



1 Comer
0 = incapaz
5 = necesita ayuda para cortar, extender mantequilla, usar condimentos, etc.
10 = independiente (la comida está al alcance de la mano)
2 Trasladarse entre la silla y la cama
0 = incapaz. no se mantiene sentado
5 = necesita ayuda importante (una persona entrenada o dos personas), puede estar sentado
10 = necesita algo de ayuda (una pequeña ayuda física o ayuda verbal)
15 = independiente
3 Aseo personal
0 = necesita ayuda con el aseo personal
5 = independiente para lavarse la cara. las manos y los dientes, peinarse y afeitarse
4 Uso del retrete
0 = dependiente
5 = necesita alguna ayuda, pero puede hacer algo sólo
10 = independiente (entrar y salir, limpiarse y vestirse)
5 Bañarse/ ducharse
0 = dependiente
5 = independiente para bañarse o ducharse
6 Desplazarse
0 = inmóvil
5 = independiente en silla de ruedas en 50 m
10 = anda con pequeña ayuda de una persona (física o verbal)
15 = independiente al menos 50 m. con cualquier tipo de muleta, excepto andador
7 Subir y bajar escaleras
0 = incapaz
5 = necesita ayuda física o verbal. puede llevar cualquier tipo de muleta
10 = independiente para subir y bajar
8. Vestirse y desvestirse
0 = dependiente
5 = necesita ayuda, pero puede hacer la mitad aproximadamente, sin ayuda
10 = independiente, incluyendo bolones, cremalleras, cordones, etc
9 Control de heces:
0 = incontinente (o necesita que le suministren enema)
5 = accidente excepcional (unokemana)
10 = continente
10 Control de orina
0 = incontinente o sondado incapaz de cambiarse la bolsa
5 = accidente excepcional (máximo uno/24 horas).
10 = continente. durante al menos 7 días
Total = 0-100 puntos (0-90 si usan silla de ruedas)