

EVITE
RIESGOS
— CONSUMA —
ALIMENTOS SEGUROS

CONSEJOS ÚTILES PARA ADQUIRIR Y CONSUMIR ALIMENTOS

Al hacer las compras

- Deje para el final de la compra los alimentos refrigerados, congelados y perecederos. Por ejemplo, leche, queso, pescado, carne, etcétera.
- No coloque en el mismo lugar la comida preparada y caliente con productos frescos o congelados.
- No permita que los alimentos entren en contacto con productos de limpieza.

Pautas generales para tener en cuenta

- Exija información, seguridad e higiene en los alimentos frescos y envasados que consume.
- Compre productos con rótulos, léalos atentamente y rechace los productos vencidos.
- Adquiera alimentos identificados y controlados desde su origen.
- Observe que se mantenga la cadena de frío en productos refrigerados o congelados.
- No compre alimentos con sus envases rotos, deformados, sucios o con pérdidas de contenido.