

Estado de avance del proyecto de Norma ISO 45010

Se circuló el documento ISO DIS 45010 Gestión de la seguridad y salud en el trabajo – Menstruación, salud menstrual y menopausia en el lugar de trabajo: Guía, elaborado por el Grupo de Trabajo 10 (WG10), y se analizaron los comentarios recibidos.

Alcance: Proporcionar orientación a las organizaciones sobre el desarrollo de políticas y prácticas que apoyen la salud menstrual y menopáusica, así como las experiencias menopáusicas de las trabajadoras en el lugar de trabajo.

El documento no cubre la orientación médica ni las opciones clínicas fuera del lugar de trabajo. Sin embargo, sí incluye una referencia a fuentes calificadas donde dicha información está disponible.

El documento es útil para gerentes, así como para profesionales de recursos humanos (RR. HH.), salud y seguridad ocupacional (SST), bienestar, diversidad e inclusión (D&I), y arquitectos y diseñadores de interiores que realizan construcciones o remodelaciones de espacios de trabajo. Es para aquellos trabajadores que son responsables de gestionar el desempeño, las cargas de trabajo, el bienestar o los entornos laborales de las personas.

NOTA 1 Las recomendaciones son aplicables a todos los sectores, demografías de trabajadores y organizaciones pequeñas y grandes, y pueden adaptarse a las necesidades comerciales individuales.

NOTA 2 Este documento no considera la andropausia.

Contenidos preliminares

Prólogo

0 Introducción

0.1 General

0.2 ¿Por qué empezar a abordar este tema ahora?

0.3 Preguntas que este documento puede ayudar a abordar

1 Alcance

2 Referencias normativas

3 Términos y definiciones

4 Introducción a la salud menstrual y la menopausia

5 Acciones prácticas

Anexos

A (informativo) Más información sobre la salud menstrual y menopáusica

B (informativo) Kit de herramientas para gerentes y RR. HH.

C (informativo) Ejemplo de lista de verificación de revisión interna basada en las recomendaciones de esta guía

D (informativo) Consideraciones de contratación e ideas para reducir las barreras

E (informativo) Iniciativas para facilitar el cambio cultural en torno a la menopausia, la menstruación y la salud menstrual en el trabajo

Bibliografía