

# PRÁCTICAS SOCIALES EDUCATIVAS (P.S.E) 2019

## “Actividades de Atención Primaria de la Salud del Adulto Mayor y su Comunidad”

AUTORES  
Mg. Prof. Lic. Luis Oscar Ledesma · Prof. Lic. Gabriel Rogelio González · Prof. Lic. Claudia Adriana Oviedo

**OBJETIVO** Brindar acciones vinculadas a la prevención y promoción de la salud, abordar las problemáticas de salud del adulto mayor con un enfoque integral de manera holística valorando el entorno social y adoptando la visión promocional de la salud, privilegiar las estrategias del auto cuidado, para promover hábitos y estilos de vida saludable y detección de enfermedades.

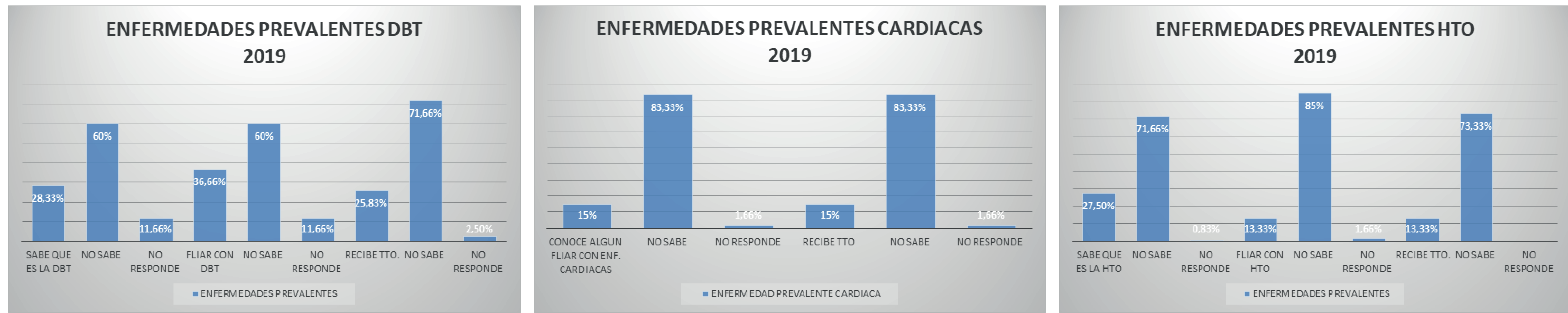
**METODOLOGÍA** LA ACTIVIDAD SE ORGANIZÓ EN TRES ETAPAS:

1. APERTURA: Presentación e Introducción.
2. DESARROLLO: Se trataron los contenidos apelando a estrategias lúdicas, a los fines de establecer una dinámica de trabajo interactivo, atendiendo a las inquietudes de los participantes.
3. CIERRE: Conclusiones y propuestas de acciones para promover y favorecer el autocuidado, la importancia de las enfermedades prevalentes del adulto mayor, con el propósito de que continúen trabajando sobre el tema de manera proactiva con sus familiares. Por otra parte se utilizó un instrumento de recolección de datos basados en entrevistas y encuestas realizada a los adolescentes del nivel secundario para compartir información válida, científica y actualizada con la comunidad educativa, refiriendo al cuidado del cuerpo de sus familiares adultos mayores a fin de concientizar la importancia de prevenir enfermedades prevalentes del adulto mayor (Diabetes Mellitus, Hipertensión Arterial y Enfermedades Cardiovasculares).

**MUESTRA**  
Adolescentes del nivel secundario, del Conurbano Bonaerense Partido de La Matanza.



### RECOLECCIÓN DE DATOS OBTENIDOS · PERIODO MARZO A JUNIO DEL 2019



## RESULTADOS Y CONCLUSIÓN

En el periodo del 2019 se detectaron en los adolescentes del nivel secundario tener mayores conocimientos de la diabetes mellitus 28,33%, el 27,5% corresponde a la hipertensión arterial y un 15% corresponde enfermedades cardiacas.

