



Argentina
contra el Bullying

Te invitamos a sumarte a la campaña Argentina contra el Bullying. Una iniciativa multisectorial, abierta y participativa, que busca amplificar el mensaje de que es posible construir una sociedad más empática y amable., sin acoso, sin violencia, si todas y todos nos comprometemos. Por eso te proponemos que acompañes esta campaña sumándote con un mensaje público: ya sea sacándote una foto con el cartel de la campaña y subiéndola a tus redes o grabando un video en el que te dirijas a tu propia audiencia para transmitir este mensaje.



¿qué puedo hacer?

Descárgate el cartel e imprímilo para sostenerlo en la foto o video que hagas. Lo podés imprimir en cualquier tamaño, en blanco y negro o a color: te sugerimos hacerlo a color y en una hoja A3 (mide el doble de una A4) para que sea más visible.

Si te animás a grabar un video, muchísimo mejor. Subilo con la misma lógica en tus redes. Para que el video sea atractivo y efectivo, te sugerimos que lo hagas:



En un espacio bien iluminado, preferentemente con luz natural. Tratá de evitar que sea a contraluz (con el sol de frente a la cámara) porque puede quemar la imagen o hacer que vos salgás oscuro/a.



¡Usá tu celular! Grabalo en vertical, con la cámara frontal de tu celu como con cualquier selfie o video hablado que hagas habitualmente.



Es ideal que en el plano se te vea de la cintura hacia arriba, para sostener el cartel a media altura y que también se te vea bien el rostro al hablar. Evitá hacer un plano de cuerpo entero porque ya se va a ver todo más chiquito (lejano) y pierde impacto.

Tanto para una foto (primer ejemplo) como para el plano de video (segundo ejemplo, plano vertical), te dejamos un ejemplo de lo que sería un encuadre ideal:



Si querés contribuir de alguna otra forma, se te ocurren ideas, propuestas o consejos para sumar a la campaña o tenés pensada alguna iniciativa en torno a lo mismo, ponete en contacto con nosotros escribiéndonos a contactoargcontraelbullying@gmail.com



el cartel

Te dejamos el cartel para que puedas imprimirlo en una hoja tamaño A3 (es el doble de una A4) y sostener para la foto/video que hagas.

Es importante que lo uses para generar una “marca” visible que sirva de hilo conductor y permita conectar todos los mensajes de todas las personas que se sumen, ya sean artistas, deportistas o figuras públicas de cualquier sector.

Eso le dará más fuerza al mensaje, un contexto y la posibilidad de que cualquier persona identifique un material particular como parte de la campaña.

Como verás, no tiene firmas políticas ni institucionales. Queremos que la campaña no tenga limitaciones de ningún tipo, que nos invite a todas y todos a sumarnos en algo sobre lo que no hay grietas ni posiciones encontradas.



descárgate el cartel



qué decir

Tanto a la hora de hablar ante la cámara o de elaborar un copy para publicar el material, estos son los fundamentos y las líneas conceptuales de la campaña. Podés extraer las ideas para decirlo en tus propias palabras o tomar algunas frases del texto detallado a continuación:

El bullying no es cosa de chicos ni de chicas. Involucrarnos es el primer paso para propiciar formas de vincularse no violentas. . Respetarnos y construir vínculos sanos, solidarios y respetuosos para construir una sociedad en la que todos y todas podamos vivir de forma segura y protegida, querer y ser queridos y queridas, crecer y ser felices.

El bullying no es cosa de chicos. Aceptarnos como somos, con las cualidades que nos definen a cada uno y cada una, es parte de un ejercicio necesario para construir una sociedad más empática y amable. Ante el maltrato o la violencia, no seamos indiferentes. Involucrarnos es el primer paso para la construcción de una convivencia plural y democrática.



copys sugeridos

Para que sea más sencillo, te dejamos algunas opciones de texto para acompañar tu foto o video en las redes. Podés reversionarlas siguiendo las ideas del punto anterior, pero si no tenés tiempo o querés asegurarte de ir en línea con lo que señalan los especialistas en el tema, podés copiar y pegar alguna de las siguientes opciones:

Para construir una sociedad más empática y sin violencias tenemos que respetarnos y construir vínculos sanos y solidarios. El bullying no es cosa de chicos y chicas. Ante el maltrato o la violencia, no seamos indiferentes.

Involucrarnos es el primer paso para la construcción de una convivencia plural y democrática

#YoDoyElPrimerPaso
#ArgentinaContraElBullying

El bullying no es cosa de chicos y chicas. Ante el maltrato o la violencia, no seamos indiferentes. Involucrarnos es el primer paso para la construcción de una convivencia plural y democrática.

#ArgentinaContraElBullying

Por una sociedad sin bullying, sin maltrato y sin violencias.

#YoDoyElPrimerPaso
#ArgentinaContraElBullying



Los hashtags

Los hashtags Con el mismo sentido que el cartel, suma mucho que al subir tu foto o tu video a tus redes lo acompañes de estos hashtags, que a su vez son lemas que sintetizan las ideas fuerza. Por favor usalos, ya sea que publiques el material en Instagram, Twitter, TikTok, Facebook, Youtube o cualquier otra plataforma. Podés copiar y pegar alguna de las siguientes opciones:

PRINCIPAL

#ArgentinaContraElBullying

SECUNDARIOS

#YoDoyElPrimerPaso