

**nosotras  
movemos  
el mundo**

# **PROGRAMA DE GESTION MENSTRUAL**



**TRENES  
ARGENTINOS**

# PROGRAMA DE GESTIÓN MENSTRUAL

En el marco de las políticas de Géneros y Diversidad de Trenes Argentinos desarrollamos el **Programa de Gestión Menstrual**, dirigido a todas las personas menstruantes que trabajan en el organismo.

Dicho programa busca contribuir con la eliminación de la desigualdad de género, garantizando el acceso a información sobre salud menstrual y la entrega de productos reutilizables, como copitas y toallitas de tela.



# PROGRAMA DE GESTIÓN MENSTRUAL



## ¿Cuál es la problemática?

Los productos de gestión menstrual son un costo económico extra para las personas menstruantes. En Argentina las brechas de ingresos totales entre varones y mujeres son del **29%**, porcentaje que crece al **35,6%** promedio cuando se compara a trabajadores y trabajadoras informales.

Parte de las brechas salariales por motivos de género está producida por los gastos y el costo de los productos de gestión menstrual que recae en las personas menstruantes. Por lo tanto, la menstruación, es un factor de desigualdad que se suma a la brecha salarial, la redistribución asimétrica del trabajo doméstico y otras disparidades de género.

**Resulta importante  
visibilizar y tomar  
medidas tendientes  
a reparar esta desigualdad**

# PROGRAMA DE GESTIÓN MENSTRUAL

## Objetivos del programa:

Este programa contempla la entrega de **1 kit de productos de Gestión Menstrual Sustentable** a cada una de las personas menstruantes de Trenes Argentinos.

### ➤ Los kits contienen:

Una copa menstrual, toallas y protectores de tela.



La entrega de estos kits será complementado con un ciclo de charlas y talleres con profesionales que brindaran información sobre su uso y concientización.

# PROGRAMA DE GESTIÓN MENSTRUAL

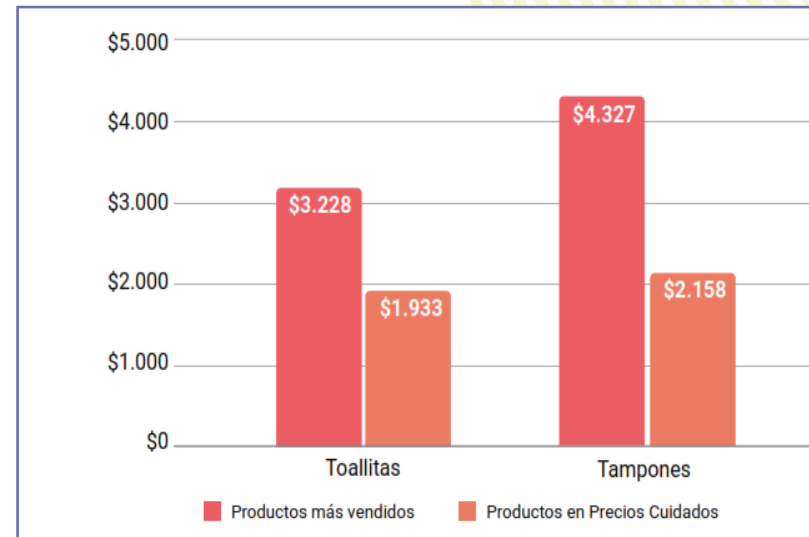


## Ejes del programa:

Este programa se basa en tres ejes fundamentales:



**Economía:** La gestión de la menstruación y el costo que implica menstruar genera una de las tantas formas de desigualdad de género. Menstruar representa un **costo extra e inevitable** que deben enfrentar las personas menstruantes que a su vez son aquellas que se ven perjudicadas por la diferencia salarial. Es importante mencionar que este problema no solo afecta a las mujeres cis sino que también a los varones trans y a otras personas de género no binario que enfrentan este costo.



# PROGRAMA DE GESTIÓN MENSTRUAL



**2 Salud:** El gasto económico que genera la compra de los productos menstruales conlleva a que muchas personas menstruantes disminuyan el uso de toallitas y tampones y en algunos casos repliquen prácticas menstruales antihigiénicas, lo que puede traer consecuencias graves para la salud, como infecciones riesgosas del tracto urinario, problemas de salud reproductiva, infertilidad e incluso la muerte.

**Impacto ambiental:** Por otro lado, las toallitas descartables y tampones producen un gran daño ambiental, ya que están compuestos en un 60% por pasta fluff (celulosa en copos), un material que no es biodegradable ni se puede reciclar. En cambio, las copas menstruales y las toallitas reutilizables son productos amigables con el ambiente. Además de reducir los desechos, los productos de higiene menstrual reutilizables duran varios años, disminuyendo el gasto mensual de las personas menstruantes.