

5 de Mayo

Día Mundial del LAVADO DE MANOS

“Salve Vidas: Límpiense las manos”

En las manos se alojan (en forma natural o por contaminación de otra fuente) y se transmiten infinidad de gérmenes que pueden provocar procesos infecciosos.

La prevención de las infecciones y la reducción de una carga evitable para los sistemas de salud continúan siendo cuestiones críticas en todo el mundo y son imprescindibles para tratar a los pacientes en buenas condiciones de seguridad. El lavado de manos en la atención sanitaria y en el momento adecuado pueden salvar vidas.

Momentos para un CORRECTO LAVADO DE MANOS



Manos limpias son manos seguras!

¿Cómo me lavo las manos?

1.

Humedecé las manos completamente



2.

Colocá jabón (mejor si es líquido)



3.

Lavá y refregá toda la superficie de las manos



4.

Enjuagá el jabón completamente



5.

Secate las manos con papel descartable



6.

Usá el mismo papel con el que te secaste para cerrar la canilla y abrir la puerta.



Para una efectiva higiene de manos se deben cumplir tanto con la técnica y los momentos. Es la medida mas sencilla y eficaz para evitar las infecciones intra hospitalarias.

