

## POMADA DE LLANTEN.

Elementos necesarios para su preparación:

- 100 grs. de vaselina sólida o gras de algún animal.
- 50grs de hojas de llantén.
- 1 cuchillo.
- Cuchara de madera.
- 1 olla grande.
- 1 olla chica. ( enlosada, acero inoxidable o hierro)
- 1 pedazo de lienzo o gasa.

Preparación:

Colocar en una de las ollas la vaselina a derretir en baño Maria.

Luego lavar bien las hojas de llantén y picar bien en pedazos bien chiquitos, luego agregar en la vaselina y luego mezclar durante 20 minutos., luego colar la preparación y envasar. Dura aproximadamente un año a partir de su elaboración.

Usos:

Desinflamante, cicatrizante de heridas, seca los granos y alivia los dolores producidos por golpes sirve para tratar quemaduras, llagas y úlceras varicosas.

## Pomadas y jabones con hierbas medicinales



**AGENCIA DE  
EXTENSION RURAL  
INTA AÑATUYA.**

*Equipo de educación  
alimentaria*

GRACIELA LEDESMA DE LINCH DOCENTE  
DE LA ESCUELA DE LA SALAMANCA, DPTO  
GRAL TABOADA.

GLADIZ HERRERA DE CONTRERAS  
ENFERMERA DE LA POSTA SANITARIA DE  
MIEL DE PALO.

### *Pomada de Ruda.*

#### *Ingredientes:*

*200gs de ruda; 500ml de alcohol agitar bien y dejar reposar 15 días en un frasco agitándolo a diario.*

*Filtrar y concentrar esta tintura a baño maría, hasta reducir a la mitad, es decir 250ml.*

*Posteriormente para preparar la pomada, se debe derretir a baño maría la vaselina blanca, agregarle 100ml del concentrado.*

*Mezclar bien y dejar enfriar.*

*Envasar en un lugar fresco.*

#### *Usos:*

*Para la sarna aplicar dos veces por día, durante 15 días.*

*También se utiliza para dolores reumáticos.*

### *Pomada compuesta*

#### *Ingredientes:*

*100gs de romero; 100 gs de alcanfor; 100gs de ruda; 250 ml de alcohol; 500 gs de vaselina.*

#### *Preparación:*

*Macerar las hojas de las plantas aromáticas en alcohol durante 15 días en un recipiente con tapa y ajitar todos los días. Transcurrido ese tiempo filtrar la preparación.*

*Concentrar esa tintura a baño Maria hasta la mitad del volumen.*

*En un recipiente adecuado derretir a baño maría la vaselina.*

*Cuando se encuentre todo el material derretido agregar 100ml de la tintura de aromáticas y mezclar suavemente hasta lograr la total integración de los productos, formando una crema homogénea. Dejar enfriar. Luego envasar en un recipiente plástico o de vidrio transparente. Dejar estacionar 7 días para su utilización.*

#### *Usos:*

*Para fricciones en caso de golpes, torceduras o dolores musculares.*

### *Jabón de tusca.*

#### *¿Qué necesitamos?*

*200 grs. de hojas de tusca frescas.*

*1/2 jabón común.*

*1/2 Litro de agua.*

#### *¿Cómo lo hacemos?*

*Se hierva la tusca en el agua durante 10 minutos. Se cuele y se pone al fuego nuevamente. Se le agrega el jabón rallado. Se cocina 10 minutos hasta que se pone cremoso, se pone en moldes.*

*Cuando ya se empieza a poner duro se desmolda y se **deja** secar a la sombra durante 15 días.*

#### *¿Para que lo usamos?*

*Lo usamos para cicatrizar heridas y lastimaduras, seca los granos y cura la sarna, también calma la picazón por hongos.*

### *Jabón de Aloe.*

#### *¿Qué necesitamos?*

*120 grs. de jabón común.*

*240 grs. de gelatina de aloe.*

*Jugo de medio limón.*

#### *¿Cómo lo hacemos?*

*Se saca el gel de la penca y se pone a calentar. Cuando ya esta liquido se lo cuele. Se pone al fuego y cuando hierve se le agrega el jabón rallado en forma de lluvia.*

*Cuando comienza a espesarse se le agrega el jugo de limón. Se revuelve hasta que se espesa de nuevo, se retira y se pone en moldes.*

#### *¿Para que lo usamos?*

*Se utiliza para secar granos, curar ronchas y picazón, evita las infecciones y el resecaimiento de la piel.*

### *Jabón base.*

#### *¿Qué necesitamos?*

*3 Kg. de cebo.*

*3 Litros de agua hirviendo.*

*1/2 Kg. de soda cáustica.*

*1 Limón entero.*

*1 vaso de jabón en polvo.*

#### *¿Como lo Hacemos?*

*Picar el cebo, sacándole bien las venas y los pedacitos de carne que pueda tener.*

*Poner en un balde o lata de 20 litros, junto con el limón, la soda cáustica y el jabón en polvo.*

*Agregarle de golpe el agua hirviendo, revolver hasta que se disuelva el limón y el cebo. Una vez que se espese poner en moldes.*

*Cortar a las 12 horas.*

*Dejar descansar un mes a la sombra.*

### *Crema de caléndula para pesones agrietados.*

..Cuando los pesones presentan grietas, y se convierten en una necesidad la aplicación de alguna pomada local. Habitualmente, los especialistas recomiendan crema de caléndula, por tratarse de una sustancia natural, sin aditivos.

La caléndula también conocida como "Botón de oro" - es una planta muy noble y útil. Tiene propiedades astringentes, fungicidas, antisépticas y, fundamentalmente, cicatrizantes y antiinflamatorias. Una gran cantidad de productos para mamás y bebés contienen caléndula.

Aquí te enseñamos una receta casera para preparar crema de caléndula para pesones agrietados.

Necesitarás:

- ♦ 1 litro de aceite de almendras, que puedes reemplazar por aceite de oliva.
- ♦ 125 grs. De cera de abejas.
- ♦ 300 grs. De flores frescas de caléndula o 100 grs. En caso de conseguir flores secas.

El procedimiento es sencillo:

- ♦ Cocinar lentamente las flores en el aceite de oliva durante una hora a fuego muy lento. Es importante que el aceite no hierba, por se estropearían los principios activos de la flor.
- ♦ Colar el aceite y agregarle cera ; fundir a baño María.
- ♦ Una vez enfriado pasar las flores por un colador de tela y exprimirlas bien, agregando el jugo resultante a la crema que se formo con el aceite y la cera.
- ♦ Si quieres puedes agregar unas gotas de algún aceite esencial de lavanda o manzanilla para aumentar las propiedades des-congestivas.

Esta pomada te producirá mucha calma al aplicarla pues actua como anestésica local ligera y estimula el riego sanguíneo de la piel.

Siempre es bueno consultar al medico respecto a tu bienestar o el de tu hijo.