

# Adolescencia 01-10

## 1) Pregunta:

Concurre a su consultorio un adolescente de 12 años con sus padres, están muy preocupados porque desde hace un mes su hijo recibe insultos y amenazas en su celular, facebook y correo electrónico y no consiguen identificar a quienes originan estas acciones. ¿A qué tipo de violencia corresponde este caso?

## Respuesta:

Ciberbullying

## 2) Pregunta:

¿Cuáles son los signos que caracterizan el síndrome de Turner?:

## Respuesta:

Baja talla, disgenesia gonadal y ausencia de desarrollo mamario.

## 3) Pregunta:

¿Cuál es la conducta correcta de un profesional o equipo de salud ante un adolescente de 12 años que concurre solo a la consulta?

## Respuesta:

Atender a su demanda.

## 4) Pregunta:

Llega una adolescente cisgénero de 17 años para control clínico y en el interrogatorio refiere que está en pareja con su mejor amiga desde hace 5 meses. ¿Cómo se caracteriza este vínculo respecto de la orientación sexual?

## Respuesta:

Homosexual.

## 5) Pregunta:

En el acompañamiento a una adolescente que se realiza una Interrupción legal del embarazo de manera ambulatoria es importante explicar de manera detallada los efectos esperables del uso del misoprostol. ¿Cuál de los siguientes es un efecto posible durante el tratamiento?

## Respuesta:

Diarrea

## 6) Pregunta:

Respecto a la tasa de fecundidad en la adolescencia. ¿Cuál es la afirmación correcta?

**Respuesta:**

La tasa de fecundidad adolescente en Argentina es mayor que la de Uruguay y Chile.

**7) Pregunta:**

Una adolescente acude a la consulta médica refiriendo que su pareja la insulta, le revisa el celular, opina sobre su manera de vestir de manera despectiva y no le permite salir con sus amigos durante el fin de semana. ¿Qué tipo de violencia se está ejerciendo sobre ella?

**Respuesta:**

Violencia psicológica.

**8) Pregunta:**

Una adolescente con discapacidad intelectual acude a la consulta médica junto a su hermana de 21 años. La hermana de la paciente refiere que la pareja de su madre, con quien no conviven, golpea con frecuencia a la adolescente. ¿Quién puede realizar la denuncia?

**Respuesta:**

Cualquier persona.

**9) Pregunta:**

Un adolescente de 13 años que asiste a primer año de la secundaria en CABA, refiere en la consulta médica que un grupo de adolescentes de tercer año de su escuela lo empujan, golpean en los recreos e impiden que otros adolescentes se acerquen a él y además se burlan de su manera de vestir. ¿Qué situación padece el adolescente?

**Respuesta:**

Bullying.

**10) Pregunta:**

Un adolescente de 17 años consultó porque hace más de 1 año dejó todas sus actividades, sale muy poco de su casa, no ve a sus amigos y no encuentra placer en nada. Sus padres están preocupados y lo llevaron a un Servicio de Salud Mental. Allí le indicaron comenzar con dosis progresivas de fluoxetina. ¿En qué momento del día es conveniente administrarla para su mejor respuesta?

**Respuesta:**

Mañana.

**11) Pregunta:**

Un adolescente está cursando tercer año de secundario. Vive con su mamá y 2 hermanas menores. Al padre lo ve una vez por semana. Hasta el año pasado tenía un rendimiento adecuado en la escuela. Sólo se había llevado matemática para rendir en diciembre. Desde hace aproximadamente 1 año dejó de practicar básquet, que jugaba desde los 8, porque cree que no es tan bueno como sus compañeros, se siente cansado, con pocos deseos de salir con sus amigos, tiene la mitad de materias con probabilidad de no aprobar y la mamá lo nota habitualmente enojado y con poco apetito, ¿Cuál de los siguientes diagnósticos es el más probable?

**Respuesta:**

Depresión mayor.

**12) Pregunta:**

Un adolescente de 15 años cursa quinto año de una escuela técnica. Desde chico siempre fue muy curioso y le gustaba arreglar los artefactos de la casa. Hace alrededor de 6 meses tiene períodos cortos de no tener ganas de nada, inapetencia e irritabilidad. Después se le pasa y sigue con sus actividades. Los padres están preocupados porque ya le pasó varias veces. ¿Cuál es el diagnóstico más probable ante esta situación?

**Respuesta:**

Trastorno depresivo no especificado.

**13) Pregunta:**

Un adolescente de 15 años presenta lesiones eritemato - escamosas de 20 días de evolución. Se encuentra asintomático y en buen estado general. ¿Cuál es su conducta ante esta situación?

**Respuesta:**

Control clínico y serología descartando sífilis.

**14) Pregunta:**

¿Para qué es utilizada la PPD (Prueba tuberculínica)?

