

# **Encuesta en Encuentro de Jóvenes del Programa Deporte y Arte con Voz**

Crespo, Provincia de Entre Ríos. Octubre 2017.

**Sedronar**

Secretaría de Políticas Integrales  
sobre Drogas de la Nación Argentina

## Secretaría de Políticas Integrales sobre Drogas de la Nación Argentina (Sedronar)

Secretario de Estado

Mg. Roberto Moro

Subsecretario de Estrategias de Tratamiento y Prevención

Dr. Roberto Canay

Directora Nacional del Observatorio Argentino de Drogas

Dra. María Verónica Brasesco

Coordinadora Área de Epidemiología

Dra. Ernestina Rosendo

Diseño del estudio, análisis y redacción de informe

Lic. María Laura Bottazzi

Trabajo de Campo

Pablo Filippi (Coordinador de Estrategias Preventivas en el Ámbito del Deporte y la Cultura)

Adrián Artesi (Asistente técnico)

Horacio Ferreyra (Asistente técnico)

Melina Fiorillo (Asistente técnica)

Carga de datos

Coordinación de Prevención a través del Arte y el Deporte

Septiembre 2018.

# Índice

---

Introducción.....	3
Objetivos.....	6
Metodología.....	7
Resultados.....	8
Conclusiones.....	17
Bibliografía.....	19

# Introducción

Desde el área de Coordinación de Estrategias Preventivas en el Ámbito del Deporte y la Cultura (CEPADC), perteneciente a la Dirección Nacional de Prevención en Materia de Drogas (DNPMD) de la Sedronar se llevan adelante acciones orientadas a niños y adolescentes que realizan actividades deportivas.

En el grupo de edad de 11 a 16 años, del que se ocupa el presente estudio, pueden producirse los primeros contactos en relación con el consumo de sustancias psicoactivas. Este rango etario antecede al que evidencia una mayor vulnerabilidad, debido al sustancial incremento sostenido de las tasas de consumo, en particular a partir de los 15 años.

En este contexto, surge la necesidad de complementar el trabajo realizado por la CEPADC mediante una descripción que permita conocer el perfil de la población de niños y adolescentes, sus percepciones, creencias y aquellos aspectos que pudieran actuar como factores protectores o predisponentes respecto del consumo de sustancias. Con este propósito, la Dirección Nacional del Observatorio Argentino de Drogas (DNOAD) de la Sedronar comienza a articular esfuerzos con la DNPMD.

Siguiendo a Carballo (2004: 674), los factores predisponentes o de riesgo en el presente estudio comprenden "... aquellas circunstancias o características personales o ambientales que, combinadas entre sí, podrían resultar predisponentes o facilitadoras para el inicio o el mantenimiento del uso y abuso de drogas" (1). Asimismo, siguiendo el mismo autor, los factores de protección son considerados como "... aquellas variables que contribuyen a modular o limitar el uso de estas sustancias". En este sentido, los factores pueden dividirse artificialmente en factores personales o factores del entorno.

Algunos factores personales están íntimamente vinculados con la esfera psicológica de la persona. Los trastornos mentales o formas subclínicas de los mismos pueden vincularse estrechamente con el consumo de sustancias. Es habitual la co-ocurrencia de ambos fenómenos, sin embargo esto no implica necesariamente que uno sea causa del otro. Puede ocurrir que el consumo de sustancias incremente el riesgo de padecer un trastorno mental; que el padecer un trastorno mental (o formas subclínicas del mismo) lleve al consumo de sustancias; o que tanto algunos trastornos mentales como el consumo de sustancias sean

propiciados por los mismos factores ambientales o individuales (2).

El sentimiento de soledad o altos niveles de ansiedad podrían propiciar el consumo de sustancias en un intento del individuo por regular sus emociones. En Argentina, en 2012 el 9,3% de los estudiantes de enseñanza media (de 13 a 15 años) manifestó haberse sentido solo/a siempre o casi siempre durante los últimos 12 meses, un 8,6% estuvo tan preocupado por algo que le ha impedido dormir siempre o casi siempre durante el mismo período y un 27% declaró haberse sentido tan triste o desesperado/a, casi todos los días durante dos semanas consecutivas o más tiempo, que ha dejado de hacer sus actividades habituales (3).

Asimismo un estilo de afrontamiento pasivo-evasivo de situaciones estresantes o angustiantes también resulta un indicador de riesgo de consumo. El afrontamiento (coping en inglés) es definido por Lazarus y Folkman (1986: 141) como “aquellos esfuerzos cognitivos y conductuales constantemente cambiantes que se desarrollan para manejar las demandas específicas externas y/o internas que son evaluadas como excedentes o desbordantes de los recursos del individuo” (4). Wagner y otros (1999) encontraron que las estrategias de evasión estaban fuertemente asociadas con el consumo de sustancias en adolescentes. Por otra parte, las estrategias centradas en el problema se asociaron con un menor involucramiento en el consumo de sustancias (5).

Por otra parte, siguiendo a García del Castillo (2012), la percepción de riesgo del consumo de sustancias consiste en un juicio subjetivo respecto de las características y severidad de daño a la salud. Se trata de un proceso cognitivo que comienza con la recogida de información y en el que participan la historia personal, creencias, actitudes y motivaciones que le permiten al sujeto generar una valoración respecto del riesgo o beneficio (6). En este sentido, una percepción de riesgo alto actuaría como disuasoria del consumo, mientras que un alto beneficio percibido actuaría como incentivo para el mismo.

