

2013

# CAPITULO 13

## MODULO DE AYUDAS TECNICAS

V.01.



Ministerio de Salud de la Nación  
Secretaría de Políticas, Regulación e Institutos  
Sub Secretaría de Gestión de Servicios Asistenciales  
Instituto Nacional de Rehabilitación Psicofísica del Sur  
Mar del Plata





## Índice de contenidos

Introducción	3
Abordaje institucional	3
Recursos disponibles en la comunidad	4
Términos utilizados en la temática	5
Referencias	7

INAREPS

## 1. Introducción

Se denominan “ayudas técnicas” o “tecnologías de apoyo” a cualquier dispositivo, equipo, instrumento, o tecnología software, para prevenir, compensar, controlar, mitigar o neutralizar deficiencias, limitaciones en la actividad o restricción en la participación. Por lo tanto, estos productos elaborados específicamente o disponibles en el mercado, tienen por función permitir o facilitar la realización de determinadas acciones, de tal manera que sin las mismas, las tareas serían imposibles o muy difíciles de realizar para una persona con discapacidad en una determinada situación.

## 2. Abordaje institucional

El Instituto Nacional de Rehabilitación Psicofísica del Sur, realiza “Clínicas de prescripción de ayudas técnicas”. En ellas se indica el equipamiento necesario para cada paciente, que mejore su funcionalidad que permita mejorar su funcionalidad e integrarse de la mejor manera a la vida socio familiar, actividades educativas, culturales y laborales.

La indicación se realiza bajo la modalidad interdisciplinaria. Se evalúa al paciente de manera integral y se prescribe el equipamiento que necesita para la vida cotidiana para su uso personal y para su traslado. Se indican dispositivos y adaptaciones para su vivienda, la actividad educativa, el trabajo, la comunicación y la información.

El equipo de profesionales está conformado por:

- Médico Fisiatra
- Licenciado en Terapia Ocupacional
- Licenciado en Terapia Física o en Kinesiología
- Licenciado y/o Técnico en Ortesis.
- Otros profesionales que se consideren necesarios

### 2.1 Ayudas Técnicas que se indican con más frecuencia:

- Valvas posturales de miembros superiores: codo, muñeca y manos en material duro o blando.
- Valvas posturales de miembros inferiores (cortas y largas).
- Ortesis larga de miembros inferiores para la bipedestación y/o la marcha.
- Utensilios adaptados y otros dispositivos para las actividades de la vida diaria (alimentación, higiene, escritura, etc.)
- Bipedestadores
- Sillas de ruedas con respaldo que se adapte a la necesidad de cada paciente.
- Sillas de ruedas tipo deportivas.
- Sillas de ruedas motorizadas con comando que se adapte a cada posibilidad; comando manual, comando por voz, movimiento de la cabeza, movimiento de los ojos, morder, soplar, aspirar etc.
- Sillas de ruedas bipedestadoras comunes o motorizadas
- Adaptaciones para baño; duchas, inodoro
- Elevadores para traslados /pasajes

### **3. Recursos disponibles en la comunidad**

El Instituto Nacional de Tecnología Industrial (INTI) desarrolla para las personas con discapacidad dispositivos y elementos que no existen en el mercado local o que tienen precios elevados o a través de acuerdos con escuelas técnicas y centros de formación profesional o provincial, la capacitación y los objetos llegan a la comunidad.

#### **3.1 Guías y catálogos de ayudas técnicas en línea.**

El proyecto español Abedul<sup>1</sup> presenta en su página varias guías y catálogos de ayudas técnicas. Algunos de ellos son:

---

<sup>1</sup> <http://www.proyectoabedul.es/tecnoabedul.htm>

**TECNUM<sup>2</sup>**: Enciclopedia orientativa de ayudas técnicas para discapacitados. Se trata de una base de datos e imágenes para que cada persona pueda orientarse a la hora de buscar y encontrar sus propias soluciones. Contiene una gran variedad de artículos, los cuales posibilitan de una forma sencilla la calidad de vida e independencia a las personas con movilidad reducida.

**Catálogo de productos de apoyo del CEAPAT<sup>3</sup>**. Catálogo de ayudas técnicas elaborado por el Centro Estatal de Autonomía Personal y Ayudas Técnicas del Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad de España. Contiene una indicación detallada de las características, fotografía y datos del fabricante en cada caso. Búsqueda directa por términos clave.

**Discábitat.<sup>4</sup>** Portal para las personas con discapacidad en España. Guía de recursos para la discapacidad: Ayudas técnicas, equipamientos, elementos constructivos, consumibles, asistencia, vehículos adaptados y accesibles.

#### 4. Términos utilizados en la temática:

**Tecnología para la información y la comunicación (TICs)**: concepto asociado a la informática, a la telecomunicación, y a la comunicación inalámbrica.

La gestión técnica de la vivienda, que consiste en modificar los parámetros de funcionalidad por medio de programas y un conjunto de plaquetas electrónicas, que permite, el control total de la vivienda. El comando de control puede ser por la voz, o por un teclado en pantalla controlado por un dispositivo que se adapta a la posibilidad de cada persona: movimiento de ojos, cabeza, brazo, morder, soplar, aspirar. De esta forma se maneja toda la casa como por ejemplo: abrir y cerrar ventanas, persianas, sistemas de seguridad, teléfonos, electrodomésticos etc.

**Casa inteligente / Domótica**: es una casa donde el diseño arquitectónico y la tecnología avanzada están integradas y desarrolladas conjuntamente para permitir

---

<sup>2</sup> [www.tecnum.net](http://www.tecnum.net)

<sup>3</sup> [http://www.ceapat.es/ceapat\\_01/index.htm](http://www.ceapat.es/ceapat_01/index.htm)

<sup>4</sup> <http://www.discabitat.com>



a la persona vivir con más funcionalidad e independencia, especialmente en casos de cuadriplejía. Se integra la electricidad, la electrónica y la informática.

**Referencias:**

ABEDUL©. Proyecto social pedagógico.

Centro Argentino de Medios Alternativos de Comunicación (C.A.M.A.C)<sup>5</sup>.

Instituto de Tecnología de la Información y Comunicación para el Desarrollo Social  
Facultad de Informática – Universidad de Morón.

Instituto Nacional de Tecnología Industrial (INTI)<sup>6,7</sup>

---

<sup>5</sup> <http://www.centrocamac.org/secciones/>

<sup>6</sup> <https://www.facebook.com/pages/INTI-Centro-de-Tecnologias-para-la-Salud-y-la-Discapacidad/179811378724378>

<sup>7</sup> <http://www.prensa.argentina.ar/2013/07/21/42593-el-inti-brinda-soluciones-accesibles-de-inti-para-las-personas-con-discapacidad.php>