**Respuesta:**

Realizar diagnóstico de infección tuberculosa.

**15) Pregunta:**

Ante el diagnóstico de varicocele en un adolescente. ¿Cuál de las siguientes es indicación de conducta expectante?

**Respuesta:**

Varicocele izquierdo no visible.

**16) Pregunta:**

Consulta una adolescente de 10 años y 8 meses acompañada por su madre quien desea conocer cuándo su hija tendrá su primera menstruación. Ud. realiza el examen físico y observa mamas en estadio 2 de Tanner y vello pubiano en estadio 1 de Tanner. ¿Cuándo calcula Ud. se producirá la menstruación considerando a la mayoría de las mujeres?

**Respuesta:**

En 24 meses

**17) Pregunta:**

Ud. valora a una paciente de 7 años y 2 meses de edad. Al examen físico evidencia mamas en estadio Tanner 3 y vello pubiano en estadio Tanner 2. ¿Cuál es el diagnóstico más probable?

**Respuesta:**

Pubertad precoz.

**18) Pregunta:**

Consulta un adolescente de 12 años para su control de salud. Al examen físico Ud constata criptorquidia derecha. ¿En cuál de las siguientes patologías puede evidenciarse este hallazgo?

**Respuesta:**

Síndrome de Klinefelter.

**19) Pregunta:**

Una joven de 16 años le consulta porque desea iniciar una dieta vegetariana. Ud. la orienta y le indica consumir alimentos que contengan vitamina B12 ¿Cuál de los siguientes alimentos es fuente confiable de esta vitamina?

**Respuesta:**

Yema de huevo.

**20) Pregunta:**

Consulta una joven para un control de salud, hablando de alimentación usted le sugiere disminuir la ingesta de sodio ya que en su alimentación diaria hay un alto contenido del mismo ¿Cuál de los siguientes alimentos tiene menor contenido de sodio?

**Respuesta:**

Copos de cereales.

**21) Pregunta:**

Durante el control de salud de una niña de 10 años, usted evalúa el desarrollo puberal. La paciente presenta estadio de Tanner de mama 1 y de vello púbico 2. La madre de la niña comenta que a veces tiene mal olor a transpiración en las axilas. ¿Cuál de las siguientes hormonas es la responsable de la adrenarca?

**Respuesta:**

Sulfato de Dehidroepiandrosterona (DHEAS).

**22) Pregunta:**

Una joven de 16 años relata que los fines de semana, para divertirse, bebe alcohol en casas de amigos. Refiere que siempre tiene el control de la situación y que recuerda todo lo que pasa. Hace un mes, la policía la detuvo luego de una fiesta por andar en moto sin casco. A causa de esto su familia le prohibió salir los fines de semana y usar la moto, pues piensan que es riesgoso que beba tanto. ¿Cuántos puntos del cuestionario CRAFFT le corresponden a este relato?

**Respuesta:**

**23) Pregunta:**

Un joven de 19 años le consulta sobre la eficacia de la vasectomía como método anticonceptivo. ¿Cuál es la eficacia de la vasectomía en jóvenes?

**Respuesta:**

Es del 99.5% luego de 3 meses de la cirugía.

**24) Pregunta:**

Concurre a su consultorio un joven de 20 años para consultar por las posibles complicaciones de la vasectomía. ¿Cuáles son las complicaciones más frecuentes?

**Respuesta:**

Infección de la herida quirúrgica y hematoma local.

**25) Pregunta:**

Lo consulta un joven de 16 años para un chequeo para deporte de alto rendimiento. ¿Cuál de los siguientes problemas de salud contraindica su participación?

**Respuesta:**

Anomalía de arterias coronarias.

**26) Pregunta:**

Lo consulta una adolescente en la cual ud. sospecha ovario poliquístico (SOP). Según el Consenso de Rotterdam para SOP, ¿cuáles son los parámetros a tener en cuenta?

**Respuesta:**

Oligoamenorrea, hiperandrogenismo clínico.

**27) Pregunta:**

Concurre a su consultorio una joven para control de salud. Al examen físico encuentra que tiene sobrepeso y es posible que tenga un síndrome metabólico. ¿Qué indicadores confirmarían esta hipótesis diagnóstica?

**Respuesta:**

Hipertensión arterial, circunferencia de cintura elevada, HDL disminuido.

**28) Pregunta:**

Una paciente de 12 años consulta por bajo rendimiento escolar, astenia y constipación. Edad ginecológica 5 meses. Examen físico: normotensa, IMC Pc 50. A la palpación del cuello, refiere un dolor agudo a la altura del lóbulo izquierdo tiroideo. Laboratorio: Hto 36, Hb 11, TSH 4,6 (VN 4,5), T4 L 0,75 (VN 0,80), ATPo 396 (VN

5), Glucemia 84.

¿Cuál es la conducta a seguir?

