

Programa Becas de Investigación 2018 - 2019

Informe de avance:

Título del proyecto:

Perfil de los/las usuarios/as y las intervenciones realizadas por los/las profesionales en el dispositivo de guardia interdisciplinaria en el Hospital Nacional en Red Especializado en Salud Mental y Adicciones, "Lic. Laura Bonaparte", en relación al desempeño ocupacional de las personas que son atendidas por el servicio.

Autores:

Allones, Omar
Jeroncich, Julieta

Palabras clave:

Interdisciplina - Guardia Interdisciplinaria - Desempeño Ocupacional

Introducción:

Más allá del contundente avance que significó en nuestro país la Ley Nacional de Salud Mental, las personas con padecimiento mental continúan siendo un colectivo estigmatizado y vulnerado en diversas áreas del desarrollo personal y la vida cotidiana.

En base a esto, nos proponemos investigar sobre las intervenciones realizadas en relación a ello en el dispositivo de guardia interdisciplinaria, y más específicamente a las intervenciones, si acaso estuvieran, vinculadas al desempeño ocupacional de las personas.

Para esto analizaremos de un modo exhaustivo, tanto las características de los usuarios que acuden a la guardia, como las características de las intervenciones realizadas por el equipo interdisciplinario a partir de la participación en las entrevistas realizadas a los/las usuarios/as y a la información que se encuentra volcada en la historia clínica de los/las mismos/as.

En función de nuestra corta experiencia en el dispositivo de guardia, nos ha llamado la atención la complejidad de las situaciones que atraviesan a las personas que solicitan atención en la misma.

Todo lo antes mencionado nos lleva a las siguientes preguntas de investigación ¿Cuáles son las características generales de la población que solicita ser atendida en el servicio de guardia interdisciplinaria del Hospital en Red Laura Bonaparte? ¿Qué características tiene esta población en relación a su desempeño ocupacional? ¿Los profesionales del equipo interdisciplinario de guardia tiene en cuenta en sus intervenciones el desempeño ocupacional de los/las usuarios/as ?

Objetivo general:

- Describir las características de la población que concurre al dispositivo de guardia interdisciplinaria y las intervenciones realizadas por el equipo tratante en el Hospital en Red, Laura Bonaparte.

Objetivos específicos:

- Caracterizar a la población que solicita atención en el servicio de guardia interdisciplinaria según, edad, género autopercebido, condiciones habitacionales, situación laboral, si es la primera vez que acude a la guardia, con quién concurre a la guardia y cuál es su situación convivencial.
- Describir motivo de consulta de los/las usuarios/as que solicitan atención en el servicio de guardia interdisciplinaria del hospital.
- Describir las intervenciones según si estas se encuentran vinculadas a: Medicación, contención verbal, traslado a parador, derivación a otro hospital, derivación a otro dispositivo de la institución, urgencias habitacionales, entrevista a familiares, comunicación con la familia, e intervenciones en el desempeño ocupacional del/ de la usuario/a.
- Describir la composición de los equipos tratantes de guardia interdisciplinaria.
- Consignar diagnóstico/s previo/s de los/las usuarios/as, si acaso los hubiera.
- Mencionar si fue evaluada la autonomía en Actividades de la vida diaria instrumentales de los/las usuario/as y de qué modo.

En base a los objetivos de la investigación consideramos necesario abordar los siguientes elementos teóricos:

Interdisciplina

La interdisciplina incluye intercambios disciplinares que dinamizan procesos de enriquecimiento y transformación. Para promover, fomentar y desarrollar esta propuesta de aproximación interdisciplinaria es necesario que se lleve a cabo desde la especificidad de cada disciplina. En este sentido deben consolidarse sincrónicamente la pluralidad de dimensiones inscriptas en la unidad de la situación problema. Alcanzando de esta forma un carácter problematizador que complejiza lo dado, es decir, que reflexiona críticamente sobre aquellos supuestos que reducen los problemas a interpretaciones lineales.

Guardia Interdisciplinaria en Salud Mental

Definimos a la guardia interdisciplinaria como dispositivo de atención que opera habilitando un espacio de encuentro con el sujeto que padece una crisis, desde una perspectiva de abordaje integral que parte de la noción de inabarcabilidad de las problemáticas y presentaciones desde compartimentos disciplinares únicos, y fomenta la articulación de saberes y técnicas provenientes de campos diferentes para aproximarse a una respuesta consciente de las dimensiones que configuran la singularidad del/de la asistido/a.

