



“2024 AÑO DE LA DEFENSA DE LA VIDA, LA LIBERTAD Y LA PROPIEDAD”

PROGRAMA • CURSO VIRTUAL NUTRICIÓN Y ALIMENTACIÓN DE ADULTOS EN CUIDADOS PALIATIVOS. NIVEL BÁSICO

Programa Nacional de Cuidados Paliativos - INC

Asociación Argentina de Medicina y Cuidados Paliativos - AAMyCP

Cierre de pre-inscripción: lunes 15 de abril de 2024

Inicio: lunes 29 de abril de 2024

Finalización: viernes 31 de mayo de 2024

Link de inscripción: <https://forms.gle/FLSuw6TvS4YyF3Cw9>

Mail de consultas: cursos.paliativos.inc@gmail.com

Cupos limitados

Curso no arancelado

Se entregan certificados de aprobación

El Programa Nacional de Cuidados Paliativos del Instituto Nacional del Cáncer, junto a la Asociación Argentina de Medicina y Cuidados Paliativos, llevará a cabo el curso virtual “Nutrición y alimentación de adultos en Cuidados Paliativos. Nivel básico”.

FUNDAMENTACIÓN

La alimentación se encuentra ligada con el cuidado y la sensación de salud. Se ha demostrado ampliamente en la bibliografía que los pacientes identificaron las alteraciones relacionadas con la nutrición como las que más frecuentemente afectan la sensación de bienestar y, por lo tanto, empeoran su calidad de vida.

Desde el momento del diagnóstico de una enfermedad crónica, irreversible e incurable, se desencadenan una serie de alteraciones psicosociales que no sólo afectan al paciente sino también a su familia y/o entorno significativo. Esta situación suele ser causante de estrés, afectando a todas las dimensiones de la vida del paciente y su entorno (aspectos físicos, emocionales, sociales y espirituales).

Culturalmente, el acto de comer es sinónimo de supervivencia y ésta, en la enfermedad avanzada se encuentra en peligro, por lo que es fácil que las sensaciones de los enfermos y sus familias sean de frustración e impotencia ante el hecho cotidiano de alimentarse.

Las conductas de las personas se derivan del significado que otorgan a las cosas, de sus experiencias y de sus conocimientos en torno a ellas. La comida significa salud, supervivencia y vida, cubriendo la necesidad básica de la nutrición. Sin embargo, también cumple otras funciones como las de relación social y cuidado. Además, poder comer suele ser entendido como “normalidad” y decidir no hacerlo o verse imposibilitado es una manifestación rotunda de control.

La finalidad principal de las medidas terapéuticas nutricionales en pacientes con algún tipo de enfermedad avanzada es contribuir al manejo de síntomas secundarios, y de esta manera, mejorar la calidad de vida.



“2024 AÑO DE LA DEFENSA DE LA VIDA, LA LIBERTAD Y LA PROPIEDAD”

La alimentación, en pacientes con necesidades paliativas se encuentra influenciada por todos esos condicionantes generales, como asimismo, por aquellos relacionados con la repercusión física y psicológica de la misma. Todos los síntomas que dificultan la ingesta, tales como la anorexia, la saciedad precoz, las aversiones alimentarios, etcétera, así como la adaptación a las limitaciones o incapacidades y la aceptación de la proximidad de la muerte del paciente, influyen en la conducta del paciente y entorno significativo.

El objetivo de la alimentación será adecuarse a la sintomatología presente, minimizando las molestias, logrando mayor bienestar y maximizando el disfrute del acto alimentario para el paciente.

Teniendo presente que no todos los equipos o profesionales cuentan con nutricionistas formados en Cuidados Paliativos, hacemos hincapié en el lugar activo que tenemos en el acompañamiento y alivio del sufrimiento, por eso creemos conveniente adquirir conocimientos para un mejor desempeño laboral.

OBJETIVOS

Se espera que la persona que finalice este curso pueda:

- Ampliar sus conocimientos sobre el manejo de la alimentación y nutrición, en pacientes con enfermedades avanzadas, crónicas e irreversibles.
- Identificar y justificar la indicación de iniciar soporte nutricional artificial o de no hacerlo, en aquellas personas que reciben cuidados paliativos.
- Fomentar la toma de decisiones, según los principios éticos.

