

# Inyección anticonceptiva

## Trimestral

### ¿CUÁNDOS APLICAR LA PRIMERA INYECCIÓN?

- Se recomienda comenzar la primera aplicación el primer día de la menstruación.
- Si se comienza en otro momento o en ausencia de menstruación es necesario usar preservativo (peneano o vaginal) los primeros 7 días posteriores.
- Luego de un aborto se puede comenzar inmediatamente (sin necesidad de protección adicional).
- Luego de un parto o cesárea:

#### Si se está amamantando:

Se recomienda comenzar a usar el método 6 semanas después o en la fecha indicada por el equipo de salud.

#### Si no se está amamantando:

Pueden iniciarse inmediatamente.

### ¿CÓMO CONTINUAR CON LA APLICACIÓN?

Aplicar una inyección cada 90 días. Es decir, **aplicar cada 3 meses en la misma fecha en que se aplicó la primera** (por ejemplo: si la primera fue el 5 de mayo, continuar el 5 de agosto, 5 de noviembre y así sucesivamente).

#### PARA TENER EN CUENTA

Para no olvidar la fecha de aplicación del inyectable se puede programar una alarma en el teléfono, marcar un calendario o buscar alguna otra estrategia que se acomode a la rutina personal.

### DESDE QUE SE COLOCA LA PRIMERA INYECCIÓN, ¿CUÁNDOS ES SEGURA PARA EVITAR UN EMBARAZO?

Si se aplica el primer día de la menstruación, el método es efectivo desde el inicio.

Si se inició en otro momento es necesario usar preservativo (peneano o vaginal) durante 7 días para evitar un embarazo.

### ¿QUÉ PASA SI NO SE APLICA EN ESA FECHA EXACTA?

Se puede colocar entre 2 semanas antes y 4 semanas después de la fecha en que habitualmente se aplica, sin perder efecto anticonceptivo. Se recomienda realizarla siempre en la fecha que corresponde para reducir olvidos.

### ¿Y SI PASARON MÁS DE 4 SEMANAS DE LA FECHA DE APLICACIÓN?

Dejan de tener efecto y hay riesgo de embarazo.

En caso de haber tenido relaciones sexuales con penetración vaginal sin preservativo, tomar anticoncepción hormonal de emergencia para disminuir la posibilidad de embarazo. Usar preservativo y consultar al equipo de salud para reiniciar el método.

### ¿CÓMO Y CUÁNDOS SERÁ EL SANGRADO MENSUAL?

Es posible que luego de la primera aplicación el sangrado sea más abundante y prolongado. Con el tiempo suele producirse falta de sangrado (amenorrea) sin que esto represente ningún riesgo para la salud. La sangre no se acumula en el cuerpo.

### SI YA ES LA FECHA INDICADA PARA LA INYECCIÓN, PERO TODAVÍA NO LLEGÓ EL SANGRADO, ¿ESTÁ BIEN? ¿QUÉ HAY QUE HACER?

Luego de un tiempo de usar la inyección, el sangrado puede ir disminuyendo hasta incluso desaparecer. Si la aplicación fue en las fechas indicadas, sigue siendo segura.

Consultar al equipo de salud ante cualquier duda.

### SI TODAVÍA SE ESTÁ CON EL SANGRADO Y YA ES LA FECHA INDICADA PARA LA INYECCIÓN, ¿QUÉ HAY QUE HACER?

Aplicar la inyección en la fecha que corresponde, sin importar si aún continúa el sangrado.

### ¿DÓNDE Y CÓMO SE APLICA LA INYECCIÓN?

En el centro de salud, hospital, farmacia o en cualquier espacio en que alguna persona capacitada realice aplicaciones.

Es una inyección intramuscular, que puede aplicarse en brazo o glúteo.

Es importante no masajear la zona luego de la aplicación.

### ¿CÓMO HAY QUE CONSERVAR LAS AMPOLLAS?

Si el equipo de salud entrega más de una ampolla para evitar que la persona regrese, es importante guardarla a temperatura ambiente (NO en la heladera ni cerca de artefactos que den mucho calor).



**0800 222 3444**

En todo el país. Tu pregunta es confidencial.



Ministerio de Salud  
República Argentina

## ¿HAY QUE REALIZAR ALGÚN CONTROL O ESTUDIO POR USAR ESTE MÉTODO?

Se recomienda controlar la presión arterial una vez al año.

## ¿QUÉ PASA SI SE ESTÁN TOMANDO OTROS MEDICAMENTOS JUNTO CON LA APLICACIÓN DE LA INYECCIÓN?

La efectividad de este método no se ve afectada por el uso de otros medicamentos. Y su uso no modifica la acción de otras medicaciones.

## UTILIZAR LAS INYECCIONES, ¿TIENE EFECTOS MOLESTOS?

Suelen producirse irregularidades en el patrón de sangrado durante los primeros meses y luego falta de sangrado. Además, pueden producirse: dolor de cabeza, aumento de peso, mareos, distensión abdominal, cambios de humor y en el deseo sexual. Estas inyecciones pueden producir pérdida de densidad ósea que, en mujeres en edad fértil, se recupera cuando dejan de usar las inyecciones trimestrales.

## ¿HAY QUE SUSPENDER LOS INYECTABLES LUEGO DE VARIOS MESES O AÑOS DE UTILIZARLOS?

Los inyectables pueden utilizarse durante muchos años seguidos sin que esto afecte a la salud. No hay necesidad de suspenderlos.

## EN CASO DE QUERER DEJAR DE USAR INYECTABLES, ¿CÓMO HAY QUE HACER?

Es posible suspender las aplicaciones en cualquier momento.

La recuperación de la fertilidad puede tener demoras. Suele recuperarse luego de los 10 meses de la última inyección, independientemente del tiempo que se haya utilizado.

### PARA RECORDAR

Fecha de la primera aplicación: \_\_\_\_\_

Aplicar la inyección cada tres meses, en la misma fecha. En este caso, es el: \_\_\_\_\_

Se recomienda concurrir al centro de salud para retirar la próxima inyección con tiempo.

**PRÓXIMA APLICACIÓN:** \_\_\_\_\_

**FECHA APLICADA:** \_\_\_\_\_

### ANTE CUALQUIER DUDA ACERCARSE AL CENTRO DE SALUD

Las inyecciones NO previenen el VIH y otras infecciones de transmisión sexual (ITS). Por eso se recomienda sumar el uso del preservativo para prevenirlas.