RELEVAMIENTO DE SUPLEMENTOS DIETARIOS QUE CONTIENEN SPIRULINA

Autores: Vásquez, Graciela [1]; Arrabal, María Virginia[2]

1 y 2. Área de Laboratorio y Desarrollo Productivo, Instituto del Alimento, Secretaría de Salud Pública de la Municipalidad de Rosario, Santa Fe, Argentina

INTRODUCCION

La spirulina es una cianobacteria azul-verde, fotosintética, en forma de espiral. Se reproduce en estanques y lagos naturales y artificiales con elevada alcalinidad a temperaturas entre 15°C y 35°C. En condiciones similares también crece una microalga denominada *Chlorella vulgaris*, que se diferencia de las anteriores por ser unicelular. La spirulina fue reconocida por la FDA en 1981 como alimento nutritivo, por su alto contenido proteico como así también de otras sustancias como vitaminas y minerales. Por esto es utilizada como componente principal en numerosos suplementos dietéticos. El rotulo de estos debe cumplimentar con los requisitos generales de rotulación de la Res. GMC 26/93 y lo establecido en el Art. 1381 del CAA.

OBJETIVOS

Comprobar la presencia del género y especie de alga declarada en el rótulo y la presencia de la información de declaración obligatoria en los rótulos de los suplementos dietéticos que contienen *Spirulina* en su composición.

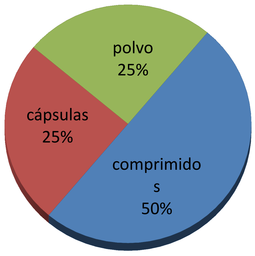
MATERIALES Y METODOS

Se analizaron 12 diferentes suplementos dietéticos conteniendo Spirulina en su composición, de circulación comercial en negocios habilitados de la ciudad de Rosario, en enero de 2019. Se realizó el estudio de rótulo determinando la presencia de la información obligatoria para este tipo de alimentos y la composición mediante la aplicación de la técnica de microscopía analítica cualitativa, utilizando un microscopio Marca Zeiss, Modelo Primo Star, provisto de Cámara de video con lupa USB incorporado, Marca Numak.

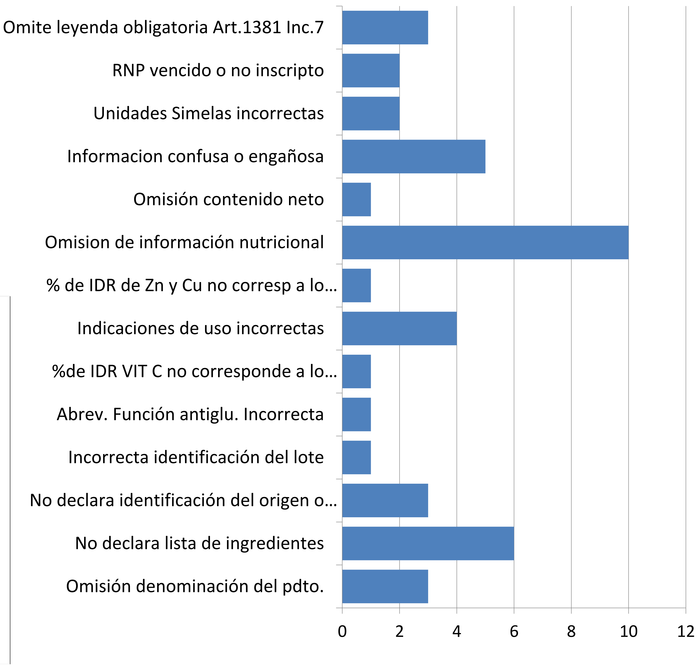
RESULTADOS

De los suplementos dietarios analizados, la mitad declaran como único ingrediente Spirulina y los otros seis tienen además otros nutrientes en su composición. En todas las muestras analizadas se evidenció omisión o declaración equívoca de algunos de los ítems de declaración obligatoria en el rótulo, siendo las más frecuentes la falta de declaración de la Información Nutricional y de Declaración de Ingredientes.

Distribución de la presentación de las muestras de suplementos dietarios



Rotulo antirreglamentario.
Nº de muestras por tipo de causa



Denominación del producto	Presentación	Especie encontrada	Especie declarada
Supl. Dietario a base de Spirulina con Zinc y Cobre	comprimidos	*Spirulina platensis*	*Spirulina maxima*
SuplDietario de algas spirulina libre de gluten	comprimidos	*Spirulina platensis - chlorella*	*Spirulina*
Omite denominación del producto	comprimidos	*Spirulina platensis y spirulina máxima*	*Spirulina*
Supl. Dietario a base de microalgas Spirulina	polvo	*Spirulina platensis*	*Spirulina platensis-porphyra sp*
Spirulina 500	cápsulas	*Spirulina platensis*	*No declara (blíster)*
Supl. Dietario a base de vitamina C y Spirulina en comprimidos	comprimidos	*Spirulina platensis y spirulina máxima*	*Spirulina*
Supl. Dietario a base de espirulina	cápsulas	*Spirulina máxima*	*Spirulina maxima*
Algas Spirulina	polvo	*Spirulina platensis*	*Spirulina*
Supl. Dietario a base de: Spirulina vitamina B6	comprimidos	*Spirulina platensis*	*Spirulina maxima*
Supl. Dietario a base de Spirulina Garcinia y Zinc	comprimidos	*Spirulina platensis*	*Spirulina máxima*
Supl. Dietario Vitaminas,proteínas Minerales-Spirulina+Tiamina	polvo	*Spirulina platensis*	*Spirulina máxima*
Supl. Dietario a base de Spirulina,libre de gluten	cápsulas	*Spirulina sp.* (no se pudo determinar la especie)	*Spirulina platensis*

CONCLUSIONES

Todas las muestras analizadas presentan rótulo antirreglamentario. En todas las muestras se observó el género *Spirulina*. Una contiene el género y especie declarado. Cuatro se corresponden con género declarado, *Spirulina,* pero no declaran la especie; una no declara ni genero ni especie; cuatro declaran una especie distinta a la presente; en una se declara un alga que no esta presente y en otra se encuentra un alga no declarada. Nota: en una no se pudo determinar la especie por estar disgregada .

BIBLIOGRAFÍA

CHAMORRO, G., SALAZAR. M., FAVILA L, BOURGES. H. Farmacología y toxicología del alga Spirulina spp.; 1996; Rev. Invest. Clin.

FAO. Textos fundamentales de la Organización de las Naciones Unidas para la Agricultura y la Alimentación Vol 1 {en linea}; 2006 {Fecha de consulta: 22 de enero de 2019}

HENRIKSON R. Spirulina, Súper alimento del futuro, Propiedades químicas de espirulina y fundamentos limnológico; 1994; Universidad de Antioquía: México pp30

Correo Electrónico: gvasque0@rosario.gov.ar; marraba0@rosario.gov.ar

anmat Administración Nacional de Medicamentos, Alimentos y Tecnología Médica

1ER Congreso Nacional de Ciencia Reguladora
Nuevos caminos y desafíos en Productos para la Salud

Secretaría de Gobierno de Salud

Ministerio de Salud y Desarrollo Social
Presidencia de la Nación