

Argentina unida



Kit de obras

Programa Clubes en Obra

Subsecretaría de Infraestructura Deportiva
y Competencias Nacionales



Ministerio de
Turismo y Deportes
Argentina

Clubes en Obra es una herramienta de apoyo otorgada por el Estado Nacional para que clubes de barrio y entidades deportivas puedan mejorar su infraestructura y realizar proyectos de refacción, ampliación y mantenimiento de sus instalaciones.

En el marco de esta propuesta, se desarrolló una serie de módulos o kits de materiales que resultan necesarios para ejecutar las obras.

Estos kits fueron armados a modo orientativo y no implica que deba necesariamente respetarse la cantidad o tipo de materiales para la ejecución de la obra.

Las obras ejemplificadas podrán variar en mayor o menor medida, según las condiciones edilicias en las que se encuentre la institución. Asimismo, algunos kits de materiales podrían resultar combinables entre sí para alcanzar una mejora más integral o podrían aplicarse a superficies mayores.

Los kits de materiales contemplan los siguientes tipos de obras:

» **Mejoramiento de baños y cocinas:**

- Cambio de cerámicos de pisos y techos.
- Cambio de artefactos y termotanques (con instalación de gas).
- Reparación por pérdidas/mal funcionamiento en canillas y cañerías.
- Armado de espacio de cocina/buffet.

» **Obras para mejorar la accesibilidad y seguridad de las instalaciones:**

- Rama de acceso.
- Baño de discapacitados.
- Salidas de emergencia.

» **Obras de electricidad:**

- Para llevar iluminación a áreas que la requieran.
- Para mejorar las condiciones de la instalación eléctrica en cuanto a seguridad.

» **Reparaciones en techos:**

- Soluciones para filtraciones.
- Mejoras para las condiciones térmicas del ambiente.

» **Mejoramientos de canchas interiores y exteriores**

» **Pintura general**

Mejoramiento de vestuarios

Kit 1

Cambio de cerámicos de pisos y techos para vestuarios (de 40 m2).

ÍTEM	UNIDAD	CANTIDAD	UNITARIO	PARCIAL	SUBTOTAL
CARPETAS					\$ 14.280,00
Cementicia bajo piso cerámico	m ²	40	\$ 357,00	\$ 14.280,00	
PISOS					\$ 17.200,00
Cerámica de interior 36 x 36	m ²	40	\$ 430,00	\$ 17.200,00	
REVESTIMIENTOS					\$ 59.700,52
Revestimiento cerámico 20 x 30	m ²	83,32	\$ 661,00	\$ 59.040,52	
Mezcla adhesiva cementicia	kg	15	\$ 20,00	\$ 300,00	
Pastina para juntas entre piezas cerámicas	kg	2	\$ 180,00	\$ 360,00	
TOTAL (tope \$100.000)					\$ 91.180,52

Kit 2

Cambio de artefactos y termotanques (con instalación de gas) para vestuarios.

ÍTEM	UNIDAD	CANTIDAD	UNITARIO	PARCIAL	SUBTOTAL
ARTEFACTOS					\$ 35.780,00
Bancos	u	2	\$ 3.300,00	\$ 6.600,00	
Inodoro corto con mochila de colgar y asiento de pvc.	u	3	\$ 4.560,00	\$ 13.680,00	
Bacha Lavatorio Colgar Ferrum	u	2	\$ 2.350,00	\$ 4.700,00	
Migitorio Oval	u	2	\$ 3.000,00	\$ 6.000,00	
Cortina y barral	u	6	\$ 800,00	\$ 4.800,00	
INSTALACIÓN DE GAS					\$ 40.000,00
Termotanque para agua caliente sanitaria.	u	1	\$ 20.000,00	\$ 20.000,00	
Alimentación (conexión a red e instalación medidor) y distribución.	gl	1	\$ 20.000,00	\$ 20.000,00	
TOTAL (tope \$100.000)					\$ 75.780,00

Kit 3Colocación de piso y revestimientos para vestuarios (de 40m²).

