

2013

# CAPITULO 11

## MODULO DE TERAPIA OCUPACIONAL

V.01.



Ministerio de Salud de la Nación  
Secretaría de Políticas, Regulación e Institutos  
Sub Secretaría de Gestión de Servicios Asistenciales  
Instituto Nacional de Rehabilitación Psicofísica del Sur  
Mar del Plata





## Índice de contenidos

<b>Introducción</b>	<b>3</b>
<b>Objetivos y estrategias del tratamiento por nivel funcional de lesión</b>	<b>4</b>
<b>Nivel funcional C2-C4 – Cuadriplejía</b>	<b>4</b>
<b>Nivel funcional C5 – Cuadriplejía</b>	<b>9</b>
<b>Nivel funcional C6– Cuadriplejía</b>	<b>15</b>
<b>Nivel funcional C7 – Cuadriplejía</b>	<b>20</b>
<b>Nivel funcional C8 – Cuadriplejía</b>	<b>23</b>
<b>Nivel funcional T1-T5 – Paraplejía</b>	<b>32</b>
<b>Nivel funcional T6-T11 – Paraplejía</b>	<b>36</b>
<b>Nivel funcional T12-L3 – Paraplejía</b>	<b>39</b>
<b>Nivel funcional L4 hacia abajo - Paraplejía</b>	<b>46</b>
<b>Referencias Bibliográficas</b>	<b>50</b>

# GUIA DE INTERVENCIÓN DE TERAPIA OCUPACIONAL PARA LA REHABILITACIÓN DE LA PERSONA CON LESIÓN MEDULAR

El objetivo principal de esta guía es proporcionar herramientas fundamentales para el manejo adecuado de los pacientes con lesión medular desde el abordaje de Terapia Ocupacional y unificar criterios a nivel institucional acerca del tratamiento del paciente con dicho diagnóstico.

El fin es establecer una aproximación al pronóstico de la recuperación del paciente con dicha patología, contribuyendo al logro de niveles superiores de la calidad en la práctica asistencial en torno al tratamiento del lesionado medular.

El módulo se encuentra organizado según el nivel de la lesión medular. En correlación al mismo se plantearon **objetivos generales, objetivos específicos y las estrategias de intervención** que orientan la labor profesional. Se considera como objetivo cumplido del tratamiento de la rehabilitación, la independencia del paciente. El paciente se considera independiente si puede realizar las actividades por sí mismo, desempeñarse en un ambiente modificado o adaptado, hacer uso de dispositivos o de estrategias alternativas, o supervisar la actividad completada por otros.

## Objetivos y estrategias del tratamiento por nivel funcional de lesión.

### Nivel funcional C2-C4

#### Objetivo General N° 1: Garantizar la accesibilidad a las prestaciones terapéuticas

Objetivos específicos	Estrategias
1- Acceder al Certificado Único de Discapacidad (CUD)	1.1 Participar en la junta interdisciplinaria para certificar el desempeño funcional.
2- Asesorar sobre prestaciones terapéuticas que respondan a intereses sociales, educacionales, laborales, deportivos y recreativos	2.1. Identificar diferentes prestaciones terapéuticas adecuadas a las necesidades del paciente y a la etapa de recuperación

**Objetivo General N° 2: Evaluar y entrenar en los cuidados posturales requeridos en cama y/o en sedestación.**

Objetivos específicos	Estrategias
1- Evitar úlceras por presión.	1.1. Prescribir colchón antiescaras, cama ortopédica, elevador hidráulico, y almohadón. 1.2 Confeccionar y prescribir adaptaciones de posicionamiento.
2- Mantener alineación e indemnidad estructuras músculo esqueléticas	2.1. Confeccionar o prescribir férulas de posicionamiento de mano Posicionar adecuadamente en diferentes decúbitos alternando rangos articulares. 2.2. Movilizar pasivamente estructuras corporales en forma analítica y en patrones funcionales.
3- Prevenir posiciones que conduzcan a deformidad y / o contracturas	3.1. Entrenar al cuidador en cuidados posturales: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Cambio de decúbito cada dos horas,</li> <li>• Inspección diaria de la piel de todo el cuerpo,</li> <li>• Adecuada selección y correcto mantenimiento de prendas de vestir y ropa de cama,</li> <li>• Control de factores ambientales de modo de evitar enfriamientos y / o quemaduras,</li> <li>• Mantener hidratación adecuada de la piel</li> <li>• Sostener las indicaciones posturales brindadas en el tratamiento</li> </ul>

**Objetivo General N° 3: Valorar y potenciar la movilidad posible**

Objetivos específicos	Estrategias
1- Mantener e incrementar rangos articulares, fuerza muscular y coordinación	1.1. Desarrollar actividades para fortalecer musculatura del cuello y elevación de escápula. 1.2. Realizar actividades para favorecer la coordinación de la movilidad activa
2- Prevenir contracturas musculares por sobreuso.	2.1. Realizar elongaciones de la musculatura activa y brindar información a fin de prevenir lesiones por sobreuso.
3- Promover movilidad funcional	3.1. Prescribir de silla de ruedas motorizada con sistema TILT, con mando adaptado a las necesidades (unidades de control en cabeza, boca, mentón). 3.2. Entrenar en el uso de la silla

**Objetivo General N° 4: Procurar adecuada satisfacción de necesidades básicas e instrumentales de la vida diaria.**

Objetivos específicos	Estrategias
1- Optimizar el nivel de participación en AVD y AIVD	<p>1.1. Instruir al paciente acerca de los requerimientos de su cuerpo y los procedimientos necesarios para el cuidado de del mismo.</p> <p>1.2. Potenciar la independencia en la comunicación para dirigir a quien está a cargo de su cuidado.</p> <p>1.3. Valorar, confeccionar, prescribir y /o asesorar adaptaciones necesarias</p>
2- Desarrollar competencias en el cuidador	<p>2.1. Entrenar al familiar / cuidador sobre el manejo del paciente en AVD y AIVD.</p> <p>2.1. Educación y entrenamiento del familiar/cuidador en el manejo y cuidado de ayudas técnicas, adaptaciones y férulas.</p>

**Objetivo General N° 5: Promover participación en tareas educacionales/ laborales y vocacionales**

Objetivos específicos	Estrategias
1- Valorar demandas de las actividades realizadas con anterioridad e intereses	<p>1.1. Valorar, confeccionar y /o prescribir adaptaciones para favorecer actividades educacionales, tiempo libre y vocacionales.</p> <p>1.2. Asesorar acerca de ayudas técnicas, dispositivos de control ambiental y de comunicación aumentativa alternativa</p>