Desempeño Ocupacional

El desempeño ocupacional está formado por tres componentes, estos son: la persona, la ocupación y su contexto. Cuando hablamos de desempeño ocupacional nos referimos a la capacidad de las personas de elegir, organizar y desarrollar de forma satisfactoria ocupaciones significativas. Esto no se da de una manera estática, sino dinámica.

En el caso de que la persona presente disfunciones en el desempeño ocupacional será tarea de un/a terapeuta ocupacional intervenir sobre las ocupaciones, ya que según la Federación Mundial de Terapeutas Ocupacionales (WFOT) es la "profesión que se ocupa de la Promoción de la Salud y el bienestar a través de la Ocupación. Su principal objetivo es capacitar a las personas para participar en las ocupaciones cotidianas. Los/las Terapeutas Ocupacionales logran este resultado mediante la habilitación de los individuos para realizar aquellas tareas que optimizarán su capacidad para participar en sus ocupaciones, o mediante la modificación del entorno para que éste refuerce la participación" (Resolución 0603-MSGC-2010, pág. 3).

Metodología:

Se trata de una investigación cualitativa con diseño exploratorio - descriptivo.

El mismo consiste en un estudio de campo, dado que se relevan datos en el dispositivo de guardia interdisciplinaria del Hospital.

En cuanto a la posición del investigador es un diseño de tipo observacional, ya que no busca modificar ninguna variable, aspecto o condición de la situación estudiada sino que se recaban datos a partir de la observación y escucha en la entrevista en guardia y la recopilación de datos de la historia clínica.

Respecto del movimiento del objeto en el tiempo es un estudio transversal o sincrónico, debido a que se realiza un recorte, tomando en cuenta el momento preciso en el tiempo para recabar información en la entrevista realizada por equipo de guardia y tomar información de la historia clínica. No se considera como un proceso de cambios sino que se observan situaciones aisladas.

En relación a la temporalidad de los datos es un estudio prospectivo, ya que los datos se generan durante el desarrollo de la investigación mediante la observación en la entrevista realizada por la guardia y se recaban datos de la historia clínica de los/las usuarios/as.

Desarrollo:

Reseña de la tarea efectivizada a la fecha:

Se procedió al diseño del instrumento, luego de esto se realizó una prueba piloto informal del mismo, lo que motivó a la modificación de este. Esto último condujo a la ampliación de marco teórico. Por todo lo antes mencionado fue necesario modificar los objetivos de la investigación.

Existencia de cambios en la delimitación e identificación del problema planteado al comienzo del proyecto:

Luego de la aplicación del instrumento, consideramos imprescindible la ampliación de nuestros objetivos, ya que esta modificación puede llegar a enriquecer nuestra investigación, considerando que se han sumado

características que podrán dar cuenta con mayor profundidad del desempeño ocupacional de los usuarios entrevistados.

En lo que respecta a los objetivos específicos de nuestra investigación se han modificado los siguientes: Al primer objetivo se le agregaron las siguientes características, "es la primera vez que acude a la guardia" "con quién concurre a la guardia" "cuál es su situación convivencial". En el tercero se agregaron "entrevista y comunicación con la familia". Por último fueron sumados dos nuevos objetivos específicos; "Consignar diagnóstico/s previo/s de los/las usuarios/as, si acaso los hubiera" "Mencionar si fue evaluada la autonomía en Actividades de la vida diaria instrumentales de los/las usuario/as y de qué modo."

Ampliación del marco teórico: mencionar conceptos o categorías:

Hasta la fecha no realizamos modificaciones en torno al marco teórico.

Dificultades encontradas en el desarrollo de las actividades:

Ubicamos, a grandes rasgos, dos momentos en relación a la posición que ocupamos en las entrevistas. Inicialmente al carecer de los recursos suficientes, provistos por la experiencia y la acumulación teórica propia del proceso formativo de la residencia, participabamos de las entrevistas desde un rol estrictamente observacional. Durante este período fue que elaboramos las preguntas de la corriente investigación. Luego identificamos un segundo momento, donde al adquirir progresivamente facultades y conocimientos pudimos comenzar a desenvolvernos más activamente dentro de los equipos de trabajo y al mismo tiempo reconocimos un conflicto ligado a la relación de implicación clínico-investigador. La respuesta que encontramos frente a este dilema fue que de no posicionarnos en el rol activo de profesionales intervinientes la presente investigación no hubiese podido darse, fundamentalmente por motivos de inserción. Y además nos parecía éticamente inconcebible participar desde la pasividad observacional pura, dado que le hubiésemos quitado la posibilidad a las/los usuarias/os de una intervención que incluya áreas tan relevantes como las que expusimos en este trabajo.