ÍTEM	UNIDAD	CANTIDAD	UNITARIO	PARCIAL	SUBTOTAL
PISOS					\$ 17.200,00
Cerámica de interior 36 x 36	m ²	40	\$ 430,00	\$ 17.200,00	
REVESTIMIENTOS					\$ 40.981,00
Revestimiento cerámico 20 x 30	m ²	61	\$ 661,00	\$ 40.321,00	
Mezcla adhesiva cementicia	kg	15	\$ 20,00	\$ 300,00	
Pastina para juntas entre piezas cerámicas	kg	2	\$ 180,00	\$ 360,00	
PINTURA					\$ 5.200,00
Látex interior	l	30	\$ 130,00	\$ 3.900,00	
Fijador	l	4	\$ 125,00	\$ 500,00	
Rodillos + lijas + espátula	gl	1	\$ 800,00	\$ 800,00	
TOTAL (tope \$100.000)					\$ 63.381,00

Kit 4

Reparación en instalaciones sanitarias y cambios de grifería.

ÍTEM	UNIDAD	CANTIDAD	UNITARIO	PARCIAL	SUBTOTAL
Cañería diam 110 para desagüe primario	m	15	\$ 450,00	\$ 6.750,00	
Cañería diam 0.63 para desagüe secundario	m	35	\$ 220,00	\$ 7.700,00	
Grifería mono/doble comando de lavatorio	u	2	\$ 3.000,00	\$ 6.000,00	
Grifería para ducha con transferencia	u	6	\$ 4.100,00	\$ 24.600,00	
Flexibles + piezas de ajuste	gl	1	\$ 800,00	\$ 800,00	
Sifón simple común	u	2	\$ 400,00	\$ 400,00	
Sellador de juntas	ml	1,00	\$ 700,00	\$ 700,00	
Pistola aplicadora	gl	1,00	\$ 500,00	\$ 500,00	
TOTAL (tope \$50.000)					\$ 47.850,00

Accesibilidad

Kit 5 | Rampa de acceso en desnivel existente (2,5 x 1 m).

ÍTEM	UNIDAD	CANTIDAD	UNITARIO	PARCIAL	SUBTOTAL
DEMOLICIÓN					\$ 2.200,65
Demolición de contrapiso.	m ²	2,5	\$ 594,42	\$ 1.486,05	
Demolición de piso.	m ²	2,5	\$ 285,84	\$ 714,60	
CONTRAPISO Y PISO					\$ 4.843,00
Hormigón de cascote armado 15cm s/ terreno (incluye encofrado de madera).	m ²	2,5	\$ 951,72	\$ 2.379,30	
Piso de cemento alizado rodillado.	m ²	2,5	\$ 585,48	\$ 1.463,70	
Planchuelas cuadradas embutidas en el cemento.	gl	1	\$ 1.000,00	\$ 1.000,00	
CARPINTERÍA					\$ 30.830,00
Baranda soldada con dos pasamanos de tubo cilíndrico en acero inoxidable o hierro.	ml	5	\$ 6.000,00	\$ 30.000,00	
Fijaciones varias p/baranda en cemento.	gl	1	\$ 500,00	\$ 500,00	
Bandas adhesivas antideslizante.	ml	6	\$ 55,00	\$ 330,00	
HERRAMIENTAS					\$ 4.000,00
Alquiler De Trompito Mezclador de hormigón.	día	2	\$ 800,00	\$ 1.600,00	
Balde albañil metálico.	u	1	\$ 500,00	\$ 500,00	
Llana para alisar concreto.	u	2	\$ 950,00	\$ 1.900,00	
PINTURA GENERAL					\$ 6.800,00
Latex sobre muros	l	40	\$ 170,00	\$ 6.800,00	
TOTAL (tope \$50.000)					\$ 48.673,65

Kit 6 | Baño para personas con discapacidad sobre contrapiso existente.

