

CONSENTIMIENTO INFORMADO PARA INICIAR PROGRAMA DE REHABILITACIÓN CARDIORRESPIRATORIA

La rehabilitación cardiorrespiratoria es una herramienta probada, útil, segura y económica de mejorar la sobrevida y la calidad de la misma en pacientes con enfermedades cardiovasculares y/o respiratorias.

Antes de iniciar el programa deberá estar evaluado por un médico cardiólogo, neumólogo o por ambos, quien recomendará según su situación particular un programa de ejercicios.

Durante el tiempo que se encuentre en actividad en esta sección, estará controlado por un licenciado en kinesiología, un profesor de educación física o una técnica en prácticas cardiológicas y en todos los casos supervisados por un médico.

Los beneficios de realizar actividad física regular superan muy ampliamente los riesgos de la misma y dependen entre otras cosas de una correcta valoración inicial y de una correcta indicación de un programa de ejercicios.

El ámbito donde se desarrolla la rehabilitación es seguro y cuenta con las herramientas tecnológicas y humanas necesarias para eventuales complicaciones.

Esta sección no reemplazará la atención médica regular con los cardiólogos / neumólogos de cabecera, por el contrario se pretende trabajar en equipo con los mismos.

He comprendido el texto, han sido contestadas todas mis preguntas y estoy de acuerdo con iniciar el programa de rehabilitación cardiorrespiratoria.

FECHA: / /

FIRMA PACIENTE O RESPONSABLE

ACLARACIÓN

DNI