**Respuesta:**

La deriva a endocrinología.

**29) Pregunta:**

Una joven de 16 años consulta a la guardia por palpitaciones que no se recuperan después de un partido de hockey. Examen físico: FC 124, TA 140/90, disnea, inquietud y nerviosismo. Edad ginecológica: un año. Refiere que le cuesta conciliar el sueño. ¿Cuál es la conducta a seguir para confirmar diagnóstico?

**Respuesta:**

Solicita laboratorio completo con perfil tiroideo y un ECG.

**30) Pregunta:**

Una paciente de 14 años concurre con su madre porque tuvo su primera relación sexual hace 1 semana, y quiere que se le de algún método anticonceptivo. En la sala de espera está su pareja masculina de 15 años. Al examen clínico se encuentra: normotensa, IMC acorde a la edad y talla, mamas pequeñas sin secreción ni nódulos. ¿Cuál es la indicación más adecuada para esta adolescente?

**Respuesta:**

Recomienda el uso de ACI, ACO o Implante en conjunto con el preservativo.

**31) Pregunta:**

Un joven de 15 años se encuentra en seguimiento por cefaleas. En una de las consultas, surge que consume marihuana desde hace unos meses. ¿Cuál es la conducta más adecuada frente a este paciente?

**Respuesta:**

Trabajar con el joven para modificar conductas de riesgo.

**32) Pregunta:**

Usted atiende a una adolescente de 15 años y luego de una consejería sobre métodos anticonceptivos decide concurrir a su ginecóloga para pedir que le coloquen un DIU. ¿Cuál de las siguientes es la afirmación correcta?

**Respuesta:**

La paciente puede acceder a utilizar el método anticonceptivo que haya decidido, sólo con su consentimiento.

**33) Pregunta:**

Una joven de 15 años y su hijo recién nacido se encuentran en condiciones de irse de alta. ¿A quién convocaría para firmar el alta hospitalaria?

**Respuesta:**

No requiere de ninguna otra persona.

**34) Pregunta:**

Concurre a la consulta un paciente de 14 años preocupado porque presenta agrandamiento de su glándula mamaria. ¿Cuál de las siguientes afirmaciones es correcta en relación a la ginecomastia puberal?

**Respuesta:**

Se debe mantener una conducta expectante e indicar el descenso de peso, si fuera necesario.

**35) Pregunta:**

Una paciente de 14 años concurre sola a la consulta porque ha iniciado relaciones sexuales y desea cuidarse. ¿Cuál es el anticonceptivo hormonal más adecuado para esta joven?

**Respuesta:**

Etinilestradiol de 30 mcg o más.

**36) Pregunta:**

Una adolescente de 18 años refiere como antecedente presentar migraña desde los 6 años de edad. Fue tratada por un año con topiramato. Actualmente IRS con su pareja y consulta por un método anticonceptivo para sumar al preservativo. ¿Cuál es el método más adecuado para esta joven?

**Respuesta:**

Anticonceptivo oral con desogestrel.

**37) Pregunta:**

Ante una paciente de 16 años, con obesidad y acantosis nigricans hipertrófica verrugosa axilar y con antecedentes de madre que presentó diabetes gestacional Según el Consenso de la SAP de obesidad, ¿cuál es el diagnóstico a tener en cuenta?

**Respuesta:**

Insulinorresistencia.

**38) Pregunta:**

Una paciente de 16 años de edad, con 2 años de edad ginecológica, consulta por un nódulo en la mama izquierda hallado por autoexamen. Al interrogar refiere mastalgia premenstrual. ¿Cuál es el diagnóstico presuntivo?

**Respuesta:**

Fibroadenoma

**39) Pregunta:**

Lo consulta una adolescente de 19 años por derrame sanguinolento por pezón. ¿Cuál es la causa más frecuente en la adolescencia?

**Respuesta:**

Papiloma intracanalicular.

**40) Pregunta:**

Ingresa a la guardia una adolescente de 11 años acompañada por personal de un organismo de protección de derechos, quién solicita que se aplique "el protocolo de abuso." La paciente refiere que desde los 8 hasta los 10 años sufrió situaciones de abuso por su tío de 25 años. Desde hace 3 meses ya no convive con él. La joven se lo cuenta a su madre hace 2 días y la señora decide realizar la denuncia en el Servicio Local de Protección de Derechos. ¿Qué respuesta da al personal del Servicio Local en relación al "protocolo de abuso"?

**Respuesta:**

No se realiza examen físico en función de ser una situación crónica.

**41) Pregunta:**

Una adolescente de 14 años ha tenido asma desde los 5 años. Durante los últimos 2 años tiene indicado un aerosol combinado (corticoide inhalado más agonista beta 2 de acción prolongada). Hoy visitó a su neumólogo porque tuvo síntomas durante el día que ha aliviado con salbutamol por más de 2 veces por semana, la falta de aire la ha despertado durante la noche y el asma le ha limitado su caminata habitual a la escuela. ¿Cuál de las siguientes opciones es mejor para determinar si el asma está adecuadamente controlada?

