

## Curso de formación y certificación profesional para Guías de Cicloturismo Nivel 1 / GCT N1 – AAETAV de 60 hs.

### Descripción

El objetivo general del curso busca proveer un mínimo de habilidades y entrenamiento para formar un guía de cicloturismo que lidere grupos de ciclistas con un nivel básico de habilidad en condiciones ambientales favorables. El énfasis en el curso es el liderazgo, planificación, seguridad y eventuales rescates. No es un curso de formación de instructores. El Guía de Cicloturismo de Nivel 1 – AAETAV podrá guiar viajes en bicicletas de MTB y/o híbridas de uno a cinco días en circuitos habilitados y caminos vecinales en las condiciones clasificadas. Estará habilitado para ASISTIR a un Guía de Travesías de BTT – Nivel 2 AAETAV en las condiciones en las que este tiene competencia, según sistema de gestión de riesgos de la organización homologado con el sistema AAETAV (Según norma ISO 21101). Estará capacitado para guiar en los siguientes ambientes: Llanura, Selva y Ambiente Urbano, según tablas Punto 6.13 Norma IRAM SECTUR 42530 – 2008 o sus revisiones posteriores contrastadas y validadas por la AAETAV. Rutas de cicloturismo en los ambientes citados que no conlleve conducción técnica, descensos fuera de caminos (ej. Senderos o rutas de BTT).

### Temática

- Qué es un guía y para qué un guía.
- Diferenciar de instructor.
- Conducta profesional.
- Responsabilidades legales, éticas y de seguridad.
- Cumplir el programa. Cancelación de la excursión.
- Diferencias entre guiadas del día de múltiples días.
- Organización de Grupo.
- Identificar capacidades físicas de los integrantes.
- Administración de conflictos (Organizacionales). Identificación de fuentes de conflictos.
  - Administración del esfuerzo, de forma tal que el grupo se conduzca de manera compacta y que ningún cicloturista necesita abandonar la excursión.
- Establecer sistema de comunicación entre ciclistas.
- Sistema de comunicación en el tránsito.
- Señales visuales y auditivas.
- Información del programa, descripción y características, horarios, paradas, atracciones y descansos. Explicación de los puntos sobresalientes turísticos (Historia, geografía, arquitectura) del recorrido.

- Técnica de mínimo impacto ambiental.
- Conocimiento básico del comportamiento del cuerpo humano en el deporte (hidratación, posición correcta del cuerpo en la bicicleta, resolución de problemas o molestias fruto de un mal uso de la bicicleta).
- Orientación.
- Conocimiento de todos los circuitos comercializados. Conocimiento de vías de escape alternativas a los circuitos preestablecidos.
- Conocimiento de la oferta turística (museos, espectáculos, gastronomía) de la ciudad donde opera.
- Uso básico de GPS.
- Comunicaciones.
- Uso y conocimiento de telefonía celular.
- Conocimientos de utilización de equipos de radio VHF o FRS. Utilización de los mismos entre guías.
- Meteorología: detección de previa a la excursión de posibles cambios de condiciones climáticas.
- Seguridad: entrenamiento como socorrista en ambientes rurales, naturales y agrestes, equivalente al WFR – AAETAV homologado.
- Entrenamiento en gestión de riesgos en ambientes naturales, equivalente al GRAN – AAETAV homologado.
- Armado de botiquín elemental de primeros auxilios.
- Conocimiento del “Código de tránsito” o “Normas de seguridad vial” de la ciudad donde opera.
- Equipamiento de seguridad básico personal y grupal. Uso correcto del mismo.
- Conocimientos adecuados en inspección y mantenimiento del equipo a utilizar.
- Conocimientos de mecánica básica de bicicletas. Traslado de herramientas y repuestos para resolver inconvenientes mecánicos.
- Reglamento de seguridad para el grupo. Teléfonos de contacto de emergencia.
- Preparación y Planificación del viaje. Plan de la excursión.
- Traslado desde el punto inicial al final de la excursión. Ejecución del plan de excursión.
- Traslado hacia y desde la locación.
- Transporte. Uso de posibles proveedores de equipo o servicios de alquiler o delivery.
- Seguros médicos y permisos los padres.
- Asunción con reconocimiento de riesgos.
- Seguros.
- Charla previa con los clientes. Búsqueda e información. Ficha médica. Ficha de aptitud física.
- Política de menores de edad.
- Políticas de desvinculación de un cliente o participantes de la actividad.
- Equipamiento de guía y clientes: uso y evaluación.
- Indumentaria del guía y clientes.

- Tipos de bicicletas y equipo básico.
- Kit de reparaciones, kit de primeros auxilios y kit de emergencias grupal.
- Equipo de seguridad y rescate.
- Equipo de orientación y navegación.
- Equipo de acampe y cocina.
- Elaborar listado de equipo.
- Docencia y facilitación.
- Instrucción básica de técnica de pedaleo y mejoramiento técnico.
- Instrucción en seguridad.
- Aplicación (utilización de la técnica correcta, en el lugar correcto, en el momento indicado).
- Comida y bebida: administración de alimentos y bebidas.
- Orientación y Navegación – Lectura de cartas terrestres – Uso de GPS – Técnicas básicas de navegación – Búsqueda de información cartográfica – Planificación itinerarios – Navegación nocturna.
- Dominio de reglamentación vial vigente.
- Comunicaciones: Conocimientos de utilización de equipos de radio y sus protocolos.
- Comunicación dentro del grupo (señales visuales y auditivas).
- Meteorología: conocimientos básicos de meteorología. Detección de cambios de condiciones climáticas. Contingencias en condiciones climáticas adversas. Obtención de información.
  - Seguridad 1: administración de Riesgo. Riesgos dinámicos: vehículos. Riesgos específicos: acceso y egreso, escombros, atascos, obstrucciones artificiales, puentes, ramas, tráfico.
- Scouting. Manejo de incidentes (SAFE) y resolución de problemas.
- Planes de contingencia a priori e imprevistos. Emergencias.
- Seguridad 2: Emergencias Médicas. Lesiones comunes en cicloturismo (traumas, riesgos ambientales: temperatura del aire, quemaduras solares, hipotermia e hipertermia, rayos, topografía, animales e insectos, etc.)
- Rescates: auto-rescates, rescate asistidos y remolques.
- Evacuaciones.
- Liderazgo: técnica de guiado, manejo de grupo y CLAP.
- Técnicas de acampe de bajo impacto. Ética de acampe grupal, higiene ambiental.

## Metodología

- Teórico – Práctico.
- Correlatividades.

### Requisitos de ingreso

- Tener 18 años o más, saber leer y escribir. Poseer excelente condición física, capacidad básica de natación, experiencia en travesías de cicloturismo.
- Currículum como ciclista, entrevista con el director de cursos vía plataforma electrónica.
- Tener cursados, aprobados y en vigencia los cursos de Gestión de Riesgos en Ambientes Naturales; y Socorrista en Ambientes Rurales, Naturales y Agrestes WFR-AAETAV.
- Poseer equipamiento completo para la realización del curso.

### Potencial salida laboral

Auto empleo o empleo en empresas de turismo activo especializadas en actividades de cicloturismo.

### Duración y carga horaria

Extensión del curso (desde el inicio del mismo hasta su finalización): 7 días

Cantidad de horas totales del curso: 60

Cantidad de días de cursada: 7

Cantidad de horas promedio por día de cursada: 8

Horario de cursada: 9 a 18 hs. (sujeto a posibles cambios)