ÍTEM	UNIDAD	CANTIDAD	UNITARIO	PARCIAL	SUBTOTAL
CARPETAS					\$ 1.220,94
Cementicia bajo piso cerámico.	m ²	3,42	\$ 357,00	\$ 1.220,94	
PISOS					\$ 1.470,60
Cerámica de interior 36 x 36.	m ²	3,42	\$ 430,00	\$ 1.470,60	
REVESTIMIENTOS					\$ 7.753,46
Revestimiento cerámico 20 x 30 hasta altura 1,8m.	m ²	11,16	\$ 661,00	\$ 7.373,46	
Mezcla adhesiva cementicia.	kg	10,00	\$ 20,00	\$ 200,00	
Pastina para juntas entre piezas cerámicas.	kg	1,00	\$ 180,00	\$ 180,00	
PINTURA					\$ 1.830,00
Látex interior	l	6,00	\$ 130,00	\$ 780,00	
Fijador	l	2	\$ 125,00	\$ 250,00	
Rodillos + lijas + espátula.	gl	1	\$ 800,00	\$ 800,00	
CARPINTERÍAS					\$ 12.059,00
Puerta (2,05 x 0,90)	u	1	\$ 8.030,00	\$ 8.030,00	
Ventana de aluminio 80 x 40 (marco + vidrio).	u	1	\$ 4.029,00	\$ 4.029,00	
INSTALACIÓN SANITARIA					\$ 6.900,00
Grifería mono/doble comando de lavatorio.	u	2	\$ 3.000,00	\$ 6.000,00	
Rejillas.	u	1	\$ 300,00	\$ 300,00	
Flexibles + piezas de ajuste.	gl	1	\$ 200,00	\$ 200,00	
Sifón simple común.	u	1	\$ 400,00	\$ 400,00	
ARTEFACTOS					\$ 19.432,00
Inodoro corto con mochila de colgar y asiento de pvc.	u	1	\$ 4.560,00	\$ 4.560,00	
Base eleva inodoro.	u	1	\$ 2.650,00	\$ 2.650,00	
Lavatorio acceso discapacitados.	u	1	\$ 9.762,00	\$ 9.762,00	
Kit barrales discapacitados.	u	1	\$ 2.460,00	\$ 2.460,00	
VIDRIOS Y ESPEJOS					\$ 3.682,60
Espejo float 6mm.	m ²	1	\$ 3.682,60	\$ 3.682,60	
INSTALACIÓN ELÉCTRICA					\$ 17.193,04
Bocas (incluye tomas, bocas y teclas).	u	4	\$ 3.898,26	\$ 15.593,04	
Artefactos de iluminación y lamparitas.	u	2	\$ 800,00	\$ 1.600,00	
TOTAL (tope \$100.000)					\$ 71.541,64

Comentario: se presupone termotanque para agua caliente sanitaria y tablero eléctrico existentes.

Seguridad

Kit 7 | Seguridad en salidas.

ÍTEM	UNIDAD	CANTIDAD	UNITARIO	PARCIAL	SUBTOTAL
Puertas de emergencia 110 x 200 con barral antipánico.	u	2	\$ 29.961,00	\$ 59.922,00	
Cartel con leyenda salida autónomo Led 220.	u	2	\$ 1.280,00	\$ 2.560,00	
Cinta reflectiva para señalización piso.	ml	4	\$ 160,00	\$ 640,00	
TOTAL (tope \$100.000)					\$ 63.122,00

Kit 8 | Estructura de contención de cancha exterior (de 300 m2).

ÍTEM	UNIDAD	CANTIDAD	UNITARIO	PARCIAL	SUBTOTAL
ESTRUCTURA METÁLICA PERIMETRAL Y FUNDACIÓN					\$ 76.301,68
Red perimetral de contención de canchas de 5m de altura.	m ²	350	\$ 69,00	\$ 24.150,00	
Postes estructurales tubulares cant=16.	ml	96	\$ 227,00	\$ 21.792,00	
Pilotines diámetro 20cm prof 1,50m.	ml	16	\$ 897,48	\$ 14.359,68	
Planchuelas y fijaciones.	gl	16	\$ 1.000,00	\$ 16.000,00	
HERRAMIENTAS					\$ 10.700,00
Alquiler de Trompito Mezclador de hormigón.	día	2	\$ 800,00	\$ 1.600,00	
Soldadora	u	1	\$ 6.000,00	\$ 6.000,00	
Pala vizcachera (para hacer pozos para pilotines).	gl	1	\$ 3.100,00	\$ 3.100,00	
TOTAL (tope \$100.000)					\$ 87.001,68

Readecuación del sistema eléctrico

Kit 9 | Instalación eléctrica segura.