**Respuesta:**

Historial de síntomas.

**42) Pregunta:**

Un adolescente de 10 años presenta silbidos y tos generalmente desencadenada por infecciones virales. Refiere CVAS más frecuentes durante el invierno, tos durante el ejercicio, con limitación por disnea. Recibe tratamiento preventivo regularmente para el asma desde hace 1 año con corticoides inhalados a dosis bajas, con una técnica adecuada. Ante este paciente que no presenta evolución clínica favorable, ¿cuál es la conducta apropiada?

**Respuesta:**

Reevaluar el diagnóstico.

**43) Pregunta:**

¿Qué examen es más útil para confirmar el diagnóstico del asma en la adolescencia?

**Respuesta:**

Espirometría con prueba broncodilatadora.

**44) Pregunta:**

Un adolescente sano de 14 años concurre a la consulta porque quiere tomar suplementos nutricionales para desarrollar su masa muscular. Es jugador de rugby desde los 11 años y desde hace 6 meses está asistiendo al gimnasio para realizar entrenamiento con pesas. El entrenador le sugirió consumir preparados en polvo denominados



“ganadores de peso” asegurándole que son sustancias naturales e inocuas. ¿Qué recomendaciones le daría con respecto a su consulta?

**Respuesta:**

Indica una alimentación e hidratación adecuadas junto a un entrenamiento de fuerza supervisado.

**45) Pregunta:**

Una adolescente sana de 16 años concurre a la consulta con su mamá quién manifiesta preocupación porque su hija realiza mucho deporte. Ella considera conveniente que deje alguna de las actividades que realiza. Describe que entrena en futbol 2 veces por semana y juega partido el fin de semana, tiene educación física escolar 2 veces por semana y clases de tenis de 2 horas una vez por semana. Tiene buen rendimiento escolar. Tres veces por semana anda en bicicleta y juega al tenis de mesa con sus amigos. Ella no quiere dejar ninguna de las actividades que realiza. Ante esta consulta, ¿cómo caracterizaría a esta paciente?

**Respuesta:**

Es una adolescente que cumple las recomendaciones de la OMS de actividad física.

**46) Pregunta:**

Un adolescente de 13 años consulta por dolor post traumático en su rodilla izquierda a consecuencia de una caída de la bicicleta 48 horas atrás. El médico de guardia constata derrame articular en la rodilla afectada e impotencia funcional. Examen clínico limitado por el dolor. ¿Cuál de las siguientes sería su conducta por guardia?

**Respuesta:**

Rx y evaluación por el especialista.

**47) Pregunta:**

Un adolescente de 14 años consulta por gonalgia derecha de 2 días de evolución. El dolor se generó luego de descender del colectivo y describe que se acompañó de un “chasquido”. Presenta la rodilla levemente tumefacta y con imposibilidad de extenderla. Refiere que es la tercera vez que le sucede un cuadro similar. Ante la sospecha de un compromiso meniscal, ¿qué estudios solicitaría?

**Respuesta:**

Resonancia magnética de rodilla.

**48) Pregunta:**

Un adolescente de 12 años consulta por dolor en la cadera de un mes de evolución, que aumenta con el movimiento. También refiere dolor en el muslo y en la rodilla. Clínicamente presenta sobrepeso. Examen físico: al flexionar la cadera el muslo se desplaza en rotación externa. No presenta compromiso de otras articulaciones. ¿Cuál es el diagnóstico más probable?

**Respuesta:**

Epifisiólisis de cadera.

**49) Pregunta:**

Ante un varón de 11 años que consulta por episodios intermitentes y repetitivos de cadera dolorosa usted sospecha que puede tratarse de una enfermedad de Perthes. ¿Cuál es el estudio que le permite un diagnóstico precoz?

**Respuesta:**

Centellograma óseo.

**50) Pregunta:**

Un joven de 16 años consulta por presentar dorsalgia de 3 semanas de evolución. En los últimos días se agrega al cuadro decaimiento y parálisis facial con episodios de cefalea. Al examen físico presenta decaimiento, astenia y fatiga. También se observa parálisis facial izquierda central, esplenomegalia y adenomegalias. Laboratorio: hemograma: 27.700 leucocitos/mm, Hb. 15,8g /dl, plaquetas 224.000/mm. En el frotis se observa un 5% de formas inmaduras. Rx. de tórax: ensanchamiento mediastinal. Usted sospecha la posibilidad de leucemia o linfoma. ¿Cuál es el primer estudio diagnóstico que realizaría?

**Respuesta:**

Tomografía computada de cerebro.