Respecto de los factores del entorno, la facilidad o dificultad de los menores de edad para acceder a las sustancias resulta determinante para que se concrete el consumo. Sin embargo, se trata de una condición necesaria aunque no suficiente. Por el contrario, contar con el apoyo emocional de la familia y de amigos sería un factor de protección de mucha relevancia respecto del consumo.

El grupo de pares o de amigos constituye un elemento indispensable para abordar las actitudes y comportamientos de los jóvenes. En este período de la vida, el grupo de amigos con similares intereses va sustituyendo gradualmente a la familia como

referencia en la búsqueda de la propia identidad. Los jóvenes desarrollan sensación de pertenencia al grupo y tienden a adoptar las normas grupales para ser valorados. Es por esta razón que el consumo o la valoración del consumo en el grupo de pares se impone como un factor preponderante (7).

El consumo en grupo de pares, a su vez, constituye un indicador indirecto de prevalencia debido a que declarar la existencia de consumo en amigos podría encubrir la declaración de consumo del propio encuestado.

# Objetivos

---

El presente informe refleja los resultados de la encuesta aplicada durante un Encuentro de Jóvenes del Programa Deporte y Arte con Voz organizado por la CEPADC de la Sedronar en Crespo en octubre de 2017. A continuación se detallan el objetivo general y los específicos del relevamiento realizado por el Observatorio Argentino de Drogas (OAD).

## **OBJETIVO GENERAL**

Caracterizar la situación de niños y adolescentes participantes del encuentro de jóvenes en Crespo en relación con el consumo de sustancias psicoactivas en octubre de 2017.

## **OBJETIVOS ESPECÍFICOS**

- Caracterizar socio-demográficamente a la población encuestada.
- Describir la presencia de factores predisponentes y de protección respecto del consumo problemático de sustancias psicoactivas.
- Establecer las prevalencias de vida de consumo de sustancias psicoactivas.
- Describir las percepciones y creencias sobre el consumo de sustancias psicoactivas.

# Metodología

---

El presente estudio responde a un diseño descriptivo de corte transversal mediante la aplicación de un cuestionario auto-administrado y anónimo. El estudio se realizó durante un encuentro de jóvenes del programa Deporte y Arte con Voz organizado por la CEPADC de la Sedronar durante el mes de octubre de 2017 en Crespo.

## **POBLACIÓN**

Jóvenes de entre 11 y 16 años asistentes al encuentro de jóvenes del programa Deporte y Arte con Voz en Crespo, Entre Ríos, en octubre de 2017.

## **MUESTRA**

Muestreo intencional de jóvenes de entre 11 y 16 años, asistentes al encuentro de jóvenes del programa Deporte y Arte con Voz en Crespo en octubre de 2017. Se realizaron 83 encuestas efectivas entre los asistentes.

## **VARIABLES**

Se relevaron variables sociodemográficas, factores de entorno, factores personales y prevalencias de consumo de sustancias alguna vez en la vida.

## **INSTRUMENTO**

Se confeccionó un cuestionario ad hoc auto-administrado, a través del cual se midieron percepciones y creencias sobre el consumo de sustancias psicoactivas, factores de riesgo y de protección, prevalencias de consumo y variables sociodemográficas.

El cuestionario estuvo compuesto por 17 ítems, organizados en distintas dimensiones (sociodemográfica, factores del entorno, factores personales, accesibilidad a sustancias, prevalencias de consumo y percepciones o creencias).

## **CARGA Y PROCESAMIENTO DE LOS DATOS**

La carga de datos se realizó mediante la plataforma online Lime Survey. Posteriormente, la base de datos generada se exportó a SPSS, donde se realizó un análisis univariado de distribución de frecuencias.

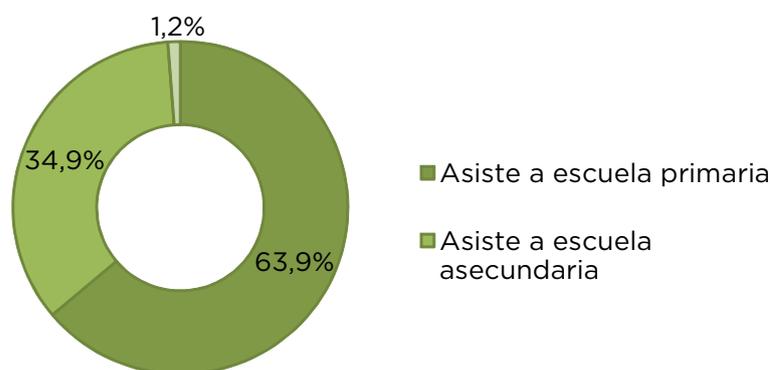
# Resultados

## DIMENSIÓN SOCIODEMOGRÁFICA

La edad de los encuestados se ubicó en el rango de 11 a 16 años, y tanto el promedio como la mediana fueron de 12 años.