ÍTEM	UNIDAD	CANTIDAD	UNITARIO	PARCIAL	SUBTOTAL
Alimentación en baja tensión (Conexión a red, medidor y pilar reglamentario).	gl	1	\$ 6.684,60	\$ 6.684,60	
Tablero (incluye puesta a tierra).	gl	1	\$ 20.905,80	\$ 20.905,80	
Cableado 2.5 mm.	gl	1	\$ 6.500,00	\$ 6.500,00	
Cablecanal	m	80	\$ 150,00	\$ 12.000,00	
Accesorios p/cablecanal (uniones, extremos y curvas).	gl	1	\$ 2.000,00	\$ 2.000,00	
Tomacorrientes.	u	25	\$ 130,00	\$ 3.250,00	
Reemplazo de lamparitas por Lámparas Led EE A - Classic E27 12W.	u	45	\$ 80,00	\$ 3.600,00	
Disyuntor diferencial.	u	1	\$ 1.300,00	\$ 1.300,00	
Llave térmica bipolar.	u	2	\$ 280,00	\$ 560,00	
Reflector LED 150/200W.	u	6	\$ 3.000,00	\$ 18.000,00	
TOTAL (tope \$100.000)					\$ 74.800,40

Mejoras en cubierta

Kit 10 | Reparación en cubierta (de 40 m2).

ÍTEM	UNIDAD	CANTIDAD	UNITARIO	PARCIAL	SUBTOTAL
Listones de madera 2" x 3"	ml	80	\$ 60,00	\$ 4.800,00	
Listones de madera 2" x 4"	ml	10	\$ 150,00	\$ 1.500,00	
Clavaderas 2" x 2"	ml	80	\$ 42,00	\$ 3.360,00	
Multilaminado fenólico 18 mm.	m ²	40	\$ 610,00	\$ 24.400,00	
Barrera de vapor - Film de poliestireno de alta densidad (200 micrones).	m ²	40	\$ 354,00	\$ 14.160,00	
Lana de vidrio Isover 50mm.	m ²	40	\$ 160,00	\$ 6.400,00	
Chapa trapezoidal para techo.	m ²	40	\$ 840,00	\$ 33.600,00	
Zinguería canaleta para cenefa.	ml	10	\$ 330,00	\$ 3.300,00	
Fijaciones para chapa.	gl	1	\$ 800,00	\$ 800,00	
TOTAL (tope \$100.000)					\$ 92.320,00

Construcción de espacios deportivos en exterior

Kit 11

Construcción de playón deportivo en exterior (de 300 m²) sobre suelo preparado.

ÍTEM	UNIDAD	CANTIDAD	UNITARIO	PARCIAL	SUBTOTAL
CONTRAPISO					\$ 285.516,00
Hormigón de cascote armado 15cm s/ terreno (incluye encofrado de madera)	m ²	300	\$ 951,72	\$ 285.516,00	
PISO					\$ 1.463,70
Piso de cemento alizado rodillado.	m ²	2,5	\$ 585,48	\$ 1.463,70	
PINTURA					\$ 6.720,00
Pintura acrílica termoplástica para líneas demarcatorias de las canchas.	l	10	\$ 592,00	\$ 5.920,00	
Pinceles + espátula	gl	1	\$ 800,00	\$ 800,00	
TOTAL (tope \$300.000)					\$ 293.699,70

Kit 12

Refacción de canchas exteriores.

ÍTEM	UNIDAD	CANTIDAD	UNITARIO	PARCIAL	SUBTOTAL
Rollo de Césped sintético	m ²	480	\$ 375,00	\$ 180.000,00	
Mezcla de arena y grava e=8/10cm	m ²	8	\$ 121,87	\$ 974,96	
Malla geotextil	m ²	480	\$ 75,00	\$ 36.000,00	
Alquiler de rodillo de púas o máquina de aireación o cilindro apisonador manual.	día	1	\$ 800,00	\$ 800,00	
Cinta de unión	ml	200	\$ 35,00	\$ 7.000,00	
Pegamento de césped	kg	7	\$ 842,85	\$ 5.899,95	
Perímetro de redes de contención de canchas 40x5m.	gl	1	\$ 12.000,00	\$ 12.000,00	
Material deportivo: arco de futbol, aro y tablero de basquet x2.	gl	1	\$ 9.000,00	\$ 9.000,00	
TOTAL (tope \$300.000)					\$ 251.674,91

Mejoramiento de cocina

Kit 13

Cocina para buffet (de 15 m²) sobre contrapiso existente.

