

Introducción

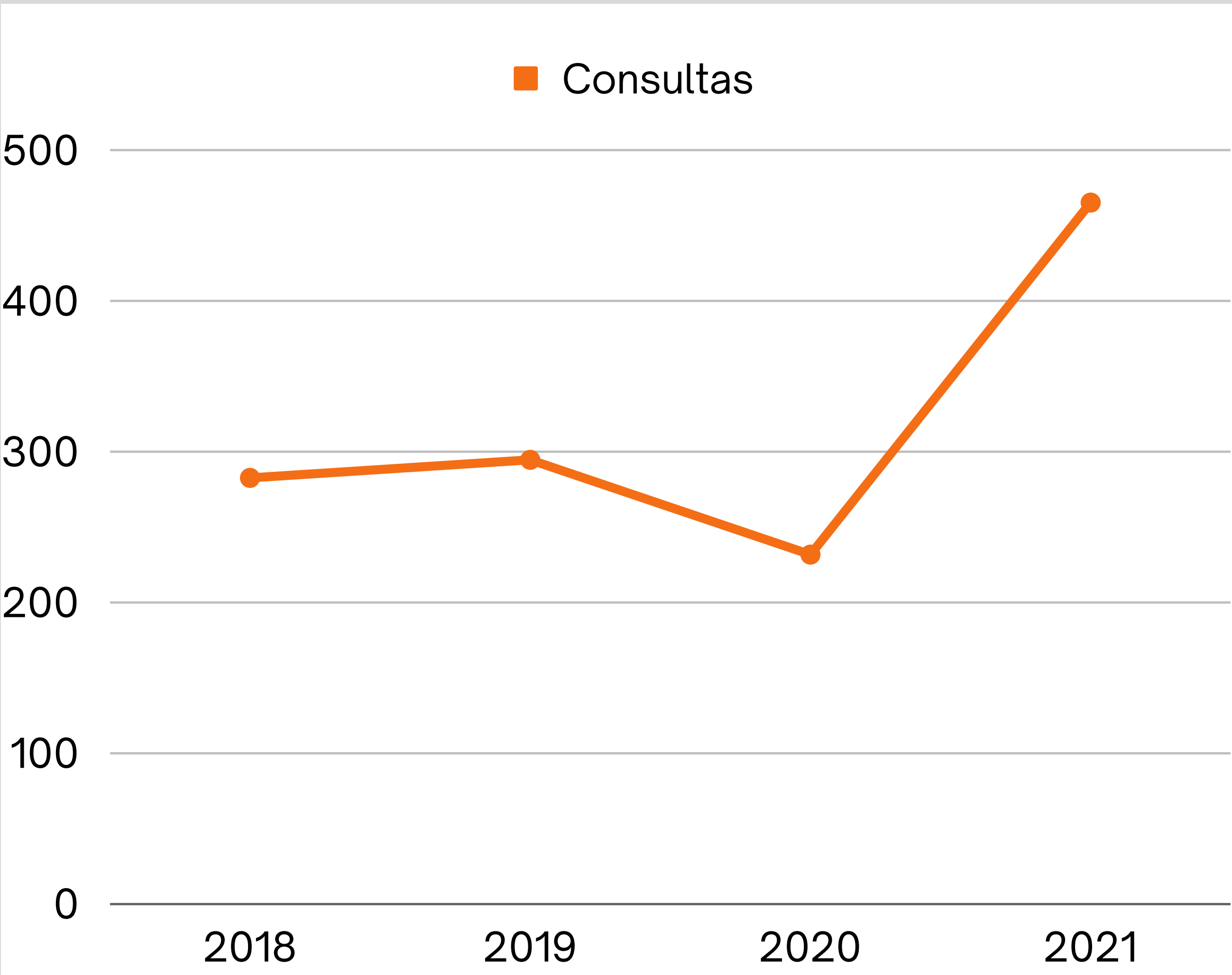
El paracetamol es un **analgésico-antipirético** de amplio uso en la población, de **venta libre y económicamente accesible**. Su ingestión es una de las causas de intoxicación medicamentosa más común, que se ha convertido en un problema de **salud pública**. Su participación en las conductas **autolesivas** con medicamentos es habitual en la población general.

Objetivo

Determinar la **cantidad de consultas** recibidas en el Centro Nacional de Intoxicaciones (CNI) por exposición a paracetamol desde enero 2018 a junio 2022, clasificarlas según **provincia, intencionalidad, género, grupo etario**.

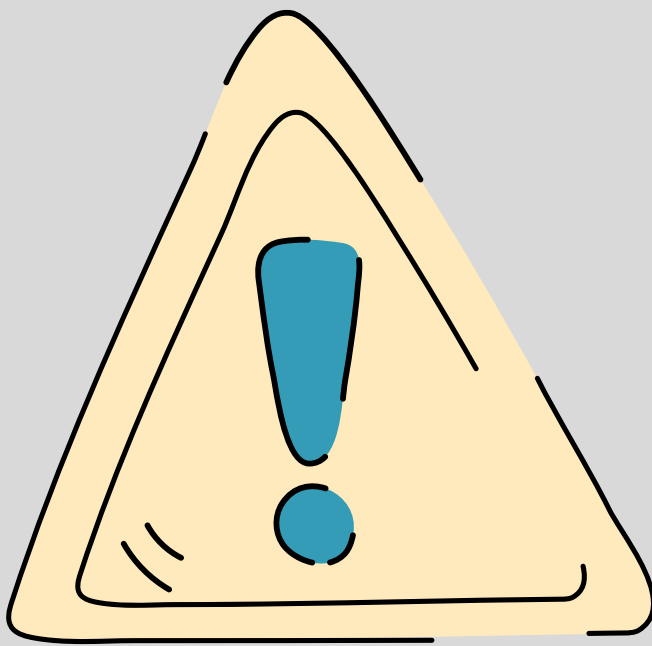
Metodología

Estudio **retrospectivo descriptivo** de los pacientes ingresados en la base de datos del CNI de consultas telefónicas y presenciales desde enero 2018 a junio 2022.



Análisis

- ✓ Año 2018 se recibieron **282** consultas, **> 19-60** años.
- ✓ Año 2019 se recibieron **294** consultas **> 19-60** años.
- ✓ Año 2020, en aislamiento obligatorio, se recibieron **231** consultas **> 19-60** años.
- ✓ Año 2021, se recibieron **más del doble** que el año anterior: **465** consultas **> 12-18** años.



En estos 6 meses del año se recibieron **359 > 12-18** años.

El mayor número de consultas fueron realizadas desde la **Provincia de Buenos Aires**, predominando como motivación la **tentativa suicida**.

Conclusión:

En los últimos años la **ingesta intencional** de paracetamol ha tomado relevancia siendo cada vez más creciente y preocupante. Consideramos necesario disponer de regulaciones para acceder al medicamento como **venta bajo receta y presentaciones de menor gramaje** para disminuir la probabilidad de alcanzar la dosis hepatotóxica. Su antídoto, la **N- acetil cisteína (NAC)**, de costo asequible, fácil de preparar, debería estar disponible en todos los centros de salud independientemente de su nivel de complejidad.