**51) Pregunta:**

Un paciente de 14 años consulta por cuadro de dificultad respiratoria aguda. A la auscultación se constata obstrucción leve y se indica tratamiento sintomático. El paciente continúa con dificultad para respirar sobre todo con los ejercicios.

La madre vuelve a consultar y en el examen se constata hepatomegalia y adenopatías de más de 2 cm cervicales y axilares.

Se realiza una Rx de tórax donde se observa ensanchamiento mediastinal. Usted piensa en un posible tumor torácico. De acuerdo a la distribución por edad, ¿Cuál es el diagnóstico presuntivo más probable?

**Respuesta:**

Linfoma.

**52) Pregunta:**

Un paciente de 14 años consulta por dolor en la rodilla derecha. Refiere antecedente de traumatismo. Como el dolor se intensifica y no calma con analgésicos consulta a su médico quién diagnostica dolores de crecimiento. Como al mes la rodilla aparece con más volumen, lo consulta nuevamente y se realiza Rx donde se observa disrupción del periostio con lesión osteolítica concomitante. ¿Cuál es el diagnóstico presuntivo más probable?

**Respuesta:**

Osteosarcoma.

**53) Pregunta:**

Una adolescente de 17 años, inmunocompetente, concurre a control con un embarazo de 20 semanas de evolución. Refiere haber perdido su libreta de vacunación. ¿Cuál de las siguientes vacunas le indicaría?

**Respuesta:**

Triple bacteriana acelular.

**54) Pregunta:**

Laura de 15 años concurre a la consulta médica y se define como una chica trans. En su DNI aún figura como Lautaro. Solicita consejería sobre cómo hacer su cambio registral. ¿Qué información le brindaría sobre este trámite?

**Respuesta:**

Es un trámite administrativo que requiere el consentimiento de sus cuidadores.

**55) Pregunta:**

¿En que condiciones la ley 26.743, según nuestro Código Civil y Comercial, garantiza el derecho de las personas para acceder a la hormonización y a las cirugías de modificación corporal?

**Respuesta:**

Si la persona solicitante tiene 16 años, sólo con su consentimiento.

**56) Pregunta:**

Analía, de 14 años, concurre a la consulta y solicita una certificación para poder participar en un intercolegial de voley. Tiene vacunas completas y un ECG normal. No posee antecedentes personales ni familiares relevantes. Se define y se autopercibe como una chica trans. Está preocupada porque en el colegio los amigos y amigas aunque la quieran la “cargan” y le dicen que juega con ventaja en el intercolegial. En su DNI aún figura como Marcelo. ¿Puede Analía participar en el intercolegial como Analía?

**Respuesta:**

Puede participar como Analía, acorde a su autopercepción, según la ley de Identidad de Género.

**57) Pregunta:**

¿Cuál de las siguientes pacientes presenta una amenorrea primaria?

**Respuesta:**

Una adolescente de 16 años que tuvo su telarca a los 11 años y no tuvo su menarca.

**58) Pregunta:**

Una adolescente de 14 años tuvo su menarca a los 12,6 años. Refiere que desde el inicio tiene menstruaciones prolongadas. Consulta porque desde hace 2 días presenta menstruación abundante, con coágulos y que mancha la ropa.

Examen físico: palidez, FC 120 por minuto, T.A. 80/50 mm Hg. Tiene ecografía ginecológica normal. Laboratorio: coagulograma normal y hemograma con Hb de 8 g/dl. ¿Cuál es la conducta inicial más adecuada?

**Respuesta:**

Indicar internación y transfusión de glóbulos rojos desplasmatisados.

**59) Pregunta:**

La dismenorrea primaria es la más frecuente en la adolescencia. ¿Cuál de los siguientes criterios corresponde a este cuadro?

**Respuesta:**

El dolor no se inicia con la menarca sino con el comienzo de los ciclos ovulatorios.

**60) Pregunta:**

Una adolescente de 16 años consulta por dolor intenso en hipogastrio. Está en su primer día de menstruación y presenta este tipo de dolor desde hace un año aproximadamente. El examen físico es normal, Tanner V. Refiere haber realizado tratamiento con ibuprofeno pero sin respuesta. Tiene relaciones sexuales con anticonceptivos de barrera ocasionalmente. ¿Cuál es la conducta inicial más adecuada?

**Respuesta:**

Medicar con anticonceptivos orales combinados y medidas locales.

**61) Pregunta:**

Una adolescente de 15 años consulta por dolor durante las menstruaciones (día 1 a 3). Refiere que empezó a padecerlos a los 10 meses de su menarca y que actualmente no ceden con ibuprofeno, Presenta antecedentes familiares de menstruaciones dolorosas. No ha iniciado relaciones sexuales. Examen físico: Peso: 48 kg (perc. 25 - 50), talla: 1,60 m (perc. 50). Tanner V, normotensa, mucosas normocoloreadas. ¿Cuál es el diagnóstico más probable?