ÍTEM	UNIDAD	CANTIDAD	UNITARIO	PARCIAL	SUBTOTAL
CARPETAS					\$ 5.355,00
Cementicia bajo piso cerámico.	m ²	15	\$ 357,00	\$ 5.355,00	
PISO					\$ 7.410,00
Cerámica de interior 36 x 36 p/piso.	m ²	15	\$ 430,00	\$ 6.450,00	
Mezcla adhesiva cementicia.	kg	30	\$ 20,00	\$ 600,00	
Pastina para juntas entre piezas cerámicas.	kg	2	\$ 180,00	\$ 360,00	
REVESTIMIENTO					\$ 21.150,00
Revestimiento cerámico 20 x 30	m ²	30	\$ 661,00	\$ 19.830,00	
Mezcla adhesiva cementicia.	kg	30	\$ 20,00	\$ 600,00	
Pastina para juntas entre piezas cerámicas.	kg	4	\$ 180,00	\$ 720,00	
PINTURA					\$ 9.640,00
Látex para paredes interiores y cielorraso.	l	40	\$ 170,00	\$ 6.800,00	
Enduido	l	8	\$ 130,00	\$ 1.040,00	
Fijador	l	8	\$ 125,00	\$ 1.000,00	
Rodillos + lijas + espátula.	gl	1	\$ 800,00	\$ 800,00	
INSTALACIÓN SANITARIA					\$ 8.360,00
Gifería monocomando para pileta de cocina.	u	1	\$ 4.310,00	\$ 4.310,00	
Flexibles + piezas de ajuste.	gl	1	\$ 350,00	\$ 350,00	
Sifón simple común.	u	1	\$ 400,00	\$ 400,00	
Pileta cocina de A° I°	u	1	\$ 3.300,00	\$ 3.300,00	
INSTALACIÓN ELÉCTRICA					\$ 53.379,96
Alimentación en baja tensión (Conexión a red, medidor y pilar reglamentaria)	gl	1	\$ 6.684,60	\$ 6.684,60	
Tablero (incluye puesta a tierra).	gl	1	\$ 20.905,80	\$ 20.905,80	
Bocas (incluye tomas, bocas y teclas)	u	6	\$ 3.898,26	\$ 23.389,56	
Artefactos de iluminación y lamparitas.	u	3	\$ 800,00	\$ 2.400,00	
AMOBLIAMIENTOS					\$ 81.300,60
Marcos y frentes de placard	ml	3	\$ 16.429,20	\$ 49.287,60	
Mueble bajo mesada cocina	ml	3	\$ 10.671,00	\$ 32.013,00	
MARMOLERÍA					\$ 13.370,76
Mesada de cocina en granito - 60cm ancho.	ml	3	\$ 4.456,92	\$ 13.370,76	
TOTAL (tope \$200.000)					\$ 199.966,32

Comentario: Se presupone instalación de agua caliente existente. No incluye instalación de gas y horno.

Pintura general del club

Kit 14 | Pintura general del club (de 1000 m²).

ÍTEM	UNIDAD	CANTIDAD	UNITARIO	PARCIAL	SUBTOTAL
PINTURA PISO CANCHAS					\$ 72.816,00
Pintura acrílica recubrimiento de cancha 400m ² .	l	123	\$ 592,00	\$ 72.816,00	
Pintura acrílica demarcaciones blanco/ azul/amarillo s/corresponda.	l	10	\$ 592,00	\$ 5.920,00	
PINTURA PAREDES INTERIORES					\$ 226.900,00
Látex paredes interiores.	l	1730	\$ 130,00	\$ 224.900,00	
Rodillos + pinceles+ lijas	gl	1	\$ 2.000,00	\$ 2.000,00	
TOTAL (tope \$300.000)					\$ 299.716,00