

Declaración Universal de los Derechos Humanos en lectura fácil



Ministerio de Justicia
y Derechos Humanos
Argentina

Índice

	Página
¿Qué es lectura fácil?	5
Introducción	7
Declaración Universal de los Derechos Humanos.....	11

Declaración Universal de los Derechos Humanos en lectura fácil.
1ra. edición: diciembre de 2020

Editado por Ediciones SAIJ de la Dirección Nacional del Sistema Argentino de Información Jurídica.
Ministerio de Justicia y Derechos Humanos de la Nación, Sarmiento 329, C.P. 1041AFF, C.A.B.A.

Correo electrónico: ediciones@saij.gob.ar

Esta publicación se encuentra disponible en forma libre y gratuita en: www.bibliotecadigital.gob.ar

Este texto adaptado a la técnica de lectura fácil tiene un carácter divulgativo, orientativo e informativo,
y no reemplaza la versión original de la ley.

La adaptación del texto y diseño de esta obra siguen las recomendaciones de IFLA (Federación
Internacional de Asociaciones de Bibliotecarios y Bibliotecas) e Inclusión Europa para su elaboración.
Su grado de legibilidad es Bastante fácil, según la escala de dificultad lectora del programa Inflesz.

Algunos gráficos de esta publicación están inspirados en los símbolos pictográficos de la ARASAAC.
Los símbolos pictográficos utilizados son propiedad del Gobierno de Aragón
y han sido creados por Sergio Palao para ARASAAC (<http://arasaac.org>),
que los distribuye bajo licencia Creative Commons (BY-NC-SA).

Nuestro proceso de adaptación, redacción y edición de textos de información jurídica en Lectura Fácil
está certificado bajo la norma IRAM - ISO 9001:2015.

Distribución gratuita. Prohibida su venta.

¿Qué es lectura fácil?

Lectura fácil es una técnica de redacción, adaptación y publicación de textos.

La técnica de lectura fácil se aplica al contenido, las ilustraciones y el diseño.

La técnica de lectura fácil promueve el acceso a la información.

La técnica de lectura fácil facilita la comprensión de textos escritos.

La técnica de lectura fácil es un apoyo para las personas con dificultades para leer y comprender textos.

Los textos en lectura fácil están destinados a:

- personas con discapacidad intelectual,
- personas extranjeras que viven hace poco en nuestro país y tienen escaso manejo del idioma español,
- niños y niñas que empiezan a leer,
- personas mayores que lo requieran,
- personas con dificultades para comprender mensajes escritos.

Todas las personas pueden leer y disfrutar un texto en lectura fácil.

Introducción

Las personas representantes de muchos países crearon Naciones Unidas en el año 1945.

Las personas representantes de los países de Naciones Unidas hicieron una asamblea.

La Asamblea de Naciones Unidas discute problemas de todo el mundo.

La Asamblea de Naciones Unidas creó la Declaración Universal de los Derechos Humanos.

La Declaración Universal de los Derechos Humanos es una ley escrita.

La Declaración Universal de los Derechos Humanos en lectura fácil no es una ley.

La Declaración Universal de los Derechos Humanos en lectura fácil es un texto escrito adaptado.

**La Asamblea de Naciones Unidas creó
la Declaración Universal de los Derechos Humanos.**



La Declaración Universal de los Derechos Humanos
tiene un preámbulo y 30 artículos.

El preámbulo resume los objetivos
de la Declaración Universal de los Derechos Humanos.

Los artículos hablan de:

- nuestros derechos civiles,
- nuestros derechos políticos,
- nuestros derechos económicos,
- nuestros derechos sociales,
- nuestros derechos culturales.

Los derechos humanos son derechos que tienen
todas las personas por ser personas.

Nadie puede quitarnos nuestros derechos humanos.

No podemos renunciar a nuestros derechos humanos.

Nuestros derechos humanos valen para siempre.

Nuestros derechos humanos valen en todo el mundo.

Reconocer los derechos de todas las personas asegura paz en el mundo.



Declaración Universal de los Derechos Humanos

Preámbulo

Reconocer los derechos de todas las personas asegura paz, justicia y libertad en el mundo.