DESTINATARIOS

El curso está orientado a Licenciados en Nutrición/Nutricionistas-dietistas.

EQUIPO DOCENTE

Comisión de Nutrición de la Asociación Argentina de Medicina y Cuidados Paliativos:

- Lic. Lorena Beltrame
- Lic. Ornella Capelli
- Lic. Silvina Dicatarina
- Lic. Daniela Distel
- Lic. Melisa Maldonado
- Lic. Agustina Senese



“2024 AÑO DE LA DEFENSA DE LA VIDA, LA LIBERTAD Y LA PROPIEDAD”

ESTRUCTURA Y CONTENIDOS DEL CURSO

El curso está formado por:

- 4 módulos.
- 1 encuentro sincrónico.
- Recursos de aprendizaje y bibliografía.
- Foro de avisos.
- Foro de intercambio entre alumnos.
- Evaluación al finalizar cada módulo.
- Evaluación final.

Contenidos

Módulo 1

Introducción a los Cuidados Paliativos. Evaluación multidimensional, ESAS, escalas de evaluación de estado funcional. Estrategias conjuntas y trabajo en equipo interdisciplinario. Rol del Lic. en Nutrición.

Módulo 2

Evaluación nutricional. Valoración nutricional a quién, con qué y dónde. Síndrome constitucional, caquexia, anorexia. Astenia.

Módulo 3

Alimentación y nutrición en Cuidados Paliativos. Objetivos e intervenciones terapéuticas según etapa de la enfermedad del paciente. Modificaciones dietéticas habituales, control de síntomas y medidas no farmacológicas. Alimentación paliativa versus alimentación de confort. Educación Alimentaria Nutricional.

Módulo 4

Alimentación artificial. Soporte nutricional e hidratación en Cuidados Paliativos, conceptos, indicaciones, reflexiones bioéticas.

METODOLOGÍA

El curso es autoadministrado y se desarrolla con una modalidad en línea, a través de la plataforma virtual del Instituto Nacional del Cáncer.

Se puede acceder a este entorno digital sin restricción horaria, de acuerdo con la disponibilidad de los participantes y hasta la fecha de finalización del curso.

Cuenta con un foro de avisos donde se publicará información relevante sobre el desarrollo del curso.

DURACIÓN

Inicio: lunes 29 de abril de 2024

Finalización: viernes 31 de mayo de 2024

Carga horaria: 10 horas

El curso tiene una duración de 4 semanas, con dedicación semanal promedio de 2.5 horas.



“2024 AÑO DE LA DEFENSA DE LA VIDA, LA LIBERTAD Y LA PROPIEDAD”

EVALUACIÓN

Al finalizar cada módulo, se realizará una evaluación que deberán aprobar con una calificación de 60% o más. Tendrán dos intentos de 30 minutos de duración cada uno.

Las evaluaciones son correlativas, es decir qué, se deberá aprobar la evaluación del módulo 1 para que se habilite la evaluación del módulo 2 y así sucesivamente.

Habrá una evaluación final que deberán aprobar con 70% o más. Tendrán dos intentos de 60 minutos cada uno.

No se realizarán recuperatorios por cada módulo ni por la evaluación final.

CERTIFICACIÓN

Para obtener el certificado digital de aprobación, se necesitará aprobar las evaluaciones de todos los módulos y responder la encuesta de satisfacción que se encuentra en la plataforma virtual, antes de la fecha de finalización del curso.

Todos los certificados serán digitales, expedidos por el Instituto Nacional del Cáncer y descargados desde la plataforma virtual por los alumnos.

No se otorgarán constancias de curso realizado y/o aprobado.

Este curso no habilita/certifica aptitud para ser especialista.

INSCRIPCIÓN

Es necesario completar el formulario de pre-inscripción por cupos limitados. El enlace de acceso se encuentra en el formulario.

Formulario de pre-inscripción: <https://forms.gle/FLSuw6TvS4YyF3Cw9>