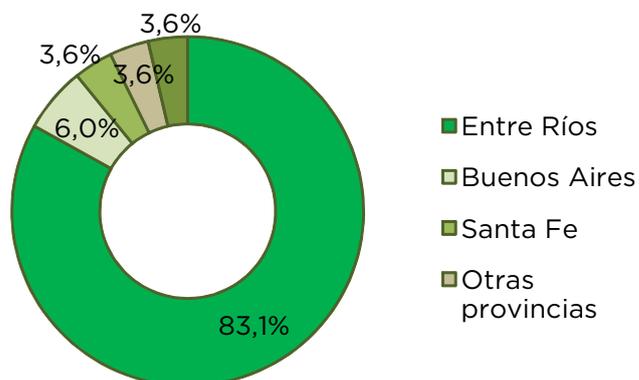
El 63,9% de los encuestados se encontraba asistiendo al nivel de educación primario y el 34,9% al nivel secundario.

**Gráfico 1. Encuestados según nivel educativo al que asiste. Crespo, Entre Ríos. N=83.**



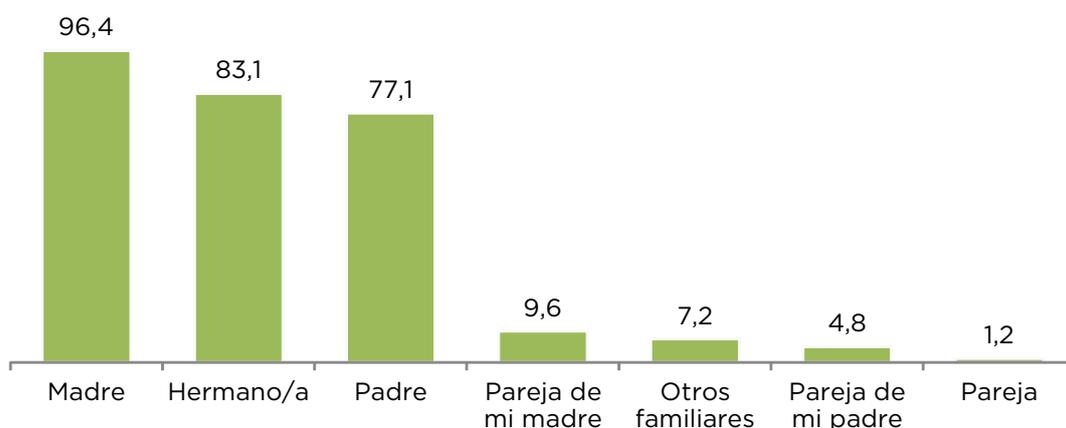
Todos los encuestados nacieron en Argentina y la gran mayoría (83,1%, n=69) refirió haber nacido en la provincia de Entre Ríos. En segundo lugar, cinco jóvenes nacieron en Buenos Aires y tres en la provincia de Santa Fe.

**Gráfico 2. Encuestados según provincia de nacimiento. Crespo, Entre Ríos. N=83.**



El conviviente más frecuente entre los jóvenes encuestados fue la madre (96,4%), seguido por los hermanos (83,1%) y por el padre (77,1%) (Gráfico 3). Un 65,1% de los niños y adolescentes dijo convivir con ambos padres y al menos un hermano. Ningún encuestado refirió vivir solo.

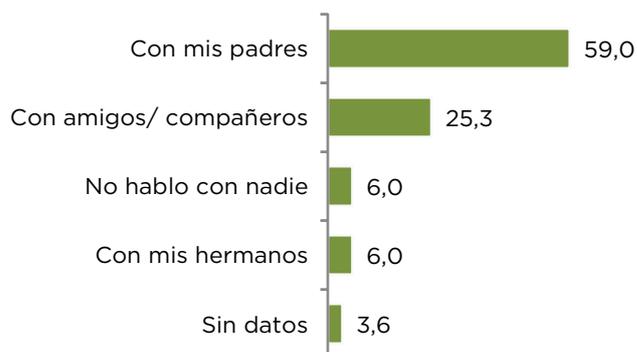
**Gráfico 3. Encuestados según personas con las que conviven (%). Crespo, Entre Ríos. N=83.**