Todas las personas tienen derecho a:

- vivir en un mundo donde todas las personas se ayuden,
- vivir en un mundo sin miserias,
- tener libertad de pensamiento y creencias,
- tener lo necesario para vivir,
- progresar y desarrollarse,
- tener leyes que protejan sus derechos.

La Asamblea de Naciones Unidas creó la Declaración Universal de Derechos Humanos para promover:

- el respeto de los derechos de esta declaración,
- el respeto de las libertades de esta declaración,
- el cumplimiento de esta declaración.

La Asamblea de Naciones Unidas se compromete a garantizar los derechos y libertades de todas las personas.

Todas las personas tenemos los mismos derechos y libertades.



Artículo 1

Todas las personas nacemos libres.

Todas las personas nacemos iguales.

Todas las personas tenemos los mismos derechos.

Todas las personas debemos respetarnos.

Artículo 2

Todas las personas tenemos los mismos derechos y libertades, aunque tengamos diferente:

- lugar de nacimiento,
- sexo,
- idioma,
- color de piel,
- religión,
- opinión,
- situación económica,
- situación política del país o región donde vivimos.

Todas las personas tenemos derecho a la libertad.



Artículo 3

Tenemos derecho a la vida.

Tenemos derecho a la libertad.

Tenemos derecho a vivir protegidas y protegidos.

Artículo 4

La esclavitud es el sometimiento de una persona a otra para obligarla a trabajar o a hacer cosas que no quiere.

La esclavitud está prohibida.

La compra y venta de personas está prohibida.

Artículo 5

Torturar es lastimar a propósito a una persona para conseguir algo.

Por ejemplo, para obligarla a hablar o confesar algo.

Nadie puede torturarnos.

Nadie puede maltratarnos.

Artículo 6

Nuestros derechos deben respetarse.

Nuestros derechos valen en todo el mundo.

Artículo 7

Las leyes son las mismas para todas las personas.

Las leyes deben proteger de la misma forma a todas las personas.

Las leyes deben protegernos contra la discriminación.

Discriminar es apartar a una persona o grupo de personas por motivos como:

- religión,
- color de piel,
- sexo,
- situación económica.

Artículo 8

Todas las personas deben respetar nuestros derechos fundamentales.

Tenemos derecho a pedirle a la justicia que proteja nuestros derechos fundamentales.

Artículo 9

Nadie puede apresarnos sin causa.

Nadie puede encarcelarnos sin causa.

Nadie puede expulsarnos del país donde vivimos sin causa.

Los derechos fundamentales son derechos que tenemos las personas por el solo hecho de ser personas.

El derecho a la vida es un derecho fundamental.

El derecho a la libertad es un derecho fundamental.

El derecho a trabajar es un derecho fundamental.

Tenemos derecho a defendernos en un juicio.



Artículo 10

Tenemos derecho a defendernos en un juicio igual que las demás personas.

Las juezas y jueces deben oírnos y después tomar decisiones.

Las decisiones de las juezas y jueces deben ser independientes.

Artículo 11

En un juicio, todas las personas somos inocentes hasta que las juezas y jueces decidan si hicimos algo en contra de la ley.

Las juezas y jueces no pueden:

- condenarnos por algo que no hicimos,
- aplicarnos una condena mayor a la que dice la ley,
- condenarnos por algo que no es delito para la ley.

