

Tenés derecho a recibir información, consultar con profesionales y elegir cómo cuidarte.



TENÉS DERECHO A:

- Disfrutar de una **vida sexual saludable y placentera**, sin violencia.
- **Vivir libremente** la orientación sexual y la identidad de género.
- **Elegir si tener o no hijas e hijos**, cuándo, cómo y con quién.
- Recibir atención en salud sexual y reproductiva de forma **gratuita**.
- **Elegir el método anticonceptivo** que más se adapte a tus necesidades, criterios y convicciones y recibirlo de manera gratuita en centros de salud, hospitales, tu obra social o la prepaga.
- **Que te escuchen** en un ambiente de confianza y respeto, donde te brinden atención e información clara y preserven tu intimidad.

Enterate donde conseguir los métodos anticonceptivos en:

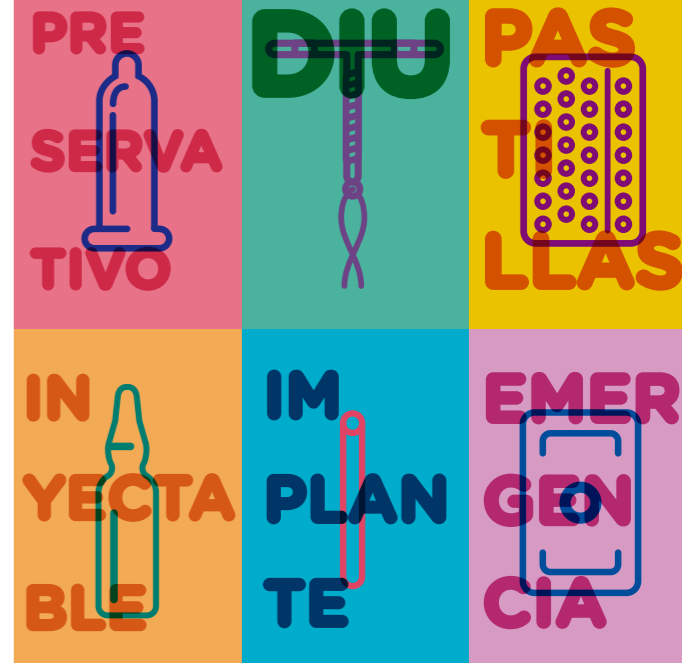
0800-222-3444

hablemosdetodo.gob.ar
o en **hospitales públicos**
y **centros de salud**.

La consulta es confidencial y los métodos son gratuitos.

Usá siempre preservativos
para protegerte del VIH/sida
y otras infecciones de transmisión sexual.

Plan nacional de prevención
del embarazo no intencional
en la adolescencia



MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS



Si vas a tener relaciones sexuales, conocé los métodos anticonceptivos que te permiten cuidarte de un embarazo no intencional. Podés conseguirlos gratis en centros de salud y hospitales públicos.

PRE SERVA TIVO



Es una funda de látex finita que se coloca en el pene cuando está erecto y lo cubre completo. Es el único que te protege de infecciones de transmisión sexual, además de evitar el embarazo.

Usalo siempre.

IM PLAN TE



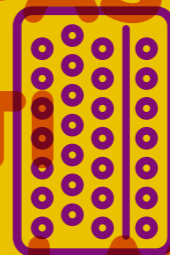
Es una varilla pequeña que libera hormonas y evita la ovulación. Lo colocan profesionales de la salud debajo de la piel y dura 3 años. Es gratuito hasta los 24 años en hospitales y centros de salud.

DIU



Es un dispositivo pequeño que se ubica dentro del útero e impide que los espermatozoides lleguen al óvulo. Existen dos tipos: de cobre y hormonales. Lo colocan profesionales de la salud y duran de 5 a 10 años.

PAS TI LLAS



Se toman todos los días de forma oral, en el mismo horario, y contienen hormonas que impiden la ovulación. Existen de una hormona o combinadas. Si se utilizan correctamente son muy efectivas.

IN YECTA BLE



Funcionan de manera similar a las pastillas, con hormonas que evitan la ovulación. Hay inyectables que se colocan una vez al mes y otros cada tres meses. Es importante recordar siempre la fecha en que se aplicó.

EMER GEN CIA



Previene embarazos luego de una relación sexual sin protección o en la que el método anticonceptivo falló. Cuanto antes se tome es más efectiva. Se puede utilizar hasta cinco días después de la relación.