## FACTORES PERSONALES

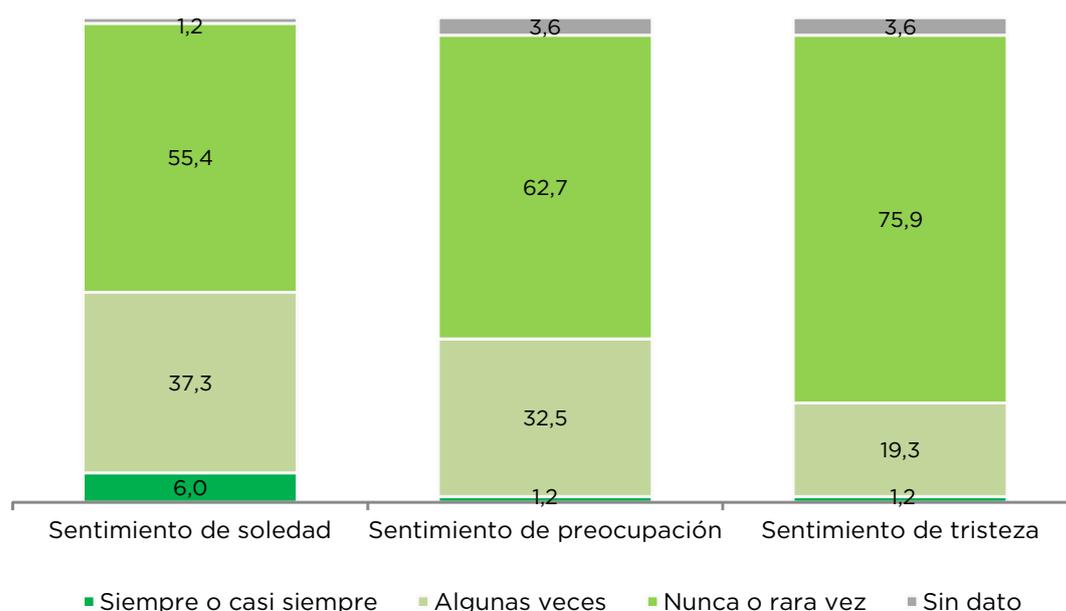
Al enfrentar un problema importante, más de la mitad de los jóvenes afirmó que lo conversa con sus padres (59%). En segundo lugar, un 25,3% refirió hablar ante estas situaciones con sus amigos o compañeros. Asimismo, un 6% dijo que no lo habla con nadie (representa a cinco jóvenes) y otro 6% señaló hablar con su/s hermano/s.

**Gráfico 4. Encuestados según personas con las que hablan cuando tienen un problema importante (%). Crespo, Entre Ríos. N=83.**



Respecto de la dimensión de padecimiento psíquico, se observó que en el período de los últimos 12 meses, el sentimiento de soledad fue el más frecuente, seguido por el de preocupación. Más del 40% de los jóvenes dijo haberse sentido solo algunas veces (37,3%) o siempre o casi siempre (6%) durante el último año. Mientras que un tercio de los encuestados dijo haberse sentido tan preocupado por algo que no pudo dormir a la noche algunas veces (32,5%), o siempre o casi siempre (1,2%). En tanto que alrededor del 20% afirmó haberse sentido tan triste que dejó de hacer sus actividades habituales algunas veces (19,3%), o siempre o casi siempre (1,2%) en el último año.

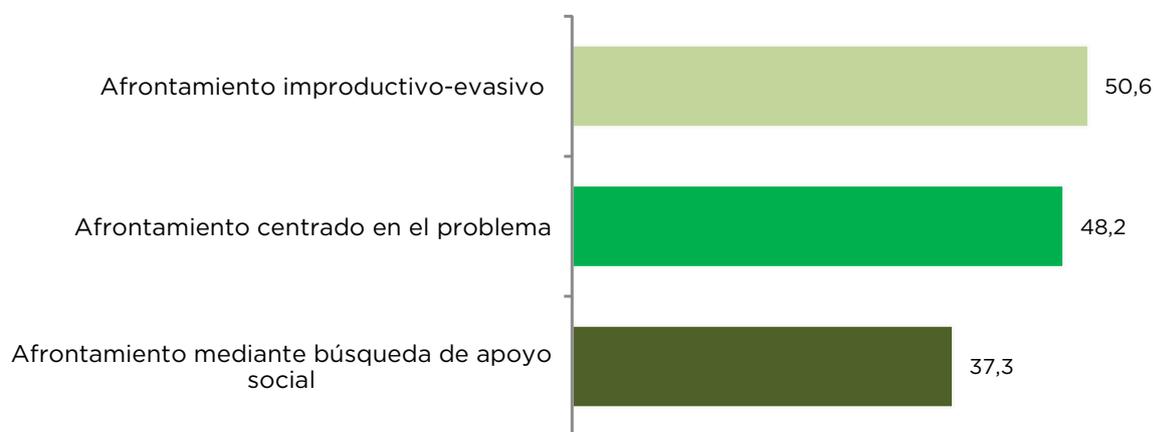
**Gráfico 5. Encuestados según frecuencia de sentimiento de soledad, preocupación y tristeza durante los últimos 12 meses (%). Crespo, Entre Ríos. N=83.**



Al consultar a los encuestados sobre su modo habitual de afrontar la situación de que les vaya mal en un examen, se encontró que el modo de afrontamiento más frecuente fue el improductivo-evasivo, referido por la mitad de los encuestados (50,6%). Este tipo de afrontamiento implica conductas de negación o evasión del problema, como pensar o hacer otra cosa para no pensar en eso, así como conductas agresivas o guardarse los sentimientos para sí mismo.

En segundo lugar, con un porcentaje levemente inferior, un 48,2% de los encuestados refirió que habitualmente, ante esta situación, se esfuerza y estudia más, lo que constituye un modo de afrontamiento productivo centrado en la resolución del problema. Asimismo, un 37,3% señaló como estrategia de afrontamiento la búsqueda de apoyo social (pedir consejo o compartir sus sentimientos).