**Respuesta:**

Dismenorrea primaria.

**62) Pregunta:**

Un adolescente de 12 años consulta por una adenomegalia supraclavicular confirmada por ecografía. Hace 2 meses se la interpretó como adenitis recibiendo tratamiento inicialmente con amoxicilina clavulánico y finalmente con trimetoprima- sulfametoxazol. No presentó fiebre. No refiere contacto con TBC. No tiene mascotas. El resto del examen físico es normal. Trae hemogramas y Rx de tórax normales, una PPD negativa y serología para VEB y VIH negativos. ¿Cuál es la conducta correcta?

**Respuesta:**

Programar biopsia para anatomía patológica y cultivo de gérmenes comunes, micobacterias y hongos.

**63) Pregunta:**

Un adolescente de 11 años ingresa a la guardia con una crisis tónico-clónica generalizada de 10 minutos. Diagnóstico previo de epilepsia y medicado desde hace 2 años con fenobarbital, difenilhidantoína y ácido valproico. ¿Qué droga indica inicialmente?

**Respuesta:**

Lorazepam.

**64) Pregunta:**

Un adolescente de 12 años es traído a la consulta porque presenta sacudidas en ambos brazos o manos al despertar o cerca del fin del día. El padre refiere que hace 2 meses fue atendido en una guardia por un episodio de convulsión tónico clónica generalizada. El padre atribuye estos síntomas a que su hijo duerme poco porque se queda hasta muy tarde mirando televisión. De acuerdo a la frecuencia de los síndromes epilépticos en la adolescencia, ¿cuál es el diagnóstico más probable?

**Respuesta:**

Epilepsia mioclónica juvenil.

**65) Pregunta:**

Una adolescente de 16 años entra a la guardia por presentar dolor abdominal severo en epigastrio, vómitos, fiebre e ictericia. Como antecedentes presenta obesidad e ingesta de anticonceptivos. Ante la sospecha de pancreatitis aguda, que estudios de laboratorio priorizaría?

**Respuesta:**

Amilasa y/o lipasa.

**66) Pregunta:**

Un adolescente de 16 años consulta por dolor en cuadrante superior derecho del abdomen e intolerancia a las grasas. No presenta factores de riesgo. Trae una ecografía hepática con cálculos radiolúcidos en la vesícula. ¿Cuál es el tratamiento inicial indicado?

**Respuesta:**

Uso de ácido ursodeoxicólico.

**67) Pregunta:**

Un adolescente de 16 años consulta por dolor en cuadrante superior derecho del abdomen, fiebre e ictericia. Presenta obesidad. Trae una ecografía hepática con cálculos múltiples. ¿Cuál es el tratamiento indicado?

**Respuesta:**

Colecistectomía laparoscópica.

**68) Pregunta:**

Un adolescente de 16 años comienza con insuficiencia respiratoria progresiva de 6 meses de evolución con epistaxis recurrente. ¿Cuál es el diagnóstico más probable?

**Respuesta:**

Fibroangioma nasofaríngeo juvenil.

**69) Pregunta:**

De acuerdo al nuevo Código Civil del año 2015. ¿A partir de qué edad un adolescente puede decidir acerca de tratamientos no invasivos sobre su persona?

**Respuesta:**

13 años.

**70) Pregunta:**

De acuerdo al nuevo Código Civil del año 2015. ¿ A partir de qué edad un adolescente puede decidir acerca de tratamientos invasivos sobre su persona?

**Respuesta:**

16 años.

**71) Pregunta:**

Una adolescente de 13 años consulta por presentar una zona de pigmentación gris parduzca en las axilas. Al control de peso presenta 54kgs, talla 1,51 m, IMC 24,5.Sin otros datos patológicos al examen físico. ¿Cuál de las siguientes es la indicación correcta?

**Respuesta:**

Solicitar dosaje de insulina y glucemia.

**72) Pregunta:**

Una adolescente de 11 años presenta sobrepeso en los últimos cuatro controles antropométricos. En el laboratorio solicitado se obtiene: triglicéridos de 320 mg/dl, colesterol de 129 mg/dl, colesterol LDL 100 mg/dl y HDL: 29 mg/dl. ¿Cuál es el mayor riesgo clínico que tiene la adolescente?

**Respuesta:**

Pancreatitis.

**73) Pregunta:**

Un adolescente de 15 años presenta peso de 65 kgs y talla de 1,55 m y una circunferencia de cintura abdominal de 98 cm. Como antecedente fue un RNPT con peso adecuado. Lactancia materna exclusiva durante 6 meses. Antecedente familiar de padre hipertenso y asmático.¿Cuál de los siguientes es el factor que define más riesgo de enfermedad crónica no transmisible en este paciente?