**Objetivo General N° 6: Reajustar y adaptar el entorno a sus necesidades**

Objetivos específicos	Estrategias
1- Favorecer el acceso al	1.1. Realizar evaluación domiciliaria.

domicilio y la movilidad en el hogar	1.2. Orientar acerca de las posibles modificaciones y reorganización del espacio
--------------------------------------	--

ONAPAREPS



## Nivel funcional C5

### Objetivo General N° 1: Garantizar la accesibilidad a las prestaciones terapéuticas

Objetivos específicos	Estrategias
1- Acceder al Certificado Único de Discapacidad (CUD)	1.1. Participar en la junta interdisciplinaria para certificar el desempeño funcional.
2- Asesorar sobre prestaciones terapéuticas que respondan a intereses sociales, educacionales, laborales, deportivos y recreativos	2.1. Identificar diferentes prestaciones terapéuticas adecuadas a las necesidades del paciente y a la etapa de recuperación

**Objetivo General N° 2: Evaluar y entrenar en los cuidados posturales requeridos en cama y/o en sedestación.**

Objetivos específicos	Estrategias
1- Evitar úlceras por presión.	1.1. Prescribir colchón antiescaras, cama ortopédica, elevador hidráulico, y almohadón. 1.2. Entrenar al paciente a través del uso de un espejo adaptado en la inspección diaria de la piel.
2- Mantener alineación e indemnidad estructuras músculo esqueléticas	2.1. Evaluar, prescribir y confeccionar férulas de mano en posición funcional 2.2. Evaluar, prescribir y confeccionar equipamiento en cama 2.3. Posicionar adecuadamente en diferentes decúbitos alternando rangos articulares 2.4. Movilizar pasivamente estructuras corporales en forma analítica y en patrones funcionales.
3- Prevenir posiciones que conduzcan a deformidad y / o contracturas	3.1. Entrenar al cuidador en cuidados posturales: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Cambio de decúbito cada dos horas,</li> <li>• Inspección diaria de la piel de todo el cuerpo,</li> <li>• Adecuada selección y correcto mantenimiento de prendas de vestir y ropa de cama,</li> <li>• Control de factores ambientales de modo de evitar enfriamientos y / o quemaduras,</li> <li>• Mantener hidratación adecuada de la piel</li> <li>• Sostener las indicaciones posturales brindadas en el tratamiento</li> </ul> 3.2. Realizar cambios mínimos posturales en silla para evitar presiones con elementos que lo faciliten.

**Objetivo General N° 3: Valorar y potenciar la movilidad posible**

Objetivos específicos	Estrategias
<p>1- Mantener e incrementar rangos articulares, fuerza muscular y coordinación</p>	<p>1.1. Desarrollar actividades para fortalecer, además de los músculos mencionados en niveles anteriores, flexión y abducción de hombro (hasta los 90° de inervación), flexión de codo y supinación de antebrazo parcial por inervación. En la primera etapa con elementos y posturas que eliminen la gravedad.</p> <p>1.2. Entrenar extensión de codo a través del trabajo muscular excéntrico de bíceps</p> <p>1.3. Realizar actividades para favorecer la coordinación de la movilidad activa</p>
<p>2- Prevenir contracturas musculares por sobreuso</p>	<p>2.1. Realizar elongaciones de la musculatura activa y brindar información a fin de prevenir lesiones por sobreuso</p>
<p>3- Promover movilidad funcional</p>	<p>3.1. Evaluar necesidad y prescribir silla de ruedas indicada al paciente: motorizada o manual</p> <p>En primera instancia silla de ruedas reclinable. Posteriormente silla de ruedas estándar con cierre tijera. Si la funcionalidad del paciente lo permite silla de ruedas con cuadro fijo y respaldar adaptado.</p> <p>3.2 Entrenar en el uso de la silla</p>

**Objetivo General N° 4: Procurar adecuada satisfacción de necesidades básicas e instrumentales de la vida diaria.**

Objetivos específicos	Estrategias
1- Optimizar el nivel de participación en AVD y AIVD	<p>1.1. Instruir al paciente acerca de los requerimientos de su cuerpo y los procedimientos necesarios para el cuidado de del mismo.</p> <p>1.2. Valorar y adecuar a sus necesidades los niveles de intervención del cuidador.</p> <p>1.3 Valorar, confeccionar, prescribir y asesorar en adaptaciones necesarias. Incorporar al entrenamiento en AVD el uso de la silla de baño</p> <p>1.4. Utilizar férulas de estabilización de muñeca y mangos universales para actividades de alimentación, higiene y arreglo personal.</p> <p>1.5. Entrenamiento en el uso de las adaptaciones y férulas indicadas.</p>
2- Desarrollar competencias en el cuidador	<p>2.1. Entrenar en el uso de tecnologías adaptadas.</p> <p>2.2 Entrenar al familiar / cuidador sobre el manejo del paciente en AVD y AIVD.</p> <p>3. Educación y entrenamiento del familiar/cuidador en el manejo y cuidado de ayudas técnicas, adaptaciones y férulas.</p>

**Objetivo General N° 5: Promover participación en tareas educacionales/ laborales, y vocacionales**

Objetivos específicos	Estrategias
<p>1- Valorar demandas de las actividades realizadas con anterioridad e intereses</p>	<p>1.1. Valorar, confeccionar y /o prescribir adaptaciones para favorecer actividades educacionales, tiempo libre y vocacionales.</p> <p>1.2. Asesorar acerca de ayudas técnicas, dispositivos de control ambiental y de comunicación aumentativa alternativa</p> <p>1.3. Entrenar en el uso de tecnología a través de adaptación de la actividad y/o equipamiento</p>
<p>2- Favorecer el desarrollo de actividades significativas</p>	<p>2.1. Exploración de intereses y articulación con el área de capacitación laboral</p>
<p>3-Desarrollar competencias en el área educacional y/o laboral.</p>	<p>3.1. Entrenar en el uso de tecnología a través de adaptación de la actividad y/o equipamiento.</p> <p>3.2. Valorar, confeccionar y /o prescribir adaptaciones para favorecer actividades educacionales/ laborales, y de tiempo libre.</p>

**Objetivo General N° 6: Reajustar y adaptar el entorno a sus necesidades**

Objetivos específicos	Estrategias
1- Favorecer el acceso al domicilio y la movilidad en el hogar	1.1. Realizar evaluación domiciliaria. 1.2. Orientar acerca de las posibles modificaciones y reorganización del espacio

