

Estudio Nacional sobre las modificaciones en los consumos de sustancias y las respuestas asistenciales implementadas a partir del Aislamiento Social Preventivo y Obligatorio (ASPO) por Covid-19

Eje 2 | Modificaciones de las prácticas de consumo de sustancias en población general.

Infografía



Cambios en la vida cotidiana

(que modificaron la vinculación con el consumo de sustancias legales e ilegales.)

- Etapas dentro del ASPO (desorganización inicial, adaptación)
- Modificaciones en las rutinas laborales, educativas, familiares y sociales
- Cambios en los hábitos comunitarios/ barriales
- Transformaciones en las rutinas nutricionales
- Restricciones para realizar encuentros sociales modificaron los consumos usualmente asociados a espacios y momentos de socialización (Alcohol, cigarrillos y cannabis)

Diferencias generacionales que explican las modificaciones en los consumos de sustancias



Las diferencias generacionales resultaron relevantes para comprender las modificaciones en los consumos sustancias. Gran parte de las mujeres y varones jóvenes que participaron de los grupos focales relataron haber disminuido considerablemente el consumo de alcohol al restringirse los encuentros sociales y las salidas por el ASPO.

Entre los y las adultos/as el consumo de sustancias estuvo vinculado a los cambios en la organización de la vida doméstica (el marcado incremento en el consumo de vino con las comidas, por ejemplo) al poder tomar alguna bebida alcohólica por no tener que salir a trabajar, sumado a un momento para relajarse, para distenderse y/o para sobrellevar mejor el ASPO •

Consumo de Medicamentos de forma autoadministrada

Fueron las mujeres adultas, sobre todo, quienes dijeron haber consumido medicamentos de forma autoadministrada. Refirieron encontrarse sobrecargadas por ver multiplicadas la cantidad e intensidad de las tareas de cuidado a partir del período de ASPO. El hecho de haber iniciado o retomado el consumo de psicofármacos apareció relacionado a situaciones de estrés o ansiedad ligadas a la sobre tarea cotidiana y a la incertidumbre por la prolongación del ASPO, o también a cambios experimentados en el sueño .



Sedronar

Secretaría de Políticas Integrales
sobre Drogas de la Nación Argentina



Jefatura de
Gabinete de Ministros
Argentina

Argentina unida