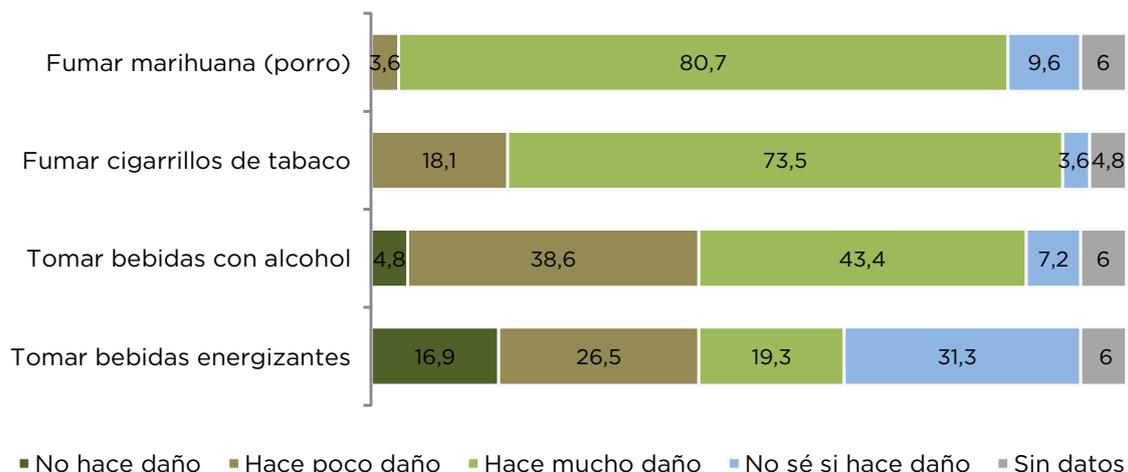
**Gráfico 6. Encuestados según tipo de estrategia de afrontamiento habitualmente utilizada ante la situación de que le vaya mal en un examen (%). Crespo, Entre Ríos. N=83.**



En relación con el daño asociado al consumo de las diferentes sustancias, se encontró que la sustancia considerada más dañina fue la marihuana. La gran mayoría de los encuestados (80,7%) consideró que fumar marihuana produce mucho daño, seguido por el consumo de tabaco (73,5%).

En tercer lugar, el 43,4% de los jóvenes consideró el consumo de alcohol como muy dañino; aunque casi el mismo porcentaje consideró que esta sustancia hace poco (38,6%) o ningún daño (4,8%). También el 43,4% de los encuestados consideró que las bebidas energizantes hacen poco (26,5%) o ningún daño (16,9%), mientras que menos del 20% opinó que este tipo de bebida produce mucho daño. No obstante, cabe señalar que hubo un alto grado de desconocimiento sobre el nivel de daño potencial del consumo de bebidas energizantes (31,3%).

**Gráfico 7. Encuestados según percepción de daño asociado al consumo de las diferentes sustancias (%). Crespo, Entre Ríos. N=83.**

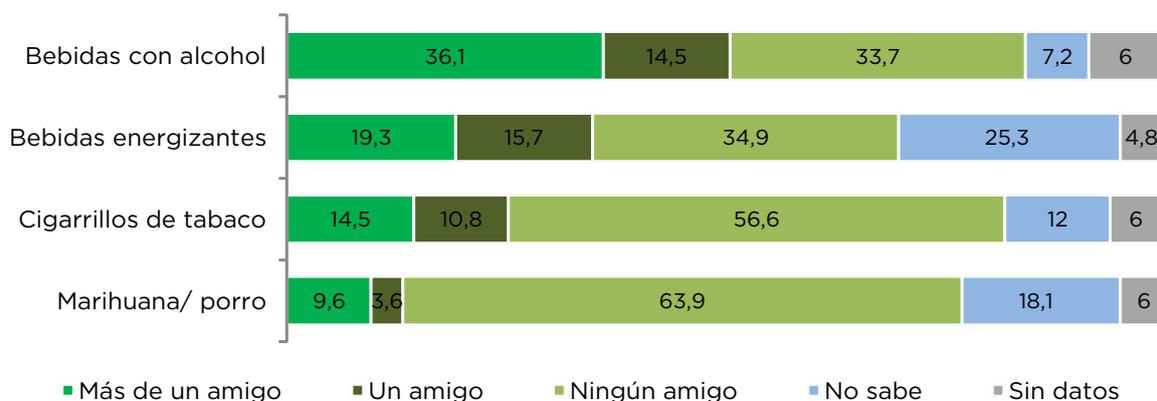


## FACTORES DEL ENTORNO

Las bebidas con alcohol fueron la sustancia más referida como consumida por los amigos de los encuestados. La mitad de los jóvenes dijo tener al menos un amigo que tomó bebidas con alcohol; este valor incluye tanto a los que respondieron tener un amigo que consumió alcohol (14,5%) como los que dijeron tener más de uno (36,1%). Las bebidas energizantes fueron la segunda sustancia más consumida por el grupo de pares; el 35% refirió que tenía al menos un amigo que las probó (15,7% un amigo y 19,3% más de uno).

En cuanto a los cigarrillos de tabaco, sólo un cuarto de los encuestados afirmó tener al menos un amigo que los hubiera consumido (10,8% un amigo y 14,5% más de un amigo). Por último, el 13,2% de los jóvenes dijo tener al menos un amigo que probó marihuana (3,6% un amigo y 9,6% más de un amigo).