MARKETS

## Nivel funcional C6

### Objetivo General N° 1: Garantizar la accesibilidad a las prestaciones terapéuticas

Objetivos específicos	Estrategias
1 Acceder al Certificado Único de Discapacidad (CUD)	1.1. Participar en la junta interdisciplinaria para certificar el desempeño funcional.
2 Asesorar sobre prestaciones terapéuticas que respondan a intereses sociales, educacionales, laborales, deportivos y recreativos	2.1. Identificar diferentes prestaciones terapéuticas adecuadas a las necesidades del paciente y a la etapa de recuperación

**Objetivo General N° 2: Evaluar y entrenar en los cuidados posturales requeridos en cama y/o en sedestación.**

Objetivos específicos	Estrategias
1- Evitar úlceras por presión.	1.1. Prescribir colchón antiescaras, cama ortopédica, elevador hidráulico, y almohadón
2- Mantener alineación e indemnidad estructuras músculo esqueléticas	2.1. Confeccionar o prescribir férulas de posicionamiento en muñeca y dedos para permitir posterior entrenamiento en prensión por tenodesis. 2.2. Evaluar, prescribir y confeccionar equipamiento en cama.
3- Prevenir posiciones que conduzcan a deformidad y / o contracturas	3.1. Entrenar al cuidador en cuidados posturales: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Cambio de decúbito cada dos horas,</li> <li>• Inspección diaria de la piel de todo el cuerpo,</li> <li>• Adecuada selección y correcto mantenimiento de prendas de vestir y ropa de cama,</li> <li>• Control de factores ambientales de modo de evitar enfriamientos y / o quemaduras,</li> <li>• Mantener hidratación adecuada de la piel</li> <li>• Sostener las indicaciones posturales brindadas en el tratamiento</li> </ul>



### Objetivo General N° 3: Valorar y potenciar la movilidad posible

Objetivos específicos	Estrategias
1- Mantener e incrementar rangos articulares, fuerza muscular y coordinación	1.1. Desarrollar actividades para fortalecer además de los movimientos mencionados en los niveles anteriores la movilidad de hombros en mayor rango. Aducción de escápula, flexión y extensión de hombro 1.2. Realizar actividades para favorecer la coordinación de la movilidad activa
2- Prevenir contracturas musculares por sobreuso	2.1. Realizar elongaciones de la musculatura activa y brindar información a fin de prevenir lesiones por sobreuso. 2.2. Implementar actividades con fin de fortalecimiento de manguito rotador.
3- Promover movilidad funcional	3.1. Evaluar necesidad y prescribir silla de ruedas indicada al paciente: motorizada o manual En primera instancia silla de ruedas reclinable. Posteriormente silla de ruedas estándar con cierre tijera. Si la funcionalidad del paciente lo permite silla de ruedas con cuadro fijo y respaldar adaptado. 3.2. Entrenar en el uso de la silla

**Objetivo General N° 4: Procurar adecuada satisfacción de necesidades básicas e instrumentales de la vida diaria.**

Objetivos específicos	Estrategias
1- Optimizar el nivel de participación en AVD y AIVD	<p>1.1. Instruir al paciente acerca de los requerimientos de su cuerpo y los procedimientos necesarios para el cuidado de del mismo.</p> <p>1.2. Valorar y adecuar a sus necesidades los niveles de intervención del cuidador.</p> <p>1.3. Valorar, confeccionar, prescribir y asesorar en adaptaciones necesarias.</p> <p>1.4. Incorporar al entrenamiento en AVD el uso de la silla de baño</p> <p>1.5. Entrenamiento en desempeño independiente en las AVD con el uso de las adaptaciones indicadas: (por ejemplo: mangos universales, guantes para baño, abotonadores)</p> <p>1.6. Ejercitar en actividades la prensión por tenodesis.</p> <p>1.7. Entrenar en el uso de tecnologías adaptadas.</p>
2- Desarrollar competencias en el cuidador	<p>2.1. Entrenar al familiar / cuidador sobre el manejo del paciente en AVD y AIVD.</p> <p>2.2. Educación y entrenamiento del familiar/cuidador en el manejo y cuidado de ayudas técnicas, adaptaciones y férulas.</p>

**Objetivo General N° 5: Promover participación en tareas educacionales/ laborales, y vocacionales**

Objetivos específicos	Estrategias
1- Valorar demandas de las actividades realizadas con anterioridad e intereses	1.1. Valorar, confeccionar y /o prescribir adaptaciones para favorecer actividades educacionales, tiempo libre y vocacionales. 1.2. Asesorar acerca de ayudas técnicas, dispositivos de control ambiental y de comunicación aumentativa alternativa 1.3. Entrenar en el uso de tecnología a través de adaptación de la actividad y/o equipamiento
2- Favorecer el desarrollo de actividades significativas	2.1. Exploración de intereses y articulación con el área de capacitación laboral

**Objetivo General N° 6: Reajustar y adaptar el entorno a sus necesidades**

Objetivos específicos	Estrategias
1- Favorecer el acceso al domicilio y la movilidad en el hogar	1.1. Realizar evaluación domiciliaria. 1.2. Orientar acerca de las posibles modificaciones y reorganización del espacio

## Nivel funcional C7

### Objetivo General N° 1: Garantizar la accesibilidad a las prestaciones terapéuticas

Objetivos específicos	Estrategias
1- Acceder al Certificado Único de Discapacidad (CUD)	1.1. Participar en la junta interdisciplinaria para certificar el desempeño funcional.
2- Asesorar sobre prestaciones terapéuticas que respondan a intereses sociales, educacionales, laborales, deportivos y recreativos	2.1. Identificar diferentes prestaciones terapéuticas adecuadas a las necesidades del paciente y a la etapa de recuperación

