



DONÁ vida en vida ALGUIEN TE NECESITA

INFORMACIÓN PREVIA A INSCRIBIRSE PARA SER DONANTE DE CÉLULAS PROGENITORAS HEMATOPOYÉTICAS (CPH)

Conocer de qué se trata la donación de células progenitoras hematopoyéticas (CPH) para el trasplante de médula ósea y recibir toda la información necesaria es fundamental para tomar una decisión responsable y comprometida.

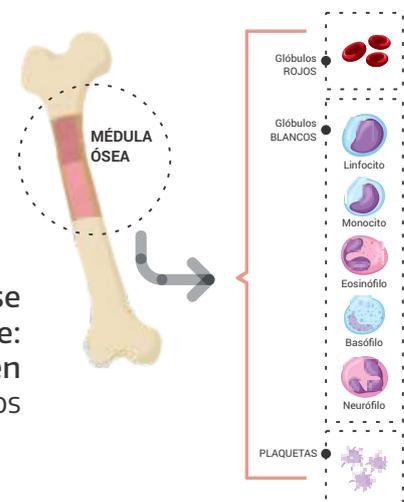
El acto de inscribirse como potencial donante de células implica comprender que se puede dar vida a una persona que necesita un trasplante de médula y no encuentra un donante compatible en su familia.

¿QUIÉNES REQUIEREN UN TRASPLANTE DE MÉDULA ÓSEA PARA CURARSE?

Muchas son las personas que necesitan curarse de **enfermedades hematológicas e inmunológicas**, como la **leucemia y la anemia aplásica**, tanto adultos como pediátricos. La intensidad de los tratamientos de quimioterapia y/o radioterapia a los que se exponen con este tipo de enfermedades les destruyen su capacidad de producir células sanguíneas, por lo que muchas veces necesitan un trasplante para recuperar esa función. **El 75% de las personas que requieren un trasplante de médula ósea como tratamiento, no tiene un donante compatible en su círculo familiar.**

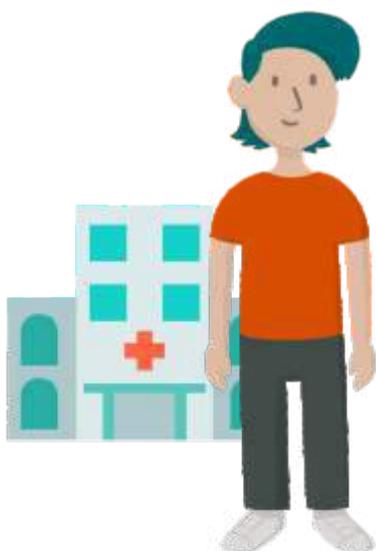
¿CUÁLES SON LAS CÉLULAS QUE INTERVIENEN EN EL TRASPLANTE?

Son las células progenitoras hematopoyéticas (CPH) que se encargan de la formación de los componentes de la sangre: glóbulos rojos, glóbulos blancos y plaquetas. Están ubicadas en la médula ósea, un tejido esponjoso en la cavidad central de los huesos (esternón, húmero, fémur y huesos de la pelvis).



IMPORTANTE: Las CPH no se encuentran en la médula espinal (sistema nervioso central) sino en la médula ósea (sistema hematopoyético). Son dos tejidos diferentes.

¿DÓNDE SE REALIZA LA INSCRIPCIÓN?



Se realiza en los Bancos de Sangre y Servicios de Hemoterapia habilitados para registrar donantes de CPH que se encuentran distribuidos en todo el país. En esta página se puede ubicar el lugar más cercano para ir a realizar la inscripción

<https://www.argentina.gob.ar/salud/mapamedula>

En reiteradas oportunidades los Servicios de Hemoterapia y los Bancos de Sangre salen a la comunidad para realizar colectas externas. Esta práctica facilita que muchas personas logren donar sangre y/o inscribirse como donantes de CPH, porque en sus localidades no cuentan con centros permanentes o se complica el hecho de concurrir al hospital. En la página se pueden encontrar las colectas que se realizan en el mes, en la siguiente ubicación:

<https://www.argentina.gob.ar/donar-medula/colectas>



¿CÓMO SE REALIZA LA INSCRIPCIÓN?

Se dona una unidad de sangre (450 ml) y se firma un consentimiento donde el donante autoriza que, además, extraigan una muestra de sangre para determinar el código genético que permitirá evaluar la compatibilidad con los posibles receptores.



Los requisitos: estar sano, poder donar sangre, tener entre 18 y 40 años y pesar más de 50 kilos. La sangre será analizada para evaluar si existen enfermedades infectocontagiosas. En el caso de que existan estas enfermedades la muestra será descartada.

¿DÓNDE QUEDAN REGISTRADOS LOS DATOS?

Los datos personales y de los contactos más cercanos que fueron brindados al completar el formulario de la inscripción previa, más los datos genéticos, ingresan a la base informatizada del Registro Nacional, protegidos bajo un código de barras que los hace confidenciales.