Artículo 12

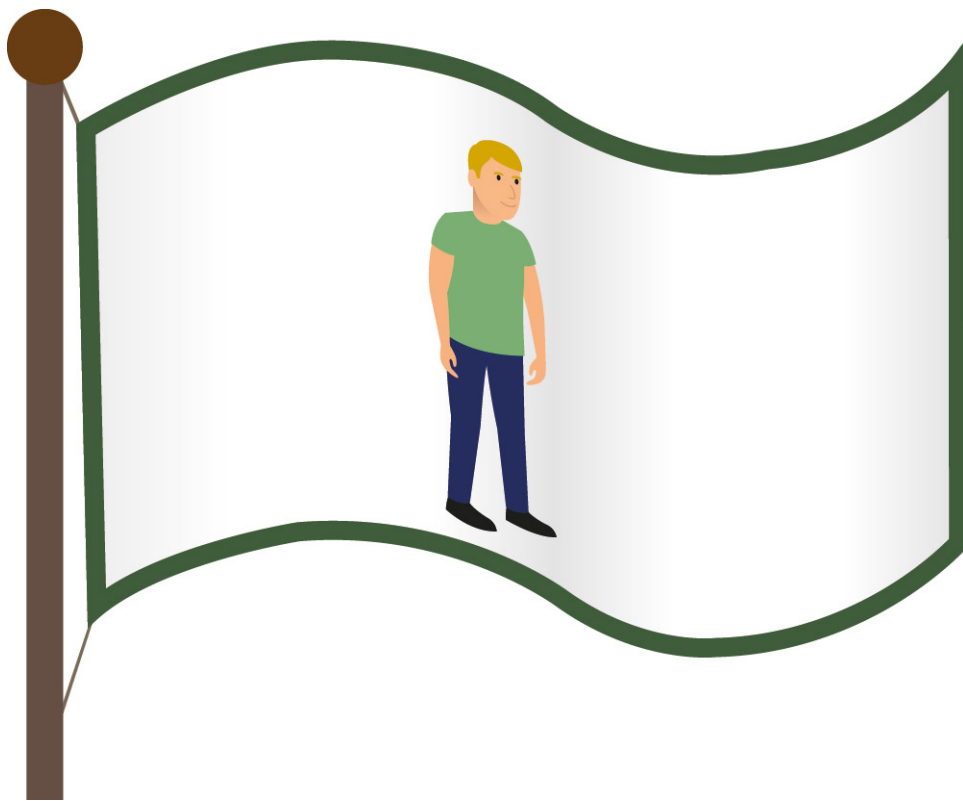
Nadie puede entrar sin permiso a nuestra casa.

Nadie puede leer sin permiso nuestras cartas.

Nadie puede revisar sin permiso nuestras cosas.

Tenemos derecho a que la ley proteja nuestra vida privada.

Tenemos derecho a tener una nacionalidad.



Artículo 13

Tenemos derecho a recorrer nuestro país.

Tenemos derecho a decidir en qué lugar queremos vivir.

Tenemos derecho a entrar y salir de nuestro país.

Artículo 14

Si nos persiguen injustamente en nuestro país, tenemos derecho a pedir asilo en otro país.

El asilo es el derecho que permite a las personas perseguidas políticas recibir protección en un país extranjero.

Artículo 15

Tenemos derecho a tener una nacionalidad.

Nadie puede quitarnos nuestra nacionalidad sin motivo.

Tenemos derecho a pedir a las autoridades cambiar de nacionalidad.

Cada persona es dueña de sus cosas.



Artículo 16

Tenemos derecho a formar una familia desde que tenemos edad suficiente.

Tenemos derecho a casarnos desde que tenemos edad suficiente.

Los varones y las mujeres tienen los mismos derechos en el matrimonio.

Nadie puede obligarnos a casarnos.

Tenemos derecho a elegir con quién casarnos.

Todas las familias del mundo merecen protección.

Artículo 17

Cada persona es dueña de sus cosas.

Las personas pueden ser dueñas de cosas junto con otras personas.

Nadie puede quitarnos nuestras cosas sin razón o por la fuerza.

Tenemos derecho a expresar nuestra religión o creencia.