**Objetivo General N° 2: Evaluar y entrenar en los cuidados posturales requeridos en cama y/o en sedestación.**

Objetivos específicos	Estrategias
1- Evitar úlceras por presión.	1.1. Prescribir colchón antiescaras, cama ortopédica, elevador hidráulico, y almohadón 2.1. Enseñar a realizar cambios posturales.
2- Mantener alineación e indemnidad estructuras músculo esqueléticas	2.1. Confeccionar o prescribir férulas de posicionamiento en muñeca y dedos para permitir posterior entrenamiento en presión por tenodesis. 2.2. Evaluar, prescribir y confeccionar equipamiento en cama..
3- Prevenir posiciones que conduzcan a deformidad y / o contracturas	3.1. Posicionar en diferentes decúbitos alternando rangos articulares 3.2. Movilizar estructuras corporales que así lo requieran en forma analítica y en patrones funcionales 3.3. Entrenar al cuidador en cuidados posturales: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Cambio de decúbito cada dos horas,</li> <li>• Inspección diaria de la piel de todo el cuerpo,</li> <li>• Adecuada selección y correcto mantenimiento de prendas de vestir y ropa de cama,</li> <li>• Control de factores ambientales de modo de evitar enfriamientos y / o quemaduras,</li> <li>• Mantener hidratación adecuada de la piel</li> </ul>
4. Estimular participación en cuidados posturales	4.1. Sostener las indicaciones posturales brindadas en el tratamiento. 4.2. Realizar cambios posturales en silla 4.3. Entrenar en movilidad en cama

**Objetivo General N° 3: Valorar y potenciar la movilidad posible**

Objetivos específicos	Estrategias
1- Mantener e incrementar rangos articulares, fuerza muscular y coordinación	<p>1.1. Desarrollar actividades para fortalecer además de los movimientos mencionados en los niveles anteriores: musculatura indemne de tronco; extensión de codo; prensión y liberación funcional; prensión subtermino-lateral.</p> <p>1.2. Realizar actividades para favorecer la coordinación de la movilidad activa</p>
2- Prevenir contracturas musculares por sobreuso	<p>2.1 Realizar elongaciones de la musculatura activa y brindar información a fin de prevenir lesiones por sobreuso.</p>
3- Promover movilidad funcional	<p>3.1. Evaluar necesidad y prescribir silla de ruedas manual ultraliviana y silla de ruedas motorizada.</p> <p>3.2 Entrenar en el uso de la silla de ruedas en el hogar y en el espacio público.</p>

**Objetivo General N° 4: Procurar adecuada satisfacción de necesidades básicas e instrumentales de la vida diaria.**

Objetivos específicos	Estrategias
1- Optimizar el nivel de participación en AVD y AIVD	<p>1.1. Instruir al paciente acerca de los requerimientos de su cuerpo y los procedimientos necesarios para el cuidado de del mismo.</p> <p>1.2. Valorar, confeccionar, prescribir y asesorar en el uso de adaptaciones y ayudas técnicas para favorecer participación en AVD y AIVD. (por ejemplo: silla de baño, abotonadores para vestido, tabla para transferencias, guantes para baño, mangos universales, barras y trapezio para cama)</p> <p>1.3. Entrenar la independencia en alimentación.</p> <p>1.4. Entrenar movilidad en cama.</p> <p>1.5. Entrenar pasaje con tabla de transferencias.</p> <p>1.6. Entrenar para favorecer independencia en vestido de tren superior.</p> <p>1.7. Implementar actividades a fin de lograr la realización de tareas domésticas livianas.</p>
2- Desarrollar competencias en el cuidador	<p>2.1. Entrenar al familiar / cuidador sobre el manejo del paciente en AVD y AIVD.</p> <p>2.2. Educación y entrenamiento del familiar/cuidador en el manejo y cuidado de ayudas técnicas, adaptaciones y férulas.</p>

**Objetivo General N° 5: Promover participación en tareas educativas/ laborales, y vocacionales**

Objetivos específicos	Estrategias
<p>1- Valorar demandas de las actividades realizadas con anterioridad e intereses</p>	<p>1.1. Valorar, confeccionar y /o prescribir adaptaciones para favorecer actividades educativas, tiempo libre y vocacionales.</p> <p>1.2. Asesorar acerca de ayudas técnicas, dispositivos de control ambiental y de comunicación aumentativa alternativa</p> <p>1.3. Entrenar en el uso de tecnología a través de adaptación de la actividad y/o equipamiento</p> <p>1.4. Adecuación funcional del puesto de trabajo.</p>
<p>2- Favorecer el desarrollo de actividades significativas</p>	<p>2.1. Exploración de intereses y articulación con el área de capacitación laboral</p>
<p>3-Desarrollar competencias en el área educacional y/o laboral</p>	<p>3.1. Entrenar en el uso de tecnología a través de adaptación de la actividad y equipamiento.</p> <p>3.2. Entrenar en actividades de escritura.</p> <p>3.3. Valorar, confeccionar y prescribir adaptaciones para favorecer actividades educativas/ laborales, y de tiempo libre.</p>



**Objetivo General N° 6: Reajustar y adaptar el entorno a sus necesidades**

Objetivos específicos	Estrategias
1- Favorecer el acceso al domicilio y la movilidad en el hogar	1.1. Realizar evaluación domiciliaria. 1.2. Orientar acerca de las posibles modificaciones y reorganización del espacio

ONAREPS

## Nivel funcional C8

### Objetivo General N° 1: Garantizar la accesibilidad a las prestaciones terapéuticas

Objetivos específicos	Estrategias
1 Acceder al Certificado Único de Discapacidad (CUD)	1.1. Participar en la junta interdisciplinaria para certificar el desempeño funcional.
2 Asesorar sobre prestaciones terapéuticas que respondan a intereses sociales, educacionales, laborales, deportivos y recreativos	2.1. Identificar diferentes prestaciones terapéuticas adecuadas a las necesidades del paciente y a la etapa de recuperación

**Objetivo General N° 2: Evaluar y entrenar en los cuidados posturales requeridos en cama y/o en sedestación.**

Objetivos específicos	Estrategias
1- Evitar úlceras por presión.	1.1. Evaluar necesidad y prescribir colchón antiescaras, cama ortopédica y almohadón. 1.2. Enseñar a realizar cambios posturales.
2- Mantener alineación e indemnidad estructuras músculo esqueléticas	2.1. Confeccionar o prescribir férulas de posicionamiento lumbrical según necesidad. 2.2. Enseñar a posicionarse adecuadamente en diferentes decúbitos alternando rangos articulares.
3- Prevenir posiciones que conduzcan a deformidad y / o contracturas	3.1. Movilizar estructuras corporales que así lo requieran en forma analítica y en patrones funcionales 3.2. Entrenar al cuidador en cuidados posturales: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Cambio de decúbito cada dos horas,</li> <li>• Inspección diaria de la piel de todo el cuerpo,</li> <li>• Adecuada selección y correcto mantenimiento de prendas de vestir y ropa de cama,</li> <li>• Control de factores ambientales de modo de evitar enfriamientos y / o quemaduras,</li> <li>• Mantener hidratación adecuada de la piel</li> </ul>
4- Estimular participación en cuidados posturales	4.1. Sostener las indicaciones posturales brindadas en el tratamiento. 4.2. Desarrollar independencia en autocuidado de posiciones 4.3. Realizar cambios posturales en silla 4.4. Entrenar en movilidad en cama