**Respuesta:**

La circunferencia de cintura.

**74) Pregunta:**

¿Qué recomendaciones relacionadas con la dieta se le deben dar a un adolescente de 13 años que consulta por acné?

**Respuesta:**

Disminuir el consumo de azúcares e incrementar el de frutas.

**75) Pregunta:**

Un adolescente de 15 años consulta por la aparición de unas lesiones en piel en la zona del tronco, que fueron aumentando en las últimas 2 semanas. Usted observa que son lesiones rosadas circulares con escamas finas en su interior, no pruriginosas. Evolucionaron sin presentar compromiso del estado general, siempre afebril. Inició relaciones sexuales hace un año aproximadamente. Tiene un perro como mascota. ¿Cuál es el diagnóstico más probable ?

**Respuesta:**

Pitiriasis rosada.

**76) Pregunta:**

¿Cuál de las siguientes es la etiología de la pitiriasis rosada?

**Respuesta:**

Viral.

**77) Pregunta:**

Una adolescente de 16 años consulta 24 horas después de realizarse un tatuaje con henna, presenta en la zona ardor y dolor severos. ¿Cuál es el diagnóstico más probable?

**Respuesta:**

Reacción de hipersensibilidad al henna.

**78) Pregunta:**

Ante una reacción de hipersensibilidad a un tatuaje con henna. ¿Cuál es el tratamiento correcto?

**Respuesta:**

Clobetasol tópico 10 días y antihistamínicos vía oral.

**79) Pregunta:**

Ud. está de guardia un sábado a la noche en un hospital de mediana complejidad. Ingresa una adolescente de 15 años en brazos de su padre con depresión de conciencia, vomitando y muy fría. Refiere aquel que la fue a buscar a una "previa" con amigos. ¿Cuál sería la conducta inmediata a realizar?

**Respuesta:**

Asegura el ABC, coloca O2, control de glucemia.

**80) Pregunta:**

Un adolescente de 17 años concurre a la guardia refiriendo ardor miccional y dolor en testículo derecho de 4 días de evolución. Manifiesta tener varias parejas sexuales y uso discontinuo de preservativo. Examen físico: signo de Prehn negativo, reflejo cremasteriano positivo. ¿Cuál es el diagnóstico más probable?

**Respuesta:**

Epididimitis clínica.

**81) Pregunta:**

Un adolescente de 14 años presenta talla para la edad en percentilo 3, edad ósea retrasada en más de 2 años, estatura normal para la edad ósea, velocidad de crecimiento normal, peso para la talla normal, tronco corto; sin signos de enfermedad, ni aparición de eventos puberales. Estatura de los padres en percentilo 50 ¿Cuál es el diagnóstico más probable?

**Respuesta:**

Madurador lento.

**82) Pregunta:**

Consulta una adolescente de 13 años de edad, quien está preocupada porque es más baja que el resto de sus compañeras de curso y aún no presentó la menarca. Al examen físico presenta: talla: 144 cm (P10), desarrollo mamario 2, vello pubiano 2. Resto del examen físico normal. ¿Cuál es la conducta a seguir?

**Respuesta:**

Solicitar radiografía para edad ósea.

**83) Pregunta:**

Una joven de 16 años refiere que inició relaciones sexuales con su novio de 17 años y que él se cuida con preservativo. A veces no lo usan. Teme estar embarazada. La fecha de última menstruación fue hace un mes y medio. ¿Cuál es la conducta inicial más adecuada?

**Respuesta:**

Realizar test rápido de embarazo.

**84) Pregunta:**

Una adolescente de 13 años presenta descenso de peso del 15% en 6 meses, amenorrea de 3 meses de evolución, constipación y bradicardia. ¿Cuál es su diagnóstico presuntivo?

**Respuesta:**

Anorexia nerviosa.

**85) Pregunta:**

Un adolescente de 13 años consulta por descenso de peso de 4 meses de evolución. Al examen clínico usted observa escaso tejido celular subcutáneo, piel seca, lanugo, FC 40 por min, TA: 70/50. El IMC es de 13 (menor al P3 para edad). ¿Cuál es la conducta inicial más apropiada?

**Respuesta:**

Solicitar internación del paciente.



**86) Pregunta:**

Un adolescente es traído por sus amigos a la guardia presentando: sialorrea, hiperglucemia, taquicardia, hipertermia y convulsiones. ¿Cuál es la sustancia que produce este cuadro de intoxicación aguda?

**Respuesta:**

Ácido Lisérgico (LSD)

**87) Pregunta:**

Respecto de la presentación clínica del síndrome retroviral agudo, ¿cuál de las siguientes respuestas es correcta?

**Respuesta:**

Linfadenopatías generalizadas con o sin esplenomegalia.

