

Programa Becas de Investigación 2018 - 2019

Informe de avance:

1) **Título del proyecto:** *“Relevamiento de las intervenciones y consideraciones enfermeras en la entrevista interdisciplinaria de evaluación de riesgo en salud mental en la actualidad”*

2) **Autores:** *Mg. Gustavo Encina – Lic. Pablo Catalán*

3) **Palabras clave:** *Enfermería – Urgencias de Salud Mental – Evaluación de Riesgo*

4) **Introducción:**

Alrededor de los interrogantes que nos implanta la cuestión interdisciplinaria a caballo del dinámico proceso de reglamentación e implementación de la Ley Nacional de Salud Mental 26657, la disciplina de Enfermería es quizás la que mas sacudones, vaivenes o “no dichos” vivencia. Consideramos para lo antedicho, que el espíritu de la ley objeta las jerarquizaciones al darle el lugar de protagonista al consentimiento informado, al poner en el centro el equipo de salud, al fraguar que cualquier profesional de grado con competencias y junto a un psiquiatra y/o psicólogo puede decidir con el aval de su firma los pasos a seguir en el tratamiento. Esto incluye a enfermería, presentándole grandes y evidentes cambios, subjetivos y objetivos dentro de una escena bien dinámica, en ocasiones a martillazos y con resistencias y otras ocasiones con pasividad y resignación. Oficia la Ley, de oportunidad para el desarrollo de las potencialidades de lxs enfermerxs. Se evidencia fuertemente en las acciones de Urgencia, que la disciplina en cuestión comienza a ensayar y explotar sus potencialidades de intervención a la hora de, por ejemplo, justificar una intervención, específicamente una evaluación de riesgo, por escrito y en debate con otros. Será con letra propia? Que avances ha realizado y saberes construye para si? Cómo se relacionan con la formación de grado?

Creemos hipotéticamente que existe una relación entre los contenidos de grado de la formación enfermera y las acciones que despliega cuando se encuentra dentro de un equipo interdisciplinario, con un fuerte entrecruzamiento de discurso con contenido psicopatológico de otras disciplinas y una incipiente impresión sobre lo social. No obstante, todavía se encontrarían postergadas las potencialidades de la disciplina en la intervención ya que la letra propia y la construcción de saberes en este dinámico proceso de implementación de reformas, se encontraría demorada pero latente. Así mismo, pasaría con los debates intra disciplina sobre los saberes que se van desarrollando en salud mental, específicamente en evaluaciones de riesgo.

Como propósitos u objetivos, nos planteamos en esta investigación la recopilación de las consideraciones e intervenciones enfermeras, así como prácticas complementarias a la evaluación de riesgo, esperando lograr poner a disposición del público a fin, que pretenda categorizar, elaborar instrumentos para cualificar estas prácticas, para analizarlas o darse a los caminos de la reforma en salud mental. Como objetivos específicos, nos preguntamos sobre la relación de estos quehaceres con la formación de grado de enfermería. No es un estudio que cualifique, analice y luego profundice en los por qué del asunto, sino

recopilar y categorizar lo cualitativo y cualificable. Se trata de aquella materia prima que, sirviéndose de indicadores como proporción, razón, etc., o para el análisis triangulaciones, recurrencias y convergencias, se pone a disposición del investigador, del debate intradisciplinar o del gestor en salud mental.

En esta línea, y teniendo en cuenta los disparadores del problema, nuestro enfoque de trabajo es el de la Complejidad y el basado en Derechos Humanos. En el ámbito de la Salud, diremos que tendrá que ver con los Determinantes Sociales y por supuesto en sistemas y prácticas basadas en Derechos. Por tal motivo, el punto de partida metodológico, son las prácticas enfermeras dentro de los equipos interdisciplinarios de Urgencias en Salud Mental. Son las estrategias de recolección de datos como focus group, entrevistas individuales, grupales, cuestionarios, todos enfocados a enfermería de los equipos interdisciplinarios, que a la vez faciliten poner en palabras y problematizar los recorridos de los profesionales entrevistados. Las tareas de observación de datos y documentos como Historias clínicas queda relegada en tanto no se observan evoluciones de enfermeros que hagan a una muestra representativa. Sin embargo en las entrevistas se les solicita que realicen el ejercicio de "completar la Hc". Más atrás mencionábamos estrategias de análisis a aplicar sobre los datos recolectados.