**Objetivo General N° 3: Valorar y potenciar la movilidad posible**

Objetivos específicos	Estrategias
1- Mantener e incrementar rangos articulares, fuerza muscular y coordinación	<p>1.1. Desarrollar actividades para fortalecer además de los movimientos mencionados en los niveles anteriores: prensión terminal y perfeccionar prensión subtérmino-lateral</p> <p>1.2 Realizar actividades para favorecer la coordinación de la movilidad activa</p>
2- Prevenir contracturas musculares por sobreuso	<p>2.1. Realizar elongaciones de la musculatura activa y brindar información a fin de prevenir lesiones por sobreuso</p>
3- Favorecer uso independiente de la silla de ruedas	<p>3.1. Evaluar necesidad y prescribir silla de ruedas manual ultraliviana y silla de ruedas motorizada.</p> <p>3.2. Entrenar en el uso de la silla de ruedas en el hogar y en el espacio público.</p>

**Objetivo General N° 4: Procurar adecuada satisfacción de necesidades básicas e instrumentales de la vida diaria.**

Objetivos específicos	Estrategias
1- Optimizar el nivel de participación en AVD y AIVD	<p>1.1. Instruir al paciente acerca de los requerimientos de su cuerpo y los procedimientos necesarios para el cuidado de del mismo.</p> <p>1.2. Valorar, confeccionar, prescribir y asesorar en el uso de adaptaciones y ayudas técnicas para favorecer participación en AVD y AIVD. (por ejemplo: silla de baño, abotonadores para vestido, tabla para transferencias, guantes para baño, mangos universales, barras y trapecio para cama)</p> <p>1.3. Implementar actividades para lograr independencia en vestido AVD básicas.</p> <p>1.4. Entrenar la independencia en alimentación.</p> <p>1.5. Entrenar movilidad en cama.</p> <p>1.6. Entrenar pasaje con tabla de transferencias.</p> <p>1.7. Entrenar para favorecer independencia en vestido de tren superior y tren inferior.</p> <p>1.8. Implementar actividades a fin de lograr la realización de tareas domésticas livianas.</p>
2- Desarrollar competencias en el cuidador	<p>2.1. Entrenar al familiar / cuidador sobre el manejo del paciente en AVD y AIVD.</p> <p>2.2. Educación y entrenamiento del familiar/cuidador en el manejo y cuidado de ayudas técnicas, adaptaciones y férulas.</p>

**Objetivo General N° 5: Promover participación en tareas educativas/ laborales, y vocacionales**

Objetivos específicos	Estrategias
<p>1- Valorar demandas de las actividades realizadas con anterioridad e intereses</p>	<p>1.1. Valorar, confeccionar y /o prescribir adaptaciones para favorecer actividades educativas, tiempo libre y vocacionales.</p> <p>1.2. Asesorar acerca de ayudas técnicas, dispositivos de control ambiental y de comunicación aumentativa alternativa</p> <p>1.3. Entrenar en el uso de tecnología a través de adaptación de la actividad y/o equipamiento</p> <p>1.4. Adecuación funcional del puesto de trabajo.</p>
<p>2- Favorecer el desarrollo de actividades significativas</p>	<p>2.1. Exploración de intereses y articulación con el área de capacitación laboral</p>
<p>3-Desarrollar competencias en el área educacional y/o laboral</p>	<p>3.1. Entrenar en el uso de tecnología a través de adaptación de la actividad y equipamiento.</p> <p>3.2. Entrenar en actividades de escritura.</p> <p>3.3. Valorar, confeccionar y prescribir adaptaciones para favorecer actividades educativas/ laborales, y de tiempo libre.</p>

**Objetivo General N° 6: Reajustar y adaptar el entorno a sus necesidades**

Objetivos específicos	Estrategias
1- Favorecer el acceso al domicilio y la movilidad en el hogar	1.1. Realizar evaluación domiciliaria. 1.2. Orientar acerca de las posibles modificaciones y reorganización del espacio

ONAREPS

## Nivel funcional T1-T5

### Objetivo General N° 1: Garantizar la accesibilidad a las prestaciones terapéuticas

Objetivos específicos	Estrategias
1 Acceder al Certificado Único de Discapacidad (CUD)	1.1. Participar en la junta interdisciplinaria para certificar el desempeño funcional.
2 Asesorar sobre prestaciones terapéuticas que respondan a intereses sociales, educacionales, laborales, deportivos y recreativos	2.1. Identificar diferentes prestaciones terapéuticas adecuadas a las necesidades del paciente y a la etapa de recuperación



**Objetivo General N° 2: Evaluar y entrenar en los cuidados posturales requeridos en cama y/o en sedestación.**

Objetivos específicos	Estrategias
1- Evitar úlceras por presión.	1.1. Evaluar necesidad y prescribir colchón antiescaras, cama ortopédica y almohadón. 1.2. Enseñar a realizar cambios posturales.
2- Mantener alineación e indemnidad estructuras músculo esqueléticas	2.1. Entrenar a la persona en el posicionamiento adecuado en diferentes decúbitos alternando rangos articulares. 2.2. Entrenar a la persona y al cuidador para realizar movilizaciones pasivas de estructuras comprometidas.
3- Prevenir posiciones que conduzcan a deformidad y / o contracturas	3.1. Entrenar a la persona en cuidados posturales: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Cambio de decúbitos y liberación de presiones cada dos horas.</li> <li>• Inspección diaria de la piel de todo el cuerpo,</li> <li>• Adecuada selección y correcto mantenimiento de prendas de vestir y ropa de cama,</li> <li>• Control de factores ambientales de modo de evitar enfriamientos y / o quemaduras,</li> <li>• Mantener hidratación adecuada de la piel,</li> <li>• Sostener las indicaciones posturales brindadas en el tratamiento.</li> </ul>
4- Estimular participación en cuidados posturales	4.1. Sostener las indicaciones posturales brindadas en el tratamiento. 4.2. Desarrollar independencia en autocuidado de posiciones 4.3. Realizar cambios posturales en silla 4.4. Entrenar en movilidad en cama

**Objetivo General N° 3: Valorar y potenciar la movilidad posible**

Objetivos específicos	Estrategias
1- Mantener e incrementar rangos articulares, fuerza muscular y coordinación	1.1. Desarrollar actividades para fortalecer musculatura indemne del tronco
2- Prevenir contracturas musculares por sobreuso	2.1. Entrenar al paciente en la realización de elongaciones de la musculatura activa y brindar información a fin de prevenir lesiones por sobreuso
3- Promover movilidad funcional	3.1. Prescribir silla de ruedas estándar. 3.2. Entrenar en el uso independiente de la silla de ruedas en el hogar y en el espacio público.

