

Línea de capacitación en Cuidados paliativos adultos para psicólogos

Fundamentación:

Según la Organización Mundial de la Salud (OMS) los Cuidados Paliativos (CP) son un modelo asistencial que mejora la calidad de vida de los pacientes con enfermedades potencialmente letales, y la de sus familias. Se basa en la prevención y el control del sufrimiento con la identificación precoz, evaluación y tratamiento adecuado del dolor y otros problemas físicos, psicosociales y existenciales.

Los objetivos fundamentales de los CP son mejorar calidad de vida del enfermo y brindar soporte al entorno afectivo durante **cualquier momento de la evolución de patologías oncológicas**; siendo un aspecto muy importante el optimizar las condiciones de final de vida y la preparación para el duelo en aquellas personas que viven la etapa más avanzada de sus enfermedades.

Deben ser referidos a los equipos especializados de CP, los pacientes que lo requieran, según criterios de complejidad para el alivio de síntomas y situaciones complejas. Los cuidados paliativos son particularmente importantes en las regiones menos desarrolladas donde una gran proporción de pacientes oncológicos son diagnosticados en fases avanzadas.

La evolución del CP en la Argentina, en últimos 20 años ha sido muy importante con el desarrollo de aproximadamente 350 equipos interdisciplinarios de diversa conformación; sin embargo se estima que en nuestro país menos del 10 % de los pacientes que lo necesitan tienen acceso a este modelo asistencial.

Existe una gran necesidad de capacitación específica en el país ya que en el pregrado universitario no está incluida de manera sistemática y las oportunidades de formación de postgrado continúan siendo escasas, particularmente aquellas con una alta actividad de capacitación en terreno.

Asistir correctamente a pacientes con *sufrimiento por patologías oncológicas* y a su familia, requiere actitudes, conocimientos y habilidades específicas. La falta de formación es una



*Ministerio de Salud y Desarrollo
Social*

causa importante de asistencia sub-óptima y de síndrome de burn out en los profesionales que atienden estos pacientes.

Objetivos:

General:

- Capacitar a profesionales del área de salud mental en el abordaje de los cuidados paliativos favoreciendo estrategias multidisciplinarias.

Específicos:

- Capacitar en CP en servicio, a profesionales del área de Psicología promoviendo:
 - la adquisición de competencias esenciales para el tratamiento de los síntomas y de los aspectos psicosociales y espirituales de las personas con cáncer y,
 - la integración de los cuidados paliativos en el continuo de cuidado de los pacientes oncológicos
 - el fortalecimiento de los recursos formados, para su inserción y desarrollo de trabajo en red.
 - Visualizar y adquirir experiencia en la organización de provisión de servicios de CP en Servicios de referencia a nivel nacional para replicar los modelos asistenciales en su región.

Contenido: (revisar todo y orientar el contenido a Psicólogos).

1. Principios y filosofía de los CP.
2. Conceptos básicos a conocer para nuestra tarea: conceptos médicos, conceptos bioéticos.
3. Comunicación con paciente y familia. Proceso de Comunicación con el paciente. Cerco de silencio.
4. Impacto de la enfermedad en el entorno relacional del paciente. Evaluación de



*Ministerio de Salud y Desarrollo
Social*

- necesidades familiares. Objetivos de intervención.
5. Proceso de respuesta psicológica a la enfermedad. Respuesta esperable. Adaptación. Negación. Dificultades de adaptación.
 6. Espiritualidad en CP. Necesidades. Evaluación e intervención. Evaluación multidimensional.
 7. Rol del psicólogo. Incumbencias. Objetivos de la tarea. Intervenciones específicas.
 8. Duelo.
 9. Control de dolor y otros síntomas. Los síntomas como experiencia física, psicológica, social y espiritual
 10. Aspectos psicosociales y espirituales. Introducción al proceso de adaptación a la enfermedad. Diferentes etapas de la enfermedad: prediagnóstico, diagnóstico, tratamientos, recaída y final de vida. Incertidumbre, y negación .Enojo y desajustes emocionales. El sufrimiento y las estrategias de afrontamiento de la enfermedad.
 11. Trabajo en equipo. Teorías sobre trabajo en equipo (psicológica, psicodinámica, directiva) Identificación de la situación personal en relación con los diferentes modelos de trabajo en equipo. Habilidades y contribución de cada miembro dentro de un equipo multidisciplinar Características de los roles dentro del equipo: algunos compartidos, otros profesionalmente distintos, con límites difuminados algunas veces Papel de los voluntarios dentro de los equipos de cuidados paliativos. Formas de apoyo al equipo Estrategias que facilitan y que obstaculizan el funcionamiento del equipo Imposibilidad de evitar el conflicto dentro de un equipo y estrategias para manejarlo.

Se espera que al finalizar la beca, el becario pueda:

- Conocer la filosofía integral e interdisciplinaria del Cuidado Paliativo
- Valorar el sufrimiento del paciente en su multidimensionalidad.
- Conocer el proceso de comunicación con el paciente y su familia.
- Adquirir herramientas que favorezcan un proceso de comunicación efectivo con el paciente y la familia.
- Conceptualizar el proceso de respuesta psicológica a la enfermedad incurable y/o progresiva.



*Ministerio de Salud y Desarrollo
Social*

- Conocer la respuesta esperable a la enfermedad
- Valorar dificultades de adaptación
- Comprender el impacto emocional en el entorno relacional del paciente. Evaluar necesidades del sistema familiar.
- Conocer y evaluar la dimensión espiritual del paciente.
- Conceptualizar el proceso de duelo.
- Identificar los objetivos y tareas específicas del rol del psicólogo y trabajar en forma interdisciplinaria.
- Adquirir herramientas de intervención que favorezcan el proceso de adaptación del paciente y su entorno.

Requisitos para postular a la beca:

- Lic. en Psicología con título habilitante que se encuentren desarrollando actividades asistenciales en un equipo de Cuidados Paliativos o tengan previsto comenzar a trabajar en un equipo de CP en el corto plazo .
- En caso de no pertenecer a un equipo de CP, debe aportar una nota de la Dirección de la Institución donde quede expresado el compromiso de incorporación al Equipo de CP del postulante.
- Matrícula profesional.
- Fundamentación escrita de su postulación, sus expectativas y proyectos luego de finalizada la beca.
- Se dará prioridad a aquellos postulantes que estén desempeñándose en hospital público y/o que acredite que podrá insertarse en un servicio acorde a la especialidad, de una institución pública una vez concluida la beca de capacitación del INC.

Carga horaria:

Beca de 1 (un) mes de duración de lunes a viernes con una carga diaria de 8hs. Incluye la actividad asistencial, docente y de investigación.



*Ministerio de Salud y Desarrollo
Social*

La beca no contempla guardias.

Los becarios deberán cumplir con todos los horarios, los deberes y las obligaciones del Servicio al cual se integren.

El becario deberá asistir al 100% de las actividades teóricas y prácticas.

Evaluación:

- Evaluación del desempeño para asegurar se alcancen las competencias, conocimientos, habilidades, actitudes y valores que se consideren imprescindibles para alcanzar resultados profesionales aptos.
- Evaluación constante en la práctica cotidiana e informe de desempeño a cargo del profesional tutor (al final de la capacitación).
- Realización de un trabajo final.

Sede:

- Hospital General de Agudos Tornú, Av. Malvinas 3002, Capital Federal.