

Programa Becas de Investigación 2018 - 2019

Informe de avance:

- 1) **Título del proyecto:** ESTUDIO EXPLORATORIO SOBRE EL CONSUMO PROBLEMÁTICO CONCOMITANTE DE ALCOHOL CON OTRAS SUSTANCIAS. *Estudio cualitativo de tipo descriptivo-exploratorio*
- 2) **Autores:** Licenciada Silvana Gargiulo
- 3) **Palabras clave:** consumo compulsivo - alcohol - policonsumo - autopercepción - invisibilización.
- 4) **Introducción:**

Tal como explicitamos en el Proyecto que origina nuestra investigación –según la tarea que viene siendo por mí desarrollada en el Servicio de Atención a la Demanda Espontánea (ADE)- , los pacientes que solicitan tratamiento por adicción a múltiples sustancias presentan, frecuentemente, consumo compulsivo de alcohol.

La **hipótesis** principal de esta investigación es que el consumo compulsivo de esta sustancia, en los casos de policonsumo, no se halla visibilizado como tal, no apareciendo problematizado subjetivamente por los consultantes.

Verificar metodológicamente esta situación, y explorar los motivos subyacentes a la misma, son los **objetivos** principales de este proyecto, debido a la importancia clínica que tendría la problematización subjetiva del consumo en el abordaje integral del tratamiento de las adicciones, particularmente desde una perspectiva psicoanalítica.

En cuanto a la **metodología** utilizada, se desarrollará una investigación cualitativa de tipo exploratorio-descriptivo.

5) **Desarrollo:**

5.1) Como punto de inicio de esta investigación, se consideró necesaria la realización de **entrevistas de training**: se efectuaron dos entrevistas –a pacientes del dispositivo de Hospital de Día cuyos perfiles cumplían con las condiciones requeridas- con el objetivo de experimentar/aprender a posicionarse en tanto investigador en un lugar de interlocución significativamente diferente del que se ocupa en las entrevistas de tipo clínico-asistencial. Asimismo, cabe destacar, que tales entrevistas de training constituyeron una verdadera prueba piloto para ajustar y/o definir con mayor exactitud los ejes temáticos de las subsiguientes **entrevistas en profundidad**, que luego comence a realizar con los pacientes que

presentan policonsumo de sustancias, en el Servicio de ADE . Particularmente, las entrevistas de training nos permitieron vislumbrar y analizar que la percepción del consumo de alcohol como problemático varía según el sujeto tenga o no cierto recorrido terapéutico realizado.

5.2) Al momento de este Informe, no ha habido cambios significativos en la delimitación e identificación del problema a investigar.

5.3) En cuanto al **marco teórico**, y las principales categorías conceptuales explicitadas en el proyecto: consumo compulsivo – toxicomanía – policonsumo – autopercepción – valoración subjetiva – invisibilización, al momento de este informe, va cobrando un valor más determinante la articulación entre la probable invisibilización del consumo de alcohol y su problematización subjetiva.

5.4) Hemos tenido algunas dificultades en ubicar pacientes que cumplieran con los requisitos necesarios explicitados en nuestro proyecto. Para superar este obstáculo hemos implementado un acercamiento a los grupos que actualmente funcionan dependiendo de nuestro servicio.

5.5) En cuanto a las **modificaciones metodológicas**:

Por un lado, se ha efectuado un cambio respecto de la muestra seleccionada, ampliando el número de entrevistas a realizarse.

Por otra parte, hemos incorporado, en la guía de entrevista, la pregunta por la existencia de tratamientos anteriores. Tal incorporación se consideró necesaria a partir de lo recavado en las denominadas “entrevistas de training”.

6) Resultados preliminares a la fecha de entrega del informe:

Se ha realizado la primera serie de entrevistas, con las características referidas en nuestro proyecto: abiertas y semidirigidas. A cada uno de los pacientes se les explicó en forma clara y concisa el alcance de la misma y el objetivo de su participación, firmando el correspondiente Consentimiento Informado de Investigación.

Dadas las características de las entrevistas, y a los fines de ordenar la misma y obtener los datos y/o información relevantes para nuestro objetivo, hemos confeccionado una Guía de Entrevista, cuyos ejes principales son los siguientes:

- Policonsumo de sustancias
- Historia de consumo
- Tratamientos anteriores
- Lugar del alcohol/invisibilidad del mismo
- Percepción del daño que causaría cada sustancia
- Autopercepción de salud
- Estado clínico
- Antecedentes familiares de consumo

Al momento actual, se perfilan algunas recurrencias en el material de las entrevistas realizadas.

En principio, podemos señalar que **el policonsumo siempre incluye el consumo de alcohol.**

Por otra parte, del análisis crítico del discurso de las entrevistas hechas, se desprenden algunos aspectos peculiares que cobran valor de **hallazgo**:

La “invisibilización” respecto del consumo de alcohol tendría un rasgo paradójico a ser destacado: constatamos que no se trata de que el paciente no reconozca, o sepa, que tiene un problema con el consumo de alcohol. Pero dicha afirmación coexiste, **sin entrar en contradicción alguna**, con la autopercepción de que lo realmente problemático reside en el consumo de otra u otras sustancias.

Nos proponemos despejar el ó los mecanismos psíquicos subyacentes a esta posición.

Se ha verificado también, en algunos de los entrevistados, la ingesta de alcohol como “puerta de entrada” al consumo problemático de sustancias.

7) **Bibliografía:**

Hemos ampliado la bibliografía con los siguientes materiales:

DAMIN, C.: “Se subestiman los efectos del alcohol”, *entrevista realizada en Soberanía Sanitaria* (disponible online)

GEYMONAT SOUMASTRE, J. (2016): “Adicción a las drogas: una lectura psicoanalítica” (disponible online)

LE BRETON, D. (2011): *Conductas de Riesgo. De los juegos de la muerte a los juegos de vivir*, Topía Ed, Bs. As.

SINATRA, E. (2010): *¿Todo sobre las drogas?*, Grama Ediciones, Bs.As.

TARRAB, M.: “Una experiencia vacía”, *Revista Pharmakon*, 6/7.