**Objetivo General N° 4: Procurar adecuada satisfacción de necesidades básicas e instrumentales de la vida diaria.**

Objetivos específicos	Estrategias
1- Optimizar el nivel de participación en AVD y AIVD	1.1. Entrenar al paciente en vestido de tren superior e inferior. 1.2. Valorar, prescribir y asesorar en el uso de adaptaciones necesarias (alcanzadores, tabla de transferencia, silla de baño, calzador de mango largo)
2- Favorecer el desarrollo de actividades significativas	2.1. Exploración de intereses y articulación con el área de capacitación laboral.

**Objetivo General N° 5: Promover participación en tareas educativas/ laborales, y vocacionales**

Objetivos específicos	Estrategias
1- Valorar demandas de las actividades realizadas con anterioridad e intereses	1.1. Entrenar en el uso de tecnología a través de adaptación de la actividad y/o equipamiento 1.2. Adecuación funcional del puesto de trabajo.
2- Favorecer el desarrollo de actividades significativas	2.1 Exploración de intereses y articulación con el área de capacitación laboral
3-Desarrollar competencias en el área educacional y/o laboral	3.1. Entrenar en el uso de tecnología a través de adaptación de la actividad y equipamiento. 3.2. Entrenar en actividades de escritura. 3.3. Valorar, confeccionar y prescribir adaptaciones para favorecer actividades educativas/ laborales, y de tiempo libre.

**Objetivo General N° 6: Reajustar y adaptar el entorno a sus necesidades**

Objetivos específicos	Estrategias
1- Favorecer el acceso al domicilio y la movilidad en el hogar	1.1. Realizar evaluación domiciliaria. 1.2. Orientar acerca de las posibles modificaciones y reorganización del espacio

## Nivel funcional T6-T11

### Objetivo General N° 1: Garantizar la accesibilidad a las prestaciones terapéuticas

Objetivos específicos	Estrategias
1 Acceder al Certificado Único de Discapacidad (CUD)	1.1. Participar en la junta interdisciplinaria para certificar el desempeño funcional.
2 Asesorar sobre prestaciones terapéuticas que respondan a intereses sociales, educacionales, laborales, deportivos y recreativos	2.1. Identificar diferentes prestaciones terapéuticas adecuadas a las necesidades del paciente y a la etapa de recuperación

**Objetivo General N° 2: Evaluar y entrenar en los cuidados posturales requeridos en cama y/o en sedestación.**

Objetivos específicos	Estrategias
1- Evitar úlceras por presión.	1.1. Evaluar necesidad y prescribir colchón antiescaras, cama ortopédica y almohadón. 1.2. Enseñar a realizar cambios posturales.
2- Mantener alineación e indemnidad estructuras músculo esqueléticas	2.1. Entrenar a la persona en el posicionamiento adecuado en diferentes decúbitos alternando rangos articulares. 2.2. Entrenar a la persona y al cuidador para realizar movilizaciones pasivas de estructuras comprometidas.
3- Prevenir posiciones que conduzcan a deformidad y / o contracturas	3.1. Entrenar en la colocación de valvas para mantener alineación del pie
4-Estimular participación en cuidados posturales	4.1. Sustener las indicaciones posturales brindadas en el tratamiento. 4.2. Desarrollar independencia en autocuidado de posiciones 4.3. Realizar cambios posturales en silla 4.4. Entrenar en movilidad en cama

### Objetivo General N° 3: Valorar y potenciar la movilidad posible

Objetivos específicos	Estrategias
1- Mantener e incrementar rangos articulares, fuerza muscular y coordinación	1.1. Desarrollar actividades para fortalecer musculatura extensora de tronco superior, músculos intercostales, los músculos inervados del abdomen y miembros superiores. 1.2. Realizar actividades para favorecer la coordinación y el equilibrio en la silla de ruedas.
2- Prevenir contracturas musculares por sobreuso	2.1. Entrenar al paciente en la realización de elongaciones de la musculatura activa y brindar información a fin de prevenir lesiones por sobreuso
3- Promover movilidad funcional	3.1. Prescribir silla de ruedas estándar. 3.2. Entrenar en el uso independiente de la silla de ruedas en el hogar y en el espacio público. 3.3. Entrenar transferencias a silla, cama, baño, piso y auto.

**Objetivo General N° 4: Procurar adecuada satisfacción de necesidades básicas e instrumentales de la vida diaria.**

Objetivos específicos	Estrategias
1- Optimizar el nivel de participación en AVD y AIVD	1.1. Entrenar al paciente en vestido de tren superior e inferior, baño y movilidad en cama.
2- Favorecer el desarrollo de actividades significativas	2.1. Exploración de intereses y articulación con el área de capacitación laboral.

**Objetivo General N° 5: Promover participación en tareas educativas/ laborales, y vocacionales**

Objetivos específicos	Estrategias
1- Valorar demandas de las actividades realizadas con anterioridad e intereses	1.1. Entrenar en el uso de tecnología a través de adaptación de la actividad y/o equipamiento 1.2. Adecuación funcional del puesto de trabajo.
2- Favorecer el desarrollo de actividades significativas	2.1. Exploración de intereses y articulación con el área de capacitación laboral
3-Desarrollar competencias en el área educacional y/o laboral	3.1. Entrenar en el uso de tecnología a través de adaptación de la actividad y equipamiento. 3.2. Entrenar en actividades de escritura. 3.3. Valorar, confeccionar y prescribir adaptaciones para favorecer actividades educativas/ laborales, y de tiempo libre.

