



## **Curso: “Introducción a la Evaluación Multidimensional y Tratamiento Farmacológico del Dolor por Cáncer” – dirigido a residentes**

**Modalidad virtual**

### **FUNDAMENTACIÓN**

El dolor es definido por la Asociación Internacional para el Estudio del Dolor (IASP) como: “una experiencia sensorial y emocional desplacentera asociada a un daño tisular actual o potencial o descripto en esos términos”.

Es un síntoma muy frecuente y que causa mucho malestar en personas con cáncer. Afecta entre 49 y 57% de las personas con cáncer potencialmente curable y entre el 56% y 75% de los pacientes con enfermedad avanzada<sup>1</sup>. El alivio adecuado del mismo puede ser logrado en 70 al 90% de los pacientes cuando se utilizan guías de tratamiento bien aceptadas<sup>2</sup>.

El dolor no tratado causa sufrimiento innecesario. Interfiere con la realización de las actividades cotidianas de la vida, el sueño, el estado emocional, el apetito.

Los opioides son ampliamente usados para el tratamiento del dolor por cáncer, por su seguridad, múltiples vías de administración, fácil titulación, confiabilidad, y efectividad para todos los tipos de dolor.

Es importante reflexionar sobre cuál es nuestro conocimiento y actitud frente al dolor de una persona con cáncer. Preguntas que intentaremos responder durante este curso nos guiarán a comprender y poder aplicar los conocimientos necesarios sobre cómo abordar a una persona con dolor por cáncer, cómo aliviárselo y cómo utilizar los analgésicos opioides.



## DESTINATARIOS

Médicos/as interesados en adquirir conocimientos sobre el tratamiento del dolor por cáncer con opioides. El curso tendrá un cupo mínimo de 20 y máximo de 60 participantes.

## INSTITUCION

Instituto Nacional del Cáncer, Programa Nacional de Cuidados Paliativos.

## MODALIDAD

100% virtual. Teórico.

## TIPO DE ACOMPAÑAMIENTO

Tutorizado.

## REQUISITOS TÉCNICOS

Contar con buena conectividad a internet que permita acceder al Campus Virtual del INC, que utiliza la plataforma Moodle 3.1. Para la correcta visualización de las clases, le recomendamos utilizar el navegador “Chrome”, en el caso de utilizar cualquier otro, es posible que tenga que activar el Flashplayer cuando se lo solicite.



## EQUIPO DOCENTE MEDICO

Bertolino Mariela (Hospital Tornú, CABA), Cimerman Jackie (Hospital Piñero, CABA), Peirano Gabriela (Hospital Tornú, CABA), Rey Victoria (Hospital Carrilo, S. M. de los Andes, Neuquén) , Russo Jorgelina (Hospital Carrilo, S. M. de los Andes, Neuquén), Vega Gloria (Hospital Tornú, CABA).

Coordinación y diseño: Tedeschi Valeria (Hospital Sommer, Gral. Rodriguez, Bs As).

## OBJETIVOS GENERALES

- Identificar los elementos de una evaluación integral del dolor y reconocer la importancia del abordaje interdisciplinario.
- Considerar los aspectos multidimensionales del dolor para su manejo, y el acompañamiento de ese paciente y su familia, de manera singular y particular.
- Reconocer los aspectos fundamentales a tener en cuenta para la elección de una estrategia terapéutica adecuada.
- Proponer una estrategia analgésica adecuada considerando el tratamiento farmacológico, pautas de monitoreo y seguimiento.
- Identificar los aspectos que facilitan y obstaculizan la accesibilidad y disponibilidad de opioides en los respectivos lugares de trabajo.
- Promover la disponibilidad, accesibilidad al tratamiento del dolor por cáncer.



## CONTENIDOS

### ➤ **Módulo 1 “Evaluando el Dolor por Cáncer”**

- Epidemiología y prevalencia del dolor por cáncer.
- Evaluación multidimensional del dolor por cáncer. Características. Intensidad. Evaluación temporal. Etiología. Tipos y mecanismo fisiopatológico.
- Síndromes dolorosos agudos y crónicos por cáncer.

### ➤ **Módulo 2 “Opioides”**

- Principios generales, escalera analgésica de la OMS, mecanismo de acción, acceso y disponibilidad, mitos.
- Tipos de opioides y consideraciones prácticas. Dosis de inicio. Titulación y monitoreo. Prevención y manejo de efectos adversos. Rotación de Opioides. Naloxona.

### ➤ **Módulo 3 “Tratamiento analgésico no opioide”**

- Utilización del paracetamol y antinflamatorios no esteroideos (Aines): consideraciones prácticas.
- Utilización de analgésicos adyuvantes (coanalgésicos): tipos y consideraciones prácticas.



## METODOLOGIA

El curso se desarrollará con una modalidad en línea, a través de la plataforma virtual del Instituto Nacional del Cáncer. Este entorno educativo está basado en un modelo pedagógico de aprendizaje colaborativo mediado por tecnología, en el que docentes y estudiantes interactúan de manera asincrónica, utilizando como soporte a internet. En el espacio virtual de este curso, los alumnos integrarán un grupo de aprendizaje guiado por un tutor que acompañará y orientará el proceso individual de aprendizaje y fomentará las interacciones de aprendizaje colectivo. Se podrá acceder a este entorno digital sin restricción horaria, de acuerdo con la disponibilidad de los participantes y hasta la fecha de finalización del curso.

Se estima una dedicación semanal, promedio, de 4 a 6 horas

### Recursos y Materiales:

- **Guía de módulo:** presenta la información general de orientación de cada módulo.
- **Recursos de aprendizaje:** podrán incluir materiales de lectura disponibles en español y/o inglés, videos, sitios web de interés, entre otros pudiendo ser de acceso obligatorio u optativo.
- **Actividades de aprendizaje:** podrán consistir en participaciones en los foros, realización de ejercicios y tareas, discusión de casos, lectura de bibliografía optativa sobre un tema, cuestionarios. La realización de alguna de estas actividades será de carácter obligatorio y su aprobación permitirá acceder a la instancia de actividad final de integración.



## EVALUACIÓN

- Virtual (a través de Internet). Sera formativa y tendrá en cuenta la realización y aprobación de las actividades de aprendizaje propuestas.
- Para obtener el Certificado digital de Aprobación del Curso se necesitará aprobar las actividades de los tres módulos y el examen/actividad final del curso mediante la obtención de 7 (siete) puntos o más o su equivalente en escala cualitativa (Aprobado). En caso de no aprobar, uno de los tres módulos o el examen/actividad final podrá realizar un recuperatorio.