

## Lazos comunitarios y solidarios

# Solidaridad y redes en tiempos de cuarentena

Lanzamos la **campaña #CuarentenaEnRedes**, mediante la cual se busca concientizar a las personas de la importancia de ser empáticxs y solidarixs siempre, pero sobre todo en este contexto de emergencia y crisis sanitaria.

El aislamiento social puede aumentar los casos de violencias por motivos de género y se vuelve un tiempo clave para construir lazos comunitarios y ser solidarixs. Es momento de ser protagonistas, estar para lxs otrxs y no mirar para otro lado. Por ello, si advertís que una persona se encuentra en situación de violencia por motivos de género, no la dejes sola. Hacé saber que cuenta con vos aún sin pertenecer a su círculo de confianza.

La distancia social no es igual a la ausencia de redes. Al contrario, debemos intensificar la conciencia ciudadana y el compromiso con lxs otrxs, especialmente, con quienes están en situaciones de violencias por motivos de género. De las situaciones difíciles sólo podemos salir con la empatía y responsabilidad de todxs. Es clave aportar al tendido de puentes de amor, contención y sostén para quienes se encuentran en una situación de violencia. No seamos espectadores.

Cuando estamos para el/la/le otrx, cuando nos tenemos, todo es más fácil. Hoy no podemos ser indiferentes. Es el momento de brindar apoyo incluso a quienes no conocemos pero pueden estar viviendo una situación de violencia por motivos de género.

Por ello, te proponemos que te involucres, que estés cerca del modo en que puedas y que seas parte de una red de apoyo conformada por todxs quienes queremos que el derecho a una vida libre de violencias sea una realidad, para todas las personas.

Si en este contexto sabés de una situación de violencia por motivos de género, podés ayudar y mucho, brindando escucha y acompañamiento y también aportando información sobre la **Línea 144** y sus canales de atención.