

LA PREVENCIÓN TAMBIÉN ES COSA DE CHIC@S

En la Superintendencia de Riesgos del Trabajo nos ocupamos a diario de proteger a l@s trabajador@s para evitar accidentes de trabajo y enfermedades profesionales. Como estamos convencidos de que los hábitos de salud y seguridad se adquieren desde la infancia, decimos que la prevención también es cosa de chic@s!



TOD@S PODEMOS APRENDER A EVITAR ACCIDENTES Y ENFERMEDADES

Te dejamos estos juegos para que logres transformarte en un especialista de la prevención.

¡SUPERÁ LOS DESAFÍOS Y SUMÁ MEDALLAS!

¿Cómo respondiste?

En cada actividad tenés que fijarte qué cantidad de respuestas correctas tuviste:

	Si acertaste en todas te llevas la medalla de especialista en prevención.
	Si te equivocaste en más de la mitad, te llevas una lupa que te va a ayudar para poder mirar con atención y lograr reconocer los riesgos.

#1: Cuidando nuestra salud

Marcá las recomendaciones que sirven para cuidar nuestra salud.

 1	 2	 3
 4	 5	 6
 7	 8	 9
 10	 11	 12
		

#2: ¿Sabes para qué sirven?

Identificá los siguientes elementos de acuerdo a su función

- Poné un **círculo** al elemento que sirve para proteger los oídos del ruido.
- ▲ Poné un **triángulo** al que sirve para proteger las vías respiratorias.
- Poné un **cuadrado** al que se usa para que te vean a la distancia.

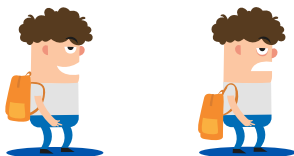


Si querés saber para qué se usan los demás elementos de protección personal, podés preguntarle a l@s adult@s o buscarlo en Internet.

#3: ¿Cómo usás la mochila?

Elige la opción correcta para cada uno de los siguientes casos.

¿Cómo debe ser ajustada la mochila?



¿Cómo debe colgarse correctamente la mochila?



¿Cómo hay que organizar las cosas dentro de la mochila?



¿Dónde debe estar la mochila en el aula?



#4: Palabras escondidas

Encontrá dónde están escondidas las palabras señaladas.

P	R	E	V	E	N	I	R
Q	G	W	E	R	T	Y	U
F	D	U	S	A	P	O	I
G	H	J	A	K	L	Ñ	Z
Q	M	N	B	N	V	C	X
W	E	R	T	Y	T	U	I
R	I	E	S	G	O	E	O
H	G	F	D	S	A	P	S

Guantes: Se usan para proteger las manos. Hay de muchas variedades según los riesgos. Por ejemplo para cuidarnos del frío, para practicar algunos deportes, para hacer tareas de limpieza o realizar distintos trabajos.

Prevenir: Son las acciones que hacemos para evitar accidentes y enfermedades. Con la prevención cuidamos la salud de tod@s.

Riesgo: Son aquellas cosas o situaciones peligrosas que nos pueden lastimar o enfermar.

¡A ESTO NOS DEDICAMOS EN LA SRT!

S	Q	W	E	C	A	S	C	O
D	E	S	A	P	O	I	U	V
F	G	G	H	J	K	L	Ñ	E
M	N	B	U	V	C	X	Z	A
Q	W	P	E	R	R	O	T	U
P	O	I	M	A	I	B	L	E
A	S	D	F	G	H	D	J	T
T	B	O	K	A	Ñ	L	A	B
S	A	L	U	D	R	I	S	D

Seguridad: Es cuando los peligros y las condiciones que pueden provocar daños son controlados para preservar la salud y el bienestar de las personas y de la comunidad.

Salud: No es solo no estar enferm@, también es sentir bienestar con lo que hacemos.

Casco: Se usa para proteger la cabeza ante golpes, caídas, etc.



¿Encontraste todas las palabras? ¡¡GENIAL!! Lo estás haciendo súper.

#5: Detectives de la prevención

Descubrí los mensajes secretos para poder
contárselo a tod@s.