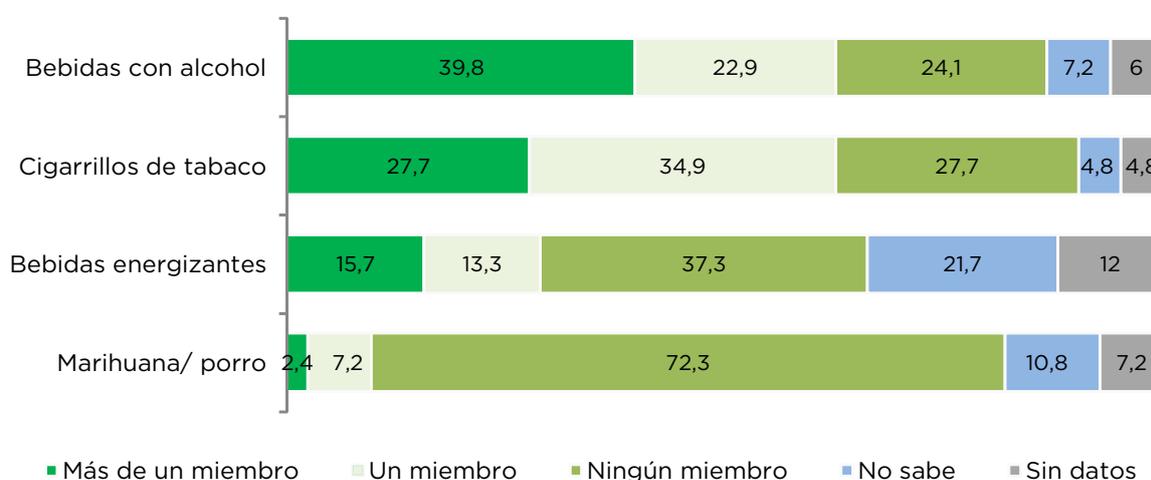
**Gráfico 8. Encuestados según cantidad de familiares que consumieron alguna vez las diferentes sustancias (%). Crespo, Entre Ríos. N=83.**



Respecto del consumo en el entorno familiar del encuestado, se observó que el alcohol y el tabaco fueron las sustancias más prevalentes. Alrededor del 63% de los jóvenes dijo tener al menos un miembro de la familia que hubiera consumido bebidas con alcohol alguna vez, y el mismo porcentaje se encontró para el consumo de tabaco. Sin embargo, fue mayor la referencia de más de un miembro de la familia para el alcohol que para el tabaco (39,8% vs. 27,7%).

Asimismo, el 29% de los encuestados dijo tener al menos un familiar que probó bebidas energizantes y el 15,7%, más de uno. Mientras que menos del 10% de los jóvenes refirió tener al menos un familiar que probó marihuana alguna vez.

**Gráfico 9. Encuestados según cantidad de familiares que consumieron alguna vez las diferentes sustancias (%). Crespo, Entre Ríos. N=83.**

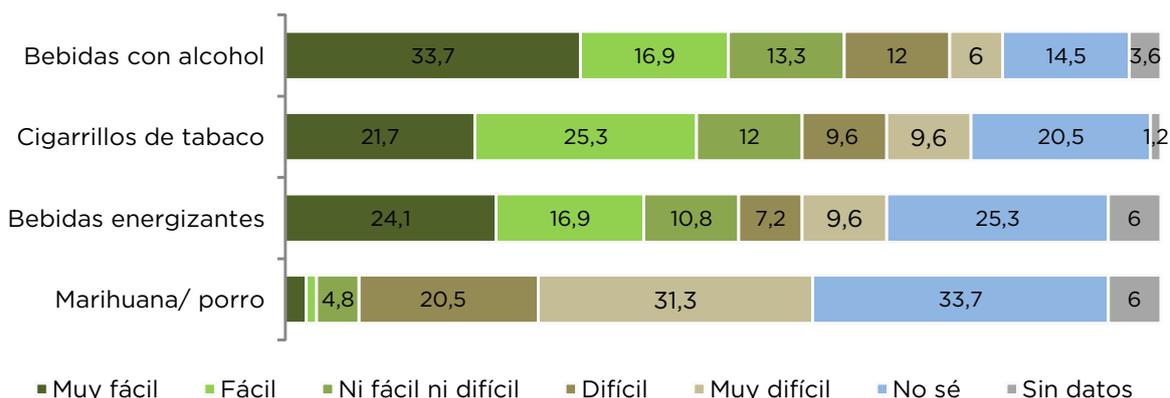


## ACCESO A LAS SUSTANCIAS

Las sustancias que presentaron mayor facilidad de acceso son las legales, aun cuando éstas –como es el caso del alcohol y del tabaco–, la venta a menores de 18 años se encuentra legalmente prohibida. Para la mitad de los encuestados (50,6%) sería fácil o muy fácil conseguir bebidas con alcohol. El porcentaje de facilidad de acceso para el tabaco y las bebidas energizantes fue del 47% y 41%, respectivamente.

Por el contrario, sólo el 3,6% de los jóvenes afirmó que le resultaría fácil o muy fácil conseguir marihuana. Para esta sustancia más de la mitad de los encuestados (51,8%) indicó que les resultaría difícil o muy difícil conseguirla y un tercio refirió no saber si le resultaría fácil o difícil.