5) **Desarrollo:**

Luego de superar los obstáculos administrativos, ya sean de cobro, de charlas con responsables de área para poder hablar con enfermeros a cargo (Guardias, Residencias, ADE, etc.), se comienza con el trabajo de campo. Se logra avanzar con entrevistas individuales y se planifica para el período venidero, la aplicación de cuestionarios y focus group. El plan de trabajo diseñado, restarán dos meses de relevamiento y cuatro de análisis y escritura.

Los primeros acercamientos, nos afirman tanto el problema como la hipótesis, incluso profundizan en la falta de letra propia y explotación de las potencialidades de la disciplina.

Tal cuestión y en cuanto a **marco teórico**, toda aquella bibliografía abocada a la cuestión social toma protagonismo. Hablamos de Oscar Oszlak en su "la trama de la reforma", así como aquella de vertiente antropológica como "Los límites de la cultura" de Alejandro Grimson. Toda bibliografía considerada en el proyecto, pero que actualmente con la confirmación y profundización de la hipótesis devienen en protagonistas. Es que no podemos dejar de considerar las cuestiones del drama de cualquier proceso de cambio, reforma, transformación, dentro de la burocracia estatal. Para ello nos servimos de teoría social en coherencia a nuestro marco teórico. Conceptos como Estado, reforma social, movimientos organizados, interculturalidad, se hacen presentes a fin de comprender lo que se va presentando, frente a la falta de letra propia y contenidos de enfermería para la entrevista de riesgo en urgencias de salud mental.

Hasta el momento, **las dificultades** rodaron a través de lo complejo de armar grupo para el relevamiento. El personal de enfermería en su generalidad tiene varios trabajos y con diversos horarios. Además, la muestra seleccionada son enfermeros de equipos interdisciplinarios y que al menos hayan participado de evaluaciones de riesgo en los últimos años. Este grupo no es numeroso, sin embargo existe, por lo que no se amplió a otra población, si a hospitales como Hospital Muñiz, Hospital J. T. Borda y no solo el Hospital Lic. Laura Bonaparte. Como contracara a la dificultad de agrupar sujetos, todo el personal de

enfermería, se muestran altamente disponibles para ser entrevistados o completar cuestionarios.

6) **Resultados preliminares.**

Comenzamos a observar que lxs enfermerxs realizan un enorme esfuerzo de introspección y revisión de sus acciones a fin de llegar a lograr poner en palabras sus quehaceres. Resulta un relato mas holgado, cuando se habla sobre las prácticas complementarias a la evaluación de riesgo. En cuanto a la formación de grado, comenzamos a encontrar relaciones con lo que hace en tanto la cuestión de los cuidados en analizada mas que nada con observación en la entrevista interdisciplinaria. Es decir, cuánto de autonomía tiene el paciente, cuanto de ayuda recibe y quién se la imparte o podría impartir. Queda pendiente el período de análisis de lo recopilado.

7) **Bibliografía:**

Castellanos, P. (1998): "Salud pública: desigualdades y ausencia de equidad". En Martinez Navarro, J. M.; Castellanos, P.L. Mermet P. Salud Pública. Madrid: Ed Mc Graw Hill.

Dever, D. A. (1991): "Epidemiología y administración de servicios de salud". Washington: Serie PALTEX de la Organización Panamericana de la Salud.

Grimson, Alejandro (2011): "Los límites de la cultura". 1Er de., Bs. As. Siglo XXI Editores.

Henderson, V (1966): "*The Nature of Nursing*". Guest Editorial

Ley nº 26657. Ley Nacional de Salud Mental. Decreto Reglamentario 603/2013. Boletín Oficial, Bs. As. Argentina, tres de diciembre de 2010.