Artículo 18

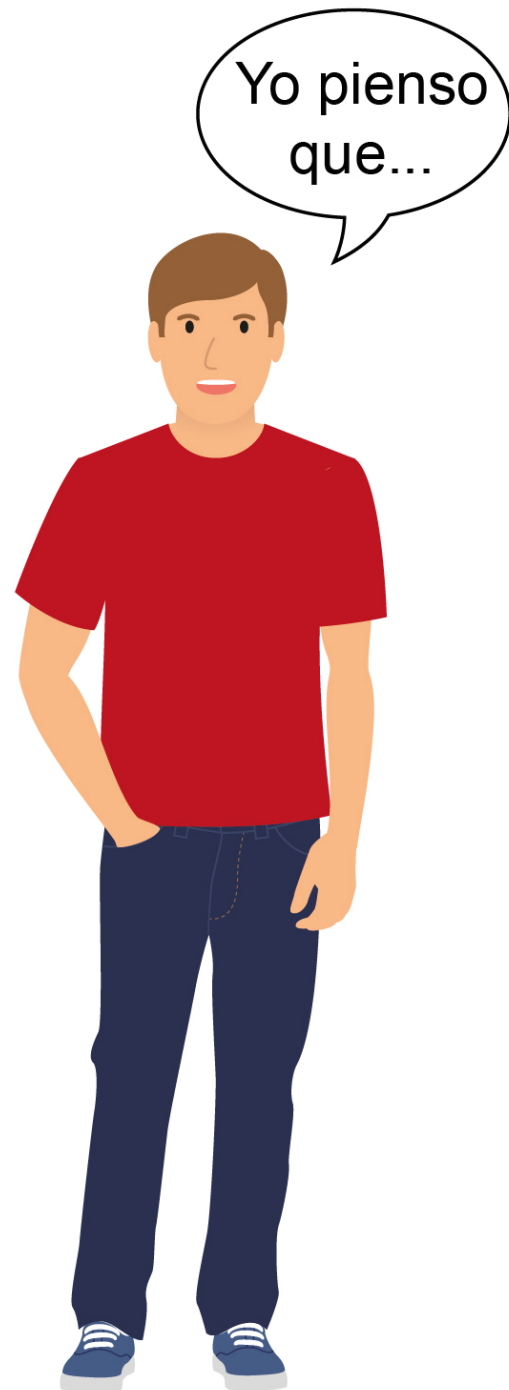
Podemos pensar con libertad.

Podemos elegir nuestra religión o creencia.

Tenemos derecho a:

- expresar nuestra religión o creencia,
- rezar en soledad y con otras personas,
- estudiar y aprender acerca de nuestra religión o creencia,
- cambiar de religión.

Tenemos derecho a opinar con libertad.



Artículo 19

Tenemos derecho a opinar y expresarnos con libertad.

Tenemos derecho a investigar e informarnos.

Tenemos derecho a publicar y difundir nuestras opiniones.

Una asociación es un grupo de personas que se junta para hacer cosas buenas y útiles.

Artículo 20

Tenemos derecho a juntarnos con otras personas.

Tenemos derecho a participar de una asociación.

Nadie puede obligarnos a participar de una asociación.

Artículo 21

Tenemos derecho a participar del gobierno de nuestro país.

Tenemos derecho a formar parte del gobierno de nuestro país.

Tenemos derecho a elegir a las personas que nos gobiernan.

Elegimos a las personas que nos van a gobernar cuando votamos.

Ningún voto vale más que otro.

Ninguna persona está obligada a decir por quién vota.

Tenemos derecho a votar en libertad.

Artículo 22

Tenemos derecho a tener lo necesario para vivir.

Tenemos derecho a la seguridad social.

Tenemos derecho a practicar nuestros derechos económicos, sociales y culturales.

Los derechos económicos, sociales y culturales nos permiten nuestro desarrollo como personas.

La seguridad social es la protección que los países dan a las personas en situaciones especiales.

Los derechos económicos, sociales y culturales son los derechos que tienen que ver con las cosas mínimas que necesitamos para vivir.

Artículo 23

Tenemos derecho al trabajo.

Tenemos derecho a elegir nuestro trabajo.

Tenemos derecho a que nos paguen un sueldo por hacer nuestro trabajo.

El sueldo de una persona trabajadora debe ser igual al sueldo de otra persona trabajadora que hace el mismo trabajo.

El sueldo de la persona trabajadora debe asegurarle lo necesario para vivir.

La persona trabajadora tiene derecho a recibir protección de su país cuando:

- el sueldo no le asegura lo necesario para vivir,
- se queda sin trabajo.

Las personas trabajadoras tienen derecho a organizarse para proteger sus derechos.

Tenemos derecho a disfrutar del tiempo libre.



Artículo 24

Tenemos derecho al descanso.

Tenemos derecho a disfrutar del tiempo libre.

Las personas trabajadoras no pueden trabajar más de lo que dice la ley.

Las personas trabajadoras tienen derecho a vacaciones pagas.

Los niños, niñas y adolescentes tienen derecho a cuidados y asistencia especial.



Artículo 25

Tenemos derecho a tener lo necesario para vivir.

