

# Minipíldora anticonceptiva de levonorgestrel

## ¿CUÁNDO SE EMPIEZA A TOMAR LA PRIMERA PASTILLA?

Estas pastillas suelen recomendarse para quienes están con lactancia exclusiva, ya que la misma aumenta la efectividad. En otras situaciones evaluar con el equipo de salud otras opciones anticonceptivas.

- Empezar a tomar las pastillas el primer día de la menstruación. Si se comienza en otro momento o en ausencia de menstruación es necesario usar preservativo (peneano o vaginal) los primeros 2 días de toma, en caso de tener relaciones sexuales con penetración pene-vagina.
- Luego de un parto, aborto o cesárea se pueden comenzar inmediatamente (sin necesidad de protección adicional).

## DESDE QUE SE EMPIEZAN A TOMAR LAS PASTILLAS, ¿CUÁNDO SON SEGURAS PARA EVITAR UN EMBARAZO?

Si se toman desde el primer día de la menstruación, son seguras desde el inicio.

Si se inicia la toma en otro momento, hay que esperar 2 días para que sean efectivas. En caso de tener relaciones sexuales con penetración pene-vagina, durante esos 2 días es necesario usar preservativo (peneano o vaginal) como respaldo.

Si se está con lactancia exclusiva, en las primeras 6 semanas postparto no es necesario el respaldo de preservativo por dos días.

## ¿POR CUÁL PASTILLA SE EMPIEZA?

Todas las pastillas son iguales. Empezar por la que dice el día de la semana en el que se toma la primera pastilla, y luego seguir las fechas.

## ¿CÓMO SE TOMAN LAS PASTILLAS?

Tomar una pastilla por día, **siempre a la misma hora**. Es muy importante porque deja de ser efectiva si se toma 3 horas después del horario habitual.

Al terminar la caja, comenzar una nueva al día siguiente, al mismo horario.

NO hay que hacer pausa entre una caja y otra.

### PARA TENER EN CUENTA

Para no olvidarse de tomar la pastilla a la misma hora se puede poner una alarma en el teléfono o el despertador, asociar la toma de la pastilla a prácticas cotidianas como lavarse los dientes o buscar alguna otra estrategia que se acomode a la rutina personal.

## ¿CUÁNDO VENDRÁ EL SANGRADO Y CÓMO?

### • SI SE ESTÁ CON LACTANCIA EXCLUSIVA:

Mientras se estén tomando las pastillas y el bebé no reciba otros alimentos, en general no hay menstruación. La falta de sangrado no representa ningún riesgo para la salud.

La sangre no se acumula en el cuerpo.

### • SI NO SE ESTÁ CON LACTANCIA EXCLUSIVA:

Puede haber sangrado irregular.

## EN CASO DE VOMITAR DESPUÉS DE TOMAR LA PASTILLA, ¿SIGUE SIENDO SEGURA?

- Si pasaron menos de 2 horas entre la toma de la pastilla y los vómitos, tomar otra pastilla lo antes posible y continuar con las siguientes en el horario de siempre. Esa caja se terminará un día antes, por lo cual hay que empezar la siguiente un día antes de lo habitual.
- Si pasaron más de 2 horas entre la toma de la pastilla y los vómitos, siguen siendo seguras.

## ¿QUÉ HACER EN CASO DE DIARREA?

Seguir tomando la pastilla como siempre. En caso de tener relaciones sexuales con penetración pene-vagina, usar preservativo mientras dure la diarrea y durante los 2 días posteriores a que se vayan los síntomas.

## ¿SE PUEDEN TOMAR OTROS MEDICAMENTOS JUNTO CON LA MINIPÍLDORA?

Ante la indicación de alguna medicación es importante comentarle al equipo de salud que se están tomando pastillas anticonceptivas de levonorgestrel para descartar posibles interacciones. Algunos medicamentos para el tratamiento de la tuberculosis, el VIH y algunos anticonvulsivantes pueden disminuir la efectividad de la pastilla.

En caso de no poder hacer la consulta, no interrumpir la toma.

## ¿PUEDEN APARECER EFECTOS MOLESTOS AL TOMAR LA MINIPÍLDORA?

Algunas veces se pueden presentar dolores de cabeza, cambios de humor, cambios en el deseo sexual, dolor mamario, dolor abdominal, variaciones del peso o náuseas. La mayoría de estos efectos disminuye o desaparece en los primeros meses de toma.

Si son muy intensos es importante consultar al equipo de salud.



**0800 222 3444**

En todo el país. Tu pregunta es confidencial.



Ministerio de Salud  
República Argentina

## ¿HAY QUE SUSPENDER LAS PASTILLAS LUEGO DE VARIOS MESES O AÑOS DE TOMARLAS?

Las pastillas se pueden tomar durante muchos años seguidos sin que esto afecte a la salud. No hay necesidad de interrumpir su uso.

Al suspender o disminuir la lactancia la minipíldora puede disminuir su efectividad. Se puede continuar usando las pastillas o acudir a una nueva consulta en busca de otro método anticonceptivo.

## EN CASO DE QUERER DEJAR DE TOMAR LAS PASTILLAS, ¿CÓMO HAY QUE HACER?

Se puede suspender la toma en cualquier momento. Luego de dejar de tomarlas se recupera la fertilidad inmediatamente, por lo cual es importante cuidarse con otro método si se quiere evitar un embarazo.

## OLVIDOS

### ¿QUÉ HACER EN CASO DE OLVIDAR LA TOMA DE UNA PASTILLA EN EL HORARIO DE SIEMPRE?

- **Si pasaron menos de 3 horas de la hora de toma habitual:** tomar la pastilla olvidada lo antes posible y continuar con las siguientes en el horario de siempre. Siguen siendo seguras.
- **Si pasaron 3 o más horas:** tomar la pastilla olvidada lo antes posible y continuar con las siguientes en el horario de siempre (aunque haya que tomar dos pastillas el mismo día o al mismo tiempo).

Usar además preservativo durante los siguientes 2 días, en caso de tener relaciones sexuales con penetración pene-vagina.

Si durante esos 2 días tuviste relaciones sexuales con penetración pene-vagina sin preservativo, tomar anticoncepción hormonal de emergencia (también conocida como "pastilla del día después") lo antes posible para reducir la posibilidad de un embarazo.

## PARA RECORDAR:

- Es muy importante tomar la minipíldora siempre a la misma hora, en especial si se utiliza fuera del período de lactancia exclusiva
- Si pasan más de 3 horas del horario de toma no continúa la protección.
- Al terminar la caja, comenzar otra al día siguiente SIN hacer ninguna pausa.
- Acercarse al centro de salud para retirar más cajas con tiempo.
- La minipíldora no previene el VIH ni otras infecciones de transmisión sexual (ITS). Por eso, se recomienda sumar el uso del preservativo (peneano o vaginal) para prevenirlas.

**ANTE CUALQUIER DUDA ACERCARSE AL CENTRO DE SALUD**