**Objetivo General N° 6: Reajustar y adaptar el entorno a sus necesidades**

Objetivos específicos	Estrategias
1- Favorecer el acceso al domicilio y la movilidad en el hogar	1.1. Realizar evaluación domiciliaria. 1.2. Orientar acerca de las posibles modificaciones y reorganización del espacio



## Nivel funcional T12- L3

### Objetivo General N° 1: Garantizar la accesibilidad a las prestaciones terapéuticas

Objetivos específicos	Estrategias
1 Acceder al Certificado Único de Discapacidad (CUD)	1.1. Participar en la junta interdisciplinaria para certificar el desempeño funcional.
2 Asesorar sobre prestaciones terapéuticas que respondan a intereses sociales, educacionales, laborales, deportivos y recreativos	2.1. Identificar diferentes prestaciones terapéuticas adecuadas a las necesidades del paciente y a la etapa de recuperación

**Objetivo General N° 2: Evaluar y entrenar en los cuidados posturales requeridos en cama y/o en sedestación.**

Objetivos específicos	Estrategias
1- Evitar úlceras por presión.	1.1. Evaluar necesidad y prescribir almohadón. 1.2. Enseñar a realizar cambios posturales. 1.3. Incorporar a la rutina la inspección diaria de las zonas anestésicas. 1.4. Desarrollar actividades que favorezcan el entrenamiento de patrones motores de variación de descarga de peso en diferentes posiciones y situaciones de la vida diaria. 1.5. Instruir al paciente en la detección de conductas de riesgo para el desarrollo de úlceras por presión: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Análisis de la actividad realizada.</li> <li>• Adecuada selección y mantenimiento de prendas de vestir.</li> <li>• Hidratación adecuada de la piel de zonas corporales anestésicas.</li> </ul>
2- Mantener alineación e indemnidad estructuras músculo esqueléticas	2.1. Facilitar la postura adecuada del tronco para la autopropulsión de la silla de ruedas. 2.2. Educar en el posicionamiento adecuado en silla de ruedas
3- Prevenir posiciones que conduzcan a deformidad y / o contracturas	3.1. Instruir en el cuidado de las estructuras músculo esqueléticas durante el reposo: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Posicionar adecuadamente el pie en cama para evitar el equino</li> <li>• Instruir en posturas adecuadas de inhibición de las espasticidad y/o espasmos de miembros inferiores</li> </ul>

### Objetivo General N° 3: Valorar y potenciar la movilidad posible

Objetivos específicos	Estrategias
1- Mantener e incrementar rangos articulares, fuerza muscular y coordinación	1.1. Enseñar patrones adecuados de MMSS para el auto propulsión de la silla de ruedas.
2- Prevenir contracturas musculares por sobreuso	2.1. Prevenir la producción de microtraumatismos de repetición en el complejo articular del hombro causada por la autopropulsión de la silla de ruedas: <ul style="list-style-type: none"><li>• Concienciar sobre los beneficios de trasladar a las AVD la postura y el posicionamiento adecuado en la silla.</li><li>• Enseñar patrones adecuados de MMSS para la auto propulsión de silla de ruedas.</li><li>• Desarrollar actividades de fortalecimiento del manguito de los rotadores.</li><li>• Indicar ejercicios de coordinación de la articulación glenohumeral en sinergia con el resto articulaciones del complejo articular del hombro</li></ul>

**Objetivo General N° 4: Procurar adecuada satisfacción de necesidades básicas e instrumentales de la vida diaria.**

Objetivos específicos	Estrategias
<p>1- Favorecer uso independiente de la silla de ruedas</p>	<p>1.1. Evaluar necesidad y prescribir silla de ruedas adecuada al estilo de vida del paciente: (Standard, Todo terreno, Deportiva)</p> <p>1.2. Entrenar en el uso de la silla de ruedas en diferentes terrenos y obstáculos</p> <p>1.3. Desarrollar habilidades para el transporte independiente de la silla de ruedas al auto adaptado.</p>
<p>2- Optimizar el nivel de participación en AVD y AIVD</p>	<p>2.1. Valorar la transferencia a las AVD del entrenamiento de los patrones funcionales.</p> <p>2.2. Facilitar patrones motores funcionales de tronco y MMSS requeridos para la participación en activa en todas las áreas de la vida diaria.</p> <p>2.3. Entrenar la musculatura activa en habilidades motoras para realizar las AVD e AIVD en forma independiente</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Cambios de decúbito.</li> <li>• Transferencias independientes a diferentes superficies.</li> <li>• Propulsión de silla en diferentes ambientes, terrenos y obstáculos</li> </ul> <p>2.4 Entrenar en el uso de la silla de ruedas en diferentes terrenos y obstáculos</p> <p>2.5. Desarrollar habilidades para el transporte independiente de la silla de ruedas al auto adaptado</p>

**Objetivo General N° 5: Promover participación en tareas educacionales/ laborales, y vocacionales**

Objetivos específicos	Estrategias
1- Valorar demandas de las actividades realizadas con anterioridad e intereses	1.1. Evaluar impedimentos o limitaciones para la participación en las actividades desempeñadas previamente a la lesión.
2- Desarrollar competencias en el paciente	2.1. Valorar la transferencia a las AVD del entrenamiento de los patrones funcionales. 2.2. Brindar estrategias de organización de la vida diaria de acuerdo a los roles del paciente. 2.3. Entrenar habilidades para la solución de problemas de accesibilidad en la comunidad

**Objetivo General N° 6: Reajustar y adaptar el entorno a sus necesidades**

Objetivos específicos	Estrategias
1- Favorecer el acceso al domicilio y la movilidad en el hogar	1.1. Realizar evaluación domiciliaria. 1.2. Orientar acerca de las posibles modificaciones y reorganización del espacio

## Nivel funcional L4 hacia abajo

### Objetivo General N° 1: Garantizar la accesibilidad a las prestaciones terapéuticas

Objetivos específicos	Estrategias
1 Acceder al Certificado Único de Discapacidad (CUD)	1.1. Participar en la junta interdisciplinaria para certificar el desempeño funcional.
2 Asesorar sobre prestaciones terapéuticas que respondan a intereses sociales, educacionales, laborales, deportivos y recreativos	2.1. Identificar diferentes prestaciones terapéuticas adecuadas a las necesidades del paciente y a la etapa de recuperación

### Objetivo General N° 2: Evaluar y entrenar en los cuidados posturales requeridos en cama y/o en sedestación.

Objetivos específicos	Estrategias
1- Mantener alineación e indemnidad estructuras músculo esqueléticas	1.1. Entrenar al paciente en la movilización del pie y posicionamiento en cama
2- Prevenir posiciones que conduzcan a deformidad y / o contracturas	2.1. Reforzar cuidados posturales en bipedestación, entrenar en la colocación de ortesis- valvas de miembros inferiores para evitar genu recurvatum y esfuerzo anormal en columna lumbar.