**Gráfico 10. Encuestados según facilidad o dificultad de acceso a las diferentes sustancias (%). Crespo, Entre Ríos. N=83.**

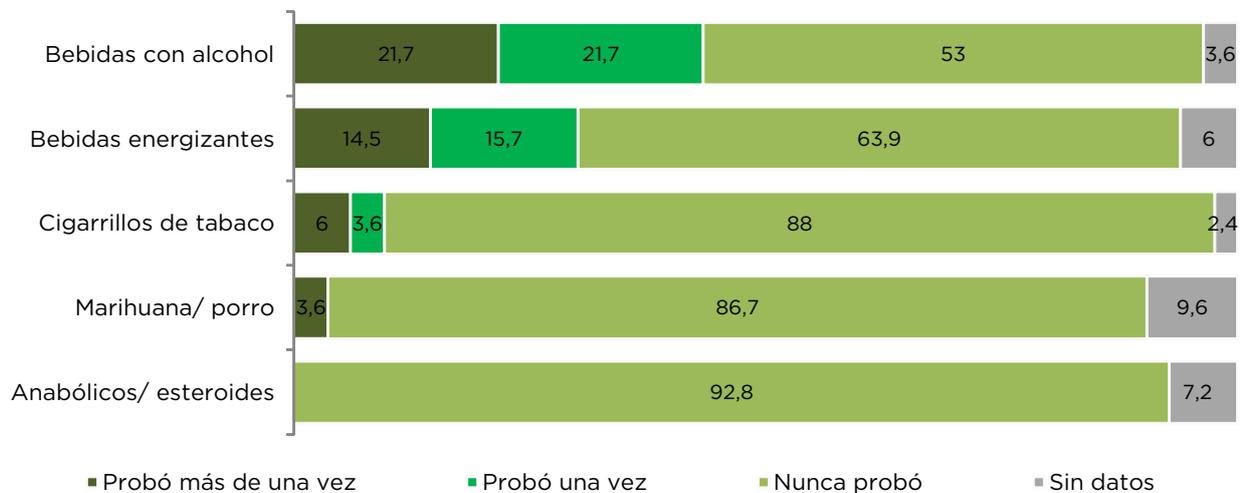


## PREVALENCIAS DE CONSUMO

Las sustancias más consumidas alguna vez en la vida por los 83 jóvenes encuestados fueron las bebidas con alcohol (43,4%; n=36) y las bebidas energizantes (30,1%; n=25). La prevalencia de vida de tabaco fue de 9,6% (ocho jóvenes) y la de marihuana de 3,6% (tres jóvenes). Mientras que ningún encuestado refirió haber consumido anabólicos o esteroides alguna vez en la vida.

De los jóvenes que afirmaron haber probado bebidas con alcohol y bebidas energizantes, aproximadamente la mitad las consumió más de una vez. Para el caso del tabaco, más de la mitad de los que consumieron lo hizo más de una vez (cinco jóvenes). Mientras que la totalidad de los encuestados que consumieron marihuana, refirió hacerlo más de una vez.

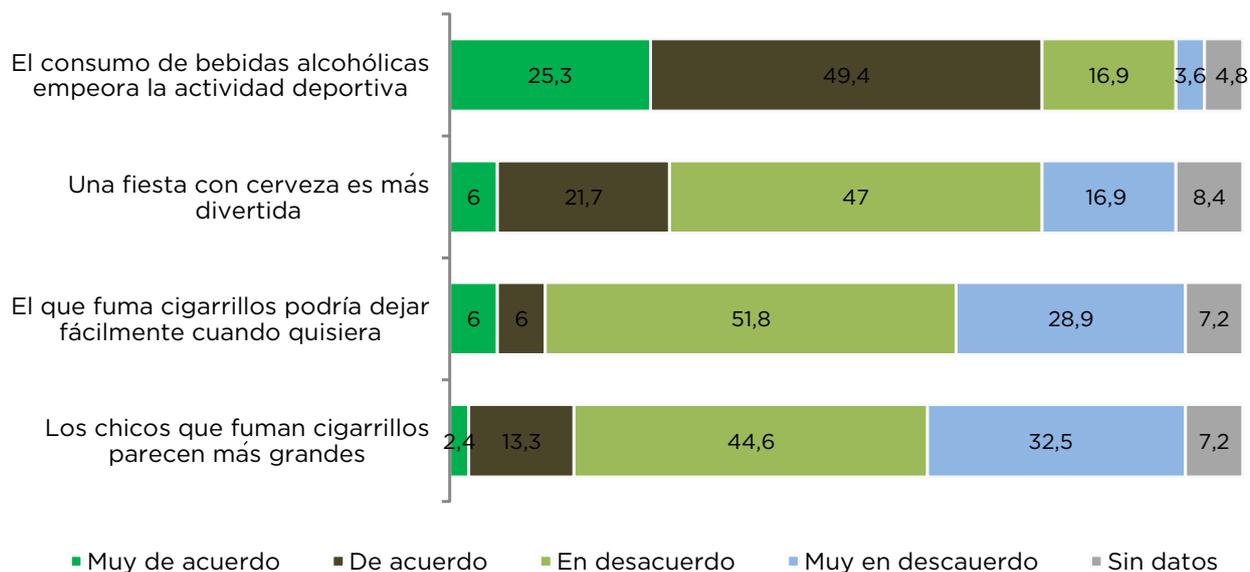
**Gráfico 11. Encuestados según consumo de una vez en la vida o de más de una vez por sustancia (%). Crespo, Entre Ríos. N=83.**



## PERCEPCIONES Y CREENCIAS

Al exponer a los encuestados a diferentes frases relacionadas con el consumo de sustancias para evaluar su grado de acuerdo o desacuerdo, se observó que existió un alto consenso en el desacuerdo con: “el que fuma podría dejar cuando quisiera”, “los chicos que fuman parecen más grandes” y “una fiesta con cerveza es más divertida”. No obstante, es de destacar que casi un 28% de los jóvenes estuvo de acuerdo o muy de acuerdo con la última frase relativa a la cerveza.

