

Anticoncepción Hormonal de Emergencia (AHE)

(Levonorgestrel 1,5 mg. monodosis)

¿QUÉ ES LA ANTICONCEPCIÓN HORMONAL DE EMERGENCIA?

Es una pastilla que se usa para evitar un embarazo después de una relación sexual con penetración vaginal en la que no se usó o falló el método anticonceptivo. Es la última oportunidad anticonceptiva para evitar un embarazo no intencional.

¿CÓMO SE PUEDE ACCEDER A LA ANTICONCEPCIÓN HORMONAL DE EMERGENCIA?

La AHE se distribuye en guardias, hospitales públicos y centros de salud de todo el país¹. También está incluida en las prestaciones de obras sociales y prepagas como parte del Plan Médico Obligatorio (PMO)². Además, se puede adquirir en farmacias sin necesidad de receta³.

¿CUÁNDO ES RECOMENDABLE USARLA?

Se recomienda su uso luego de una relación sexual con penetración pene-vagina en la que no se utilizó método anticonceptivo o el método no se utilizó adecuadamente:

El preservativo se rompió, corrió o salió.

Si se hizo toma incorrecta de píldoras anticonceptivas o de anticoncepción inyectable.

Desplazamiento, rotura o desgarro del diafragma.

Fallo del coito interrumpido (eyaculación en la vagina o los genitales externos).

Uso incorrecto de un método anticonceptivo basado en el conocimiento de la fertilidad.

Expulsión del dispositivo intrauterino.

También está indicada en situaciones de violaciones sexuales con penetración pene-vagina o relaciones sexuales forzadas, si la persona no estaba protegida por un método anticonceptivo eficaz.

¿CÓMO ACTÚA?

El Levonorgestrel 1,5 mg impide o retrasa la ovulación. De esa manera puede evitar que se encuentren el óvulo con los espermatozoides.

También modifica las características del moco cervical impidiendo el ascenso de los espermatozoides.

Actúa antes de que se hayan unido el óvulo y el espermatozoide. Si el embarazo ya se produjo, no lo interrumpe y no tiene ningún efecto sobre el embrión.

¿CÓMO Y CUÁNDO SE TOMA?

Se toma con un vaso de agua.

Es importante tomarla lo antes posible luego de la relación sexual sin protección o cuando tu método anticonceptivo regular falla. Por ejemplo, si el preservativo peneano se rompe o se desliza, o si olvidaste tomar la pastilla anticonceptiva diaria. Es recomendable tomarla en las primeras 12 horas cuando su eficacia es del 95 %.

Puede usarse hasta 5 días después de la relación sexual sin protección pero a medida que pasa el tiempo baja su efectividad.

Situaciones en las que es necesario duplicar la dosis:

En algunas situaciones es necesario tomar doble dosis de AHE para garantizar su efectividad, es decir 2 pastillas juntas de levonorgestrel 1,5 mg.

Por ejemplo, cuando se usan medicamentos contra el VIH (efavirenz y ritonavir), ciertos medicamentos para la tuberculosis y la epilepsia, y medicamentos que contienen hierba de San Juan.

También existen estudios científicos que indican que es necesario duplicar la dosis de AHE cuando las personas pesan más de 80 kilos o cuando la relación entre el peso y la estatura puede disminuir su efectividad (IMC>30).

1. En Argentina la AHE se encuentra incluida en la canasta de insumos de la Dirección Nacional de Salud Sexual y Reproductiva. Ley Nacional 25.673 del año 2002. Disponible en <https://www.argentina.gob.ar/nORMATIVA/nACIONAL/ley-25673-7983>

2. Resolución 0232/2007 MSAL Nación. Anticoncepción Hormonal de Emergencia. Disponible en <https://www.argentina.gob.ar/nORMATIVA/nACIONAL/resOLuci%C3%B3n%23B3n-232-2007-126144/texto>

3. Resolución 1062/2023 Disponible en: <https://www.boletinoficial.gob.ar/detalleAviso/primera/287480/20230531>



0800 222 3444
En todo el país. Tu pregunta es confidencial.



Ministerio de Salud
República Argentina

¿QUIÉNES PUEDEN TOMARLA?

Todas las mujeres pueden tomarla. No hay ninguna restricción.

¿SE PUEDE TOMAR SI SE ESTÁ AMAMANTANDO?

Sí, se puede tomar en caso de lactancia.

EN CASO DE VOMITAR LUEGO DE TOMARLA ¿QUÉ HACER?

Si se vomita antes de que pasen 2 horas de haberla tomado, hay que volver a tomarla inmediatamente.

¿QUÉ OTROS EFECTOS PUEDE TENER LA TOMA DE AHE?

Se puede dar de forma transitoria náuseas, vómitos, dolor abdominal, fatiga, cefalea, mareos, dolor en las mamas similares al momento premenstrual.

También puede adelantar o atrasar la menstruación, pero esto no significa un problema para la salud.

¿QUÉ HACER SI LUEGO DE TOMAR AHE SE RETRASA EL SANGRADO MENSTRUAL?

Si el atraso es mayor a una semana se recomienda consultar en un centro de salud u hospital y hacer un test para saber si se produjo un embarazo.

En el caso de que se haya producido un embarazo, es un derecho solicitar la interrupción voluntaria y/o legal (IVE/ILE) - Ley 27.610.

¿CUÁNDO SE PUEDE INICIAR EL USO O COLOCACIÓN DE UN MÉTODO ANTICONCEPTIVO REGULAR?

Inmediatamente luego de la toma de AHE es posible iniciar la toma o colocación de un método anticonceptivo.

IMPORTANTE:

- La toma de AHE no siempre consigue evitar un embarazo.
- No evita un embarazo como resultado de otras relaciones sexuales sin método anticonceptivo durante el mismo ciclo.
- Si una persona tuvo una situación de exposición a las infecciones de transmisión sexual (ITS), es importante que consulte en centros de salud y hospitales de manera inmediata (dentro de las 72 hs) sobre la profilaxis post exposición al VIH y otras ITS.
- Si estás utilizando AHE muy seguido es recomendable que consultes con un equipo de salud para elegir un método anticonceptivo de uso regular, ya que son más efectivos.
- Las pastillas anticonceptivas, inyectables, implantes subdérmicos, dispositivos intrauterinos, están disponibles en centros de salud y hospitales públicos. Además, están incluidos en el Programa Médico Obligatorio (PMO) en Obras Sociales y Prepagas.
- La AHE no protege contra infecciones de transmisión sexual. Para ello es necesario utilizar preservativo. Los preservativos se entregan en centros de salud, obras sociales y prepagas.

TENELA ANTES PARA USARLA CUANDO LA NECESITES.