Contar con esta base de datos permite encontrar al donante idéntico no emparentado para realizar el trasplante. Para ampliar las posibilidades en las búsquedas el Registro forma parte de la red mundial: la Asociación Mundial de Donantes de Médula ósea (WMDA), que realiza las búsquedas en red y da respuesta a la necesidad de trasplante en todo el mundo.



¿QUÉ OTRAS COSAS SE DEBEN TENER EN CUENTA?



Que la inscripción no es para un paciente en particular. No hay donación de células dirigida. El donante es contactado sólo si es 100% compatible con el paciente. El compromiso es a largo plazo. Entre la inscripción y la donación puede pasar mucho tiempo, por lo tanto, es fundamental saber que se asume un compromiso a largo plazo, por eso es importante mantener actualizados los datos de contacto (donantes@incuca.gov.ar)

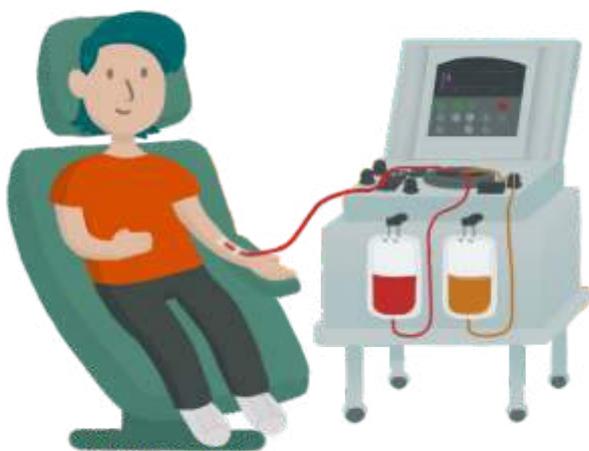
¿CUÁNDO SE CONCRETA LA DONACIÓN?

Cuando hay un donante compatible con un paciente que necesita un trasplante de médula ósea, se comunican desde el Registro y es en este momento donde el donante reafirma su voluntad de donar. Si confirma la decisión, se coordina un encuentro con un equipo médico para que explique los pasos a seguir y brinde la información necesaria para decidir qué método de extracción se utilizará para la donación.

¿CUÁLES SON LOS MÉTODOS PROPUESTOS?

Existen dos métodos para la extracción de células. Ambos son seguros y el donante puede retomar sus actividades cotidianas rápidamente.

El más frecuente es por **sangre periférica**, aplicando una inyección diaria en el brazo durante 5 días, para estimular la salida de las CPH al torrente sanguíneo y luego extraerlas de las venas en una práctica ambulatoria. O por **punción** en las crestas ilíacas (hueso de la cadera), procedimiento que se realiza bajo anestesia general y que requiere de un día de internación para control clínico.



POR SANGRE PERIFÉRICA



POR PUNCIÓN

Las células extraídas se transportan desde nuestro país con una persona capacitada a cualquier parte del mundo donde se encuentra el paciente.

ALGUNAS PREMISAS A TENER EN CUENTA ANTES DE COMPLETAR EL FORMULARIO DE INSCRIPCIÓN:

- ➔ Para inscribirse como donante de CPH se dona una unidad de sangre en un servicio de hemoterapia habilitado como centro de donantes de CPH. No es sólo una muestra de sangre como si fuera un análisis de laboratorio.
- ➔ Se debe tener entre 18 y 40 años, estar sano para donar sangre y pesar más de 50 kg.
- ➔ Al inscribirse se asume un compromiso a largo plazo. Puede que pase mucho tiempo para donar las células o no ocurrir nunca.
- ➔ Es necesario mantener actualizados los datos de contacto para facilitar la búsqueda.
- ➔ Existen dos métodos de extracción. El donante decide el método junto al médico.
- ➔ La donación no es dirigida; no es para un paciente en particular.
- ➔ Si se realizó un tatuaje o piercing, se debe esperar un año desde la fecha de la realización para poder inscribirse.
- ➔ Si tuvieras dudas sobre una enfermedad o medicación que se toma habitualmente, se debe saber que hay una entrevista pre-inscripción con un profesional médico que evalúa la situación y decide la inscripción.
- ➔ Una vez que se encuentra inscripto el donante en la base de datos, el sistema le dará de baja recién cuando cumplas 60 años.
- ➔ Toda persona inscripta en el Registro puede revocar su decisión de donar en cualquier momento, pero es importante que si toma esa decisión avise

Si al revisar estas premisas no te quedan dudas y querés continuar con el proceso de inscripción, te invitamos a sumarte al Registro Nacional de Donantes de CPH la próxima vez que dones sangre.

¡Gracias por el compromiso!

La próxima vez que
DONES SANGRE,
vos también podés
INSCRIBIRTE COMO
DONANTE.

Doná Médula.



 (54.11) 5533.1300

 donantes@incuciai.gov.ar

DONÁ vida en vida
ALGUIEN TE NECESITA

Seguinos en redes **incucaioficial**   



incuciai



**Ministerio
de Salud**
República Argentina