

LUPUS ERITEMATOSO SISTÉMICO: A PROPÓSITO DE UN CASO EN PEDIATRÍA

Mazza, Evelyn; Torrecillas, Magalí; Pomerantz, Bettina; Gada, Natalia; Iannicillo, Antonela; Espinosa, Roxana; Quintana, Cecilia.
CAI pediatria



INTRODUCCIÓN

El lupus eritematoso sistémico (LES) es una enfermedad inflamatoria crónica autoinmune, multisistémica, de curso variable, con periodos de exacerbación y remisión. Su inicio en la infancia representa un 10% al 20% de los casos, teniendo en esta población un mayor riesgo de impacto de órgano y una acumulación precoz de daño por enfermedad. A lo largo de su evolución puede comprometer distintos tejidos. El objetivo principal del tratamiento es la remisión de la enfermedad y la prevención de brotes y daño acumulado.

CASO CLÍNICO

Paciente femenina de 13 años, con cuadro clínico de dos meses de evolución caracterizado por adenopatías latero cervicales, hiporexia y alopecia en cuero cabelludo. Se encontraba en seguimiento por pediatra de cabecera quien con sospecha clínica de infección por Bartonella inicia antibioticoterapia oral. Por persistencia de sintomatología consulta en moderado riesgo de nuestra institución donde se constató además lesiones eritemato-violáceas en palmas de manos y dedos de pies, eritema malar y aftas orales.



EVOLUCIÓN

Se realiza laboratorio con evidencia de anemia, VSG elevada, VDRL 32 DILS (TPHA negativo), C3 disminuido, hipergammaglobulinemia y FAN positivo en 1/1280 con patrón moteado. Con dicha sintomatología, ANA positivo acompañado por C3 disminuido se llega al diagnóstico de LES. Permanece en seguimiento por reumatología, recibió inicialmente tres pulsos EV de corticoides con mejoría franca de alopecia y lesiones vasculíticas; actualmente continúa en tratamiento con meprednisona via oral en descenso e hidroxiclороquina.

DISCUSIÓN

El LES es una enfermedad con una gran variabilidad en su presentación clínica, lo que supone muchas veces un desafío diagnóstico. Se trata de una patología poco frecuente en pediatría, por lo que conocer las distintas formas de presentación permitirá un diagnóstico y tratamiento oportuno evitando así, complicaciones graves de la enfermedad. La adherencia del paciente al tratamiento implica un reto tanto para el equipo médico como para su núcleo familiar.

