

# ¿Qué podemos hacer los **varones** para erradicar las violencias por motivos de género?

Hay formas de ejercer violencia por motivos de género que son invisibles, pasan desapercibidas porque son cotidianas y están naturalizadas.

- ¿Alguna vez le hiciste algún **comentario sexual** o sobre su aspecto físico a una mujer que pasaba por la calle o festejaste que algún amigo lo haga?
- ¿Alguna vez te dijeron "**maricón**", "virgo" o "gobernado" por no hacer algo que querían tus amigos y que vos no querías hacer? ¿Cómo te sentiste?
- ¿Te fuiste a las **piñas**, alguna vez, con otro/s por defender la camiseta de tu club de fútbol?
- ¿Alguna vez dejaste de hacer o decir algo que querías porque no era "**de hombre**"?
- ¿Alguna vez avanzaste igual cuando una mujer te dijo NO? 
- ¿Revisaste el **celular** o las redes a una novia o pareja?
- ¿Alguna vez circulaste fotos de la chica con la que estás, sin su consentimiento?

Existen estereotipos ligados a la "**masculinidad**" que contribuyen al modelo de varón como aquel que debe "**ser el proveedor**", "**llevar los pantalones**", "**ser macho**", "**ser ganador**", "**ser valiente**".

Cumplir los mandatos de masculinidad, genera situaciones de riesgo, ya que con el fin de demostrar y demostrarse la "**hombría**" se llevan a cabo acciones en donde se ven perjudicados ellos mismos y otras personas.

**Como varones tenemos la oportunidad y la responsabilidad de transformarnos para construir una sociedad más igualitaria y libre de violencias.**