

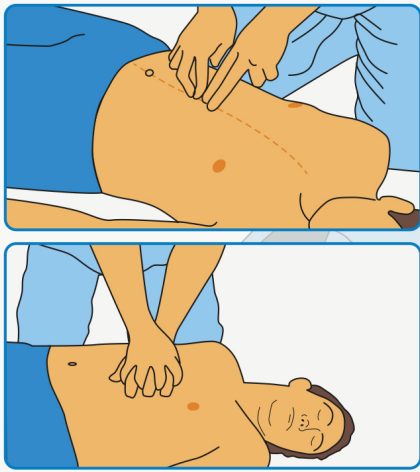
Primeros auxilios

Procedimiento RCP (Reanimación Cardio Pulmonar)

- 1 Comprobar signos vitales.
- 2 Solicitar asistencia médica.
- 3 Iniciar RCP, masaje cardiaco 100 a 120 compresiones por minuto.

Adopte una postura erguida.

Los hombros deben estar alineados encima del esternón de la víctima. Realizar la compresión, cargando el peso del cuerpo sobre los brazos rectos de manera que el esternón baje 5 o 6 cm.



Interrumpimos la maniobra cuando:

- Se advierte respiración.
- La persona recupera la conciencia.
- Arriba el servicio de emergencia y personal médico nos indica detenernos.
- Agotamiento físico del operador (solicitar reemplazo).

Posición de seguridad: Consiste en colocar a la víctima de costado.

Posición de reposo en la cual dejaremos a personas lesionadas y con signos vitales, a la espera de la llegada de la atención médica.



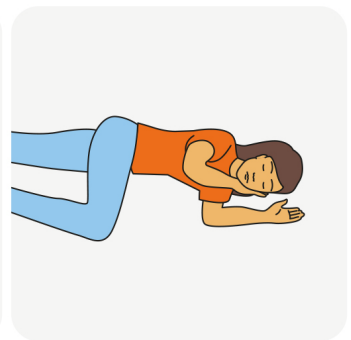
Coloque el brazo de la víctima más cercano a usted en ángulo recto al cuerpo, con el codo flexionado y la palma de la mano hacia arriba.



Traer el otro brazo, cruzarlo sobre el tórax y apoyar el dorso de la mano de la víctima contra la mejilla.



Agarrar la pierna más alejada cerca de la rodilla y levantarla para apoyar la planta del pie en el suelo. Girar el cuerpo hasta que quede de lado.



En la medida de lo posible no deje a la persona sola.

No movilice en caso de trauma grave o politraumatismo (mecanismo de lesión violento). La movilización puede agravar algunas lesiones.