CLAVE	A=1
	E=2
	I=3
	O=4
	U=5

L4S C1BL2S 1V2R31D4S D2B2N R22MPL1Z1RS2 3NM2D31T1M2NT2

P1R1 2V3T1R G4LP2S S2 D2B2N M1NT2N2R L4S C1J4N2S C2RR1D4S

M1NT2N2R 2L 4RD2N 1Y5D1 1 2V3T1R G4LP2S Y C13D1S

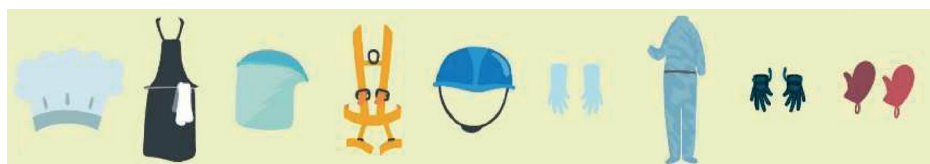


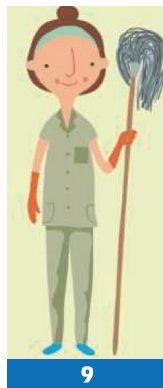
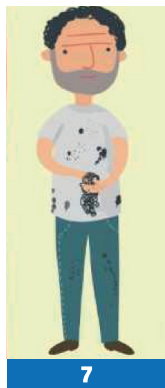
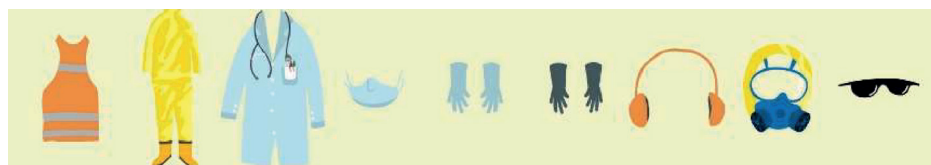
¿Descubriste las frases escondidas? ¡¡BRAVO!! Lo resolviste genial.

#6: ¿Qué me pongo?

Mirá atentamente las distintas profesiones, y
uní con flechas los elementos de protección
que le corresponden a cada una.

1	COCINERA
2	BIOQUÍMICA
3	TRABAJADOR DE ALTURA
4	MÉDICA
5	FUMIGADOR
6	SEÑALERO DE AVIONES
7	MECÁNICO
8	ALBAÑIL
9	PERSONAL DE LIMPIEZA





#7: ¿Es verdad o es falso?

Identificar cada frase con verdadero o falso.



1

Para cruzar con cuidado la calle debemos hacerlo a mitad de cuadra, corriendo y escuchando música por los auriculares.

V | F



2

Usar casco es obligatorio para l@s conductores de las motos pero no para sus acompañantes.

V | F



3

Para andar en bicicleta debemos usar casco.

V | F



4

Enchufar muchos artefactos eléctricos en el mismo lugar puede provocar un incendio.

V | F



5

No debemos correr con lápices o chupetines en la boca.

V | F



6

L@s niñ@s no debemos manipular cuchillos ni tijeras sin la supervisión de un adult@.

V | F



7

Debemos abrir la heladera descalz@s y con las manos mojadas

V | F



8

Las etiquetas de los productos químicos nos advierten de sus peligros para la salud.

V | F



9

En invierno siempre que usemos un artefacto a gas debemos mantener el ambiente bien cerrado.

V | F



10

Para cuidar la espalda tenemos que cargar la mochila sólo con los elementos que utilizaremos en el día.

V | F



11

Si vemos una situación de riesgo debemos acercarnos para enterarnos qué pasó.

V | F



12

El único riesgo de hamacarse en la silla es romperla.

V | F



13

No se deben dejar cables atravesados en los lugares de paso.

V | F



14

Si vemos cables colgando o saliendo de algún lugar, debemos avisar a un adult@ y no tocarlos

V | F



15

Prevenir enfermedades y accidentes es trabajo de tod@s.

V | F



#8: Las señales nos cuidan

Algunas señales nos ayudan ante una emergencia.

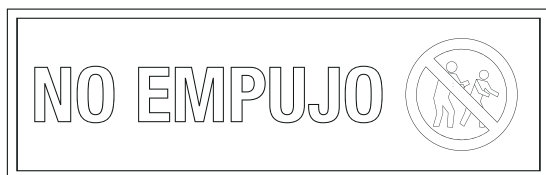
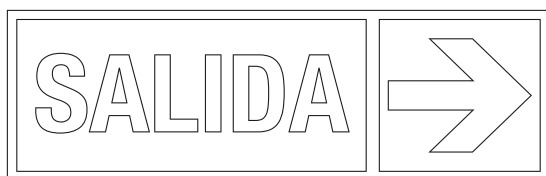
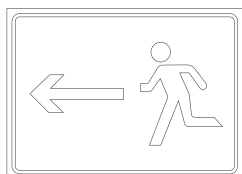
¿Las reconoces?

¡¡Entonces, ahora a pintarlas!!

De **Verde y Blanco** las que nos ayuden a salir de forma segura.