Tenemos derecho a que nuestros países nos aseguren:

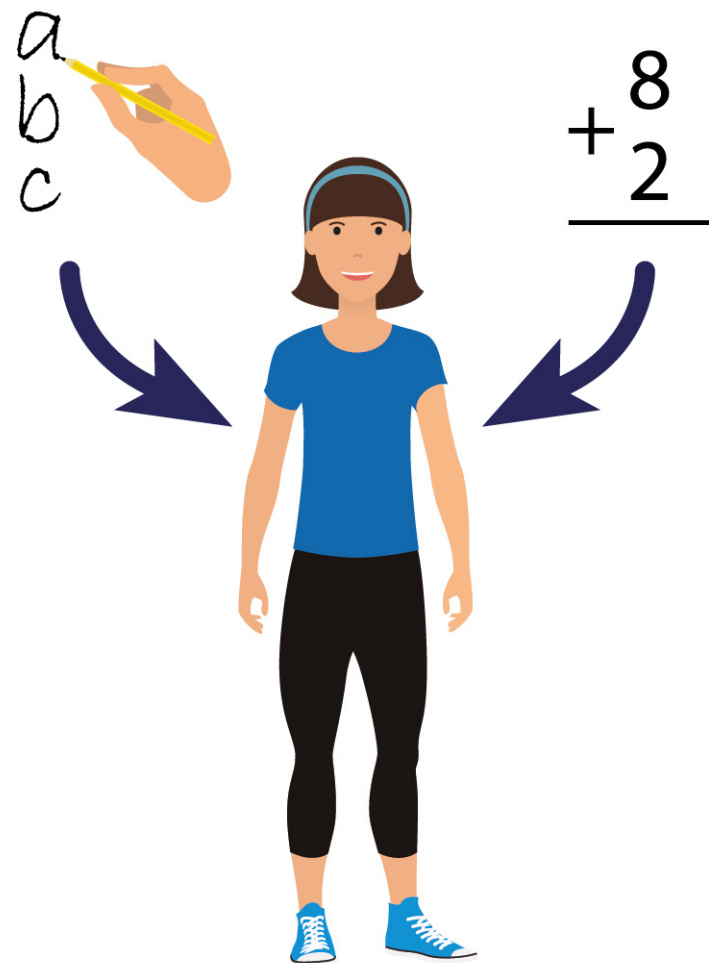
- asistencia médica,
- buena alimentación,
- vestimenta,
- casa donde vivir.

Tenemos derecho a recibir protección de nuestro país cuando:

- no tenemos trabajo,
- una invalidez nos impide trabajar,
- nos enfermamos,
- se muere nuestra pareja,
- envejecemos.

Los niños, niñas y adolescentes y las personas embarazadas tienen derecho a cuidados y asistencia especial.

**La educación es un elemento central
para el desarrollo de las personas.**



Artículo 26

Tenemos derecho a estudiar y a aprender.

La educación básica debe ser obligatoria y gratuita.

Las madres y los padres tienen derecho a elegir la educación de sus hijos y sus hijas.

La educación es un elemento central
para el desarrollo de las personas.

La educación favorece:

- la comprensión entre los países y las personas,
- la amistad entre los países y las personas.

Artículo 27

Tenemos derecho a:

- participar de la vida cultural de nuestra comunidad,
- disfrutar del arte,
- participar de los avances científicos y sus beneficios.

Tenemos derecho a que nuestros países protejan las cosas que creamos o inventamos.

La cultura es todo lo que hacemos y pensamos relacionado con:

- el mundo,
- la vida,
- la religión,
- el arte.

La cultura es también la suma de actividades, valores y conocimientos humanos.

Artículo 28

Tenemos derecho a vivir en un mundo que respete los derechos y libertades de la Declaración Universal de los Derechos Humanos.

Artículo 29

La vida en comunidad es importante para el desarrollo de las personas.

Cuando vivimos en comunidad, no podemos hacer lo que se nos antoja.

Debemos siempre cumplir lo que dice la ley.

Tenemos que respetar los derechos y libertades de las demás personas.

El respeto de los derechos y libertades de las demás personas contribuye al bienestar de todas las personas.

Artículo 30

La Declaración Universal de los Derechos Humanos protege nuestros derechos fundamentales.

Nadie puede usar la Declaración Universal de los Derechos Humanos para hacernos daño.

Nos interesa tu opinión.

Entrá para contestar algunas preguntas.

<https://www.argentina.gob.ar/justicia/lecturafacil/envianos-tu-opinion>