### **Objetivo General N° 3: Valorar y potenciar la movilidad posible**

Objetivos específicos	Estrategias
1- Mantener e incrementar rangos articulares, fuerza muscular y coordinación	1.1. Favorecer el desarrollo de actividades funcionales en bipedestación.
2- Prevenir contracturas musculares por sobreuso	2.1. Entrenar al paciente en la realización de elongaciones musculares

### **Objetivo General N° 4: Procurar adecuada satisfacción de necesidades básicas e instrumentales de la vida diaria.**

Objetivos específicos	Estrategias
1- Optimizar el nivel de participación en AVD y AIVD	1.1. Entrenar en los cambios de posición (sedente-bipedestación) con asistencia de miembros superiores para inhibir compensaciones. 1.2. Instruir al paciente para realizar actividades diarias como entrar a una bañera, subir al colectivo, subir y bajar escaleras

**Objetivo General N° 5: Promover participación en tareas educacionales/ laborales, y vocacionales**

Objetivos específicos	Estrategias
1- Valorar demandas de las actividades realizadas con anterioridad e intereses	1.1. Evaluar impedimentos o limitaciones para la participación en las actividades desempeñadas previamente a la lesión.
2- Desarrollar competencias en el paciente	2.1. Valorar la transferencia a las AVD del entrenamiento de los patrones funcionales. 2.2. Brindar estrategias de organización de la vida diaria de acuerdo a los roles del paciente. 2.3. Entrenar habilidades para la solución de problemas de accesibilidad en la comunidad



**Objetivo General N° 6: Reajustar y adaptar el entorno a sus necesidades**

Objetivos específicos	Estrategias
1- Favorecer el acceso al domicilio y la movilidad en el hogar	1.1. Realizar evaluación domiciliaria. 1.2. Orientar acerca de las posibles modificaciones y reorganización del espacio 1.3. Asesorar el paciente acerca de la adaptación de la actividad o ambiente para evitar cambios repetitivos de posición

ONARREPS

## Referencias bibliográficas:

Adler SS. Beckers D. Buck M. Facilitación Neuromuscular Propioceptiva en la práctica. Editorial Panamericana. Madrid. 2002

Avendaño Coy J. Basco López J. Electroestimulación funcional en el lesionado medular (revisión científica). Fisioterapia. 2001; 23:12-22. [en línea] Disponible en: <http://www.elsevier.es/es/revistas/fisioterapia-146/electroestimulacion-funcional-lesionado-medular-revision-cientifica-13024314-articulos-2001> [acceso 12 abril 2013]

Ávila Álvarez A, Martínez Piédrola R, Matilla Mora R, Máximo Bocanegra M, Méndez Méndez B, Talavera Valverde MA et al. Marco de Trabajo para la práctica de la Terapia Ocupacional : Dominio y proceso. 2da Edición [Traducción]. [www.terapia-ocupacional.com](http://www.terapia-ocupacional.com) [portal en Internet]. 2010 [acceso 11 nov 2012] fecha de la consulta-; [85p.]. Disponible en: <http://www.terapia-ocupacional.com/aota2010esp.pdf> Traducido de: American Occupational Therapy Association (2008). Occupational therapy practice framework: Domain and process (2nd ed.).

Cano de la Cuerda R. Collado Vázquez Neurorehabilitación. Métodos específicos de valoración y tratamiento Editorial Panamericana Madrid 2012. p.295

Centro Caren. Lesión de la Médula Espinal. [documento en línea]. Disponible en [http://neurorehabilitación.com/trauma\\_medular.htm](http://neurorehabilitación.com/trauma_medular.htm) [acceso: 2 marzo 2013]

Crepeau EB, Cohn E, Schell B. Willard & Spackman. Terapia Ocupacional. 10º Edición. Editorial Panamericana. 2005.

Gilbert MA, Adam M, Braujou R. Méthode de rééducation musculaire à base de réflexes posturaux. En: Kinésithérapie-Médecine physique-Réadaptation. Encycl. Méd. Chir. (Elsevier, París); 1993. 26-0612-A-10, p. 8

Guttman L. Lesiones Medulares. Tratamiento global e investigación. 2a. Ed. Jims Barcelona: 1981.

HALE, G. (COORDINADORA). "Manual para Minusválidos" Ediciones H. Blume. Madrid 1980.

Hibbs A. Thomson K. French D. Wringley A. Spears I. Optimizing Performance by Improving Core Stability and Core Strength Sports Medicine – SPORT MED. 2008, 38 (12): 995-1008

Horn H-G, Steinmann H-J. Entrenamiento médico en rehabilitación. Edit Paidotribo. Barcelona. 2005

Hüter-Becker A. Schewe H, Heipertz W. Fisioterapia descripción de las técnicas y tratamiento. Edit Paidotribo. Barcelona. 2003.

Kapandji, A.I. Fisiología articular miembro superior. 6º Edición. Editorial Panamericana. Madrid. 2007

Kottke F, Lehmann JF. Medicina Física y Rehabilitación.3ª Edición. Editorial Panamericana. Madrid 1994.

Levine M. y Kabat H. Cocontraction and Reciprocal Innervation in Voluntary Movement in Man. *Science*,[en línea] 1 August 1952,116(3005):115-118. Disponible en: <http://www.sciencemag.org/content/116/3005/115.short>. [consulta 13 abril 2013]

Maltinskis, K.; Roberti F.R.. Rehabilitación. Recuperación Funcional del Lisiado. Librería Editorial Mario. Ediciones Científica-Técnicas Americanas. Buenos Aires 1979.

Moruno Millares P. Romero Ayuso. D.M. Actividades de la Vida Diaria. Ed. Elsevier. España. Masson. 2010.

Organización Mundial de la Salud. Clasificación Internacional del Funcionamiento de la Discapacidad y de la Salud. (CIF). [documento en línea] Ed. Ministerio de Trabajo y Asuntos Sociales. Secretaría de Estado de Servicios Sociales, Familias y Discapacidad. Instituto de Mayores y Servicios Sociales (IMSERSO).2001. Disponible en: <http://www.imsersomayores.csic.es/documentos/documentos/oms-clasificacion-02.pdf> [acceso 2 marzo 2013]

Paeth Rohlfs B.. Experiencias con el Concepto Bobath Fundamentos, tratamientos y casos. ED. Buenos Aires Madrid. Med.Panamericana. 2006

Peterson Kendall F, Kendall MacCreary E. Músculos, Pruebas y Funciones. Ed Jims. Barcelona.1985

Trombly C. Terapia Ocupacional para enfermos incapacitados físicamente. Editorial La Prensa Mexicana. Mexico. 2001.