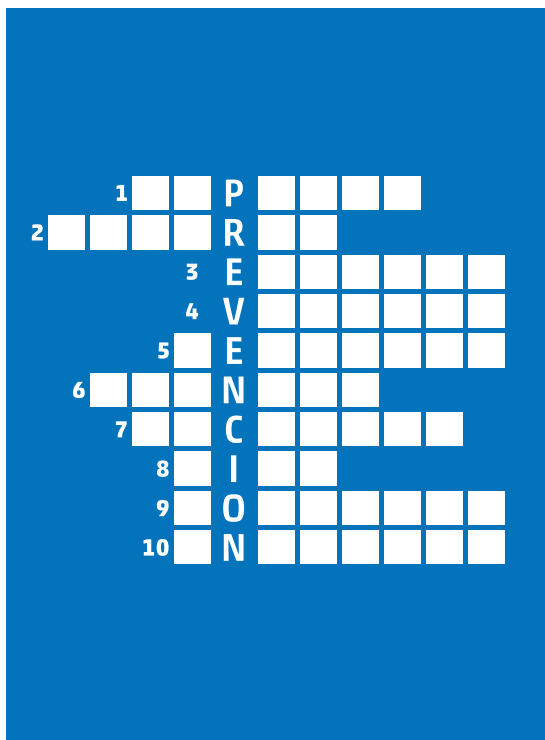
De **Rojo y Negro** las que sirvan para combatir el fuego y/o nos indiquen lo que no se debe hacer.





#9: Cruzamos palabras para la Prevención

Te damos unos consejos para cuidarte.
Descubrí la palabra que falta y completá
el crucigrama.



¿Acertaste? ¡¡GENIAL!! Lo resolviste como un expert@.

- 1** Cargar una mochila muy pesada puede hacerte doler la _____ .
- 2** Cortá con _____ con puntas redondeadas, son más seguras.
- 3** Cuando hace frío, no te acerques demasiado a las _____ , ni pongas cerca cosas que puedan prenderse fuego.
- 4** Si se rompen los _____ de puertas o ventanas te podés cortar.
- 5** No abras la puerta de la _____ descalz@ ni con las manos mojadas.
- 6** Si hace mucho frío usa _____ para proteger tus manos.
- 7** Al subir y bajar la _____ no corras ni empujes.
- 8** No dejes cosas tiradas en el _____ otr@s pueden tropezar y caer.
- 9** Mantené los _____ de las zapatillas atados para evitar pisarlos y caerte.
- 10** Nunca metas tus dedos ni objetos en los _____ eléctricos.





VEAMOS AHORA QUÉ TAL TE FUE...

Contá todos los premios que conseguiste y fíjate en qué nivel estás.

Si tenés 9: ¡Felicitaciones!, ¡Excelente! ¡Estás en el grupo de *Cracks*! Llegaste al nivel máximo de especialistas en prevención. Empezá a compartir todos tus conocimientos con tu familia y amig@s.

Entre 5 y 8: ¡Genial! Sabes un montón sobre cómo evitar accidentes y enfermedades.

Menos de 5: Volvé a intentarlo! y seguí aprendiendo cómo cuidar tu salud y seguridad.

JUEGO		
Cuidando nuestra salud		
¿Sabes para qué sirven?		
¿Cómo usás la mochila?		
Palabras escondidas		
Detectives de la prevención		
¿Qué me pongo?		
¿Es verdad o es mentira?		
Las señales nos cuidan		
Cruzamos palabras en la Prevención		
¿Cuántas tenés?		

RESPUESTAS

#1: Cuidando nuestra salud

Imágenes número 1, 2, 4, 5, 8, 9 y 10.

#2: ¿Sabes para qué sirven?

Círculo: Imagen N°5.

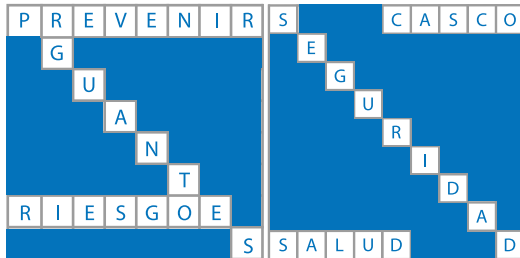
Triángulo: Imagen N°2.

Cuadrado: Imagen N°6.

#3: ¿Cómo usás la mochila?



#4: Palabras escondidas

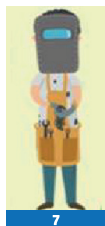


#5: Detectives de la prevención

- 1) Los cables averiados deben reemplazarse inmediatamente.
- 2) Para evitar golpes se deben mantener los cajones cerrados.
- 3) Mantener el orden ayuda a evitar golpes y caídas.

#6: ¿Qué me pongo?





#7: ¿Es verdad o es falso?

V: Afirmaciones número 3, 4, 5, 6, 8, 10, 13, 14 y 15.

F: Afirmaciones número 1, 2, 7, 9, 11 y 12.

#8: Las señales nos cuidan





#9: Cruzamos palabras para la Prevención

- 1) Espalda.
- 2) Tijeras.
- 3) Estufas.
- 4) Vidrios.
- 5) Heladera.
- 6) Guantes.
- 7) Escalera.
- 8) Piso.
- 9) Cordones.
- 10) Enchufes.