con una solución de hipoclorito sódico con una concentración al 0,1%, etanol al 62-71% o peróxido de hidrógeno al 0,5%, en un minuto. Es importante que no quede humedad en la superficie cercana al paciente. Se pueden emplear toallitas con desinfectante.
- Se emplearán los detergentes y desinfectantes habituales autorizados para tal fin y para las superficies se utilizará material textil desechable.
- El personal de limpieza recibirá formación e información previa a la realización de la primera entrada a la habitación y utilizará el equipo de protección individual adecuado.
- El material utilizado que sea desechable, se introducirá en un cesto destinado a material patógeno.

¹ <https://www.argentina.gob.ar/salud/coronavirus-COVID-19/recomendaciones-prevencion-empresas-organismos-atencion-publico#4>

- Los residuos generados en la atención del paciente se eliminarán en bolsas identificadas a tal fin.

Vajilla y ropa de cama

- Toda la vajilla y cubiertos que utilice el residente, y no sean descartables, serán lavados con productos desinfectantes.
- La retirada de la ropa de la habitación del paciente se realizará según las recomendaciones, embolsada y cerrada dentro de la propia habitación. La ropa no deberá ser sacudida y se recomienda lavarla con un ciclo completo a una temperatura de entre 60 y 90 grados.
- Los residuos estarán con tapa y etiquetados con las advertencias precisas.

Referencias

1. Strategies to Prevent the Spread of COVID-19 in Long-Term Care Facilities (LTCF)
<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/healthcare-facilities/prevent-spread-in-longterm-care-facilities.html>
2. Documento técnico Recomendaciones a residencias de mayores y centros sociosanitarios para el COVID-19 Versión de 5 de marzo de 2020. Sociedad de Gerontología Española
3. The Epidemiological Characteristics of an Outbreak of 2019 Novel Coronavirus Diseases (COVID-19) — China, 2020

argentina.gob.ar/salud



República Argentina - Poder Ejecutivo Nacional
2020 - Año del General Manuel Belgrano

Hoja Adicional de Firmas
Informe gráfico

Número:

Referencia: DOCUMENTO DE RECOMENDACIONES PARA RESIDENCIAS DE ADULTOS MAYORES

El documento fue importado por el sistema GEDO con un total de 6 pagina/s.