

# RECOMENDACIONES DE **NO HACER** #7

ENFERMERÍA en PERINATOLOGÍA



## **NO LIMITAR LA FRECUENCIA Y PROLONGACIÓN DE LA MAMADA DE PECHO.**

Siempre que las condiciones están dadas, es fundamental iniciar la lactancia precoz pues está demostrado el beneficio en la involución uterina debido al incremento de los niveles hormonales de oxitocina, favoreciendo el proceso puerperal. Es conveniente que la alimentación del/la bebé se establezca de forma segura, promoviendo una alimentación cuando el/la lo demande y el tiempo que desee.



## **NO BAÑAR AL RECIÉN NACIDO EN FORMA RUTINARIA.**

Si bien una higiene adecuada tiene como resultado mejorar la valoración clínica y la eliminación de fluidos contaminantes que disminuyen procesos potencialmente infecciosos, indicar el baño del recién nacido en forma rutinaria contribuye a la labilidad térmica y establece riesgos potenciales que intervienen en la adaptación a la vida extrauterina.



## **NO DESCONGELAR NI CALENTAR LA LECHE HUMANA PARA EL RECIÉN NACIDO EN EL MICRONDAS.**

La leche humana está naturalmente diseñada para conservarse en el pecho de la persona que amamanta y administrarse directamente del mismo; todo el proceso desde la extracción hasta llegar a ser administrada, como el almacenamiento y la conservación, tiene efectos sobre sus componentes y sus propiedades. Los cambios de temperatura bruscos, impactan directamente en su composición.



## 1|

- Balogun OO, O'Sullivan EJ, McFadden A, Ota E, Gavine A, Garner CD, Renfrew MJ, MacGillivray S. Interventions for promoting the initiation of breastfeeding. *Cochrane Database Syst Rev.* 2016 Nov 9;11(11):CD001688. doi: 10.1002/14651858.CD001688.pub3. PMID: 27827515; PMCID: PMC6464788.
- Lopes Sda S, Laignier MR, Primo CC, Leite FM. Iniciativa hospital amigo del niño: evaluación de los diez pasos para una lactancia exitosa. *Revista Paulista de Pediatría : Orgao Oficial da Sociedade de Pediatría de Sao Paulo.* 2013 diciembre; 31 (4): 488-493. DOI: 10.1590/s0103-05822013000400011. PMID: 24473954; PMCID: PMC4183037.
- Ball HL, Ward-Platt MP, Heslop E, Leech SJ, Brown KA. Randomised trial of infant sleep location on the postnatal ward. *Arch Dis Child.* 2006 Dec;91(12):1005-10. doi: 10.1136/adc.2006.099416. Epub 2006 Jul 18. PMID: 16849364; PMCID: PMC2083001

## 2|

- Tomori S, et al. Efectos de la temperatura y el cambio de posición en la saturación de oxígeno regional del cerebro neonatal al bañarse en la tina: un estudio prospectivo. *Dolor y Terapia.* 2021 diciembre;10 (2): 1269-1282. DOI: 10.1007/s40122-021-00290-9. PMID: 34263424; PMCID: PMC8279383.
- Fernández D, Antolín-Rodríguez R. El baño de un prematuro en la Unidad de Cuidados Intensivos: una revisión sistemática. *Revista de Enfermería Pediátrica.* 2018 de septiembre a octubre; 42: e52-e57. DOI: 10.1016/j.pedn.2018.05.002. PMID: 29779763.
- Bergström A, Byaruhanga R, Okong P. The impact of newborn bathing on the prevalence of neonatal hypothermia in Uganda: a randomized, controlled trial. *Acta Paediatr.* 2005 Oct;94(10):1462-7. doi: 10.1111/j.1651-2227.2005.tb01821.x. PMID: 16299878.

## 3|

- Colaizy TT. Effects of milk banking procedures on nutritional and bioactive components of donor human milk. *Semin Perinatol.* 2021 Mar;45(2):151382. doi:10.1016/j.semperi.2020.151382. Epub 2021 Jan 2. PMID: 33632557.
- Sinkiewicz-Darol E, Martysiak-Żurowska D, Puta M, et al. Nutrients and Bioactive Components of Human Milk After One Year of Lactation: Implication for Human Milk Banks. *Journal of Pediatric Gastroenterology and Nutrition.* 2022 Feb;74(2):284-291. DOI: 10.1097/mpg.0000000000003298. PMID: 34520401.
- Soria RM, Ferreira Dos Santos M y Scotto LF. Cuidados para el uso de leche humana y fórmulas en ámbitos institucionales de salud. *Orientaciones para la implementación.* 1ªed. Buenos Aires: FUNDASAMIN, 2022.

# RECOMENDACIONES DE NO HACER



Ministerio de Salud  
Argentina

**primero  
la gente**