

#06_

Guía de actividades complementarias

Taller para alumnos de escuelas primarias

#06_

Guía de actividades complementarias.

Prevención desde la Escuela

A continuación les ofrecemos una propuesta de abordaje de los temas de prevención para el cuidado de la salud y seguridad mediante una guía de actividades sugeridas para continuar trabajando en el hogar o el aula.

Estas propuestas se presentan organizadas en dos ejes: ESCUELA y TRABAJO. En cada uno de ellos, de manera transversal, se pretende hacer hincapié en los siguientes temas:

- El cuidado de la salud y seguridad es tarea de todos.
- Los accidentes y enfermedades pueden evitarse.
- Conocer los riesgos y peligros es el primer paso para prevenir los accidentes y enfermedades.

EJE ESCUELA

Uso de la mochila

Trabajar con los alumnos en la reflexión respecto del peso de la mochila que cargan diariamente.

1. ¿Cuál es tu peso?, ¿Cuánto pesa tu mochila?
2. Averiguar qué porcentaje de tu peso representa el que transportas en tu mochila. ¿Es adecuado? Recordar que no es conveniente cargar más del 10% de tu peso
3. ¿Alguna vez sentiste dolores en tu cuello o espalda por el peso en tu mochila?
4. Propongan de manera grupal que cosas podrían hacer para no cargar tanto peso

Mapa de riesgos

Realizar un mapa de riesgos de la escuela. Se podrá identificar los lugares donde ocurren los accidentes con más frecuencia, analizar los tipos de comportamiento que implican riesgos y planificar estrategias para intervenir en cada caso (qué se puede hacer).

Evaluar:

- Los espacios
- Las actividades que se realizan en cada uno de ellos
- Las posibilidades de ocurra un accidente o enfermedad

Orden y limpieza en la escuela

Elaborar una lista en forma de cartel con las normas que deben seguirse para mantener el orden y la limpieza en:

- Clase de educación artística
- Clase de educación física
- Recreos
- Aula, etc.

EJE TRABAJO

Para compartir con la familia

1. Pensá con tu familia en algún trabajo o profesión y contanos qué riesgos podrían tener y qué medidas preventivas se pueden implementar.
2. Realiza un dibujo o una historia para graficarlo. En un afiche unificar los trabajos aportados por los estudiantes y recuperar los emergentes.

Entrevista

Para esta actividad podrían elaborarse preguntas para la entrevista de indagación sobre el mundo del trabajo. Consultar a familiares, vecinos, trabajadores de la escuela. Indagar por ejemplo:

- ¿En qué consiste el trabajo que hace?
- ¿Dónde lo realiza?
- ¿Qué es lo que más le gusta de su trabajo?
- ¿Qué herramientas, elementos o ropa especial utiliza en su trabajo?
- ¿Qué cosas hacen o usan para cuidar su salud en el trabajo?

Con los datos de las entrevistas, también se les puede proponer que escriban un artículo periodístico o un cuento breve inspirado en la vida de algún trabajador para publicar en el diario, blog o sitio web de la escuela.

Recorrer el barrio mirando a los trabajadores

En el camino desde o hacia la escuela registrar (en forma escrita o fotográfica) las actividades laborales que identifiquen. Al regreso al aula reflexionar sobre las características y condiciones de trabajo de las personas que las realizan.

En el caso que sea posible, conversar con alguno de esos trabajadores acerca de las características de su trabajo.

Antes de la salida: Plantear hipótesis sobre lo que se espera ver (qué hacen los trabajadores, cómo es el lugar dónde lo hacen, quienes lo hacen, con qué herramientas, en qué condiciones). Se puede armar un cuadro para completar durante la observación.

Durante la observación: identificar si utilizan elementos de protección personal o ropa especial, si existen carteles de seguridad y sus colores. Tomar fotografías de situaciones y elementos de trabajo.

Después de la visita: conversar sobre lo que se ha visto: los objetos y sus usos. Las acciones y actividades observadas; tipos de movimientos, esfuerzos, comodidades del lugar de trabajo.

Cierre de la actividad: exposición de las fotografías con pequeños textos explicativos.

Guía de actividades complementarias

Hoy, mañana, siempre
Prevenir es trabajo de todos los días

www.argentina.gob.ar/srt

 SRTArgentina  @SRTArgentina  Superintendencia de Riesgos del Trabajo  SRTArgentina

Sarmiento 1962 | Ciudad Autónoma de Buenos Aires