**88) Pregunta:**

En relación a los lineamientos para la atención del intento de suicidio en adolescentes, ¿cuál es el enunciado correcto?

**Respuesta:**

La mayoría de los suicidas han advertido sobre sus intenciones, de hecho la mayoría de los suicidios son prevenibles.

**89) Pregunta:**

Una adolescente de 15 años concurre al control clínico y le pregunta sobre métodos anticonceptivos. Ud. le habla sobre métodos de larga duración: Implante hormonal y DIU. La adolescente le pregunta si es necesario que su mamá esté presente para la colocación de alguno de ellos. ¿Cuál de las siguientes es la respuesta correcta?

**Respuesta:**

En mayores de 13 años no requiere acompañamiento para la realización de conductas médicas no invasivas.

**90) Pregunta:**

Un adolescente de 13 años concurre a control de salud y al examen físico Ud. observa obesidad con aumento de tejido graso de localización abdominal. De acuerdo a los criterios clínicos de *Cook et al.* para el diagnóstico de síndrome metabólico, ¿qué parámetros evaluaría?

**Respuesta:**

Colesterol HDL, triglicéridos, glucemia en ayuno, medición de perímetro de cintura y de TA.

**91) Pregunta:**

Según Artaza Barrios, ¿qué estrategia requiere de una activa participación social y de incorporar aspectos tales como interculturalidad y género?

**Respuesta:**

**92) Pregunta:**

Artaza Barrios menciona subsectores o partes del sistema de salud que no colaboran ni se relacionan estrechamente, observándose legislaciones e instituciones diversas, ¿a qué concepto hace referencia?

**Respuesta:**

Fragmentación

**93) Pregunta:**

Debido al aumento de diarrea en la población infantil de un barrio, el equipo interdisciplinario de un centro de salud realiza una reunión con un grupo de vecinas y vecinos a fin de dar información sobre la prevención de esta problemática. El equipo de salud comienza el encuentro explicando que debido a la demanda de asistencia cuentan poco tiempo para el encuentro y sólo responderán algunas preguntas sobre el final. Luego, mencionan varias recomendaciones: lavarse las manos con abundante agua y jabón al preparar y dar de comer; hervir el agua que se consuma; lavar los chupetes con agua hirviendo al menos una vez por día y cada vez que se caiga al suelo. Según el texto de entrevista a Dibbits, ¿cómo se caracterizaría la intervención del equipo de salud en esta situación?

**Respuesta:**

Verticalista y centrada en la enfermedad

**94) Pregunta:**

Según el texto de entrevista a Dibbits, ¿qué se entiende por interculturalidad?

**Respuesta:**

La dinámica establecida entre comunidades culturales con identidades diferenciadas

**95) Pregunta:**

Se presenta al equipo de salud el caso de una niña de 12 años que solicita una interrupción de su embarazo. De acuerdo con la ley 27.610 ¿quién debe firmar el consentimiento informado para realizar la práctica?

**Respuesta:**

Padres, encargados o representantes legales y la niña

**96) Pregunta:**

Una joven de 15 años permanece internada en la Unidad de Cuidados Intensivos (UCI) de un hospital. Los profesionales que atienden el caso consideran llevar a cabo una transfusión de sangre para tratar de salvar su vida, pero la paciente expresó su rechazo absoluto debido a sus creencias religiosas. Sus representantes legales solicitan que se realice el tratamiento. ¿Qué debe hacer el personal de salud del efector según la Ley N° 26.529/09 sobre los derechos de los pacientes?

**Respuesta:**

Elevar el caso al Comité de Ética de la institución asistencial o de otra institución si fuera necesario para que emita opinión

**97) Pregunta:**

De acuerdo a la “Guía para equipos de salud para la Atención de la salud integral de personas trans, travestis y no binarias” (MinSal, 2020), ¿cómo se define a las personas que construyen su identidad de género en consonancia con la asignación de sexo que el equipo médico realiza al momento del nacimiento y es ratificada en la inscripción del registro civil?

**Respuesta:**

Cis

**98) Pregunta:**

Según la OPS, en Orientación ética sobre cuestiones planteadas por la pandemia del nuevo coronavirus, durante una emergencia sanitaria ¿cuál es una de las finalidades de que todas las partes involucradas tengan el deber de compartir rápidamente los datos y los resultados de las investigaciones?

**Respuesta:**

Guiar la toma de las decisiones

**99) Pregunta:**

De acuerdo al texto de PNUD sobre Violencia de género, ¿cuál es la fuente de las desigualdades entre los géneros?

**Respuesta:**

La valoración desigual de los atributos considerados femeninos y masculinos

**100) Pregunta:**

De acuerdo al texto de Sampieri y otros, ¿cómo se caracteriza principalmente el enfoque cuantitativo?

**Respuesta:**

Secuencial y probatorio