Modificaciones metodológicas en general: definición de la población, definición de las variables, selección de la muestra, entre otras. Detallar:

Como fue mencionado anteriormente, y en relación a los nuevos objetivos, se agregaron los siguientes variables:

Dentro de las características del / de la Usuario/a; *Es la primera vez que acude a la guardia. Con quién concurre a la guardia. Cuál es su situación convivencial. Consignar diagnóstico/s previo/s de los/las usuarios/as, si acaso los hubiera.*

En relación a las intervenciones: *Entrevista y comunicación con la familia. Mencionar si fue evaluada la autonomía en Actividades de la vida diaria instrumentales de los/las usuario/as y de qué modo."*

Resultados preliminares a la fecha de entrega del informe:

Se está trabajando sobre el proceso de operacionalización de variables complejas.

Bibliografía:

- Asociación Americana de Terapeutas Ocupacionales. (2008). Marco de Trabajo para la práctica de Terapia Ocupacional: Dominio y Proceso. 2° Edición. American Journal of Occupational Therapy, 62, 625-638. Adaptación al español del documento por: Mercado Padín, R.; Ramírez Ríos, A. Publicación y divulgación: www.terapia-ocupacional.com.
- Alfonso, Dolores; Bruni, Martín; Engelmann, Ann (2017) "Perspectiva Integral en el Abordaje de Urgencias de Salud Mental". Obtenido el día 2 de agosto de 2018. Disponible en: <http://www.ms.gba.gov.ar/sitios/congresosaludmentalyadicciones/2017/05/13/perspectiva-integral-en-el-abordaje-de-urgencias-de-salud-mental/>
- Bottinelli, M. M. (2007) Metodología de Investigación. Herramientas para un pensamiento científico complejo. Ed., el autor.
- Elichiry Nora (2009) "IMPORTANCIA DE LA ARTICULACIÓN INTERDISCIPLINARIA PARA EL DESARROLLO DE METODOLOGÍAS TRANSDISCIPLINARIAS" Escuela y Aprendizajes. Trabajos de Psicología Educativa. Buenos Aires: Manantial.
- Honorable Congreso de la Nación Argentina. (2010). Ley 26.657 :Derecho a la Protección de la Salud Mental Obtenido el 2 de agosto 2018. Disponible en: <http://servicios.infoleg.gob.ar/infolegInternet/anexos/175000-179999/175977/norma.htm>.
- Honorable Congreso de la Nación Argentina. (2009) Ley 26529 Derechos del Paciente en su Relación con los Profesionales e Instituciones de la Salud. Boletín Oficial No 31785. Obtenido el 2 de agosto 2018. Disponible en: <http://servicios.infoleg.gob.ar/infolegInternet/anexos/160000-164999/160432/norma.htm>
- Honorable Congreso de la Nación Argentina. (2004) LEY 448 . Ley de salud mental de la ciudad de Buenos Aires.Obtenido el 2 de agosto 2018. Disponible en: <http://test.e-legis-ar.msal.gov.ar/leisref/public/showAct.php?id=9738>
- Kielhofner, G. (2006) "Fundamentos conceptuales de la Terapia Ocupacional". Panamericana. 3ra. Edición.
- Nabergoi, Mariela y cols. (2010) Bibliotecas y lugares de consulta en Terapia Ocupacional". Material preparado para el Seminario de Investigación en Terapia Ocupacional. Extensión Universitaria. Facultad de Psicología. UBA. 2003. Actualizado en Abril 2010. Mimeo.

- Samaja, Juan Alfonso (1993) Epistemología y Metodología. Elementos para una teoría de la investigación científica. Colección Temas. EUDEBA. Cap- I, III y IV.
- Simó Algado, Salvador ; Ubanowski, Reg (2006) "El modelo canadiense del desempeño ocupacional". Revista Gallega de Terapia Ocupacional (TOG). Disponible en:
<http://www.revistatog.com/num1/pdfs/num1art3.pdf>