**Gráfico 12. Encuestados según grado de acuerdo o desacuerdo con diferentes frases (%). Crespo, Entre Ríos. N=83.**



# Conclusiones

---

Los jóvenes encuestados se encuentran cursando principalmente el nivel de educación primario (el promedio de edad fue 12 años). Generalmente conviven con sus padres (al menos uno de ellos) y hermanos y, cuando enfrentan una situación que los angustia, sus padres son su principal interlocutor. Este dato sugiere que las intervenciones de prevención de consumo de sustancias para este grupo poblacional debería incluir el trabajo con los padres o acciones dirigidas a éstos.

Asimismo, una porción relevante de niños presenta diversas formas de malestar psíquico (principalmente soledad y preocupación) y formas de afrontamiento improductivo-evasivo ante situaciones estresantes, que constituyen factores de riesgo de consumo de sustancias. Esta información podría alertar sobre la necesidad de generar espacios de contención donde los chicos puedan sentirse seguros para expresar sus sentimientos.

Se evidenció en el estudio que las sustancias con mayor porcentaje de percepción de inocuidad o poco daño fueron las bebidas energizantes y las bebidas con alcohol, si bien en este último caso también fue alto el porcentaje de jóvenes que consideraron el alcohol como muy dañino. Es de destacar que ambos tipos de bebidas presentaron los mayores valores de consumo en el grupo de pares. El alcohol también presentó altos niveles de consumo entre los miembros de la familia, junto con el consumo de tabaco. El consumo en el entorno, ya sea en el grupo primario familiar o en el grupo de pares, es uno de los principales factores de riesgo de consumo. Por este motivo, deberían generarse estrategias preventivas que promuevan cambios en el nivel comunitario, desnaturalizando los consumos de sustancias, tanto legales como ilegales.

Teniendo en cuenta que la facilidad de acceso a las sustancias es otro factor predisponente del consumo, se torna necesario revisar los mecanismos que están fallando y que facilitan el acceso de menores de 18 años a la adquisición de alcohol o cigarrillos de tabaco.

El alcohol fue la sustancia más consumida por los jóvenes encuestados, seguido por las bebidas energizantes. Estos consumos, principalmente el de alcohol, como se dijo anteriormente, son también los más extendidos en el grupo de pares, y sobre los que debería ser prioritario el trabajo preventivo.

Por último, si bien el tabaco y la marihuana fueron las sustancias menos referidas tanto para consumo propio como en el grupo de pares, es de señalar que el porcentaje de consumo en amigos fue muy superior en relación con el consumo autorreferido para estas sustancias. Por lo que este indicador indirecto de prevalencia podría estar señalando una sub-declaración del consumo del propio encuestado.

# Bibliografía

---

1. Carballo Crespo JL, Rodríguez OG, Secades Villa, R, Fernández Hermida JR, García Cueto E, Errasti Pérez JM, et al. Construcción y validación de un cuestionario de factores de riesgo interpersonales para el consumo de drogas en la adolescencia. *Psicothema*. 2004;16(4):674-9.
2. National Institute on Drug Abuse (NIDA). Comorbidity: Addiction and Other Mental Illnesses [Internet]. Estados Unidos: National Institute on Drug Abuse (NIDA); 2010 nov [citado 10 de septiembre de 2018]. (Research Report Series). Disponible en : <https://d14rmgtrwzf5a.cloudfront.net/sites/default/files/rrcomorbidity.pdf>
3. Ministerio de Salud de la Nación. 2º Encuesta Mundial de Salud Escolar (EMSE). Argentina 2012 [Internet]. Argentina: Ministerio de Salud de la Nación; 2013 nov [citado 10 de septiembre de 2018]. Disponible en : [http://www.msal.gov.ar/ent/images/stories/vigilancia/pdf/2014-09\\_informe-EMSE-2012.pdf](http://www.msal.gov.ar/ent/images/stories/vigilancia/pdf/2014-09_informe-EMSE-2012.pdf)
4. Lazarus RS, Folkman S. *Estres y procesos cognitivos*. Barcelona: Martinez Roca; 1986.
5. Wagner EF, Myers MG, McIninch JL. Stress-coping and temptation-coping as predictors of adolescent substance use. *Addict Behav*. diciembre de 1999;24(6):769-79.
6. García del Castillo JA. Concepto de percepción de riesgo y su repercusión en las adicciones. *Health Addict*. 2012;12(2):133-51.
7. Laespada M, Arostegi E, Iraurgui J. *Factores de riesgo y protección frente al consumo de drogas: Hacia un modelo explicativo del consumo de drogas en jóvenes de la CAPV*. España: Servicio Central de Publicaciones del Gobierno Vasco; 2004.